



### మొదటి పేజీ తరువాయి

## పవన్ కల్యాణ్ దత్తత గ్రామం కొణిదెలకు కొత్తదశ

అమరావతి : ఉపముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ చొరవతో నంద్యాల జిల్లా నందికొట్లూరు మండలం కొణిదెల గ్రామానికి మహారథ వద్దంది. పవన్ కల్యాణ్ ఇంటి పేరు, ఆ ఉరి పేరు "కొణిదెల" కావడం విశేషం. 2019 సార్వత్రిక ఎన్నికల సమయంలో ఉమ్మడి కర్నూలు జిల్లా పర్యటనలో ఉండగా అక్కడ సమస్యలను స్థానికులు పవన్ దృష్టికి తెచ్చారు. తన ఇంటి పేరుతో ఉన్న కొణిదెల గ్రామాన్ని దత్తత తీసుకుంటానని పవన్ వారికి హామీ ఇచ్చారు. 2025లో నందికొట్లూరు నియోజకవర్గంలో ఫారం పాంప్ట్ ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమానికి వెళ్లిన సందర్భంలో కొణిదెల గ్రామాభివృద్ధికి రూ.50 లక్షల విరాళం అందించారు. జిల్లా యంత్రాంగం సూచన మేరకు ఆ నిధులతో 90 వేల లీటర్ల సాగునీరు ఉన్న ఓవర్ హెడ్ సీడి ట్యాంకు నిర్మించారు. దీంతో పాటు పల్లెపండుగ 1.0, పల్లెపండుగ 2.0, సాస్య గ్రామీణ రహదారి అభివృద్ధి సబ్ ప్లాన్ తదితర పథకాల ద్వారా వచ్చిన నిధులతో రోడ్లు, డ్రైయింపు, కాలువల అభివృద్ధి, గోశాలలు, ఇళ్ల నిర్మాణం తదితర కార్యక్రమాలు చేపడుతున్నారు. కేవలం ప్రభుత్వ పథకాల నుంచే ఇప్పటివరకు సుమారు రూ.6 కోట్లకు పైగా నిధులు కొణిదెల గ్రామాభివృద్ధికి వెచ్చించారు. గ్రామానికి అవసరమైన అభివృద్ధి పనులను చేపట్టాలని అధికారులకు సూచించారు. గ్రామంలో తాగునీటి సమస్యను పరిష్కరించేందుకు రూ.50 లక్షలతో 90 వేల లీటర్ల రక్షిత తాగునీటి ఓవర్ హెడ్ ట్యాంక్ నిర్మాణం చేపట్టారు. దీని వల్ల ఆ గ్రామ పరిధిలో 2 వేల మంది దాహలో తీరనుంది. వేసవికి ముందే ట్యాంక్ నిర్మాణం పూర్తి కావడంపై పవన్ ఆనందం వ్యక్తం చేశారు. సకాలంలో నిర్మాణం పూర్తి చేసేందుకు సహకరించిన అధికారులను అభినందించారు.

## వచ్చే రెండు, మూడేళ్లలో ప్రాజెక్టులన్నింటినీ పూర్తి చేస్తాం

పదేళ్ల వాళ్లం చేశారో ఈ ప్రభుత్వం ఏ చేసిందో సభలో చర్చిస్తామన్నారు. పదేళ్ల అనుభవంతో వాళ్లు సూచనలు చేస్తే మేం స్వీకరిస్తామన్న రేవంత్ రెడ్డి జలాలు విషయంలో ఏపీకి సహకరిస్తున్నామనేది పూర్తిగా అసంబద్ధమని వ్యాఖ్యానించారు. ఎన్నికలప్పుడు మాత్రమే రాజకీయాలు చేస్తాం ప్రజలు, నీళ్ల విషయంలో కాదని హితవు పలికారు. పలు ఎన్నికల్లో తీర్పు చూసిన తర్వాతేనూ ఓటీఎస్ నేతలు మారకపోవడం విచారకరమన్నారు. బీఆర్ఎస్ ను మళ్లీ గెలిపించకపోవడం ప్రజల తప్పనిట్లుగా వారు వ్యవహరిస్తున్నారని చెప్పారు. ఓటు వేసిన ప్రజలను బహిష్కరించినట్లు చేయటం సరికాదని ఆయన తెలిపారు. ప్రజలను తప్పుపట్టడం మానేసి విజ్ఞాపక వ్యవహారాలని హితవు పలికారు. వచ్చే రెండు మూడేళ్లలో ప్రాజెక్టులన్నింటినీ పూర్తి చేయాలని కృత నిశ్చయంతో ఉన్నామని రేవంత్ రెడ్డి తెలిపారు. గత ప్రభుత్వాలకు చెప్పిన ప్రాజెక్టుల ప్రాజెక్టు మీదే రూ.1.10 లక్షల కోట్లు ఖర్చు చేయడం వల్ల మిగతా ప్రాజెక్టులకు, భూ సేకరణకు తీవ్రమైన నిధుల కొరత ఉందని తెలిపారు. రూ.6వేల కోట్లు అంచనాతో మొదలుపెట్టిన దేవాలయ ఇంకా రూ.18 వేలకోట్ల అవసరమైన స్థితికి చేరుకుందన్నారు. అన్ని ప్రాజెక్టులపై సమీక్ష చేసి పూర్తి చేయాలని నిర్ణయించామని తెలిపారు. ప్రాజెక్టులు పూర్తి చేసేందుకు రాష్ట్రాన్ని నర్మకామలం చేసుకోవాలన్నారు. ఏపీతో సమస్యను సామర్యంగా పరిష్కరించుకుంటాం : సీఎం కులీ అనేది ప్రతిపాటి వారసత్వంగా దక్కని రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. డీటీడి, కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ కు వరసగా రెండుసార్లు చొప్పున ప్రజలు అవకాశం ఇచ్చారని ఆయన తెలిపారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి కూడా ప్రజలు మరో అవకాశం ఇస్తారని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. మేడిగడ్డ, సుంపిర, అంకూరం ప్రాజెక్టులను గాలికి వదిలేయాలని వివరించారు. ప్రజల సామ్యుత్వ కట్టిన ప్రాజెక్టులను వృథాగా వదిలివేడి లేదని రేవంత్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. నిపుణులు సూచన ప్రకారం మరమ్మత్తులు చేసి వినియోగంలోకి తెస్తామని వెల్లడించారు. విద్యుత్ అందజేత వచ్చి గోదావరి జలాలుపై సూచనలు చేస్తే స్వీకరిస్తామని చెప్పారు. ఏపీతో సమస్యను సామర్యంగా పరిష్కరించుకునే దిశలో ఉన్నామని వెల్లడించారు.

## కామారెడ్డి ఎమ్మెల్యే నివాసంపై దాడి..

### తీవ్రంగా స్పందించిన బండి సంజయ్

నిర్దం కావాలని బీజేపీ కార్యకర్తలకు పిలుపునిచ్చారు. కాంగ్రెస్ రెండేళ్ల పాలనలో జరిగిన సంఘటనలు ప్రతి ఒక్కరు గుర్తుకు తెచ్చుకోవాలని సూచించారు. అధికారంలో ఉన్నామని కాంగ్రెస్ చట్టాన్ని చేతుల్లోకి తీసుకుంటారేదని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఎమ్మెల్యే ఇంటిపై దారులు చేయడం అమానుషమని అన్నారు. ఇక సామాన్య ప్రజలకు భద్రత ఎక్కడ ఉంటుందని ప్రశ్నించారు. కామారెడ్డిలో అగ్నికి అజ్ఞం పోసిన కాంగ్రెస్ పార్టీయేనని అన్నారు. బీజేపీ కార్యకర్తలు అత్యధిక కోసం అడ్డుకుంటే దాడి చేశారని చెప్పడం విద్వేషంగా ఉందని అన్నారు. బాన్సువాడలో 70 మందిని అరెస్టు చేయడం దుర్మార్గమైన చర్య అన్నారు. బాన్సువాడలో రాక్షాదాడి చేసినట్లు స్పష్టంగా కనిపిస్తోందని అన్నారు. మజ్జిన్ పార్టీని కాపాడటానికి కాంగ్రెస్ ప్రయత్నిస్తోందని ఆరోపించారు.

