

**విలేకరులు కావాలను**

తెలుగు పత్రికారంగంలో **మరో సంచలనం**

వివాదాస్పద రీతిలో వెలువడుతూ విశేష ఆదరణ పొందుతున్న ఉదయ తెలుగు దినపత్రికకు మరియు LM TV కేబుల్ 7 నాణల్ కు తెలంగాణ మరియు ఆంధ్రప్రదేశ్ ల నందు పనిచేయుటకు జడ్జల వారిగా స్టాఫ్ రివెల్మెంట్ నియోకర్ల వారిగా ఆర్.సి.ఎస్.సి.వారిలు మందల వారిగా విలేకరులు కావాలను

జాతీయ దినపత్రిక **ఉదయ** న్యూస్ **LM TV**

Contact : 94401 40418, 63038 17489



సంపుటి : 04 సంఖిక : 182 పేజీలు 8 వెల : 5 శనివారం 04 ఏప్రిల్ 2026

## నేటి నుంచి రబీ ధాన్యం కొనుగోళ్లు

కాకినాడ: ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం రైతులకు ఉభయవార్షిక చెప్పింది.. నేటి నుంచి రబీ సీజన్కు సంబంధించిన ధాన్యం కొనుగోళ్లు ప్రారంభం కానున్నట్లు మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్ వెల్లడించారు. తూర్పు గోదావరి జిల్లా నిడదవోడలో నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో ఆయన ఈ వివరాలు తెలియజేశారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా మొత్తం 1,917 కొనుగోలు కేంద్రాల ద్వారా సుమారు 23 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ధాన్యం కొనుగోలు చేసేందుకు ప్రభుత్వం పూర్తి స్థాయిలో ఏర్పాట్లు చేసినట్లు తెలిపారు. రైతులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా కొనుగోలు పక్రియను సజావుగా నిర్వహించేందుకు చర్యలు తీసుకున్నామని చెప్పారు. ఇక, ధాన్యం కొనుగోలు చేసిన 24 గంటల్లోనే రైతుల ఖాతాల్లో నేరుగా డబ్బులు జమ చేస్తామని మంత్రి నాదెండ్ల స్పష్టం చేశారు. రైతులు తమ పంటకు సరైన ధర పొందేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నామని పేర్కొన్నారు. ధాన్యం నిల్వ మరియు రవాణా విషయంలో కూడా ప్రభుత్వం ముందస్తు ఏర్పాట్లు చేసింది. మొత్తం 5.40 కోట్ల గోతాలను సిద్ధం చేసినట్లు, గోతాల కొరత రాకుండా మిగిలిన ఇప్పటికే చర్యలు జరిపినట్లు తెలిపారు. అలాగే ధాన్యం రవాణా కోసం 17,200 లారీలను జీపీఎన్ సదుపాయంతో సిద్ధం చేసినట్లు వెల్లడించారు. మొత్తంగా, ఈసారి రబీ ధాన్యం కొనుగోళ్లు పారదర్శకంగా, వేగంగా జరిగేలా ప్రభుత్వం కట్టుదిట్టమైన చర్యలు తీసుకున్నట్లు మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్ తెలిపారు ..



**రాష్ట్రవ్యాప్తంగా మొత్తం 1,917 కొనుగోలు కేంద్రాలు వెల్లడించిన పొరసరఫరాల శాఖ మంత్రి నాదెండ్ల**



## 'పొరులే దేవుళ్లు'

**పుదుచ్చేరిలో మోడీ భారీ రోడ్ షో**

**ఎన్ డిఎ అభ్యర్థుల తరపున ప్రచారం**

పుదుచ్చేరి చేరుకున్న ప్రధానమంత్రికి బీజేపీ మద్దతుదారులు ఘనస్వాగతం పలికారు. 'జైశ్రీరామ్' 'భారత్ మాతా కీ జై' నినాదులు హోరెత్తించారు. ప్రధాన కాన్వాయ్ పూలజల్లులు కురిపించారు. పుదుచ్చేరిలో ఎఐఎన్ఆర్ఎస్-బీజేపీ కుటమి మరోసారి అధికారంలోకి వచ్చేందుకు విస్తృత ప్రచారం సాగిస్తున్న తరుణంలో మోడీ రోడ్ షో

## మచిలీపట్నం ఘటనలో పోలీసులు తీరు దారుణం

మచిలీపట్నం: మచిలీపట్నం కొబ్బరికోటలో అక్రమ నిర్మాణాల కూల్చివేత ఘటనలో పోలీసులపై అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేశారనే కారణంగా రాష్ట్ర మాజీ మంత్రి పేర్లు నానిపై పోలీస్ స్టేషన్లో కేసు నమోదైన సంగతి తెలిసింది. అయితే.. దీనిపై పేర్లు నాని స్పందించారు. గురువారం జరిగిన ఈ ఘటనపై జిల్లా పోలీస్ అధికార నభుం అధినేత జయపాల్.. ప్రెస్ మీట్లో మాట్లాడిన విధానాన్ని తప్పుబట్టారు. నిన్ను జరిగిన సంఘటనకు సంబంధించిన వీడియోను చూసి జయపాల్ మాట్లాడినట్లు బాగుంది. అక్కడ జరిగిన సంఘటన వివరిస్తే? ఆయన ప్రెస్ మీట్లో మాట్లాడినట్లు..? వైసీపీ తరఫున శాసనసభ ఎన్నికల్లో పోటీచేసిన వ్యక్తి పేర్లు కిట్టా. ఆయనతో పాటు కాల్సాల్టర్లు వచ్చి అందంగా నిలబడ్డారు. గత ప్రభుత్వంలో ఏ పేదవాని ఇంటిని మేం కూల్చలేదు. కానీ మున్సిపల్ అధికారులు ఇప్పుడు కొబ్బరికోటను కూల్చడం ప్రారంభించారు. గౌరవం ఇచ్చిస్తున్నామంటే తెలిపారు.. బాగుంది. కానీ అక్కడ ఏం జరిగిందో జయపాల్ తెలుసుకోకుండా.. బాడీ పేషెంట్ చేశారని ఎలా మాట్లాడారు? అనలు ఆ సిబిని మేమెక్కడా ఉదహరించలేదు. ఆయన పేరుతో ఏమీ అనలేదు. అయినా ఏకవచనంలో మీరు మాట్లాడవచ్చా? అని పేర్లు నాని ప్రశ్నించారు. నా మీద, నా కార్యకర్త మీద అక్రమ కేసులు కట్టారు. కేవలం పబ్లిసిటీ కోసం ఎవరు ఎదిగారు? ఎవరు ఆరాటపడుతున్నారు? జయపాల్.. నాకు రాజకీయ పబ్లిసిటీ దేనికి? నేను ప్రజలకోసం పోరాటంచేసే వ్యక్తిని? కొందరు పోలీసులు ధయంలేకుండా తప్పులు చేస్తున్నారు. మీలా అందరూ మంచి వ్యక్తులు లేరు. పోలీస్ వ్యవస్థ మారండి.



**అక్రమ కూల్చివేతలు అడ్డుకుంటే కేసులా మాజీమంత్రి పేర్లు నాని ఘాటు విమర్శలు**



## బిఆర్ఎస్, బిజెపికి కాలం చెల్లింది

**బిఆర్ఎస్ లో ఇంటి గొడవలు**

**బిజెపిలో రాముడి రాజకీయం**

**ఈ రెండు పార్టీలకు తెలంగాణలో కాలం చెల్లింది**

**ఇప్పటికప్పుడు ఎన్నికలు పిడికే వందనీళ్లు సాధిస్తాం**

**టీపీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేశ్ కమార్ గౌడ్**

బిఆర్ఎస్ పార్టీలో కొంత కాలంగా అంతర్గత కలహాలు కొనసాగుతున్నాయి. కేసీఆర్ కుటుంబంలో విభేదాలు ఆరాస్వాదికి చేరుకున్నాయి. కవిత వేరు కుంపటి పెట్టుకోవడంతో బిఆర్ఎస్ పరిస్థితి రోడ్డున పడిందన్నారు. పార్టీలో కేటీఆర్, హరీష్ రావు మధ్య ఆధిపత్య పోరు నడుస్తోంది. మాజీ సీఎం కేసీఆర్ రాజకీయాలకు దూరమై.. కేవలం తన సామాజిక సేవే పరిమితమయ్యాయి. ఆయన అసిస్టెంట్ కూడా రావడం లేదు.



## బిసిలను మోసం చేసిన కాంగ్రెస్

**తండాలును గ్రామ పంచాయతీలుగా మార్చాం**

**ఫిజి రియంబర్స్ మెంట్ కూడా ఇప్పటికే దుస్థితిలో ప్రభుత్వం**

**బిఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే హరీష్ రావు విమర్శలు**

గిరిజన విద్యార్థులకు ప్రోత్సాహకాలు ఇస్తున్నాం.. ఒక్కోటి ఇప్పటికే. విజ్ఞాన ఫిజి రియంబర్స్ మెంట్ ఇప్పుడు విద్యకు దూరం చేస్తున్నారు. ఎన్టీఆర్ కేంద్రం ద్వారా గత బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం రూ.వేల కోట్లు ఇచ్చిందని మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు అన్నారు. కానీ, ప్రస్తుత ప్రభుత్వం విద్యార్థులకు ఫిజి రియంబర్స్ మెంట్ నిధులు కూడా ఇప్పడం లేదని ఆక్షేపించారు.

**వారికి ఇచ్చిన హామీలు నెరవేర్చే ప్రభుత్వం మహబూబ్ నగర్ లో ధొడ్డి కొమురయ్యకు హరీష్ నివాళి**



## కేరళలో రేవంత్ అబద్ధాల ప్రచారం

ఆంధ్ర గ్యాంగ్ లోని అబద్ధాలతో మోసం చేసేలా రేవంత్ లోని అబద్ధాల ప్రచారం చేస్తున్నాం. తెలంగాణలో ఆంధ్ర గ్యాంగ్ లోని అబద్ధాల ప్రచారం చేస్తున్నాం. తెలంగాణలో ఆంధ్ర గ్యాంగ్ లోని అబద్ధాల ప్రచారం చేస్తున్నాం. తెలంగాణలో ఆంధ్ర గ్యాంగ్ లోని అబద్ధాల ప్రచారం చేస్తున్నాం.



## కాంగ్రెస్ పై రెండేళ్లలోనే ప్రజల్లో వ్యతిరేకత

రేవంత్ రెడ్డి దిగిపోవాలని కోరుకుంటున్నారు మాదిరిగా సమావేశంలో మాజీ ఎమ్మెల్యే జివన్ రెడ్డి



## పార్టీ అభ్యర్థుల తరపున ప్రచారం

పార్టీ నాకు అప్పగించిన బాధ్యత ఇదే తమిళనాడు బిజెపి నేత అన్నామల్లె



## కవిత పార్టీ టిఆర్ఎస్ అవుతుందా?

హైదరాబాద్: తెలంగాణ రాజకీయాల్లో కవిత తెలవిగా అడుగులు వేస్తున్నట్లుగా ఉంది. టిఆర్ఎస్ పార్టీని పునరుద్ధరించుకోవడం ద్వారా రాజకీయంగా నులువుగా ప్రజల్లోకి వెళ్లడానికి మార్గం సుగమం చేసుకుంటున్నారని ఆమె వ్యాఖ్యలును బిట్టి ఆర్థం అవుతోంది. కెసీఆర్ పదులుకున్న టిఆర్ఎస్ నే సొంతం చేసుకుని తెలంగాణ శక్తిగా ఎదగాలని చూస్తున్నట్లు ఆర్థం అవుతోంది. తెలంగాణ రాష్ట్ర సమితి (టీఆర్ఎస్) పేరు ఖాళీగా ఉందని.. దానిని ఎవరైనా వాడుకోవచ్చునని చెప్పారు. పార్టీ రిజిస్ట్రేషన్ కోసం ప్రత్యేకంగా ఒక టీవీ పని చేసేదానినన్నారు. పార్టీ అవిచ్ఛిన్నం రోజు.. అమరవీరుల స్మారకం వద్దకు వెళ్ళామని పేర్కొన్నారు. తాను స్థాపించ బోయే పార్టీకి పాత పేరు.. కొత్త అజెండాతో ప్రజల ముందుకు వస్తానని తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు కల్వకుంట్ల కవిత శుక్రవారం ప్రకటించారు. అలాగే టిఆర్ఎస్ పేరు ఖాళీగా ఉందని కూడా అన్నారు. దీనిని బిట్టి కవిత పార్టీ తెలంగాణ రాష్ట్ర సమితి అవుతుందన్న ఊహగానాలు వస్తున్నాయి. ఇకపోతే తమకు ప్రధాన శత్రువు అధికార కాంగ్రెస్ పార్టీనే అని స్పష్టం చేశారు. శుక్రవారం హైదరాబాద్ లో విలేజ్ కల్వకుంట్ల కవిత ఇన్స్టిట్యూట్ మాట్లాడారు. తమ పార్టీ ప్రా. జయచందర్ సిద్ధాంతం ప్రకారమే నడుస్తుందన్నారు. తమ పార్టీకి బిహార్ సిద్ధాంతకర్త ఎవరూ లేరన్నారు. టిఆర్ఎస్ ప్రస్తుతం నిర్ధానంలో ఉందని పేర్కొన్నారు. గుంపు మేస్తీ గుంట నక్కలు దోస్తూంటూ సీఎం రేవంత్, టిఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే హరీష్ రావుపై కవిత హాల్ కే విమర్శలు చేశారు. సిద్దిపేట ఆసెండ్లీ నియోజకవర్గం పులికా రిజర్వేషన్ గా చేస్తే.. ఆ స్థానం నుంచి ఎన్నికల బరిలో దిగుతానన్నారు. గజ్జెల్ మహిళా రిజర్వేషన్ వచ్చినా పోటీ చేసే అంశాన్ని ఆలోచిస్తానని తెలిపారు. సీఎం రేవంత్.. మహారాష్ట్ర ఆసెండ్లీ ఎన్నికల్లో ప్రచారం చేసే ఆ పార్టీని ఓడించారని.. అలాగే ప్రస్తుతం కేరళం ప్రచారం చేసే కాంగ్రెస్ పార్టీని ఓడిస్తారని వ్యంగ్యంగా అన్నారు. రేవంత్ రెడ్డి పూర్వకే నిటీ అంటున్నారని.. కానీ అనలు నిటీని చంపకుంటే చాలని కవిత తరకంటించారు. మొత్తంగా కవిత రాజకీయ పార్టీ బహుశా టిఆర్ఎస్ అవుతుందని భావింపాలి.