## జూబ్లీహిల్స్ లో బీభత్సం సృష్టించిన సోఫ్ట్వేర్ కారు

నందమూరి బాలకృష్ణ నివాసానికి సమీపంలో పోటుచేసుకుంది. ప్రవారం ధాటికి వాహనాలు సుజూబుట్టగా, పలువురికి తీవ్ర గాయాలయ్యాయి. సమాచారం అందుకున్న వెంటనే స్థానికులు స్పందించి కక్షగాళ్లకు సమీపంలోని అస్సెట్లకి తరలివచ్చారు. ప్రవారం కాటాంబం రోడ్డుపై వాహనాలు అడ్డంకుగా పడిపోవడంతో రోడ్ నెం. 45లో భారీగా ట్రాఫిక్ నిలిచిపోయింది. కిలోమీటర్ల మేర వాహనాలు నిలిచిపోవడంతో వాహనదారులు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో హైదరాబాద్ ట్రాఫిక్ పోలీసులు రంగంలోకి దిగి ట్రాఫిక్ ను క్రమబద్ధం చేసే చర్యలు చేపట్టారు. రోడ్ నెం. 45 నుంచి కిలులో బ్రిడ్జి వైపు, అలాగే కిలులో బ్రిడ్జి నుంచి రోడ్ నెం. 45 వైపు వెళ్లే మార్గాల్లో ట్రాఫిక్ ను పట్టించారు. వాహనదారులు ఈ మార్గాలను తప్పింది ప్రత్యామ్నాయ రూట్లలో ప్రయాణించాలని పోలీసులు సూచించారు. ప్రవారం ఘటనపై పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

## ఆపరేషన్ కగార్ లో కీలక పరిణామం...

### మావోయిస్టు కీలక నేతలు లొంగుబాటు

రాజరెడ్డి పొలిట్ బ్యూరో మెంబర్ గా ఉన్నారు. రెండు రోజుల్లో వారిని మీడియా ముందు ప్రవేశపెట్టమన్నారు. వీరితో పాటు మరో 16 మంది మావోయిస్టులు లొంగిపోయారు. దేశీయ అరియాన్ తిరుపతి తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని పెద్దపల్లి జిల్లాకు చెందినవాడు. వీరంశా తెలంగాణ ఎన్ఐఐ వద్దట సరింపద అయ్యారు. నందాల కేసులపై ఎన్ఐకెంబర్ తర్వాత సెక్రటరీగా దేశీ జీ అరియాన్ తిప్పి తిరుపతి మావోయిస్టు పార్టీకి సారథ్యం వహిస్తున్నారు.

## సాక్షాత్తు రేవంత్ రెడ్డి ఒప్పేసుకున్నాడు

రైతులకు, మహిళలకు, యువతకు, అవకాశాలకు ఉద్యోగస్థలకు, రిజర్వ్ ఉద్యోగస్థలకు ఇచ్చిన 420 హామీల అమలుకావాలి రూపాయి లేదంటారు. మూసీ సుందరకరణ పేరిట పేదల ఇండ్లను, అగడ్తలో గిరిజనులు భూమిని, హెచ్ఎస్ యూని విశ్వవిద్యాలయ భూమిని, హెడ్ల పాల్సీ పేరిట పండ్లమల భూమిని, అనుమతి బ్రదర్స్ కలిసి అమలు పడుతున్న పండ్లమల భూమిని, రెండేళ్లలోనే మార్కెట్ లక్షల అప్పు రాష్ట్రంలో ఒక్క ఇటుక కూడా పెట్టలేదని సర్కారు. చేస్తున్నట్లా దండుపాళ్లం మూలంగా తెలంగాణను దోచుకోవడం, స్వంతానికి దాచుకోవడం. పదవీని కాపాడుకోవడం 15 కోట్ల డిజిటీ కిని నుండు మోయడం" అని తీవ్ర ఘటా వ్యాఖ్యలు చేశారు.

## వ్రుపంచంపై మళ్లీ పిడుగు



న్యూయార్క్, వాషింగ్టన్: సుంకాల విషయంలో సుప్రీం కోర్టు షాకిచ్చినా అమెరికా అధ్యక్షులు ట్రంప్ వెనక్కి తగ్గడం లేదు. ప్రపంచ దేశాలపై శుక్రవారం 10 శాతం సుంకాలను విధించిన ఆయన.. వాటిని 15 శాతానికి పెంచుతానని తననివారం ప్రకటించారు. భారత్ కు 15 శాతమే వర్తిస్తాయని స్పష్టం చేశారు. వాస్తవానికి సుప్రీం తీర్పు తర్వాత తనకున్న అధికారాలతో అన్ని దేశాలపై 10 శాతం సుంకాలను విధిస్తున్నట్లు కుట్ర ప్రకారం ఆయన అధికారికంగా ప్రకటించి.. ఉత్తరువుపై సంతకం చేశారు. ఈ నెల 24వ తేదీ 12 వందల అమెరికా డాలర్ల వచ్చాయని వెల్లడించారు. ఒక రోజు తిరిగి సోదరత్వం 15 శాతం కాదు.. 15 శాతం విధిస్తామని తన సోషల్ మీడియా వేదిక ట్రూత్ డ్వారా ఆయన ప్రకటించారు. 'చట్టానికి నిలబడే విధంగానే 10 శాతం నుంచి 15 శాతానికి సుంకాలను పెంచుతాం. అమెరికాకు వ్యతిరేకంగా హాస్యాస్పదంగా, పేలవంగా రాసిన అసాధారణ కోర్టు తీర్పును సమగ్రంగా, వివరంగా పూర్తిగా సమీక్షించాకే సుంకాల పెంపుపై నిర్ణయానికి వచ్చాం' అని ట్రంప్ ప్రకటించారు. 'అమెరికా అధ్యక్షుడు చెప్పాలనుకున్న విషయాన్ని చెప్పడానికి అవకాశమివ్వండి. ప్రపంచ దేశాలపై విధించిన 10 శాతం సుంకాలను 15 శాతానికి పెంచుతాం. ప్రతీకార సుంకాల్లోకాదా ఎన్నో దశాబ్దాలుగా అమెరికాను దోచుకుంటున్న ఆయా దేశాలు ఇందులో ఉన్నాయి. చట్టానికి నిలిచేలా 15 శాతం స్థాయికి సుంకాలను తీసుకెళ్తాం' అని ట్రంప్ పేర్కొన్నారు. రానున్న కొద్ది రోజుల్లోనే మరెన్ని సుంకాలను విధిస్తామని ప్రకటించారు. సుప్రీం తీర్పు తర్వాతా ఏమీ మారలేదని, భారత్ తమకు సుంకాలను చెల్లిస్తుందని, తాము ఎటువంటి సుంకాలను ఆ దేశానికి చెల్లించలేమని ట్రంప్ స్పష్టం చేశారు. తొలుత 10 శాతం సుంకాలపై శ్వేత సాధం విడుదల చేసిన ఫ్యాక్షన్ లో.. అమెరికా ఆర్థిక వ్యవస్థకు దన్నుగా నిలిచే, భవిష్యత్తులో మరింత పక్కన్నంగా సుంకాలను విధించే అవకాశమున్న కొన్ని దేశ వస్తువులకు ఈ తాత్కాలిక సుంకాల వర్తింపజేసిన పేర్కొంది. సుంకాలను విధిస్తారని హెచ్చరించి భారత్, పాకిస్తాన్ మధ్య యుద్ధాన్ని ఆపాలని మరోసారి ట్రంప్ పేర్కొన్నారు. ప్రధాని మోడీతో తనకు గొప్ప సంబంధాలున్నాయని తెలిపారు. 'ఏమీ మారదు. భారత్ సుంకాలను చెల్లిస్తుంది. మేం చెల్లించం. భారత్ చేసుకున్న ఒప్పందమే అలాంటిది. ప్రధాని మోడీ గొప్ప జింటిల్ మన్. అమెరికా అధికారంలో నేను వ్యతిరేకినే వారి కంటే ఆయన తెలివైనవారు. ఆయన ముచ్చల్లి చీల్చి చెంపాడుతున్నారు. దీంతో మేం ఒప్పందం చేసుకున్నాం. ఇది పారదర్శక ఒప్పందం. కానీ వారే సుంకాలను చెల్లించేలా ఒప్పందాన్ని కాస్త తిప్పాం. భారత్ తో నా సంబంధాలు అద్భుతంగా ఉన్నాయి. మా విజ్ఞప్తి రిఫైన్ నుంచి చమరును ఆ దేశం నిలిపిస్తోంది' అని ట్రంప్ పేర్కొన్నారు.

# దేశంలోనే తొలి హైస్పీడ్ మెట్రోను ప్రారంభించిన ప్రధాని మోదీ

## మొదటి పేజీ తరువాయి

అనంతరం అక్కడే విద్యాలయం చేసిన బహిరంగ సభలో మాట్లాడుతూ ఈ మేరకు వ్యాఖ్యలు చేశారు. 'కాంగ్రెస్ నాయకులు మోదీని ద్వేషిస్తారు. వారు నా నా సమాధిని తవ్వాలని చూస్తున్నారు. నా తల్లిని అవమానించడానికి కూడా వెనుకాకడదు. ఏట గోల్డెన్ సమ్మిట్ టీజీవీ కార్యక్రమం కాదు. ఆ సమ్మిట్ కు ఏ టీజీవీ నాయకుడు హాజరు కాలేదని కాంగ్రెస్ గుర్తుంచుకోవాలి. ఇది దేశం గర్వం చేసే పని. కానీ కాంగ్రెస్ జాతీయ గౌరవాన్ని ఉల్లంఘించింది. కాంగ్రెస్ ఈ అవినీతి విధానాన్ని దేశం మొత్తం ఖండిస్తోంది. ప్రపంచంలోని అనేక అభివృద్ధి చెందిన దేశాలు ఇప్పుడు భారత్ తో వాణిజ్య ఒప్పందాలు చేసుకుంటున్నాయి. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కోరుకున్నప్పటికీ, అభివృద్ధి చెందిన దేశాలతో ఒప్పందాలు చేసుకోలేకపోయాయి. ఎందుకంటే అప్పట్లో, స్వామీలకు పేరుగాంచిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంతో వ్యవహరించడానికి ప్రపంచం సంతోషించింది. కానీ నేడు, అభివృద్ధి చెందిన దేశాలు భారత్ తో వాణిజ్యం చేసేందుకు ఆసక్తిగా ఉన్నాయి. ఇప్పుడు 21వ శతాబ్దపు సమాజం పరిష్కారాలను అందించమే కాకుండా దేశాన్ని స్వావలంబం మార్గంలో ముందుకు తీసుకెళ్లాలని చెప్పారు.



కుంభకోణం వల్లే అభివృద్ధి జరగలేదు : మోదీ

కాంగ్రెస్- సమాజ్ వాదీ పాలనలో మౌలికసదుపాయాల కుంభకోణాల వల్ల అభివృద్ధి కుంటుపడిందని ప్రధాని మోదీ వివరించారు. మోడీ సంబంధిత సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని చాలా వరకు దిగుమతి చేసుకోవాలి వచ్చిందని అన్నారు. కాంగ్రెస్ హయాంలో దేశంలో మోడీ సేవలు 5 నగరాల్లో పరిమితమై ఉండేవి, ఇప్పుడు అవి 25 నగరాలకు పైగా విస్తరించాయని వివరించారు. టీజీవీ వచ్చాక శాంతిభద్రతలు మెరుగుపడ్డాయని, స్థానికులు సహా పట్టుబడితే అవి విస్తారాన్ని నింపాయన్నారు. కుంభకోణాలను అణచడమే కాకుండా దేశాన్ని స్వావలంబం మార్గంలో ముందుకు తీసుకెళ్లాలని చెప్పారు.

# బడిఎఫ్సీ ఫస్ట్ బ్యాంకులో భారీ ఫ్రాడ్ - ఏకంగా రూ.590 కోట్లు కొట్టేసిన ఉద్యోగులు!

## మొదటి పేజీ తరువాయి

చెందిన ఒక ట్రాంబిల్ జరిగిన ఈ గోతమాల్లో వ్యవహారం విలువ రూ.590 కోట్ల దాకా ఉందని తెలిసింది. ఈ ట్రాంబిల్ చెందిన కొంతమంది ఉద్యోగుల ఈ మోసానికి పాల్పడ్డారని బడిఎఫ్సీ ఫస్ట్ బ్యాంకు వెల్లడించింది. ఈ సమాచారాన్ని ఫిబ్రవరి 21న రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా (ఆర్బీఐ)కు తెలియజేసింది. దీనిపై పోలీసులకూ ఫిర్యాదు చేశామని తెలిపింది. తమ బ్యాంకులో ఉన్న హరియాణా రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఖాతా, కొందరు వ్యక్తులు, సంస్థల ఖాతాలలో మోసపూరిత, అసాధికారిక లావాదేవీలు జరిగాయనే ప్రాథమిక సమాచారం ఉందని బడిఎఫ్సీ ఫస్ట్ బ్యాంకు పేర్కొంది. ప్రస్తుతం ఈ అన్ని ఖాతాల లావాదేవీలపై అంతర్గత సమీక్ష చేస్తున్నామని, అది పూర్తయ్యాక ఎంత మొత్తం ఆర్థిక మోసం జరిగిందో అనేది నిర్ణయంగా తెలుసుకుందని చెప్పింది. ఖాతాల్లోని లావాదేవీల సమాచారం, ఖాతాదారులు చేసే నిర్ణయాలను, రిజవర్ అయ్యే సగదును కలుపుకొని ఈ ఆర్థిక మోసం విలువను నిర్ధారించామని బ్యాంకు స్పష్టం చేసింది. ప్రస్తుతానికి ఈ ఆర్థిక మోసం విలువ రూ.590 కోట్ల దాకా ఉంటుందనే అంచనాకు వచ్చినట్లు ఆర్బీఐకు బడిఎఫ్సీ ఫస్ట్ బ్యాంకు తెలియజేసింది.