## ఉమ్మడి పొరస్పతితో చొరబాటు దారులకు చెక్

**వారు ఇక్కడ నాలుగేసి పెళ్లిళ్లు చేసుకోకుండా అడ్డుకట్టె**

**అసోం ఎన్నికల ప్రచారంలో అమిత్ షా**

మోదీ నాయకత్వంలో తొలిసారి గిరిజన మహిళ దేశ అధ్యక్షురాలు అయిన విషయాన్ని గుర్తు చేశారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎన్నడూ ఆదివాసీ మహిళలకు రాష్ట్రపతి చేయలేదని, మోదీ వచ్చాక పరిస్థితి మారందని, ద్రౌపది ముర్ము దేశానికి తొలి పౌరురాలు అయ్యారని అన్నారు. గిరిజన ప్రాంతాల్లో యూనిసీని బలవంతంగా రుద్దుతున్నారంటూ కాంగ్రెస్ చేస్తున్న ప్రచారంలో బిజెం లేదన్నారు.





# ఎమ్మెల్యే అభివృద్ధిని చూసి ఓర్వలేకనే బుట్టా రేణుక అసత్య ఆరోపణలు సరి కాదు మాజీ జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు మాధవస్వామి

నందవరం( ఉదయం న్యూస్ )

ఒకే రాష్ట్రం ఒకే రాజధాని నివాసం తో అమరావతి రాజధాని బిల్లును లోకసభ, రాజ్యసభ లో బిల్లు ఆమోదించడం పై మాజీ జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు మాజీ మార్కెట్ యార్డ్ చైర్మన్ మాధవస్వామి హర్షం వ్యక్తం చేశారు. స్వగృహం లో ఏర్పాటు చేసిన పాత్రికేయుల సమావేశంలో వారు మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ఆర్థిక పరిస్థితి మెరుగు పడాలంటే రాజధాని అవసరం అని చంద్రబాబు ప్రజా రాజధాని గా అమరావతి ని ఏర్పాటు చేస్తే వైసిపి ప్రభుత్వం వచ్చిన తరువాత మూడు ముక్కలు ఆట ఆడి రాజధాని నాశనం చేశారని ఏదేవా చేశారు. తెలుగుదేశం పార్టీ అధికారం లోకి వచ్చాక రాజధాని బిల్లును లోకసభ, రాజ్యసభ లో బిల్లు ఆమోదించడం పై ఆమోదం పై హర్షం వ్యక్తం చేశారు. ఎమ్మెల్యే బి.వి.జయ నాగేశ్వర్ రెడ్డి చేసేత కార్యకల సంక్షేమం కోసం చేస్తున్న కృషిని ఓర్వలేకనే మాజీ ఎంపీ బుట్టా రేణుక అసత్యులు ఆరోపణలు చేస్తున్నారని విమర్శిస్తూ



రాపొందించిన నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే బి.వి. జయ నాగేశ్వర్ రెడ్డి ప్రతిష్టను దెబ్బతీసేలా మాజీ ఎంపీ బుట్టా రేణుక నిరాధారమైన ఆరోపణలు చేయడం సరికాదని స్థానిక నాయకులు మరియు కార్యకర్తలు తీవ్రంగా ఖండించారు. కేవలం రాజకీయ ఉనికి కోసమే ఆమె చేసేత సాసైటి అంశాన్ని తెరపైకి తెచ్చి బురదజల్లే ప్రయత్నం చేస్తున్నారని వారు మండిపడ్డారు. ఎమ్మెల్యే జయ నాగేశ్వర్ రెడ్డి పదవిలోకి వచ్చినప్పటి నుండి చేసేత కార్యకల అభివృద్ధి కోసం, వారికి రావాల్సిన బకాయిలు మరియు కొత్త పథకాల అమలు కోసం నిరంతరం శ్రమిస్తున్నారని నాయకులు గుర్తు

చేశారు. ఎమ్మెల్యేకు పెరుగుతున్న ఆదరణను చూసి తట్టుకోలేక, పని లేని ఆరోపణలతో ప్రజలను హద్దేవ పట్టించాలని బుట్టా రేణుక చూస్తున్నారని వారు విమర్శించారు. సాసైటి అభివృద్ధి: గతంలో ఎన్నడూ లేని విధంగా చేసేత సాసైటిల బలోపేతానికి ఎమ్మెల్యే కృషి చేస్తుంటే, వాటిపై అసత్యాలు ప్రచారం చేయడం కార్యకల ప్రయోజనాలను దెబ్బతీయడమేనని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. "జయ నాగేశ్వర్ రెడ్డి హయాంలో చేసేత కార్యకలకు జరుగుతున్న మేలు కళ్ళముందే కనిపిస్తోంది. వాస్తవాల తెలుసుకోకుండా బుట్టా రేణుక మాట్లాడటం ఆమె స్థాయికి తగదు. ఆరోపణలు మానుకోకపోతే ప్రజలే తగిన బద్ధి చెబుతారు. ఈ కార్యక్రమం మండల సాసైటి చైర్మన్ ధర్మవర్మం గోపాల్, లచ్చప్ప, సాసైటి డైరెక్టర్ భీమ శేఖర్, మైసాద్ షరీఫ్, తిప్పరాజు చేసేత కార్యకల బుగడే పొంపయ్య, శంకర్, తిమ్మన్న, విడిగి కుమార్, చాకలి శేను, వెంకటేష్, మల్లపార్థి నాయకులు కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు

# గజ్వేల్, సిద్దిపేటలో ప్రశాంతంగా హనుమాన్ జయంతి వేడుకలు: పట్టి బందోబస్తు మధ్య ముగిసిన శోభాయాత్రలు

సిద్దిపేట ప్రతినిధి, ఉదయం న్యూస్



సిద్దిపేట జిల్లా వ్యాప్తంగా హనుమాన్ జయంతి వేడుకలు అత్యంత వైభవంగా, ఆధ్యాత్మిక ఉత్సాహంతో నిర్వహించబడ్డాయి. ముఖ్యంగా గజ్వేల్ మరియు సిద్దిపేట పట్టణాలలో భారీ ఎత్తున శోభాయాత్రలు నిర్వహించబడ్డాయి. వేడుకల సందర్భంగా ఎక్కడా ఎటువంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు జరగకుండా, కార్యక్రమాలు ప్రశాంత వాతావరణంలో విజయవంతంగా ముగిసాయి. ముందస్తు ప్రణాళికతో పోలీసులు విస్తృతంగా బందోబస్తు ఏర్పాటు చేసి, శాంతి భద్రతలను సమర్థంగా నిర్వహించారు. శోభాయాత్రల కారణంగా సాధారణ ప్రజలకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా ప్రాధికార సంస్థలకు మద్దతును తెలిపారు. రాష్ట్రంలోని ముఖ్యమంత్రి వై.ఎస్.ఆర్.ప్రకాష్ సేవల అభివృద్ధి, డి.ఎం.కే. వైద్య పోలీస్ సిబ్బంది అప్రమత్తంగా వ్యవహరించారు. శాంతి భద్రతలను కాపాడటంలో సహకరించిన ఉత్తమ కమిటీ సభ్యులు, పోలీస్ సిబ్బంది మరియు ప్రజలకు కమిషనర్ ఆఫ్ పోలీస్ రమ్య పెరుమాళ్, ఐపిఎస్ గారు హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు తెలిపారు.

# నిలిచిన ఆరోగ్య శ్రీ సేవలు...

జాతీయ బీసీ సంక్షేమ సంఘం స్టేట్ సెక్రటరీ డాక్టర్, వడ్డేపల్లి హనుమంతు

అంధ్ర ప్రదేశ్, ఉదయం న్యూస్



జాతీయ బీసీ సంక్షేమ సంఘం స్టేట్ సెక్రటరీ డాక్టర్, వడ్డేపల్లి హనుమంతు మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వంతో ఆస్పత్రి యాజమాన్యాల చర్చలు విఫలం. రాష్ట్రంలో ఎన్టీఆర్ వైద్య ఆరోగ్య శ్రీ సేవలు నిలిచాయి. నెట్వర్క్ ఆస్పత్రులకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం బకాయిలు చెల్లించక పోవడంతో ఆంధ్రప్రదేశ్ స్పెషాలిటీ హాస్పిటల్స్ అసోసియేషన్ ఆఫ్ బంధువారం నుంచి సేవలను నిలిపివేసింది. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఆరోగ్యశ్రీ నెట్వర్క్ ప్రైవేట్ ఆస్పత్రుల్లో వైద్య సేవలు ఆగిపోయాయి. డి.ఎం.కే. వైద్య పోలీస్ రోగులు ఆపిక ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్నారు అని.. జాతీయ బీసీ సంక్షేమ సంఘం స్టేట్ సెక్రటరీ డాక్టర్, వడ్డేపల్లి హనుమంతు తెలిపారు. ఆస్పత్రులు సేవలను కొనసాగింపు కోసం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం బంధువారం మధ్యాహ్నం ఆషా నాయకులతో చర్చలు జరిపింది. వైద్యారోగ్యశాఖ కార్యదర్శి సారథ్ గౌర్ ఆధ్వర్యంలో ఎన్టీఆర్ వైద్య సేవ కార్యాలయంలో ఈ చర్చలు జరిగాయి. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం, ఆషా మధ్య సమన్వయం రాకపోవడంతో చర్చలు విఫలమయ్యాయి. తమకు మొత్తం రూ. 3 వేల కోట్ల బకాయిలు ఉన్నాయని ఆషా నాయకులు సమావేశంలో వెల్లడించారు. చెల్లిస్తామని ప్రభుత్వం గతేడాది హామీ ఇచ్చిందని, కానీ ఇప్పటి వరకు చెల్లించలేదన్నారు. ఈ బకాయిలకు తోడు మూడు నెలల నుంచి మరింత పెంకొంది. డి.ఎం.కే. ఆస్పత్రుల మనుగడే కష్టంగా మారందని వివరించారు. ఒకపక్క బకాయిలు చెల్లించకుండా, మరోపక్క యూనివర్సల్ హెల్త్ స్కీం అంటూ పడేపడే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రకటనలు చేస్తోందని, ఇది సరైన విధానం కాదని ఆభ్యంతరం వ్యక్తం చేశారు. పాత పథకంలోని బకాయిలు చెల్లించకుండా కొత్త పథకాన్ని ఎలా తీసుకొస్తారని ప్రశ్నించారు. పేరుకపోయిన బకాయిల్లో తొలక రూ. 1000 కోట్ల వరకు చెల్లిస్తామని కార్యదర్శి సారథ్ గౌర్ అసోసియేషన్ నాయకులతో చెప్పినట్లు తెలిసింది. మరో మూడు నెలల్లో మరో రూ. 1000 కోట్లు విడుదల చేస్తామని అన్నట్లు సమాచారం. అయితే ఆషా నాయకులు.. ప్రభుత్వ ప్రతిపాదనలను తిరస్కరించారు. గతంలో జరిగిన చర్చల సందర్భంలో కూడా ప్రభుత్వం ఇలానే మాట ఇచ్చిందని నాయకులు పేర్కొన్నారు. తమకు లిఖితపూర్వకంగా హామీ ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు. అదేమిట్టా తొలక విడుదల చేస్తామని రూ. 1000 కోట్లు జమయ్యే వరకు సేవలను నిలిపివేస్తామని చెప్పారు. మిగిలిన బకాయిలను ఎప్పటిలాగా చెల్లిస్తారో స్పష్టమైన టెడీని ప్రకటించాలని డిమాండ్ చేశారు. అదే విధంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టనున్న హెల్త్ యూనివర్సల్ హెల్త్ పాలసీపై ఆభ్యంతరం వ్యక్తం చేయడంతో ప్రభుత్వం దీనిని మూడు నెలలపాటు నిలిపివేసింది. ప్రభుత్వంతో జరిగిన చర్చలపై ఆషా కార్యవర్గం విడిగా సమావేశమైంది. ప్రభుత్వం ప్రతిపాదనలు ఇతర అంశాలపై చర్చించి తన నిర్ణయాన్ని ప్రకటించే అవకాశం ఉంది అని.. జాతీయ బీసీ సంక్షేమ సంఘం స్టేట్ సెక్రటరీ డాక్టర్ వడ్డేపల్లి హనుమంతు తెలిపారు.