లావాదేవీలను తనిఖీ చేయగా ఫ్రాడ్ జరిగినట్లు గుర్తించామని ఆర్బీఐకు బడిఎఫ్సీ ఫస్ట్ బ్యాంకు తెలియజేసింది. హరియాణా ప్రభుత్వ ఖాతాలో ఉండగానే దాని కంటే తక్కువ అమౌంట్ ఉండటంతో వ్యవహారం వెలుగు చూసినది చెప్పింది. ఈ అక్రమ, అసాధికారిక, మోసపూరిత లావాదేవీల్లో ఆ ట్రాంబిల్లో కొందరు ఉద్యోగుల పాత్ర ఉందని గుర్తించామని తెలిపింది. ఈ ట్రాంబిల్లో ఖాతాలను కలిగిన ఇతర ఖాతాదారులకు, ఈ మోసం వల్ల ఎలాంటి ప్రభావమూ పడలేదని బ్యాంకు స్పష్టం చేసింది. హరియాణా రాష్ట్ర ప్రభుత్వ బ్యాంకు ఖాతాలో ముడిపడిన వ్యక్తులు, సంస్థల ఖాతాలపైనే ఫ్రాడ్ ప్రభావం పడిందని తేల్చి చెప్పింది. పలు అనుమానిత ఖాతాల్లోకి కొందరు ఉద్యోగులు మోసపూరితంగా సగదును బదిలీ చేశారని బడిఎఫ్సీ ఫస్ట్ బ్యాంకు పేర్కొంది. అనుమానిత ఖాతాలను గుర్తించామని, నిధుల రికవరీ కోసం ఆయా ఖాతాలన్న బ్యాంకులకు రీకాల్ రిక్విజిట్లను పంపించామని వెల్లడించింది.

### స్వతంత ఫోరెన్సిక్ ఆడిట్ చేయాలి!

ఫిబ్రవరి 18న ఈ ఆర్థిక అవకతవకల వ్యవహారం

# వివి సదస్సులో కాంగ్రెస్ కార్యకర్తల అర్ధనగ్న ప్రదర్శన దారుణం

## మొదటి పేజీ తరువాయి

వైఎస్సార్సీపీ నాయకులు చేస్తున్నారు. అధికారంలో ఉన్నా ప్రతిపక్షంలో ఉన్నా బాతులే తిరుతున్నారు. ఇది న్యాయమేనా? మనం తిట్టించుకోవడానికి రాజకీయం చేస్తున్నామా? రెచ్చగొట్టే రాజకీయాలు చేస్తున్నాం. రాష్ట్రాన్ని గంజాయిమయం చేశారు. మదనపల్లెలో ఒకరు గంజాయి తాగి మృగంలా ప్రవర్తించారు. గంజాయి తాగి విభాగం ఫిబ్రవరి 18న చందీగఢ్ లో బడిఎఫ్సీ ఫస్ట్ బ్యాంకు ట్రాంబిల్ ని కొంది. ఈక్రమంలో హరియాణా రాష్ట్ర ప్రభుత్వ విభాగం ఖాతాల్లోని



పెట్టినప్పుడే రాజకీయాల్లో ప్రజలను మొదలవుతుందని నాకెందుకులే అని ఇంట్లో కూర్చుంటే మార్పు రాదని పిలుపునిచ్చారు. ప్రజల కోసమే నాడు జైలుకెళ్లిన కేవలం ప్రజలు, రాష్ట్రాభివృద్ధి కోసమే ఇప్పటికీ పోరాటం చేస్తున్నారని సీఎం వివరించారు. పరామర్శల పేరిట బలప్రదర్శనకు దిగుతున్నారని, "చెత్త, రోడ్ల రాజకీయాలు చేస్తున్నారు. పరామర్శల పేరిట బయటకు వస్తారు. మనమల్ని బలవంతంగా తెచ్చుకుని బలప్రదర్శనకు దిగుతున్నారు. వాళ్ల కాళ్ల కింద మనమల్ని చంపేసి ప్రభుత్వంపైకి నెట్టిస్తున్నారు. చనిపోయినవారి ఇళ్లకు పరామర్శలకు వెళ్లరు వాళ్లనే పిలిపించుకునే పరామర్శిస్తారు. ఇదెక్కడ చూడలేదు. బాతులు తిట్టించిన పరామర్శిస్తారు. వాళ్ల కోసం చనిపోయిన వారిని మాత్రం పరామర్శించారు. విధ్వంసమైన ఆర్థిక వ్యవస్థ నుంచి రాష్ట్రాన్ని పునర్నిర్మాణం దిశగా తీసుకు వెళ్తున్నాం..నాడు పట్టుబెట్టాలి పాల్గొని అన్నా ఎవరూ అనుకుండా రాలేదు. రాష్ట్రాన్ని తాక్కుపెట్టి, 13 శాతం అప్పులు చేశారు. కూటమి ప్రభుత్వాన్ని నమ్మిన ప్రజలకు సూపర్ సిక్స్ ను అనుకున్న సమయం కంటే ముందుగానే అమలు చేశాం. అవకాశాల్ని అందిస్తున్నావడం ద్వారా

రూ.20 లక్షల కోట్లు పెట్టుబడులున్నాయి. దీంతో 23 లక్షల మంది యువతకు ఉద్యోగాలు వస్తాయి. త్వరలోనే విద్యార్థులకు కృత్రిమ మేధ (ఐఐఐ) కక్షణ ఇప్పుడు పలు టెక్నాలజీ వస్తాయి. వ్యవసాయంలో మేధ అగ్రి ఎకానమీని తీసుకొస్తాం. ఇటీవల బిల్ గేట్స్ కూడా వచ్చి రైతులు టెక్నాలజీ వినియోగిస్తున్న తీరును చూసి ఎంతో అభినందించారు" " అని సీఎం అన్నారు. బాట్లు తొలగించి, జ్ఞాపిక అందుకుని: ప్రభుత్వ టిఫ్ విఐ జీ పోలీసులు, అయిన భార్య లీలావతి కలిసి ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబును సన్మానించారు. అనంతరం వారు వేంకటేశ్వరస్వామి ప్రతిమ ఉన్న జ్ఞాపికను బహూకరిస్తూ ఉండగా చంద్రబాబు తన కాళ్లకు ఉన్న బాట్లను తొలగించి అందుకున్నారు. కోటలపై ప్రసాదం ప్రభుత్వం ప్రసాదం అందుపెట్టగానే వచ్చే వైద్యవేస్తే వేరు. ఇటీవలే కోటలపైకొంద తిరునాళ్లు జరిగాయి. మునుపెన్నడూ లేని రీతిలో భక్తులు భారీగా హాజరయ్యారు. జిల్లా అధికారులు అప్రసాదంగా విద్యార్థులు చేశారు. కివరాత్రి అనేకానే కోటలపైకొంద ప్రసాదం ప్రసాదం చేశారు. నేను అనునిత్యం పట్టణస్థానానే ఉన్నాను. అందుకు వేరే కారణాలున్నాయి. దొంగలను పట్టి సదీకర్తలపై నిలబెడతా: సాక్షాత్తు వెంకటేశ్వరస్వామి చిత్రపటాన్ని తాననుమందంలోకి తీసుకెళ్లారు. పాదరక్షలు చేసుకుని స్వామి చిత్రాలను విసరేశారు. ఇలాంటి వాళ్లతో రాజకీయం చేయాలా? వేంకటేశ్వరస్వామి విషయాన్ని బయట మాట్లాడకూడదుకున్నాను. 2 రోజులు ఓపిక పట్టాను. నాపైనే నుంచే వేసి ప్రయత్నం చేస్తుంటే ఎలా జరగుతుంది? దొంగ దొంగ అంటుంటే దొంగను పట్టి సదీకర్తలపై నిలబెట్టాలని భాద్యత నాపై ఉంది. అందుకే మాట్లాడుతున్నా. మీరంశా ఈ విషయంలో నాతో సదవాలి అని సీఎం అన్నారు.