# అమరావతి ఉద్యమానికి చారిత్రాత్మక విజయం ఉమ్మడి కడప జిల్లా డిసిసి బ్యాంక్ చైర్మన్ మంచూరు సూర్యనారాయణ రెడ్డి

బద్వేలు ఉదయం ప్రతినిధి

అమరావతి రాజధానికి చట్టబద్ధత కల్పించే బిల్లుకు పార్లమెంట్ ఉభయ సభలు ఆమోదం తెలపడంతో రాజధానిపై కమ్యూనిస్టు అనిశ్చితి, చీకట్లు పూర్తిగా తొలగిపోయాయని ఉమ్మడి కడప జిల్లా డి.సి.సి బ్యాంక్ చైర్మన్ మంచూరు సూర్యనారాయణ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా బద్వేలు పట్టణంలో డి.సి.సి నాయకులు, కార్యకర్తలతో కలిసి ఆయన సంబరాలు నిర్వహించారు. అమరావతికి వెలుగులు వచ్చినట్లుగా సంతోషంగా దీపాలు వెలిగించి ఆనందాన్ని వ్యక్తం చేశారు. "ఇది ఆంధ్రప్రదేశ్ చరిత్రలో ఒక చారిత్రాత్మకమైన రోజు. బదును కోట్ల మంది ప్రజల ఆకాంక్ష మేరకు అమరావతి ఇక శాశ్వత రాజధానిగా నిలవనుంది" అని



అన్నారు. అమరావతి నిర్మాణానికి రైతులు తమ సొంత భూములను త్యాగంగా సమర్పించిన విషయాన్ని గుర్తు చేస్తూ, గత ప్రభుత్వ కాలంలో రాజధాని అభివృద్ధి నిలిచిపోయిందని విమర్శించారు. ప్రజలు ఇప్పటికే ఆ పనిపై అర్థం చేసుకుని తగిన తీర్పు ఇచ్చారని తెలిపారు. ఇకపై ఎలాంటి రాజకీయ మార్పులు వచ్చినా అమరావతిని ఎవరూ కదిలించలేరని, ఇది రాష్ట్ర ప్రజల సంకల్పమని స్పష్టం చేశారు. ఈ సందర్భంగా బద్వేలు నియోజకవర్గం తరఫున దేశ ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ ముఖ్యమంత్రి శ్రీ నారా చంద్రబాబు నాయుడు ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్, ఐటీ మంత్రి శ్రీ నారా లోకేష్ వ్యాయామకార్యక్రమాలను తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో బద్వేలు నియోజకవర్గం తెలుగు దేశం పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు

# బద్వేలు రూరల్ నియోజకవర్గంగా పోరుమామిళ్ల

## వచ్చే ఎన్నికల నాటికి బద్వేలు అసెంబ్లీ జనరల్ కానుందా ?

## గత 25 సంవత్సరాలుగా ఎస్సీ రిజర్వ్ ఉన్న బద్వేలు

## పార్లమెంట్ కేంద్రంగా ప్రాద్దుటూరు

బద్వేలు ఉదయం ప్రతినిధి



పట్టుకున్నారు గత 25 సంవత్సరాలుగా బద్వేల్ అసెంబ్లీ రిజర్వ్ స్థానంగా ఉంది విభజన జరిగితే బద్వేల్ అసెంబ్లీ జనరల్ అవుతుందని రాజకీయ విశ్లేషకులు చెబుతున్నారు. **పార్లమెంట్ కేంద్రంగా ప్రాద్దుటూరు** పార్లమెంటు అసెంబ్లీ స్థానాలు పెంచాలని కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకున్న నిర్ణయంతో కడప జిల్లాలోని రాజకీయ ఉత్సాహవంతుల్లో ఎక్కడలేని విధంగా పరుగులు పెట్టిస్తుంది ప్రస్తుతం కడప జిల్లాలో పులివెందుల జమ్మలమడుగు బద్వేలు కడప ప్రాద్దుటూరు మైదుకూరు కమలాపురం ఉన్నాయి తాజా నిర్ణయం ప్రకారం రాష్ట్రంలో అసెంబ్లీ సీట్లు పెంపు దమాషా ప్రకారం చూస్తే రెండు నుంచి మూడు అసెంబ్లీ స్థానాలు పెరిగే అవకాశం ఉంది తాజా నిర్ణయం ప్రకారం ఎర్రగుంట్ల కడప గ్రామీణ పోరుమామిళ్ల కొత్త నియోజకవర్గాలు రానున్నాయి. 1.50 లక్షలు ఓట్లు ఉండేలా కొత్త నియోజకవర్గాలు ఏర్పాటు చేయాలని ప్రతిపాదన ఉంది దీంతో కడప కడప గ్రామీణ నియోజకవర్గాలు ఏర్పాటు అవకాశాలు ఉన్నాయి అవసరమైతే సీద్దలపం మండలాన్ని కడప గ్రామీణ నియోజకవర్గంలో కలిపే అవకాశం ఉంది ప్రతిపాదిత, ఎర్రగుంట్ల నియోజకవర్గం కింద ఎర్రగుంట్ల మదునూరు వీరుపు నాయుడు వల్లె తొండూరు కొండాపురం సింహాద్రిపురం మండలాలను చేర్చే

అవకాశం ఉంది మూడోది ఏర్పాటు చేస్తే బద్వేలు మైదుకూరు పొద్దుటూరు నుంచి అవకాశం ఉంది పోరుమామిళ్ల పొద్దుటూరు గ్రామీణ నియోజకవర్గాలు ఏర్పాటు అయ్యే అవకాశాలు లేకపోతే రాష్ట్రంలో పెరిగే పార్లమెంట్ స్థానాలను పరిగణలోకి తీసుకుంటే కడప జిల్లా నుంచి ఒక నియోజకవర్గానికి అవకాశం ఉంది పట్టణ ప్రాథమిక జనాభా ఓట్ల సంఖ్యను బట్టి ప్రాద్దుటూరు పార్లమెంటు అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉన్నాయి ఇప్పటికే జిల్లాలో కడప కింద కడప రాజంపేట ప్రతిపాదిత కడప గ్రామీణ కమలాపురం బద్వేలు నియోజకవర్గాలు వచ్చే వీలు ఉంది ప్రాద్దుటూరు పార్లమెంట్ పరిధిలోకి పులివెందుల ప్రతిపాదిత ఎర్రగుంట్ల మైదుకూరు జమ్మలమడుగు పొద్దుటూరు అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాలు వచ్చే అవకాశం ఉంది విభజన జరిగితే పెరిగే స్థానాల్లో తమ అర్హతం ఎలా ఉందో చూసుకోవచ్చు అని ప్రధాన పార్టీలకు చెందిన వారు ఎంతో ఆసక్తిపడుతున్నారు **ఏపీలో నియోజకవర్గాల పునర్విభజన కేంద్రం గ్రీన్ సిగ్నల్** పార్లమెంట్ నియోజక వర్గంగా ప్రాద్దుటూరు..! కడప జిల్లాలో కొత్తగా పెరుగుతున్న మూడు అసెంబ్లీ నియోజక వర్గాలు కడప రూరల్, పోరుమామిళ్ల ఏర్పడితే వీటి సంఖ్య 10కి చేరుతుంది. ఇదే జరిగితే పార్లమెంటు స్థానం సైతం ఒకటి పెరుగుతుంది. ప్రాద్దుటూరు కేంద్రంగా ప్రాద్దుటూరు, ఎర్రగుంట్ల, జమ్మలమడుగు, బద్వేలు, పోరుమామిళ్ల కలిసి పార్లమెంట్ నియోజకవర్గం అవుతుందని చర్చించుకుంటున్నారు. కడప, కమలాపురం, మైదుకూరు, పులివెందుల కడప పార్లమెంట్ నియోజకవర్గంగా కొనసాగే అవకాశం ఉందని అంటున్నారు. ఇవన్నీ ఊహగానాలే, నియోజకవర్గాల పునర్విభజన జరగాలంటే మరికొంతకాలం వేచి చూడాల్సి ఉంది.

# మునగ ప్రపంచంలోనే అత్యంత శక్తివంతమైన: పోషక విలువలు

అధికంగా ఉన్న క్యూరబియంలో ఒకటిగా భావించబడుతుంది: కరీంనగర్ ప్రతినిధి, ఉదయం న్యూస్



డాక్టర్. యమున తెలుపుతూ అసాధారణమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాల వల్ల శతాబ్దాలుగా ఇది సంప్రదించిన అహోరాత్న వైద్యంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తోంది. అత్యవసర విటమిన్లు, ఖనిజాలు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, మరియు వ్యక్త ఆధారిత ప్రోటీన్తో నిండిన మునగ ఆధునిక శాస్త్రం నిరూపించే చాలా మంది ఒక సహజ సూపర్ ఫుడ్ గుర్తింపు పొందింది. మునగ చెట్టులోని ప్రతి భాగం పోషక విలువ కలిగి ఉన్నప్పటికీ, ప్రత్యేకంగా మునగకాయలు, మరియు ఆకులు అత్యంత పోషకాంధ్రత కలిగి ఉంటాయి. వీటిలో విటమిన్ సి, విటమిన్ ఏ, కెల్షియం, పోటాషియం, ఇనుము, మాగ్నీషియంపుష్కలంగా ఉంటాయి. అలాగే మునగలో ఉన్న యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు వాస్తవ తగ్గించడంలో, రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచడంలో, ఆక్సిడేటివ్ డ్రైస్ నుంచి శరీరాన్ని కాపాడడంలో ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తాయి. దీంతో దీర్ఘకాలిక ఆరోగ్యానికి ఇది ఎంతో ఉపయోగకరం. మునగ యొక్క గొప్ప ప్రయోజనాల్లో ఒకటి హానికరమైన స్క్విమ్మెంట్లపై ఆధారపడకుండా శక్తి, ఉత్సాహాన్ని పెంచడం. ఇది రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో, హృదయ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగు పరచడంలో, జీర్ణక్రియను ప్రోత్సహించడంలో, ఎముకలను బలపరచడంలో సహాయపడుతుంది. అలసట, పోషక లోపాలు, లైఫ్ స్టైల్ సంబంధించిన ఆరోగ్య సమస్యలతో బాధపడేవారికి మునగ ఒక సహజ పునరుజ్జీవకంలా పనిచేస్తుంది మరియు జీవన నాణ్యతను మెరుగుపరుస్తుంది.

# భక్తులకు చల్లని త్రాగునీరు అందించేందుకు.. భీమేశ్వర ఆలయంలో చలివేంద్రం ప్రారంభం

వేమలవాడ ప్రతినిధి, ఉదయం న్యూస్



రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా వేమలవాడలోని శ్రీ రాజరాజేశ్వర స్వామి దేవస్థానానికి అనుబంధ ఆలయమైన శ్రీ భీమేశ్వర స్వామి ఆలయంలో వేసవి కాలాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని భక్తులకు చల్లని త్రాగునీరు అందించే ఏర్పాట్లు చేశారు. ఆలయంలో ఏర్పాటు చేసిన జల ప్రసాద కేంద్రం షాంట్ డ్యూరా కూలర్లకు నల్ల డ్యూరా త్రాగునీరు అందిస్తూ భక్తులకు సౌకర్యం కల్పిస్తున్నారు. అలాగే సేవా వాలంటీర్ల సహకారంతో అవసరమైన ప్రాంతాల్లో కూల్ బబుల్స్ ఏర్పాటు చేసి భక్తులకు సులభంగా నీరు అందే విధంగా చర్యలు తీసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆలయ ప్రాంగణంలో నటరాజ స్వామి విగ్రహం వద్ద ప్రత్యేకంగా ఏర్పాటు చేసిన చలివేంద్రాన్ని ఆలయ ఈవ్ రమాదేవి ప్రారంభించారు. వేసవి తీవ్రతను దృష్టిలో ఉంచుకుని ఆలయ పరిసరాల్లోని ఇతర ప్రాంతాల్లో కూడా అవసరాన్ని బట్టి మరిన్ని చలివేంద్రాలు ఏర్పాటు చేస్తామని ఈవ్ తెలిపారు. ఆలయానికి వచ్చే భక్తులకు, అలాగే విధులు నిర్వహిస్తున్న సిబ్బందికి త్రాగునీరు అందుబాటులో ఉండేలా ప్రత్యేక ఏర్పాట్లు చేస్తున్నట్లు చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ సిబ్బంది, సేవా వాలంటీర్లు పాల్గొన్నారు.

# సర్వాయి పల్లెలో అభయ ఆంజనేయ స్వామి ఆలయ నిర్మాణానికి శంకుస్థాపన చేసిన ఎమ్మెల్యే

కడప బ్యారో (మైదుకూరు) ఉదయం ప్రతినిధి

మైదుకూరు మున్సిపాలిటీ వడప వారు సర్వాయిపల్లి గ్రామంలో శ్రీ అభయాంజనేయ స్వామి సూతన దేవాలయ నిర్మాణానికి ఎమ్మెల్యే పుట్ల సుధాకర్ యాదవ్ శుక్రవారం శంకుస్థాపన చేశారు.. ఈ సందర్భంగా గ్రామ ప్రజలతోపాటు స్థానిక కౌన్సిల్ సుబ్బారెడ్డి ఇతర నాయకులు తదితరులు ఎమ్మెల్యే పుట్ల సుధాకర్ యాదవ్ కు ఘనంగా స్వాగతం పలికి గ్రామంలోకి ఆహ్వానించారు. ఎమ్మెల్యే పుట్ల సుధాకర్ యాదవ్ కు వేద పండితులు ఆశీర్వాదనలు లు అందజేశారు. అనంతరం అభయాంజనేయ స్వామి దేవాలయానికి పునాదిరాయివేసి ఆలయ నిర్మాణ పనులు ఎమ్మెల్యే ప్రారంభించారు.. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే పుట్ల సుధాకర్ యాదవ్ ను శాలువా,



పూలమాల తలపాగా తో గ్రామ ప్రజలతోపాటు డి.సి.సి నాయకులు సుబ్బారెడ్డి తదితరులు ఘనంగా సత్కారం

చేశారు. కార్యక్రమంలో డి.సి.సి రాష్ట్ర ఉపసహాయ సంఘ మహాధ్యక్షుడు ధనపాల జగన్, మార్కెట్ యార్డ్ చైర్మన్ ఏపీ రవీంద్ర, రాష్ట్ర కనీస వేతనాల సంఘం డైరెక్టర్, పట్టణ అధ్యక్షుడు దానరి బాబు, చాపాడు మండల అధ్యక్షుడు సుబ్బారెడ్డి, మైదుకూరు మండల అధ్యక్షుడు భీమయ్య, బ్రహ్మాండారితం డి.డి.ఎ. అధ్యక్షుడు సుబ్బారెడ్డి, మాజీ ఎంపీపీ

వీరనారాయణరెడ్డి శ్రీనివాసులు కిషోర్ పాలమాబు తదితర నేతలు పాల్గొన్నారు.

# నంద్యాల వ్యవసాయ మార్కెట్ యార్డ్ భూములు టిడిపి కార్యాలయానికి కేటాయించడంపై భగ్గుమన్న వైసీపీ

నంద్యాల ఏప్రిల్ 3:- ఉదయం న్యూస్ ప్రతినధి

అధికార దాహానికి అడ్డూ అవుతుందా? టిడిపి భూదాహంపై వైసీపీ పైర్, రైతుల నోళ్ళు కొట్టి పాల్గొంటే ఆఫీసులు కడతారా? - వైసీపీ నిలదీసిన భగ్గుమన్న నంద్యాల వైసీపీ: మార్కెట్ యార్డ్ భూముల్లో టిడిపి ఆఫీసు? ముడిపడుతున్న నేతలు.