# బీజేపీకి కొత్త అర్థం తెచ్చిన షర్మిల... చంద్రబాబు, జగన్ పై తీవ్ర విమర్శలు

## మొదటి పేజీ తరువాయి

అమరావతి : ఆంధ్రప్రదేశ్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులూ వైఎస్ షర్మిల, సీఎం చంద్రబాబు, వైసీపీ అధినేత జగన్ లపై తీవ్రస్థాయిలో విరుచుకుపడ్డారు. వారిద్దరూ ప్రధాని నరేంద్ర మోదీకి ప్రచారకర్తలుగా, బీజేపీ ఎదుట బానిసలుగా మారారు, స్వప్రయోజనాల కోసం దేశ ప్రయోజనాలను తాక్కుపెట్టే తోలుబోమ్మలని అమె తీవ్రంగా విమర్శించారు. చంద్రబాబుది బీజేపీతో అసాధికారిక పాత్ర అయితే, జగన్ ది అక్రమ పాత్ర అంటూ డిప్లీట్ చేశారు. రాష్ట్రంలో బీజేపీ అంటే బాబు-జగన్-పవన్ అని, వీరంశా మోడీ కోసం పనిచేస్తున్నారని షర్మిల ప్రకారం ఆయన అధికారికంగా ప్రకటించి.. ఉత్తరువుపై సంతకం చేశారు. ఈ నెల 24వ తేదీ 12 వందల అమెరికా డాలర్ల వచ్చాయని వెల్లడించారు. ఒక రోజు తిరిగి సోదరత్వం 15 శాతం కాదు.. 15 శాతం విధిస్తామని తన సోషల్ మీడియా వేదిక ట్రూత్ డ్వారా ఆయన ప్రకటించారు. 'చట్టానికి నిలబడే విధంగానే 10 శాతం నుంచి 15 శాతానికి సుంకాలను పెంచుతాం. అమెరికాకు వ్యతిరేకంగా హాస్యాస్పదంగా, పేలవంగా రాసిన అసాధారణ కోర్టు తీర్పును సమగ్రంగా, వివరంగా పూర్తిగా సమీక్షించాకే సుంకాల పెంపుపై నిర్ణయానికి వచ్చాం' అని ట్రంప్ ప్రకటించారు. 'అమెరికా అధ్యక్షుడు చెప్పాలనుకున్న విషయాన్ని చెప్పడానికి అవకాశమివ్వండి. ప్రపంచ దేశాలపై విధించిన 10 శాతం సుంకాలను 15 శాతానికి పెంచుతాం. ప్రతీకార సుంకాల్లోకాదా ఎన్నో దశాబ్దాలుగా అమెరికాను దోచుకుంటున్న ఆయా దేశాలు ఇందులో ఉన్నాయి. చట్టానికి నిలిచేలా 15 శాతం స్థాయికి సుంకాలను తీసుకెళ్తాం' అని ట్రంప్ పేర్కొన్నారు. రానున్న కొద్ది రోజుల్లోనే మరెన్ని సుంకాలను విధిస్తామని ప్రకటించారు. సుప్రీం తీర్పు తర్వాతా ఏమీ మారలేదని, భారత్ తమకు సుంకాలను చెల్లిస్తుందని, తాము ఎటువంటి సుంకాలను ఆ దేశానికి చెల్లించలేమని ట్రంప్ స్పష్టం చేశారు. తొలుత 10 శాతం సుంకాలపై శ్వేత సాధం విడుదల చేసిన ఫ్యాక్షన్ లో.. అమెరికా ఆర్థిక వ్యవస్థకు దన్నుగా నిలిచే, భవిష్యత్తులో మరింత పక్కన్నంగా సుంకాలను విధించే అవకాశమున్న కొన్ని దేశ వస్తువులకు ఈ తాత్కాలిక సుంకాల వర్తింపజేసిన పేర్కొంది. సుంకాలను విధిస్తారని హెచ్చరించి భారత్, పాకిస్తాన్ మధ్య యుద్ధాన్ని ఆపాలని మరోసారి ట్రంప్ పేర్కొన్నారు. ప్రధాని మోడీతో తనకు గొప్ప సంబంధాలున్నాయని తెలిపారు. 'ఏమీ మారదు. భారత్ సుంకాలను చెల్లిస్తుంది. మేం చెల్లించం. భారత్ చేసుకున్న ఒప్పందమే అలాంటిది. ప్రధాని మోడీ గొప్ప జింటిల్ మన్. అమెరికా అధికారంలో నేను వ్యతిరేకినే వారి కంటే ఆయన తెలివైనవారు. ఆయన ముచ్చల్లి చీల్చి చెంపాడుతున్నారు. దీంతో మేం ఒప్పందం చేసుకున్నాం. ఇది పారదర్శక ఒప్పందం. కానీ వారే సుంకాలను చెల్లించేలా ఒప్పందాన్ని కాస్త తిప్పాం. భారత్ తో నా సంబంధాలు అద్భుతంగా ఉన్నాయి. మా విజ్ఞప్తి రిఫైన్ నుంచి చమరును ఆ దేశం నిలిపిస్తోంది' అని ట్రంప్ పేర్కొన్నారు.

చంద్రబాబు, ఆయన దత్తపుత్రుడి నోళ్ల ఎందుకు పెగల్లేదు? అప్పుడు వారికి సిగ్గుగా అనిపించలేదా? కాంగ్రెస్ నిరసనలు తెలిపినప్పుడు మాత్రం వారి నోర్లు పెగిలాయి" అని వ్యాఖ్యానించారు. శాంతియుతంగా నిరసన తెలిపిన కాంగ్రెస్ పై విమర్శలు చేయడం హాస్యాస్పదంగా ఉందని, భాద్యత గురించి బాబు, బళ్లక గురించి జగన్ మాట్లాడటం దెయ్యాలు వేలాలు వల్లించినట్లుందని ఎద్దేవా చేశారు. కాంగ్రెస్ దేశం కోసం పోరాడుతుంటే మద్దతిచ్చాల్సింది పోయి, అధికారిక పక్షానికి వంత పాడటం సిగ్గుచేటన్నారు. "ట్రంప్ పర్యటన సందర్భంగా అమెరికా ప్రయోజనాల కోసం సన్నా సుంకాలకు ఒప్పుకొని భారత రైతుల ప్రయోజనాలను చూసకుండా, గ్రామీణుల ఇబ్బందులు, అధికారిక పరిణామం లాంటి భక్తి డిల్ అని, దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థకు ప్రమాదకరమని చెబుతూ ఇండియన్ యూత్ కాంగ్రెస్ నిరసన తెలిపింది. ఈ వాస్తవాన్ని చంద్రబాబు, జగన్ అర్థం చేసుకోకపోవడం వారి అవినీకం" అని షర్మిల పేర్కొన్నారు. ప్రజల్లో కాంగ్రెస్ కు మద్దతు



నిర్గుతుండటం చూసి ఓర్వలేక బీజేపీ తమ నిరసనకు ఉగ్రపాద కోణాన్ని అంటున్నారేదని, ఇది తీవ్ర ప్రభుత్వ దిగజారుడుకానికి నిరదర్శనమని అమె మండిపడ్డారు. మోడీ కాషాయ కామెట్లు సోకిన వారు ఇలా కాకుండా ఎలా మాట్లాడతారని అమె వ్యంగ్యంగా వ్యాఖ్యానించారు.

# ఏపీలో భారత్ నెట్ విస్తరణ... కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల మధ్య కీలక ఒప్పందం

## మొదటి పేజీ తరువాయి



# గోషా మార్ ఎమ్మెల్యే రాజాసింగ్ అదుపులోకి తీసుకున్న మెడక్ పోలీసులు



పెద్ద శంకరంపేట్ లో ఉద్రిక్తత -- బీజేపీ.

## హిందూ సంఘాల నిరసన

**విశేష, పెద్ద శంకరంపేట్ :** పెద్ద శంకరంపేట్ బాస్కెట్ బాల్ జరుగుతున్న నిరసన కార్యక్రమానికి మద్దతుగా వెళ్తున్న గోషామహల్ ఎమ్మెల్యే డి. రాజాసింగ్ను మెడక్ జిల్లా పోలీసులు అడ్డంకుగా అదుపులోకి తీసుకున్నారు. సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు మెడక్ డి.ఎస్.పి ప్రసన్నకుమార్ ఆధ్వర్యంలో పెద్ద శంకరంపేట్ సమీపంలోని కింగ్ 9 రెస్టారెంట్ వద్ద ఉదయం సుమారు 10.30 గంటల ప్రాంతంలో ఆయనను అదుపులోకి తీసుకుని పోలీస్ స్టేషన్కు తరలించారు. ఈ విషయం తెలిసిన మెడల్ బీజేపీ అధ్యక్షుడు శ్రావణ్ కుమార్ నేతృత్వంలో బీజేపీ, హిందూ సంఘాల నాయకులు, కార్యకర్తలు పోలీస్ స్టేషన్ ఎదుట జైతాబాద్ ఎమ్మెల్యేను విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ ధర్నా చేపట్టారు. అనంతరం అందేదర్ల చౌరస్తా వద్ద ప్రధాన రహదారిపై నిరసన



కొనసాగించారు. నిరసన సందర్భంగా హైదరాబాద్ నుండి పట్టణం-- బిమ్మింద వైపు వెళ్తున్న బస్సును ఆపివేయడంతో కొంత ఉద్రిక్తత నెలకొంది. ఆందోళనకారులు బస్సు ఆర్డర్లపై చేతికో గడ్డందంతో స్వల్పంగా వగుళ్లు విరుద్దాయి. మధ్యాహ్నం రెండు గంటల ప్రాంతంలో ఎమ్మెల్యే రాజాసింగ్ను పోలీసులు హైదరాబాద్కు తరలించారు. ఈ సందర్భంగా అందేదర్ల చౌరస్తా వద్ద ఆయన మాట్లాడుతూ, నిర్ణయ జిల్లాలో చర్యపతి శివార్ల విగ్రహవిషయం కార్యక్రమానికి వెళ్తుంటే అరెస్టు చేసినట్లు తెలిపారు. కార్యకర్తలను కలిసి కరచాలనం చేయడం అసందగం ఉందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అల్లూరుగం సీబి రేణుక రెడ్డి, ఎమ్మెల్యే ప్రవీర్ రెడ్డి, శంకర్, సోదర్యు తదితర పోలీస్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

# దేవుని గుడిలోకి వెళ్ళినందుకు సహించక దళిత,బలహీన వర్గాల మహిళా పై పెత్తందార్లదాడి

**ఆదాడిలో రెండు నెలల పనిపాప మరణం.**  
**ఈ దాడికి కారకులైన పెత్తందారులందరి పై అత్యంత కేసు పెట్టాలి.**  
**పైకెత్త ఆశయ్య రాష్ట్ర కమిటీసభ్యులు**  
**సిపిఎం కోటపల్లి మండల కమిటీ ఆధ్వర్యంలో**  
**పెత్తందారుల దిక్పట్టు దర్శ**  
**విశేష వెనకూ :** కోటపల్లి మండల లోని సర్వాయపేట గ్రామ చౌరస్తాలో ఈరోజు పెత్తందారుల దిక్పట్టు సిపిఎం పార్టీ మండల కమిటీ ఆధ్వర్యంలో దర్శనం చేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి సిపిఎం పార్టీ రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు పైకెత్త ఆశయ్య హాజరై మాట్లాడుతూ నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా, కర్నూలు మండలం కమ్మేర గ్రామంలో మూడు రోజుల కిందట 18 -2-26 తేదీన శ్రీ మల్లికార్జున స్వామి బ్రహ్మోత్సవాల సందర్భంగా, కీర్తన అనే బలహీన వర్గాల కుటుంబం , మల్లికార్జునస్వామివారి దర్శనం కోసం దీక్షలు

లేకుండా గుడిలోకి ప్రవేశించారని, గ్రామ సర్పంచి అగ్రకుల పెత్తందారులు, కీర్తన కుటుంబంపై దుర్భాషలాడుతూ, విచక్షణ రహితంగా దాడి చేసి, అసభ్య పదజాలం తో దూషించడం, రెండు నెలలు నిండిన పనిపాపాన్ని నిర్లక్ష్యంగా, కిరాతకంగా తప్పి, పాపని చంపడం దురహంకారం. అగ్రకుల పెత్తందారులు ప్రజా ప్రతినిధి అనే వ్యూహంలో అత్యంత వెనుకబడిన బిడ్డలపై దాడులు చేస్తూ, పసిబిడ్డల ప్రాణాలు తీయడం దురహంకారం, సిపిఎం పార్టీ తీవ్రంగా ఖండిస్తుంది. పసిబిడ్డ చావుకు కారణమైన అగ్రకుల పెత్తందారుల పైన హత్య కేసు నమోదు చేసి తీవ్ర చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేస్తుంది. బాధితులకు భద్రత కల్పించి నష్టపరిహారంతో పాటు వారికి నైపుణికి అభ్యుత్సాహం, కిరాతకంగా తప్పి, పాపని చంపడం ముఖ్యమంత్రి సొంత జలాల్ అత్యంత వెనుకబడిన దళిత , బలహీనవర్గాల బిడ్డలపై ఆరాచకంగా దాడులు చేస్తూ, పసిబిడ్డల ప్రాణాలు తీస్తున్న పాపకులకు కనబడటం లేదని, నిందితులపై కఠిన చర్యలు తీసుకోకపోతే పెద్ద ఎత్తున ఉద్యమాలు చేయాలి వస్తుంది



చౌరస్తాలో. ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఎం పార్టీ జిల్లా కార్యదర్శి వర్మ సభ్యులు ఎర్లు పున్న మండల కార్యదర్శి కావేరి రవి, డివిజన్ జిల్లా అధ్యక్షులు భాగం రాజన్న, టిఎస్ఆర్ పుత్రికాచలం సంఘం జిల్లా కార్యదర్శి పాపాయిలా రాములు, మదే మదయ్య, జూమడి కుమార్, కుమ్మరి ఎల్లకృష్ణ, తలండి ముత్తయ్య, తలండి మల్లెప్ప, సమయ్య, దుర్గం సునీత, లక్ష్మకృష్ణ, మదే లక్ష్మి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# ఉద్యోగులు -టీ జి ఈ -హైట్స్ సముదాయంలో భాగస్వామ్యం కావాలి



ఏలూరి శ్రీనివాసరావు టి జి ఈ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు.