నంద్యాలలో రాజకీయ సెగ రాజకీయం. రైతుల సంక్షేమం కోసం కేటాయించిన మార్కెట్ యార్డ్ భూములను టిడిపి కార్యాలయానికి ధారాదత్తం చేయడాన్ని మాజీ ఎమ్మెల్యే శిల్పా రవిచంద్రకమల్ రెడ్డి, ఎమ్మెల్యే ఇసాక్ బాబ్ తీవ్రంగా ఖండించారు. కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి రాగానే భూదాహానికి తెరలేపింది వారు విమర్శిస్తున్నారు. నంద్యాల నూనెపల్లెలోని వ్యవసాయ మార్కెట్ యార్డ్ భూముల కేటాయింపు ఇబ్బందు రాజకీయ దుమారం రేపిస్తోంది. కోట్లాది రూపాయల విలువైన 2 ఎకరాల భూమిని టిడిపి కార్యాలయం కోసం కేటాయించడంపై వైఎస్సార్ టిడిపి తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ వేరకు నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో మాజీ ఎమ్మెల్యే శిల్పా రవిచంద్రకమల్ రెడ్డి, ఎమ్మెల్యే ఇసాక్ బాబ్ టిడిపి ప్రభుత్వ తీరును ఎండగట్టారు.

నంద్యాల అభివృద్ధిని గాలికోడిలేతారని విమర్శ చేశారు. శిల్పా కుటుంబంపై టిడిపి నేతలు చేస్తున్న విమర్శలను మాజీ ఎమ్మెల్యే శిల్పా రవి రెడ్డి తీవ్రంగా ఖండించారు. సీసా కార్యక్రమాలను అడ్డుకోవడం వల్ల నష్టపోయేది పేదలేనని ఆయన హెచ్చరించారు. రెండేళ్లు గడిచినా నంద్యాల అభివృద్ధి శూన్యమని, కేవలం సాకులు చెప్పతూ కాలం గడుపుతున్నారని కూటమి ప్రభుత్వంపై మండిపడ్డారు. నంద్యాల టెక్స్టైల్ మార్కెట్ యార్డ్ షాపింగ్ కాంప్లెక్స్ వ్యవహారంలో తమపై వస్తున్న విమర్శలను శిల్పా రవి రెడ్డి తిప్పికోట్టారు. శిల్పా రవి రెడ్డి ఉన్న కాంప్లెక్స్ లను నిబంధనల మేరకే లిజిక్ తీసుకున్నామని, వాటిని తామే మరమ్మత్తులు చేసుకున్నామని స్పష్టం చేశారు. టిడిపి అధికారంలోకి వచ్చిన నాటి నుండి శిల్పా సహకార బ్యాంక్, మినరల్ వాటర్ ఫ్లాంటి, రైతు సమాఖ్య వంటి సీసా కార్యక్రమాలను ఆపాలని హాకుం జారీ చేయడంపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. సీసా కార్యక్రమాల నిలిపివేస్తే శిల్పా కుటుంబానికి వచ్చే నష్టం ఏమీ లేదని.. నష్టపోయేది పేద ప్రజలే అని గుర్తుంచుకోవాలన్నారు. నంద్యాల జిల్లా మాంస తయారీ కార్యక్రమంపై భగ్గుమన్న ముఖ్యమంత్రిని కౌన్సిల్లోనినని, వైసీపీ హయాంలో నిర్మించిన భవనాలే నేటికీ దిక్చిగురు గుర్తు చేశారు. నంద్యాల నగర్ ట్రిబ్యూనల్ ముందు పూర్తి చేయలేదని, ఉర్దూ కళాశాల, టిడిపి కళాశాల ముందు భవనాలు ప్రారంభానికి నోచుకోలేదని విమర్శించారు.

# వైభవంగా అవధూత నరసింహస్వామి ఆరాధన మహోత్సవం

బ్రహ్మం గారి మఠం ఉదయం ప్రతినధి



కడప జిల్లా బ్రహ్మంగారిమఠం నందు పోలేరమ్మ గుడి సమీపాన శ్రీశ్రీ అవధూత నరసింహస్వామి దేవాలయం నందు ధర్మకర్త శ్రీ స్వర్ణస్థులు బుక్కుముద్రం జగదీశ్వర్ రెడ్డి వారి సతీమణి పార్వతమ్మ అధ్యక్షతన శ్రీ అవధూత నరసింహస్వామి ఆరాధన మహోత్సవాలు ఘనంగా నిర్వహిస్తున్నారు ఈ సందర్భంగా గుడి నిర్వహణలో పార్వతమ్మ మాట్లాడుతూ వచ్చిన భక్తులకు స్వామి దర్శనం తో పాటు తీర్థప్రసాదాలు అందించడం జరుగుతుందని అనంతరం వేలాది మంది భక్తులకు అన్నదాన కార్యక్రమం కొందువారు వచ్చే గ్రామాలకి చెందిన పీఠయ్య ఏర్పాటు చేశారని ఆమె తెలిపారు. బ్రహ్మంగారిమఠం చుట్టూ బీడీ ముక్కులు ఏరుకుంటూ తిరుగుతూ ఆయన నోటి వాక్యాలతో ఎవరికి ఏమి చెప్పినా ఆది భగవంతులు జరుగుతుందని మండల ప్రజలు చెప్పుకుంటూ ఉంటారు. అవధూత నరసింహస్వామి ఆరాధనోత్సవాలు ఘనంగా జరిపిస్తున్నాం కమిటీ అధ్యక్షులతో భజనలు, పల్లకి సేవలు నిర్వహించారు. అవధూత అంటే లోకిక బంధాలను తెంచుకున్న ఆత్మానుభూతి పొందిన జీవన్ముక్తులు, సాక్షాత్తు బ్రహ్మ స్వరూపులు. అని అర్థం అయితే ఈరోజు సాయంత్రం నాలుగు గంటలకు స్వామివారి గ్రామ అవధూత ఉంటుందని ఆమె తెలిపింది

ఈ కార్యక్రమంలో వేలాది భక్తులు పాల్గొని జయప్రదం చేయబడిందిగా వేడుకుంటున్నారు ఈ కార్యక్రమంలో కమిటీ సభ్యులు యజ్ఞపు పెద్దగర్లెడ్డి, చిన్న గురువు రెడ్డి, గురయ్య, పీఠయ్య రమణయ్య తోపాటు సగలి ఓబయ్య, నాగి పోగు చెన్నయ్య, చెండ్రావూరి, భక్తులు ప్రజలు వేలాదిగా పాల్గొన్నారు

# స్వశాన వాటిక ప్రారంభించిన ఎమ్మెల్యే

మైదుకూరు ఉదయం ప్రతినధి



మైదుకూరు మండలం వనిపెంట్ గ్రామపంచాయతీలో స్వశాన వాటిక ప్రారంభోత్సవము గౌరవనీయులు మైదుకూరు శాసనసభ్యులు శ్రీ పుట్టా సుధాకర్ యాదవ్ గారిచే ప్రారంభించబడింది ఈ కార్యక్రమంలో మండల పరిషత్ అభివృద్ధి అధికారి కే వీ శ్రీధర్ నాయుడు మండల టిడిపి ఇన్చార్జ్ భీమయ్య, వనిపెంట్ టిడిపి నాయకులు ఇస్మాయిల్ గారు వివిధ గ్రామ పంచాయతీల నుంచి వచ్చిన ప్రజాప్రతినిధులు, వనిపెంట్ గ్రామ ప్రజలు ఉపాధి ఏపీఓ రామచంద్రారెడ్డి జేఈ ప్రతాప్, టెక్నికల్ ఆఫీసర్లతో విజ్ఞానాభరెడ్డి, సురేష్, రమేష్, బైరెడ, కొండారెడ్డి, ఫీల్డ్ ఆఫీసర్లు పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని జయప్రదం చేయడం జరిగింది

# నంద్యాల జిల్లాలో పలు పోలీసు స్టేషన్ ల పరిధిలలో దొంగతనాలకు పాల్పడిన ముద్దాయి అరెస్ట్.

15 లక్షల విలువచేసే బంగారు వెండి నాణాలతో పాటు నగదు స్వాధీనం.



నంద్యాల ఏప్రిల్ 3:- ఉదయం న్యూస్ ప్రతినధి

ముద్దాయి వివరాలు

షేక్ బాబావలి, తండ్రి షేక్ కరీముల్లా, వయస్సు 25 సం లు, వైవెస్ అర్ నగర్, ఇంటి నెంబర్ 25-450-25-109, నంద్యాల మండలం, నంద్యాల జిల్లా రిజిస్టర్ చేసిన సొత్తు వివరాలు98 గ్రామముల బంగారు నగలను, 400 గ్రామముల వెండి వస్తువులను మరియు 5,45,000/-నగదు, మొత్తం విలువ సుమారు 15 లక్షలు స్వాధీనం చేసుకోవడం జరిగింది.?2025 వ సంవత్సరము నుండి ఇప్పటి వరకు నంద్యాల జిల్లాలోని పలు పోలీసు స్టేషన్ల పరిధిలలో అనగా నంద్యాల తాలూకా ,బందిఅత్తకూరు,రేవనూరు,సంజామల,గడివేముల,శేతంపల్లె,అవుకు మొదలగు పోలీసు స్టేషన్ ల పరిధులలో దొంగతనాలకు పాల్పడుతూన్న నేరస్థుల గురుంచి నిఘా ఉంచాలని నంద్యాల జిల్లా ఎస్పీ సునీల్ షోరావ్ అదేశాల మేరకు నంద్యాల సబ్ డివిజన్ ఏ ఎస్ పి.ఎం. జావెద్ అల్-స్వయ్య అధ్యక్షులతో నంద్యాల తాలూకా ఇన్స్పెక్టర్ ఈశ్వరయ్య సిసిఎస్ ఇన్స్పెక్టర్ సురేష్ కుమార్ నిఘా ఉంచడం జరిగింది నంద్యాల నగర్ రోడ్, నాగులకట్ట దగ్గర వున్న టి బిక్లెమ్ వెహికల్ చెకింగ్ చేస్తుండగా ఒక వ్యక్తి నంబర్ షేట్ లేని బల్బర్ మోటార్ సైకిల్ వస్తు పోలీసు వారిని చూసి మోటార్ సైకిల్ ను తిప్పికొని పారిపోవుటకు ప్రయత్నించగా అతనిని పట్టుకొని విచారించడం జరిగింది.ఇతడు జల్లూరు అలవాటుపడి పలు పోలీసు స్టేషన్ ల పరిధులలో దొంగతనాలు చేస్తూ తప్పించుకొని తిరుగుతూ ఉండేవాడు.?ఈ సందర్భంగా నంద్యాల జిల్లా ఎస్పీ నంద్యాల తాలూకా ఇన్స్పెక్టర్ ఈశ్వరయ్య సి సి ఎస్ ఇన్స్పెక్టర్ సురేష్ కుమార్ నంద్యాల తాలూకా డివిజన్ సిబ్బంది, రవికుమార్, గంగాధర్ మరియు సి సి ఎస్ సిబ్బంది ఇబ్రహీం, మలిక్ బాబ్, వెంకటేశ్వర్లు, మద్దిలేటి, గంగారం మరియు కృష్ణము నాయుడు లను ప్రత్యేకముగా అభినందించడమైనది.

# శిలువ మరణం ద్వారా రక్షణ

ప్రకాశం :-కూరేపేడు ఏను క్రీస్తు శిలువ మరణం ద్వారా మాణవానికి రక్షణ లభించినది కురిచేడు మండల పాష్టర్స్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు,పాల్పాడు సియోను ప్రార్థనా మందిరం వ్యవస్థాపకులు రెవరెండ్ షేక్ ఖాశీం తెలిపారు.గుడ్ ఫ్రైడే సందర్భంగా మండలంలోని అన్ని చర్చిలలో క్రైస్తవ సహోదరులు ప్రత్యేక ప్రార్థనలునిర్వహించారు.మధ్యాహ్నం 12 గంటల నుంచి మూడు గంటల వరకు ఈ ప్రార్థనలు ఎంతో ఘణంగా నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా వారు ప్రసంగిస్తూ మానవాళికి ప్రేమ శాంతి కరణ దయ గుణాలతో పాటు ఒకరిపై ఒకరు ప్రేమ కలిగి ఉండాలనే సత్యాన్ని బోధించారని,ఎన్నో అద్భుతమైన క్రీస్తులు చేసే మనకొకరు కల్గురి నిలువలే ప్రాణం పెట్టి రక్షణ అనుగ్రహించినట్లు వివరించారు.ఏనుక్రీస్తు శిలువలో మరణిస్తూ పవిత్ర పిడు మాటలు క్రైస్తవుల కలిగి ఉండాలన్నారు.గత41 ఒక్కోజులుగా ఉపవాస దీక్షలు చేపట్టిన క్రైస్తవులు తమ ఉపవాసాన్ని నేడు ముగించారు.



పట్టు సదరించేందుకు బ్రంపు నానా యాతన పడుతున్నారు.

అది సాధ్యం కావడం లేదు. ఇలాంటి తో సత్సంబంధాలు తెరపుతున్న భారత్ వంటి దేశాల నాకలే నేపిస్ ప్యాసివ్ లభించింది. అయినా ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న చమురు సంక్షోభంలో భారత్ కూడా చిక్కాకోకే తప్పడంలేదు. కొన్ని నాకల భారతీయ పోర్టులకు చేరునా దేశవ్యాప్తంగా పెట్టోలియం శ్రీలంక కారక బ్లాక్ మార్కెట్, రవాణా వాహనాలు చార్జీలు పెంపు వంటి అంశాల నుంచి ఎప్పటికీ సాధారణ స్థాయికి చేరుకుంటుంది చెప్పలేం. హర్షాత్ జలసంధి ఇలాంటి పట్టు నుంచి తప్పించడానికి వెళ్తున్న యుద్ధ విమానాలకు శ్రీలంక అనుమతి నియంత్రించడంతో ఆమెరికా ప్రయత్నాలు బెడిసి కొట్టాయి. హర్షాత్ పై సైనిక చర్యకు ముందుకు రాని నాటి కూటమి దేశాలతో, తమ భద్రతను తామే ఏర్పాటు చేసుకోవాలని బ్రంప్ చేతులెత్తేశారు. ఆయన నిర్ణయాలకు మిత్ర దేశాల ప్రతిపక్షం లభించడం లేదు.

# ట్రంప్ కు జ్ఞానోదయం అయ్యేనా ?

పెట్టి ఇలాంటి--ను దెబ్బతీసినందుకు గాను ఇలాంటి కూడా గట్టిగానే ఎదురిస్తోంది. అంత చూస్తూనే అమెరికాను హెచ్చరిస్తోంది. తమకు నాలుగు వేల కిలోమీటర్ల దూరంలోని డిగ్ గాలియా మీద ఇలాంటి చేసిన దాడిని తక్షణంగా అంచనా వేయటం తగదని అమెరికా పూర్వ అధ్యక్షుడు బిల్ క్లింటన్ ప్రస్తుత అధ్యక్షుడు ట్రంప్ కు హితవు పలికింది. ఇక పైసెనా అచిటాచి నిర్ణయం తీసుకోవాల్సిన అవశ్యకతను చెప్పడమే! అత్యంత అధునాతన ఎఫ్ 35 యుద్ధ విమానంపై ఇలాంటి దాడి చేసినందుకు వార్షిక ప్రపంచ దేశాలను ఉలికిపాటుకు గురిచేసింది. యుద్ధ తంత్ర నిపుణులు ఇలాంటి బలమీ లెక్కించలే అమెరికా పూర్వపు తప్పింపుటూ. తాజా పూర్వకాలంలో హర్షాత్ జలసంధి ఇలాంటి

# జీసస్ మహోత్సాగానికి గుర్తు గుడ్ ఫ్రైడే.

ఉదయం న్యూస్ లక్షగడ్

గుడ్ ఫ్రైడే అంటే ఏమిటి? గుడ్ ఫ్రైడే అనేది క్రైస్తవుల పండుగ. యేసు నిలువ వేయబడిన మరణాన్ని గుర్తుచేసుకుంటూ జరుపుకుంటారు. ఇది వచిత్ర వారంలో పాడించే క్రైస్తవులకు ధ్యానం మరియు సంతాప దినం. ఇది ఈస్టర్ ఆదివారం ముందు శుక్రవారం వస్తుంది. గుడ్ ఫ్రైడే వెనుక ఉన్న చరిత్ర గుడ్ ఫ్రైడే యేసు నిలువ వేయబడిన రోజును గుర్తుచేసుకునేందుకు గుడ్ ఫ్రైడే జరుపుకుంటారు. ఈ రోజున యేసు నిలువ వేయబడ్డని క్రైస్తవులలో విస్తృతంగా నమ్ముతారు. శిలువ వేయబడిన మూడు రోజుల తర్వాత యేసు పునరుత్థానం జరుగగా జరుపుకుంటారు .



అతిపెద్ద స్మారక కార్యక్రమం వాటికన్ నగరంలో జరుగుతుంది. ఇక్కడ ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న కాథలిక్కుల కోసం కౌలోసియం వెలువల పోపే శిలువ మార్గాన్ని ప్రతిష్ఠాపించిన మరణానికి ప్రజలు గుమిగూడారు. ఆకాశంలో టార్జెట్లతో కూడిన భారీ శిలువ వెలుగుతుంది మరియు విశ్వాసులు తమ సొంత క్రొవ్వులను పట్టుకుంటారు.కాథలిక్కులు చర్చిలలో ఉపవాసం ఉండి ప్రార్థనలు చేయడం ద్వారా ఈ రోజును పాటిస్తారు. యేసు ఎగురవేయడంలో ప్రజలు పాల్గొంటారు.కొన్ని చర్చిలు, ముఖ్యంగా మెక్సికో మరియు బెలియంలోనివి నలుపు లేదా ముదురు రంగులతో కప్పబడి ఉంటాయి. జీసస్ జన్మస్థలంగా పరిగణించబడే బెయోసెలోలో, క్రైస్తవులు యేసు నిలువ వేయడానికి దారితీసిన మార్గాన్ని అనుసరిస్తారు, యేసు మోసిన శిలువకు సమానమైన నిలువను (కొన్నిసార్లు ఆదే బరువు ఉంటుంది) మోసుకెళ్తారు. బయర్లో, ఈ రోజున మధ్యం అమ్మయి సి పేషించబడింది.

# వైభవంగా కోన వెంకటేశ్వర స్వామి రథోత్సవం

ఉదయం ప్రతినధి ఏప్రిల్ 03 సి.బెళగల్

మండల పరిధిలోని కృష్ణాద్వీ గ్రామంలో కొండపై వెలసిన శ్రీ కోన వెంకటేశ్వర స్వామి తిరుణాల సందర్భంగా శుక్రవారం ఉదయం స్వామివారి రథోత్సవ కార్యక్రమం వేలాది మంది భక్తుల మధ్య అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహించారు. రథోత్సవాన్ని చూడడానికి మండల పరిధిలోని అయా గ్రామాలలోని భక్తులు కుటుంబ సమేతంగా తరలివచ్చి రథోత్సవ కార్యక్రమాన్ని కన్నుల విందుగా తిలకించారు. శుక్రవారం తిరునాళ్ల కార్యక్రమాలలో భాగంగా పారువేట, గజ వాహనాల కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. వచ్చిన భక్తులకు ఎలాంటి ఆహారాన్ని సంఘటనలు జరగకుండా సి .బెళగల్ మండల పోలీస్ శాఖ అంతరం నిఘా కార్యక్రమాల చేపట్టారు అలయ కమిటీ తెలిపిన విధంగా నేడు వృషభాలకు గిరక పండ్లు, నిర్వహించబడతాయని ఆసక్తి గలవారు తమ వృషభ రాజములతో పోటీలో పాల్గొనవచ్చని విలుపునిచ్చారు.



ఏప్రిల్ 4 వ తేదీన రుద్రవరం మేజర్ పంచాయతీ మార్కెట్ వేలం పాటు 1 సవివాలయంలో శనివారం నిర్వహిస్తున్నట్లు ఇండ్లలో ఈవో వద్ద రామకృష్ణ తెలిపారు. శుక్రవారం ఆయన మాట్లాడుతూ డివిజన్ లో పంచాయతీరాజ్ అధికారి రాంబాబు అదేశాల మేరకు మార్కెట్ వేలంపాటులను నిర్వహిస్తున్నామన్నారు. వారం సంత మార్కెట్ కు రూ 1 లక్ష రూపాయలు, దినసరి మార్కెట్ రూ 50,000 చొప్పున డిపాజిట్ వెల్లెం చేలంపాటుల్లో పాల్గొనవచ్చున్నారు. వేలం పాటులు అధికారుల అదేశాల అనుసారము నిబంధనల ప్రకారం నిర్వహిస్తామన్నారు.

పిల్లికి వెలగాటం...ఎలకుట ప్రాణ సంకటం అన్న చందంగా ఇప్పుడు ఆమెరికా, ఇలాంటి యుద్ధం తయారయ్యింది. ప్రపంచం అతలాకుతలం అవుతున్నా...ఇలాంటి కోలుకోలేకుండా చేయడమే లక్ష్యంగా బ్రంప్ మార్గంగా ముందుకు సాగుతున్నారు. బ్రంప్ ఏం మాట్లాడుతున్నారో తెలియడం లేదు. ఇంటాబయటా నిరసనలు ఉన్నతన ఎగిసి పడుతున్నా పద్ధితులతోనే విమతిస్తున్నా ధోరణిలో ప్రపంచంలో ఇంధన కొరత తీవ్ర రూపం దాల్చడం ఖాయంగా కనిపిస్తుంది. ఇంధన కొరత అన్ని దేశాలపై తీవ్ర ప్రభావం చూపనుంది. దీనిగురించి బ్రంప్ కు పెద్దగా బెంగం లేదు. ప్రజలు ఏమయితే ఏమిటన్నా ధోరణిలో ఆయన యుద్ధాన్ని ప్రేరేపించారు. ప్రపంచంలో ఏ దేశంలో ఏమి జరిగినా అది మన ఇంకో పాపాల్లో పిల్లి లేదా వర్షా అన్నంత ప్రభావం చూపుతోంది. ఇప్పుటికి మనదేశంలో హోటల్ దరి ప్రాంతం కుదేలయ్యింది. ఇలాగే యుద్ధం కొనసాగితే వారి ప్రాంతం ఎన్నాళ్లు ఉంటుంది చెప్పలేం.ఎందుకంటే యుద్ధం మొదలు

# వైభవంగా కోన వెంకటేశ్వర స్వామి రథోత్సవం

ఉదయం న్యూస్ రుద్రవరం.



వైభవంగా కోన వెంకటేశ్వర స్వామి రథోత్సవం

వైభవంగా కోన వెంకటేశ్వర స్వామి రథోత్సవం

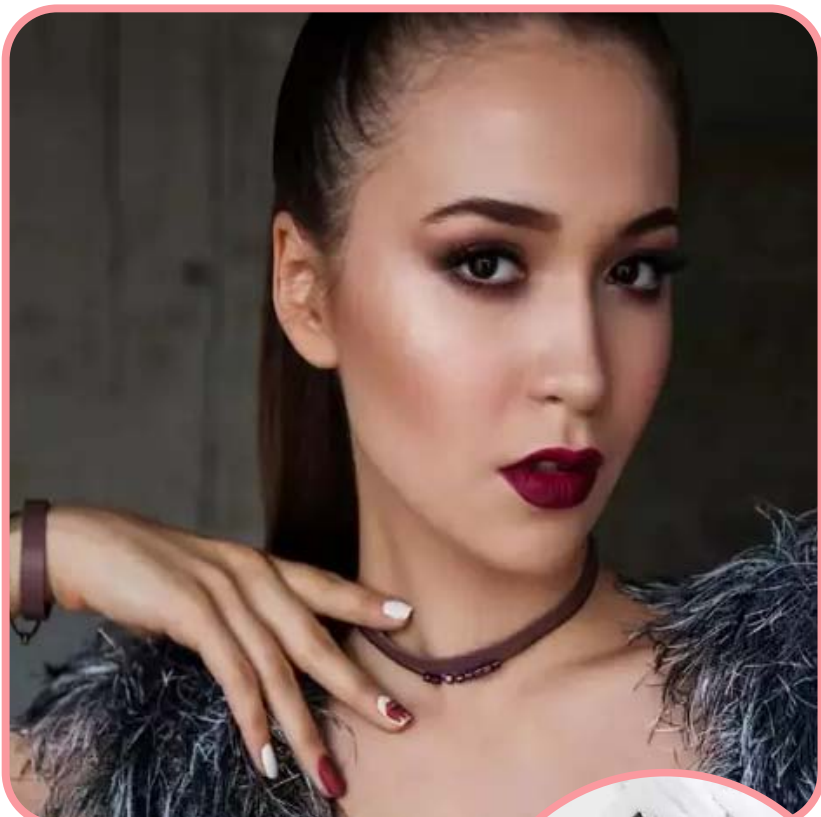
వైభవంగా కోన వెంకటేశ్వర స్వామి రథోత్సవం

వైభవంగా కోన వెంకటేశ్వర స్వామి రథోత్సవం





# ఈ జాగ్రత్తలు కచ్చితంగా తీసుకోవాలి



మేకప్ అంటే అమ్మాయిలకు ఎంతిష్టమో స్పెషల్ గా చెప్పనవరం లేదు. పార్టీలు, ఫంక్షన్స్ ఉన్నప్పుడైతే మేకప్ తప్పని సరి. ఇష్టంతోనే కాదు.. కొందరు వృత్తిలో భాగంగానూ రోజూ మేకప్ వేసుకోవలసి ఉంటుంది. రోజూ మేకప్ వేసుకుంటే.. అది చర్మంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుంది. మేకప్ ఉత్పత్తిలో కెమికల్స్ కారణంగా చర్మం దెబ్బతింటుంది. మేకప్ కారణంగా చర్మం పొడిబారడం, మొటిమలు, వుద్ధావృ ఛాయలు త్వరగా రావడం వంటి సమస్యలు ఎదురవుతూ ఉంటాయి. ట్రీ, పోస్ట్ మేకప్ తీసుకుంటే.. మేకప్ నుంచి చర్మాన్ని రక్షించుకోవచ్చని నిపుణులు అంటున్నారు. చర్మాన్ని మేకప్ నుంచి రక్షించుకోవడానికి ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి? ఈ స్టోరీలో చూద్దాం. సరైన జేస్ ఎంచుకోండి..



మీ రు మేకప్ వేసుకునేముందు, చర్మానికి సరైన జేస్ అప్లై చేయడం చాలా ముఖ్యం. పగటిపూట.. ఫౌండేషన్, క్రీమ్ ను ధరించే ముందు ప్రైమర్ లాంటి ముగింపుని ఇచ్చే మాయిశ్చరణిటీలు, సన్ స్క్రీమ్ లు అప్లై చేసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. సాయంత్రం పూట మేకప్ వేసుకుంటుంటే.. నీటి ఆధారిత మాయిశ్చరణిటీలను ఉపయోగించి చర్మాన్ని హైడ్రేట్ చేయడం ముఖ్యం, దాని తర్వాత.. మేకప్ ఎక్కువసేపు ఉండటానికి.. జెల్ ఆధారిత ప్రైమర్ ను అప్లై చేయండి.