**విశేష ఖమ్మం :** ఖమ్మం పోలీస్ లోని టిజీ ఈ హైట్స్ లో ఉద్యోగులు సమావేశం టిజీవో హౌస్ బిల్డింగ్ సొసైటీ తరఫున నిర్వహించడం జరిగింది ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా ఏలూరి శ్రీనివాసరావు టిజీవో రాష్ట్ర అధ్యక్షులు టిజీవో సెక్రటరీ జనరల్ హాజరయ్యారు. ఏలూరి శ్రీనివాసరావు మాట్లాడుతూ టిజీ ఈ హైట్స్ వర్క ఫర్ గెటింగ్ సమీకరించారు పనులు వేగవంతంగా పూర్తి అవుతున్నాయని మార్చి 15వ తారీకు వరకు నాలుగు టవర్స్ లోని సెల్లర్ లో పార్కింగ్ పనులు పూర్తి అవుతాయని మరియు నాలుగు టవర్స్ కి పెయింటింగ్ రిపేర్ పనులు పూర్తి అవుతున్నాయని ఇంటర్ లోడ్ వర్క నడుస్తుందని , ఇప్పటివరకు ప్లాట్లు బుక్ చేసుకున్న వారికి బ్యాంకు లోన్ శాంక్షన్ చేయడానికి అవసరమైన డాక్యుమెంటేషన్ ప్రాసెస్ సు కంప్లీట్ చేస్తున్నామని డిసీ సహకారించడానికి స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా



నుండి వచ్చిన బ్యాంక్ మేనేజర్లకు కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లా ఉద్యోగులు ఈ అవకాశాన్ని వినియోగించుకొని ఉద్యోగుల గెటెడ్ కమ్యూనిటీలో భాగస్వామ్యం కావాలని కోరారు. మార్చి 15వ తారీఖున జరిగే ఉద్యోగ సమ్మేళనాన్ని హౌస్ బిల్డింగ్ సొసైటీ సభ్యులు, ఉద్యోగులు, రిటైర్డ్ ఉద్యోగులు సకల ఉద్యోగులు పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని కోరారు ఈ సందర్భంగా డిప్యూటీ సీఈఓ గా పదోవత్తి పొందిన ఏలూరి శ్రీనివాసరావు ని ఉద్యోగ సంఘ నాయకులు ఖమ్మం నన్యాయవరం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో టిజీవో అధ్యక్ష కార్యదర్శులు కొంగర వెంకటేశ్వరరావు మోదుగు వేలాద్రి, డివిజన్ అధ్యక్షులు గుంటూరు శ్రీనివాసరావు, ఆర్గనైజింగ్ సెక్రటరీ తాళ్లూరి శ్రీకాంత్, టిజీవో హౌస్ బిల్డింగ్ సొసైటీ కార్యదర్శి డాక్టర్ పి విజయ్ కుమార్, టిజీవో రాష్ట్ర కార్యదర్శి సభ్యులు కొండపల్లి శేష ప్రసాద్, మహిళా అధ్యక్షురాలు ఉషలక్ష్మి, డివిజన్ రాష్ట్ర కార్యదర్శి సభ్యులు జెడె ఎన్ జైపాల్, టిజీవో మాజీ



జిల్లా అధ్యక్షులు కస్తూరి సత్యనారాయణ, ఎస్పిబి కవరాజు సగర్ బ్రాంచ్ మేనేజర్ కట్టకూరి వెంకటేశ్వర్లు, ఎన్ ఎస్ డి బ్రాంచ్ మేనేజర్ వెంకటేశ్వర్లు, డిగ్రీ కళాశాల ల రాష్ట్ర అధ్యక్షులు డాక్టర్ ఎం గోపా, మాధవరావు, యుటిఎస్ అధ్యక్షులు రంజాన్, హస్తల్ వెల్సెర్ జిల్లా అధ్యక్షులు రుక్మారావు, నెల్లూరు నాగేశ్వరరావు, విజయ, డివిజన్ జిల్లా నాయకులు కోడూరి, మార్చెడోగి కమిటీ అధ్యక్షులు అంజనేయులు, డిజివో కార్యదర్శి సభ్యులు పుష్పరాజ్, సతీష్ వేణు మహేందర్ రావు, డిజివో కొత్తగూడెం జిల్లా అధ్యక్షులు మహేష్, ద్రుప, రవి కిరణ్, గుంటూరు వేణుగోపాల్ రావు, దేవేందర్, మెడికల్ అండ్ హెల్త్ ఫోరం అధ్యక్షులు పైదులు, ఎలక్ట్రీసిటీ డిపార్టుమెంట్ రిటైర్డ్ ఎంప్లాయిస్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు మధుసూదన్ రావు, మరియు హౌస్ బిల్డింగ్ సొసైటీ సభ్యులు గెజిట్ అధికారులు ఉద్యోగ సంఘ నాయకులు పెద్ద ఎత్తున హాజరై కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు.

# పాగుబోతు ట్రంప్ కు అడ్డుకట్ట వేసే శక్తి ఎవరికి లేదా!?



పాగుబోతు ట్రంప్ కు అడ్డుకట్ట వేసే శక్తి ఎవరికి లేదా! అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ చేస్తున్న బెదిరింపులు, చేస్తున్న పోకిరించడం చూస్తుంటే ఒక ప్రశ్న మాత్రం మనల్ని వెంటాడుతూనే ఉంటుంది. ఈ పాగుబోతుకు నిలువరించే శక్తి ఈ భూమి మీద ఎవరికి లేదా? ఇలానే సుప్రీం ట్రిబ్యునల్ అలి ఖమేనీ, ఆయన కుమారుడిని చంపడానికి ప్రణాళికలు సిద్ధం చేస్తున్నాడు . వెనిజులా విషయంలో చేసినట్లే ఇరాన్ నేను తన ఇష్టానుసారం నెరవేరించు చూస్తున్నాడు. తాను చెప్పిన ధర్మం, తాను చెప్పిన దేశానికే వసతుల ఎగుమతి చేయాలని సార్వభౌమ దేశాలను బెదిరిస్తున్నాడు. తన దేశ సుప్రీంకోర్టు న్యాయమూలనల 'మూర్ఖులు', 'కుక్కలు' అని దూషించే సంస్కారం ఆయనది . అంతర్జాతీయ చట్టాలను, బక్యూర్యాన్ మితి వంటి సంస్థలను ఆయన ఏమాత్రం లెక్కచేయడం లేదు. ఇలాంటి వ్యక్తి ప్రపంచ శాంతికి, ప్రజాస్వామ్య విలువలకు ఎంతటి ముప్పు తెచ్చుకోలేదు. ట్రంప్ ప్రతిష్ట అమెరికా ప్రజల్లో దినదిన గడంగా పడిపోతోంది. క్విన్సిపియాక్ యూనివర్సిటీ సర్వే ప్రకారం ఫిబ్రవరి 2026 నాటికి ఆయన ఆమోదం కేవలం 37 శాతానికి పడిపోయింది. సంప్రదాయపర వర్గాలకు దగ్గరగా ఉండే రాస్సెన్ పోల్ కూడా 41 శాతం సమాధి చేసింది -- ఇది ఆయన రెండో టర్మ్ లో అతి తక్కువ. ఏపీ-ఎన్.టి.ఆర్.నెట్లో 36 శాతం మాత్రమే ఆమోదం, 62 శాతం అసమ్మతి సమాధిచేసింది. 88 ఏళ్లుగా అధ్యక్షుల ఆమోదం ట్రాక్ చేస్తున్న గాలి సంస్థ కూడా తమ సర్వేలు