మేకప్ ఉత్పత్తులకు రంగు, సువాసన ఇవ్వడానికి వాటిలో విషపూరితమైన కెమికల్స్ వాడే అవకాశం ఉంది. ఈ కెమికల్స్ మీ చర్మానికి హాని చేస్తాయి. మీ మేకప్ ఉత్పత్తులలో హానికరమైన కెమికల్స్ లేకుండా జాగ్రత్తపడండి. పారాబెన్స్, ఫార్మాలిన్, పారాఫెన్, థాలిటోక్సీ, సీసం, సమ్మేళనాలు ఎండోక్రిన్ డిస్రప్టర్లు, సంతానోత్పత్తి అంతరాయం కలిగిస్తాయి. ఈ కెమికల్స్ కారణంగా.. క్యాన్సర్ ముప్పు కూడా పెరుగుతుంది. మీరు సాధ్యమైనంత వరకు సహజ ఉత్పత్తులు వాడటానికి ప్రయత్నించండి. మీ చర్మానికి మాత్రమే కాకుండా మీ ఆరోగ్యానికి కూడా సురక్షితమైన మేకప్ ను ఎంచుకోవడం చాలా ముఖ్యం.



మేకప్ బ్రెవ్లను శుభ్రం చేయండి.. మేకప్ అప్లై చేయడానికి ఉపయోగించే బ్రెవ్లు, స్పాంజ్ లు, అప్లికేటర్ లను శుభ్రంగా ఉంచుకోవడం చాలా ముఖ్యం. మీ మేకప్ బ్రెవ్లను యాంటిసెప్టిక్ లిక్విడ్ సబ్బుతో డీప్ క్లీన్ చేయాలి. బ్యూటీ బ్లెండర్ క్లెన్సర్ ఉపయోగించి స్పాంజ్ లను శుభ్రం చేసుకోవాలి. స్పాంజ్ లను బ్యూటీ బ్లెండర్ క్లెన్సర్ తో శుభ్రం చేసుకోవచ్చు. ఇవి స్పాంజ్ లు నుంచి కల్పిల్, ఫౌండేషన్ మరకలను తొలగిస్తుంది. ప్రతిరోజూ మేకప్ వేసుకునే వారు.. వారానికి రెండుసార్లు మేకప్ బ్రెవ్లను శుభ్రం చేసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. బ్రెవ్లు, స్పాంజ్ లను ఆరబెట్టడానికి హెయిర్ డ్రైర్ ను ఉపయోగించవచ్చు.

మేకప్ శుభ్రంగా రిమూవ్ చేయండి.. మేకప్ ను సర్గ్ల రిమూవ్ చేయకపోతే.. చర్మ సమస్యలు ఎదురవుతాయి. మేకప్ తొలగించుకునే క్రమంలో రిమూవర్ ఉపయోగించినా.. గట్టిగా రుద్దుతూ మరీ శుభ్రం చేసుకుంటారు కొంతమంది. అయితే ఇలా చేయడం వల్ల చర్మం డ్యామేజ్ అయ్యే ప్రమాదమే ఎక్కువ అంటున్నారు నిపుణులు. అందుకే నెమ్మదిగా తొలగించుకోవాలి ఉంటుంది. ఈ క్రమంలో చర్మానికి జిడ్డుగా అతుక్కుపోయిన మేకప్ ను ముందుగా కరిగించాలి ఉంటుంది. ఇందుకోసం మేకప్ ను తొలగించే క్లెన్సర్లు బయట దొరుకుతాయి. కాస్త ఎక్కువగా మేకప్ వేసిన భాగంలో ఈ కాటన్ కౌన్సి సెక్స్ పాటు అలాగే ఉంచాలి. ఇలా చేయడం వల్ల మేకప్ కరిగిపోతుంది. అప్పుడు తొలగించడం సులభమవుతుంది. ఆ తర్వాత.. ఒక టీస్పూన్ కొబ్బరి నూనెను చేతుల్లో తీసుకొని ముఖానికి, మెడకు బాగా పట్టి 2-3 నిమిషాల తర్వాత కాటన్ ప్యాడ్ తో తుడిచేసుకుంటే సరి. లిఫ్టింగ్ ను సైతం కొబ్బరినూనెతో ఇలాగే తొలగించుకోవచ్చు. కొన్ని రకాల మేకప్ రిమూవర్స్ చర్మంలోని సహజ సిద్ధమైన నూనెల్ని తొలగిస్తాయి. ఇలాంటి వుద్ధు మేకప్ తొలగించుకొని, ముఖం శుభ్రం చేసు కున్న తర్వాత చర్మానికి మాయిశ్చరణిటీ అప్లై చేయడం తప్పనిసరి.

మీ డ్రీమ్ బాజ్ ఇంటర్వ్యూ కోసం మీరు చాలా బాగ రెడీ అయ్యారు. ఆ జాజ్ మీకే వస్తుంది అనే నమ్మకంతో ఉన్నారు. ఇంటర్వ్యూ చేసే వారి ఎదుట చాలా కాన్ఫిడెంట్ గా కూర్చున్నారు. అంతా మీరు ఆసక్తికర పరిస్థితులను నివారించడానికి ఇంటర్వ్యూకు వెళ్లే ముందు పూర్తిగా నివారించాలి కానీ ఆహారాలు ఉన్నాయి. ఉల్లిపాయలు, వెల్లుల్లి.. ఉల్లిపాయలు, వెల్లుల్లి దాదాపు అన్ని వంటల్లో ఉంటాయి. అయితే, జాజ్ ఇంటర్వ్యూకు వెళ్లేటప్పుడు.. ఉల్లిపాయ, వెల్లుల్లి ఉన్న వంటకాలను తినకుండా ఉండటం మంచిది. ఈ రెండు ఆహారాలకు పూటైన వాసన ఉంటుంది, ఇవి నోటిద్ద దర్శననకు కారణం అవుతాయి. మీ నోటి నుంచి దుర్వాసన వస్తే.. మిమ్మల్ని ఇంటర్వ్యూ చేసే వ్యక్తికి మీపై చెడు అభిప్రాయం కలుగిస్తుంది, మీరు శుభ్రంగా ఉండరనే అభిప్రాయం వారికి కలుగుతుంది. ఉల్లిపాయ, వెల్లుల్లి కడుపు ఉబ్బరం, కడుపులో అసౌకర్యం వంటి సమస్యలను కూడా కలిగిస్తాయి. ఒకతేజ మీరు ఇంటర్వ్యూ ముందు ఎదురవుతాయి.



అనుకున్నట్లే జరుగుతుంది, ప్రతిది కరిక్చూ ఉంది అనుకునే సమయంలో.. మీ పొట్టలో గడబడిగా ఉన్నట్లు, కడుపులో నుంచి శబ్దాలు, నోటి నుంచి క్రీమ్ మనే సౌండ్స్ వస్తే.. ఇంటర్వ్యూ చేసే వ్యక్తి మిమ్మల్ని వింతగా, అశ్రద్ధగా చూస్తూ ఉంటారు. ఈ పరిస్థితి మీకు ఎట్టెట్టుగా అనిపించవచ్చు. మీరు ఇంటర్వ్యూకు వచ్చే ముందు తిన్న ఆహారం వల్ల ఈ వింత పరిస్థితి ఎదురయ్యే అవకాశం ఉంది.



## బ్యూటీ టిప్

ముఖం అందంగా కనిపించాలని చాలా మంది రోజూవారం రాస్తూంటారు. కానీ, అందులో బంగాళాదుంప రసం కలిపి ముఖానికి రాస్తే మరింత కాంతివంతంగా మారుతుంది.

పూర్తి వివరాలు తెలుసుకోండి. ఈ రెండింటిని కలిపి రాస్తే మొటిమలు, మచ్చలు తగ్గి ముఖం మెరుస్తుందట.. సాధారణంగా ముఖంపై మచ్చలు పోగొట్టి అల్రాక్టివ్ గా కనిపించాలంటే బంగాళాదుంప రసం హెల్త్ చేస్తుంది. దీని వల్ల చర్మానికి మేలు జరుగుతుంది. ఇందులోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్, మినరల్స్, విటమిన్స్ చర్మాన్ని చక్కగా కనిపించేలా చేస్తాయి. బంగాళాదుంప, రోజ్ వాటర్.. బంగాళాదుంప రసం, రోజ్ వాటర్ కలిపి ముఖానికి అప్లై చేస్తే చర్మానికి మేలు జరుగుతుంది. అవేంటి? ఈ రెండింటిని కలిపి ఎలా అప్లై చేయాలి. వీటి వల్ల కలిగే లాభాలు ఏంటో పూర్తిగా తెలుసుకోండి. మొటిమలు.. ఈ రెండింటిని కలిపి రాస్తే ముఖంపై మొటిమల సమస్య కూడా తగ్గుతుంది.



## ముఖం మెరుస్తుందట..

రెండింటిని బాగా కలిపి ముఖానికి అప్లై చేసి తర్వాత సాధారణ నీటితో కడగాలి. ఇలా చేస్తే మొటిమల సమస్య తగ్గుతుంది. పిగ్మెంటేషన్.. మీ చర్మం సల్ఫూర్ ఉంటే బంగాళాదుంప రసం, రోజ్ వాటర్ రెండూ కూడా డార్క్ స్పిన్స్ ను దూరం చేస్తాయి. చర్మం సల్ఫూరేషన్, పిగ్మెంటేషన్ రెండింటిని దూరం చేస్తాయి. ఇందుకోసం రెండింటిని కలిపి చర్మానికి అప్లై చేసి 10 నుండి 15 నిమిషాల పాటు అలానే ఉంచి చర్మాన్ని క్లీన్ చేయండి. ఇక చర్మంపై ఏర్పడిన మచ్చల్ని తగ్గించడంలోనూ రోజ్ వాటర్, బంగాళాదుంప జ్యూస్ హెల్త్ చేస్తుంది. ఈ రెండింటిని ఓ గిన్నెలో కలిపి అందులోనే పసుపు రాయండి. ఇప్పుడు ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి రాసి 20 నిమిషాల తర్వాత ముఖాన్ని క్లీన్ చేస్తే మచ్చలు తగ్గి ముఖం కాంతివంతంగా మారతుంది.

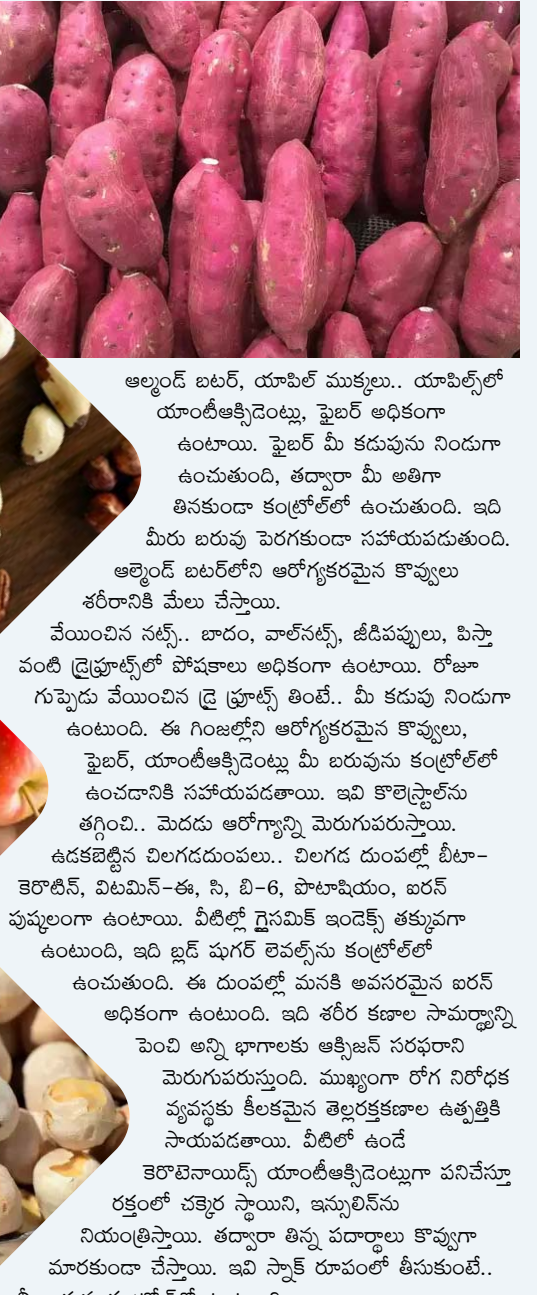


## ఈ స్నాక్స్ తింటే.. బరువు కంట్రోల్ లో ఉంటుంది..!

శీతాకాలంలో కొంతమంది బరువు పెరుగుతుంటారు. వాతావరణం చల్లగా ఉండటం, చలి వంటి కారణాల వల్ల.. వ్యాయామం చేయడానికి చాలామంది బద్ధకిస్తూ ఉంటారు. అంతేకాదు, ఈ సీజన్ లో జీవక్రియ పనితీరు నెమ్మదిస్తుంది. దీంతో శరీరంలో పేరుకున్న ప్యాట్ కరగడానికి చాలా కష్టం అవుతుంది. దీంతో చాలామంది బరువు పెరుగుతారు. బరువును కంట్రోల్ లో ఉంచుకోవడానికి మన డైట్ విషయంలో ప్రత్యేక జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఈ సీజన్ క్యాన్సీ హెల్త్ స్నాక్స్ మన డైట్ లో చేర్చుకుంటే.. బరువును కంట్రోల్ లో ఉంచడానికి సహాయపడతాయని నిపుణులు అంటున్నారు. వీటిలో కేలరీలు తక్కువగా, ఫైబర్ అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి మీ ఆకలిని కంట్రోల్ లో ఉంచుతాయి, కేలరీ ఇన్ టేక్ తగ్గిస్తాయి. తద్వారా బరువు కంట్రోల్ లో ఉంటుంది. అంతేకాదు, బ్లడ్ షుగర్ లెవల్స్ కంట్రోల్ లో ఉంచడానికి, రోజూ మిమ్మల్ని యాక్టివ్ గా ఉంచడానికి తోడ్పడతాయి.?

వేయించిన శనగలు.. మీ బరువును కంట్రోల్ లో ఉంచుకోవడానికి, బరువు తగ్గించుకోవడానికి.. వేయించిన శనగలు బెస్ట్ స్నాక్స్ అప్లై. సెనగల్లోని ప్రోటీన్, ఫైబర్ కలిసి నెమ్మదిగా జీర్ణం కావడంతోపాటు ఆకలికి సంబంధించిన హార్మోన్ లాగానూ తగ్గిస్తాయి. ఫలితంగా క్యాలరీల శాతం తగ్గడంతో సెనగల్ని తినేవారలో బరువు తగ్గుతుంది నడుం చుట్టకొలత కూడా తగ్గించిన నిపుణులు అంటున్నారు. సెనగల్లోని ఫైబర్ మలబద్దకం సమస్యను దూరం చేస్తుంది. ఫైబర్ పొట్టలోని బ్యాక్టీరియాను ఆరోగ్యంగానూ ఉంచడంతోపాటు కొలెస్ట్రాల్ ని తగ్గిస్తుంది. బ్రెడ్ లీలు, యోగర్ట్.. యోగర్ట్ లో ప్రోటీన్ అధికంగా ఉంటుంది.. ఇది కణజాలను నిర్మించడానికి, మరమ్మత్తు చేయడానికి సహాయపడుతుంది. యాంటీఆక్సిడెంట్ రిచ్ బెల్లీను పెరుగులో యాజ్ చేసుకుని తింటే.. శరీరానికి అవసరమైన విటమిన్లు, మినరల్స్ అందిస్తుంది. గజ్ ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది.

దార్ల్ చాక్లెట్.. దార్ల్ చాక్లెట్ లో యాంటీఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. రా కోకో పౌడర్, 80-90 శాతం దార్ల్ చాక్లెట్ ఉన్నవే ఎంచుకోండి. ఇది చెడు కొవ్వును తగ్గించడమే కాదు రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. రోజూ 1 లేదా 2 క్యూబ్స్ తీసుకుంటే చాలు.



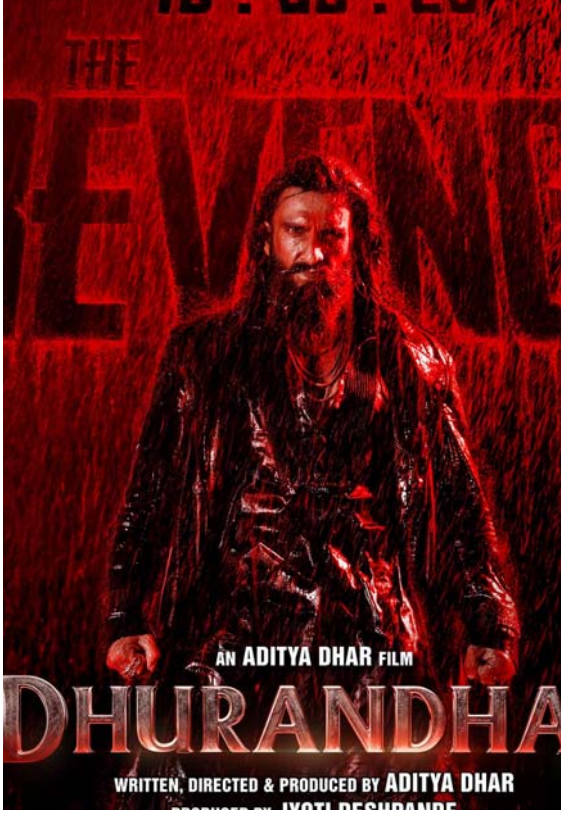
అల్పకేలరీ బర్రీ, యాపిల్ ముక్కలు.. యాపిల్ లో యాంటీఆక్సిడెంట్లు, ఫైబర్ అధికంగా ఉంటాయి. ఫైబర్ మీ కడుపును నిండుగా ఉంచుతుంది, తద్వారా మీ ఆలిగా తీసుకుండా కంట్రోల్ లో ఉంచుతుంది. ఇది మీరు బరువు పెరగకుండా సహాయపడుతుంది. అల్పకేలరీ బర్రీలోని ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు శరీరానికి మేలు చేస్తాయి. వేయించిన సన్న.. జాదం, వాల్ నట్స్, జీడిపప్పులు, పిస్తా వంటి ప్రొటాన్ లో పోషకాలు అధికంగా ఉంటాయి. రోజూ గుప్పిడు వేయించిన డ్రై ప్రొటాన్ తింటే.. మీ కడుపు నిండుగా ఉంటుంది. ఈ గింజల్లోని ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, ఫైబర్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు మీ బరువును కంట్రోల్ లో ఉంచడానికి సహాయపడతాయి. ఇవి కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గిస్తాయి. మెదడు ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. ఉడకబెట్టిన చిలగడదుంపలు.. చిలగడ దుంపల్లో బీటా-కెరోటిన్, విటమిన్-ఈ, సి, బి-6, పొటాషియం, ఐరన్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. వీటిల్లో గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ తక్కువగా ఉంటుంది, ఇది బ్లడ్ షుగర్ లెవల్స్ కంట్రోల్ లో ఉంచుతుంది. ఈ దుంపల్లో మనకి అవసరమైన ఐరన్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది శరీర కణాల సామర్థ్యాన్ని పెంచి అన్ని భాగాలకు ఆక్సిజన్ సరఫరాని మెరుగుపరుస్తుంది. ముఖ్యంగా రోగ నిరోధక వ్యవస్థకు కీలకమైన తెల్లరక్తకణాల ఉత్పత్తికి సాయపడతాయి. వీటిలో ఉండే కెరోటినాయిడ్స్ యాంటీఆక్సిడెంట్లుగా పనిచేస్తూ రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని, ఇన్సులిన్ ను నియంత్రిస్తాయి. తద్వారా తిన్న పదార్థాలు కొవ్వుగా మారకుండా చేస్తాయి. ఇవి స్నాక్ రూపంలో తీసుకుంటే.. మీ బరువు కంట్రోల్ లో ఉంటుంది.

## జాబ్ ఇంటర్వ్యూకు వెళ్లే ముందు.. ఈ 5 వుడ్స్ అసలు తినొద్దు..!



వాటిని తినా.. కచ్చితంగా బ్రెవ్ చేసుకోండి. వేయించిన ఆహారం.. ఇంటర్వ్యూకు వెళ్లే ముందు వేయించిన ఆహారాన్ని నివారించండి. వేయించిన ఆహార పదార్థాల్లో.. నూనె ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది ఆజీర్ణం, వికారం, కడుపు ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు ఎదురయ్యే అవకాశం ఉంది. అవి మీ కడుపులో రంధ్రాల్లో శబ్దాలను కూడా కలిగిస్తాయి, ఇది చాలా ఇబ్బందికరంగా ఉంటుంది. మీ ఇంటర్వ్యూకు వెళ్లే ముందు కవోరీ, ఫ్రెంచ్ ఫ్రైస్, హాట్ వంటి ఫ్రైడ్ ఫుడ్స్ తినొద్దు. కెఫీన్.. చాలామంది ఇంటర్వ్యూలో యాక్టివ్ గా సమాధానాలు చెప్పడానికి, రిప్లైస్ గా ఉండటానికి.. కాఫీ, టీ లాంటి కెఫీన్ (డ్రీంక్) తాగుతుంటారు. అయితే, ఇంటర్వ్యూకు వెళ్లే ముందు ఇవి తాగితే.. మీ ఏకాగ్రత దెబ్బతింటుంది. దీన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని వాటికి పూర్తిగా దూరం పెట్టడం మంచిది. షుగర్ ఫుడ్స్.. ఇంటర్వ్యూకు వెళ్లే ముందు.. స్వీట్స్, కేక్లు, డోనట్స్, చాక్లెట్స్, క్యాండీలు వంటి.. చక్కెర అధికంగా ఉండే ఫుడ్స్ తినొద్దు. ఇవి వికారం, వజ్రుకుతున్న అనుభూతిని కలిగిస్తాయి. వాటికి బదులు ప్రోటీన్, ఫైబర్ రిచ్ ఫుడ్స్ తీసుకోండి. ఇవి మమ్మల్ని యాక్టివ్ గా ఉంచుతాయి. కార్బోనేటెడ్ డ్రింక్స్.. ఇంటర్వ్యూకు వెళ్లే ముందు.. కార్బోనేటెడ్ డ్రింక్స్ కు దూరంగా ఉండాలి. వీటిలో చక్కెరతో పాటు కార్బన్ డై ఆక్సైడ్ కూడా ఉంటుంది. ఇది మీ రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను పెంచుతుంది. దీనికారణంగా గ్యాస్, కడుపు ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు ఇంటర్వ్యూ ముందు ఎదురవుతాయి.





# యూట్యూబ్లో దురంధర్-2

### ఫిర్యాదుతో తొలగించిన నిర్వాహకులు

బాలీవుడ్ నటుడు రణవీర్ సింగ్ ప్రధాన పాత్రలో, ఆదిత్య ధర్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన భారీ యాక్షన్ స్టైల్ డ్రైలర్ చిత్రం 'దురంధర్ 2' పైరసీ ఉచ్చులో చిక్కుకుంది. బాక్సాఫీస్ వద్ద రికార్డు సాధనతో కూడుకుపోతున్న ఈ చిత్రం.. యూట్యూబ్లో లీక్ కావడం కలకలం? రేపుతుంది. ప్రస్తుతం ఢిల్లీలో విజయవంతంగా నడుస్తున్న ఈ సినిమా పూర్తి నిడివి గల ప్రెరేటెడ్ వెర్షన్ను కొందరు గుర్తుతెలియని వ్యక్తులు యూట్యూబ్లో అప్లోడ్ అవ్వడం చేశారు. దీంతో ముబైల్ ద్వారా రికార్డ్ చేసిన దాదాపు 4 గంటల నిడివి గల ఈ వీడియోను అప్పటికే వేలాది మంది నెటిజన్లు వీక్షించారు. అయితే ఈ ప్రెరేటెడ్ వెర్షన్ గమనించిన అభిమానులు వెంటనే సోషల్ మీడియా వేదికగా దర్శకుడు ఆదిత్య ధర్ను ట్యాగ్ చేస్తూ అలర్ట్ చేశారు. ఇక అభిమానుల నుంచి వచ్చిన సమాచారంతో చిత్రబృందం తక్షణమే రంగంలోకి దిగి, యూట్యూబ్ యాజమాన్యానికి ఫిర్యాదు చేయగా.. ఆ ప్రెరేటెడ్ లింక్ను విజయవంతంగా డిలీట్ చేసింది యూట్యూబ్. మరోవైపు ఈ ప్రెరేటెడ్ అడ్డంకులు వలన సినిమా బాక్సాఫీస్ వద్ద మాత్రం జోరు తగ్గలేదు. కేవలం రెండు వారాల్లోనే ఈ చిత్రం ప్రపంచవ్యాప్తంగా రూ. 1400 కోట్ల మైలురాయికి చేరువలో ఉంది. ఇప్పటికే నార్త్ అమెరికాలో అత్యధిక వసూళ్లు సాధించిన భారతీయ చిత్రంగా నిలిచి 'బాహుబలి 2' రికార్డులను సైతం సరిదిద్దగలిగింది. రణవీర్ సింగ్తో పాటు నంజయ్ దత్, ఆర్ మాధవన్, అర్జున్ రాంపాల్ వంటి భారీ తారగణం నటించిన ఈ చిత్రం ప్రస్తుతం రికార్డుల వేటను కొనసాగిస్తోంది.



# ఓటిటిలోకి రాధిక తాయ్ కిళవి మూవీ

సీనియర్ నటి రాధికా శర్మకుమార్ ప్రధాన పాత్రలో నటించి, సంవలన విజయం సాధించిన తమిళ చిత్రం 'తాయ్ కిళవి'. ఈ చిత్రం తాజాగా డిజిటల్ ప్రియులను అలరించేందుకు సిద్ధమైంది. కేవలం రూ. 9 కోట్ల బడ్జెట్తో తెరకెక్కిన ఈ చిన్న సినిమా బాక్సాఫీస్ వద్ద దాదాపు రూ. 75 కోట్లకు పైగా వసూళ్లను రాబట్టి బ్లాక్బస్టర్గా నిలిచింది. ఇప్పుడు ఈ సినిమా ఓటీటీ స్ట్రీమింగ్ డేట్ ఖరారైంది. ఏప్రిల్ 10 నుంచి ఈ చిత్రం 'జియూ హాట్స్టార్'లో పాటు సింగ్లీ సాట్ అనే ఓటీటీలో ఒకేసారి స్ట్రీమింగ్ కాబోతున్నాయి. తమిళంలో పాటు తెలుగులోనూ ఈ చిత్రం డిజిటల్ ప్రేక్షకులకు అందుబాటులోకి రాబోతుంది. శివకుమార్ మురుగేశన్ దర్శకత్వం వహించిన ఈ కామెడీ డ్రామాను ప్రముఖ తమిళ హీరో శివకార్తికేయన్ తన సొంత నిర్మాణ సంస్థ 'శివకార్తికేయన్ ప్రొడక్షన్స్' వద్దకు తెచ్చారు. 63 ఏళ్ల వయసులో రాధిక దాదాపు 5 గంటల పాటు ప్రొడక్షన్ మేకప్ వేసుకుని మరీ పవనుల్తాయి అనే పుర్దురాని పాత్రలో అద్భుతమైన నటనను కనబరిచారు. ఈ సినిమా కథవిషయానికి వస్తే.. పల్లెటూరి నేపథ్యంలో సోగీ కథలో పవనుల్తాయి (రాధికా శర్మకుమార్) ఒక కలిసమైన వడ్డీ వ్యాపారి. అయితే ఊహించని విధంగా ఆమె పక్షపాతిని గుర్తించిన పడుతుంది. ఆమె వద్ద 160 తులాల బంగారం ఉందనే వార్త తెలుసుకున్న ఆమె ముగ్గురు కొడుకులు వేర్వేరు ప్రాంతాల నుంచి హుటాహుటే ఊరికి చేరుకుంటారు. ఆ బంగారాన్ని దక్కించుకోవడానికి వారు చేసిన ప్రయత్నాలు, వాటి వల్ల వచ్చే కామెడీ మరియు ఎమోషన్లతో ఈ సినిమా సాగుతుంది.

# కథనారతో మళ్లీ బలమైన పాత్రలో అనుష్క



ట్రైలర్ విడుదల చేసిన చిత్రబృందం టాలీవుడ్ స్టార్ హీరోయిన్ అనుష్క శెట్టి 'బాహుబలి' తర్వాత సినిమాల ఎంపికలో జాగ్రత్తగా ముందుకు సాగుతున్న సంగతి తెలిసిందే. అదపాదపా సినిమాలు చేస్తూ వస్తున్న ఆమె ఇటీవల 'ఘాటీ' సినిమాతో ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చినా ఆశించిన విజయాన్ని అందుకోలేకపోయింది. అయితే ఇప్పుడు భారీ అంచనాల మధ్య మలయాళంలో తెరకెక్కుతున్న పీరియాడిక్ మూవీ 'కథనార'తో మరోసారి ప్రేక్షకులను అలరించేందుకు సిద్ధమవుతోంది. శ్రీ గోకులం మావీస్ బ్యానర్పై గోకులం గోపాలన్ నిర్మాణంలో, దర్శకుడు రోజీన్ భాషన్ తెరకెక్కిస్తున్న ఈ చిత్రంలో అనుష్కతో పాటు జయసుధా, ప్రభుదేవ్, సనూష్ నన్, వినీత్, శాండ్ మాస్టర్, హరీష్ ఉత్తమన్ తదితరులు కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. మలయాళంలో రూపొందుతున్న ఈ సినిమాను పాన్ ఇండియా స్టాయిల్ తెలుగు, తమిళం, కన్నడ, హిందీ భాషల్లో విడుదల చేయాలని మేకర్స్ ప్లాన్ చేస్తున్నారు. తాజాగా విడుదలైన 'కథనార' ట్రైలర్ ప్రేక్షకుల్లో ఆసక్తిని రేకెత్తిస్తోంది. విజువల్స్, సెటింగ్స్, పీరియాడిక్ బ్యూటీఫుల్ సినిమాకు ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలుస్తున్నాయి. ట్రైలర్లో అనుష్క కనిపించిన తీరు, ఆమె పాత్రలో ఉన్న గంభీరత, మిస్టరీ ఎలిమెంట్స్ ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంటున్నాయి. ప్రత్యేకంగా చెప్పాంటే, ఈ సినిమాలో ఫాంటసీ, హోరర్, డ్రైలర్ అంశాలను మేకరించి రూపొందించినట్లు ట్రైలర్ ద్వారా స్పష్టమవుతోంది. హాలీవుడ్ స్టాయిల్ విజువల్ ఎఫెక్ట్స్ ఈ సినిమాను రూపొందిస్తున్నట్లు మేకర్స్ చెబుతున్నారు. దీంతో ఈ ప్రాజెక్ట్పై అంచనాలు మరింత పెరిగాయి. 'కథనార'తో అనుష్క మళ్లీ బలంగా కంబ్యాక్ ఇవ్వాలని అభిమానులు కోరుకుంటున్నారు.

# రామాయణ టీజర్ 2న విడుదల



బాలీవుడ్ స్టార్ హీరో రణవీర్ కపూర్ ప్రధాన పాత్రలో ప్రముఖ దర్శకుడు నిజీష్ తివారీ తెరకెక్కిస్తున్న పౌరాణిక చిత్రం 'రామాయణ'. దాదాపు రూ. 3000 కోట్ల బడ్జెట్తో రాబోతున్న ఈ చిత్రం దీపావళి కానుకగా ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతుండగా.. తాజాగా ఈ సినిమా టీజర్ను సెంట్రల్ బోర్డ్ ఆఫ్ ఫిల్మ్స్ సర్టిఫికేషన్ క్లియరెన్స్ ఇచ్చింది. ఈ చిత్రం నుంచి 'రామ' పేరుతో రాబోతున్న ఈ టీజర్ విడుదలకు ముందు సెన్సార్ బోర్డు నుంచి గ్రీన్ సిగ్నల్ రావడంతో ఏప్రిల్ 2న టీజర్ విడుదల చేయడానికి మార్గం సుగమమైంది. దీనితో పాటు ఈ టీజర్ నిడివికి సంబంధించిన వివరాలు కూడా వెల్లడయ్యాయి. ప్రస్తుతం అందుతున్న సమాచారం ప్రకారం, 'రామ' టీజర్ రన్ టైమ్ 2 నిమిషాల 38 సెకన్లుగా ఉంది. ఈ టీజర్కు సెన్సార్ బోర్డు యూనివర్సల్ రేటింగ్ ఇచ్చింది, దీంతో ఈ టీజర్ను అన్ని వయసుల వారు ఢియేటర్లలో వీక్షించవచ్చు. ఇప్పటివరకు చిత్రబృందం కేవలం టైటిల్ వీడియోతో పాటు 3 నిమిషాల 3 సెకన్ల నిడివి గల 'రామాయణ: ది ఇంట్రడక్షన్' అనే క్లిప్ను మాత్రమే పంచుకుంది. భారీ వీఎఫ్ఎక్స్ హంగులతో కూడిన ఆ వీడియోలో శ్రీరామాడిగా కన్నడ స్టార్ రణవీర్ కపూర్, రావణుడిగా కన్నడ స్టార్ లుకీలను చూపించారు. అయితే ఇప్పుడు రాబోతున్న టీజర్ ఎలా ఉండబోతుంది అందరూ ఆసక్తికరంగా ఎదురుచూస్తున్నారు. ఇక ఈ దృశ్యకావ్యం 2026 నవంబర్లో దీపావళి కానుకగా ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఢియేటర్లలో విడుదల కానుంది.

ప్రస్తుతం స్టార్ హీరోలు ఏడాదికి ఒక సినిమాని రిలీజ్ చేయడానికే భారీగా శ్రమిస్తున్న సమయంలో, పాన్ ఇండియా స్టార్ ప్రభాస్ మాత్రం తన పని తీరుతో ఏకకాలంలో మూడు భారీ ప్రాజెక్టులను నిర్వహిస్తూ చిత్రపరిశ్రమలో చర్చనీయాంశంగా మారారు. ప్రస్తుతం ప్రభాస్ 'స్పిరిట్', 'ఫౌజీ', 'కల్కి 2' వంటి మూడు భారీ బ్లైట్ చిత్రాల్లో నటిస్తున్నారు. ఈ మూడు సినిమాలు భిన్నమైన కథాంశాలు, వేర్వేరు పాత్రలతో తెరకెక్కుతున్నాయి. అలాంటి పరిస్థితుల్లో ఒకేసారి షూటింగ్ లలో పాల్గొనడం పెద్ద సవాల్. రెండు మూడు నెలలుగా 'ఫౌజీ', 'స్పిరిట్' షూటింగ్ లలో నిరంతరం పాల్గొంటున్న ప్రభాస్, ఇప్పుడు 'కల్కి 2' షూటింగ్ కు కూడా రెడీ అవుతున్నారు. ఇప్పటివరకు ఆయన లేకుండా తీసిన సన్నివేశాలను పూర్తి చేసిన దర్శకుడు నాగ్ అశ్విన్, ఇక నుంచి ప్రభాస్ తో కూడిన షూటింగ్ ను ప్రారంభించేందుకు సిద్ధమవుతున్నారు. మూడు సినిమాలు ఒకేసారి చేయడం వల్ల ప్రభాస్ షెడ్యూల్ మరింత బిజీగా మారనుంది. రాత్రింబవళ్లు షూటింగ్ లతో గడపాల్ని వస్తోంది. ప్రతి సినిమాలో వేర్వేరు లుక్స్, బాడీ లాంగ్వేజ్ అవసరం కావడంతో పాత్రల మధ్య తేడాను కచ్చితంగా చూపించాల్సిన బాధ్యత కూడా ఉంది. ప్రభాస్ పనితీరు ఆయన ప్రొఫెషనల్ కమిట్మెంట్ ను స్పష్టంగా చూపిస్తోంది. గతంలో కూడా 'సలాల్', 'కల్కి 2 898', 'అదిపురుష్' వంటి సినిమాలను ఒకేసారి బ్యాల్ బాస్ చేసిన అనుభవం ఆయనకు ఉంది. అయితే ఇప్పుడు పరిస్థితులు మరింత కఠినంగా ఉండటంతో ఆయనపై ఒత్తిడి కూడా పెరిగింది. ప్రస్తుతం పాన్ ఇండియా స్టాయిల్ ఉన్న చాలా మంది స్టార్ హీరోలు ఒకేసారి ఒక్క ప్రాజెక్ట్ పై దృష్టి సారిస్తుంటే, ప్రభాస్ మాత్రం తన పని వేగంతో అందరికీ స్ఫూర్తిగా నిలుస్తున్నారు.

# వరుస సినిమాలతో ప్రభాస్ బిజీ



# భార్య కోసం భలే వ్లాన్ చేసిన దళపతి విజయ్?

కోలీవుడ్ స్టార్ హీరో దళపతి విజయ్ టీవీకే పార్టీని సాపించి తమిళనాడు రాజకీయాల్లోకి ప్రవేశించారు. కోలీవుడ్ స్టార్ హీరో దళపతి విజయ్ టీవీకే పార్టీని సాపించి తమిళనాడు రాజకీయాల్లోకి ప్రవేశించారు. ఏప్రిల్ లో జరగనున్న ఎన్నికల్లో భారీ స్టాయిల్ బరిలోకి దిగుతున్నారు. తమిళనాట తిరుగులేని రాజకీయ శక్తిగా ఎదిగి అవకాశం ఉండటంతో రానున్న రోజుల్లో విజయ్ కింగ్ మేకర్ అవుతాడని, తమిళ రాజకీయాల్లో సంవలనం సృష్టిస్తాడని రాజకీయ విశ్లేషకులు అభిప్రాయాన్ని వ్యక్తం చేస్తున్న వేళ విజయ్ వైష్ సంగీత విదాకులు కొరతే కోర్టు మెట్లెక్కుడం సంచలనంగా మారింది. చెన్నై సమీపంలోని చెంగల్పట్టు ఫ్యామిలీ కోర్టులో సంగీత విదాకులు కొరుతూ పిటీషన్ దాఖలు చేయడంతో తమిళ రాజకీయాలు రసవత్తర మలుపు తిరిగాయి. అంతే కాకుండా విదాకులు కేసు విచారణ పూర్తయ్యే వరకు తనని విజయ్ నివాసంలోనే ఉండేలా అనుమతి ఇవ్వాలని మరో పిటీషన్ దాఖలు చేయడం చర్చనీయాంశంగా మారింది. దీంతో సంగీత విదాకుల కేసుని ఆయుధంగా చేసుకుని విజయ్ ని ఇరుకున పెట్టేందుకు అధికార, ప్రతి పక్షాలు విమర్శలు గుప్పించడం మొదలు పెట్టిన విషయం తెలిసిందే. దీనికి తోడు విజయ్ నటించిన చివరి సినిమా -జన నాయగన్- సెన్సార్ వివాదంలో చిక్కుకుని ఇప్పటికీ రిలీజ్ కు నోచుకోవడం లేదు. దీనికి తోడు త్రిషతో సంబంధాలు అంటూ రాష్ట్ర బీజేపీ నాయకుడు విమర్శలు చేయడం, ఆ విమర్శలకు బలాన్ని చేకూరుస్తూ విజయ్, త్రిష కలిసి చెన్నైలో జరిగిన ఓ నిర్మాత తనయ్యడి పెళ్లి రిసెప్షన్ వేడుకకు హాజరు కావడం తీవ్ర విమర్శలకు దారితీసింది. దీనిపై ఇండస్ట్రీ వర్గాల్లో బాహుటంగా విమర్శలకు దిగడం తెలిసిందే. ఇదిలా ఉంటే తన నుంచి విదాకులు కోరిన భార్య సంగీత కోసం భరణం కింద, తనకు ఎలాంటి ఆర్థిక ఇబ్బందులు తలెత్తొద్దని విజయ్ పక్కా ప్లాన్ చేసినిట్టుగా వార్తలు వినిపిస్తున్నాయి.

# విమర్శలను పట్టించుకోవడం మూనే-శా



నిర్మాత కొణిదెల సీవారిక

తాను ఏం చేసినా కొందరు విమర్శిస్తూనే ఉన్నారని, అందుకే అలాంటివారిని పట్టించుకోవడం మానేసినట్లు నిర్మాత నివారిత చెప్పారు. ఆమె సొంత బ్యానర్ పై వస్తోన్న చిత్రం 'రాకాస్' సంగీత శోభన్, నయన్ సారిక ప్రధాన పాత్రల్లో నటించిన ఈ సినిమాకు మానస శర్మ దర్శకురాలు. ఈ మూవీ ఏప్రిల్ 3న విడుదల కానుంది. ఈ సందర్భంగా టీవీ ప్రీలిమ్స్ ఈవెంట్ ను నిర్వహించింది. అందులో నివారిత మాట్లాడుతూ.. నిర్మాతగా కెరీర్ ప్రారంభించగానే ఎన్నో విమర్శలు ఎదురయ్యాయని అన్నారు. కమెడీ కుర్తొక్క తో 11 మంది కొత్త వాళ్లతో సినిమాలు చేయచ్చు చేశారు. అప్పుడు చాలామంది కామెంట్స్ చేశారు. ఎందుకు చేస్తున్నావ్ ఇదంతా..

తెలిసిన వాళ్లతో సినిమాలు చేయచ్చు కదా అన్నారు. ఇప్పుడు 'రాకాస్' చేస్తుంటే 'కమెడీ కుర్తొక్క' లాంటి కథలు చేయచ్చు కదా.. ఇలాంటి వీఎఫ్ఎక్స్ లు ఎందుకు అన్నారు. చిన్న చిన్న వాళ్లతో సినిమాలు చేయచ్చు కదా అని మరికొందరు అన్నారు. నేనేం చేసినా మాటలు అనేవాళ్లు అంటూనే ఉన్నారు. అందుకే నేను చేయాలనుకున్నది చేస్తూనే ఉంటాను. నిర్మాతగా ప్రతి సినిమా నుంచి నేర్చుకుంటూనే ఉన్నాను. కొణిదెల కుటుంబం నాకు ఎంత ముఖ్యమో నా బ్యానర్ పింట్ ఎలిఫెంట్ ఫ్యామిలీ కూడా అంతే ముఖ్యం అని నివారిత అన్నారు.