నిలిపివేసింది. ట్రంప్ 37 శాతంతో దిగజారి సమయంలో ఈ నిర్ణయం తీసుకోవడం గమనార్హం. ఆర్థిక వ్యవస్థ, ఇమిగ్రేషన్, విదేశాంగ విధానం మొదలైన ప్రతి అంశంలోనూ ఆమోదం పడిపోయింది. టారిఫ్ లు, వాణిజ్య విధానంపై ఆమోదం 39 శాతానికి చేరింది . అంతర్జాతీయంగా కూడా ట్రంప్ విధానాలకు వ్యతిరేకత పెరుగుతోంది. వాషింగ్టన్ యుక్రెయిన్ యుద్ధం వార్షికోత్సవం సందర్భంగా మంచి అందం నిరసన ప్రదర్శనలు చేశారు. రష్యాపై మరన్ని ఆంక్షలు విధించాలని డిమాండ్ చేశారు . అనేక దేశాల్లో ఆయన విధానాలకు వ్యతిరేకంగా ధర్మాలు జరిగాయి. బాసా సెక్రటరీ జనరల్ కూడా అమెరికా-ఇరాన్ మధ్య దౌత్యం ద్వారా సమస్య పరిష్కరించుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు . ఇన్ని వ్యతిరేకతల మధ్య ట్రంప్ ప్రపంచంలో అలాంటి మార్పు లేదు. అమెరికా సుప్రీంకోర్టు ట్రంప్ కు వ్యతిరేకంగా తీర్పు ఇచ్చింది. 1970ల వైతన్య చట్టం కింద విధించిన సుంకాలు అధికార పరిధి దాటినవని, నట్టవిధ్యమని 6-3 తీర్పులో ప్రకటించింది . బీజే జస్టిస్ జాన్ రాబర్ట్ నేతృత్వంలోని మెజారిటీ ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది. కానీ ట్రంప్ దీన్ని ధిక్కరించారు. సుప్రీంకోర్టు తీర్పు వచ్చిన మరుసటి రోజే సెక్షన్ 122 పేరుతో 10 శాతం కేంద్ర సుంకాలు విధిస్తున్నట్లు ప్రకటించారు . మర్యాద దాన్ని 15 శాతానికి పెంచేశారు . తన వ్యతిరేకంగా తీర్పు ఇచ్చిన న్యాయమూలము ముఖ్యంగా తాను నియమించిన సీల్ గోర్డన్, ఏమీ కోసీ జాకోబ్స్ కూడా "అవమానకరం", "తమ కుటుంబాలకు సిగ్గు", "విదేశీ ప్రయోజనాలకు లోనించే మూర్ఖులు" అంటూ దూషించారు . సుప్రీంకోర్టు తీర్పు ప్రకారం, ట్రంప్ పనులు చేసిన అదనపు టారిఫ్ లను ఆయన దేశాలకు బిగి రివైచింది. కానీ ట్రంప్ ఆ దిశగా ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోవడం లేదు. ఈ నిర్ణయ వాపసు కోసం కంపెనీలు దాఖలు చేసిన కేసులపై దీర్ఘకాలిక న్యాయ పోరాటాలు జరగగలవచ్చు. అప్పటివరకు ఎలాంటి వాపసు ప్రక్రియ ప్రారంభం కావదు. కోర్టు తీర్పు వికారానికి ట్రంప్ ను పోలీసులు అంధించలేదు. అమెరికాలో అధ్యక్షుడిని అంధించడం చట్టపరంగా, రాజకీయంగా చాలా క్లిష్టమైన ప్రక్రియ. ఇది అప్పీల్ మెంట్ (ఇంటిమెంట్) ద్వారా మాత్రమే సాధ్యం. కానీ ఇతర కేసుల్లో అప్పీల్ పడిపోయింది. సంప్రదాయపర వర్గాలకు దగ్గరగా ఉన్నాయి. హాడ్ మన్ కేసులో న్యాయమూర్తి జూవాన్ మెర్సెస్ మాట్లాడుతూ, గ్యాగ్ ఆర్డర్ ఉల్లంఘనలకు కొనసాగితే జైలు శిక్ష తప్పని హెచ్చరించారు . మిస్సోరిలో ఇమిగ్రేషన్ కేసులో న్యాయమూర్తి లారా ప్రావిడ్జిన్ కోర్టు అధికారుల పాఠాంశంలో

ప్రభుత్వ న్యాయమూలం నిర్ణయాన్ని తప్పుబట్టారు . కానీ అధ్యక్షుడిగా ఉన్న ట్రంప్ ని అంధించడం మాత్రం జరగలేదు. చైనా, రష్యా అంటే అణు శక్తులు, ఇతర ప్రభావశీల దేశాలు ట్రంప్ పోగురను అణచివేయడంలో విఫలమవుతున్నాయి. బహుశా వాటికి తమ సొంత ప్రయోజనాలు, వాటి మధ్య ఉన్న విభేదాలు, అమెరికాలో ప్రత్యేక పుర్వజుల దిగడం వల్ల కలిగే సమస్యలు లెక్కచేయడం వల్ల కానీ... ఇవన్నీ వాటిని వెనకదూరం వేయవచ్చు. రష్యా-ఉక్రెయిన్ యుద్ధం, చైనా-అమెరికా మధ్య వాణిజ్య యుద్ధం, ఫారోసా జలసంధి ఉద్రిక్తతలు... ఇవన్నీ ఈ దేశాల దృష్టిని మరల్చుతున్నాయి. ట్రంప్ ను ఎదుర్కోవడం కంటే, అతనితో చర్యలు జరిపి తమ ప్రయోజనాలు సాధించుకోవడం వారికి లాభదాయకంగా కనిపిస్తోందేమో. బక్యూర్యాన్ మితి భద్రతా మండలి సంగతి చెప్పుకోవాలంటే, అది ట్రంప్ వంటి వారిని అరికట్టడంలో పూర్తిగా విఫలమైంది. అమెరికా వీలో అధికారం కలిగిన శాశ్వత సభ్యుల దేశం కావడం, మరియు దాని మిత్రదేశాలు చాలా వరకు అమెరికా మైఖేలికి మద్దతు పలకడం... ఇవి బక్యూర్యాన్ మితిని నిశ్చయంగా మార్చేయవచ్చు. ఉగ్రవాదం, ప్రపంచ శాంతికి ముప్పు వంటి వాటి గరించి మాట్లాడే ఈ సంస్థ, తనలోని ఒక శాశ్వత సభ్యుల దేశాధ్యక్షుడే ప్రపంచ శాంతికి అతిపెద్ద ముప్పుగా మారినప్పుడు నోరు మెదపడం లేదు. ఇంతటి ట్రంప్ ను నిలువరించే శక్తి ఎవరికైనా ఉందా? సమాధానం... ఉంది. అది ఒక్క దేశం చేతుల్లో లేదు. అది అంతర్జాతీయ సమాఖ్యం ఏకం కావడంలో ఉంది. యూరోపియన్ యూనియన్, చైనా, రష్యా, భారత్ వంటి ప్రధాన శక్తులు ఏకమై, ట్రంప్ ప్రపంచం నిరసించి, ఆర్థిక, దౌత్యపరమైన ఆంక్షలు విధించాలి. అమెరికా ఆర్థిక వ్యవస్థ ప్రపంచంలో ముడిపడి ఉంది. ప్రపంచ దేశాలు ఏకమైతే ఒత్తిడి తీసుకురావచ్చు. అంతర్జాతీయ న్యాయస్థానంలో ట్రంప్ ను, అతని సహాయకులను యుద్ధ నేరాలకు, మానవత్వానికి వ్యతిరేకంగా చేసిన నేరాలకు విచారించాలి. చివరకు, అమెరికా ప్రజలే, వారి ప్రజాస్వామ్యం ద్వారా ట్రంప్ ను నియంత్రించగలరు. ఇప్పటికే ఆయన రీడింగ్ కనిష్ట స్థాయికి పడిపోవడం, ఆయన విధానాలపై ప్రజల్లో వ్యతిరేకత పెరగడం... ఇవి అశాశ్వత సంతకాలు. రాస్సెన్ మధ్యకాలం పుస్తకాల్లో ఈ వ్యతిరేకత ప్రతిబింబించే అవకాశం ఉంది. అమెరికా రాజ్యాంగం, చట్టాలు, సుప్రీంకోర్టు, కాంగ్రెస్ వీలవచ్చినట్టి ధిక్కారం ట్రంప్, నిజానికి అమెరికా ప్రజాస్వామ్యానికే సహాయం చేయవచ్చు. ఈ సహాయం ఎదుర్కొనే బాధ్యత ముందుగా అమెరికా ప్రజలే, వారి రాజకీయ పార్టీలే. కానీ ప్రపంచం కనిపిస్తున్న దృశ్యం మాత్రం చాలా దుర్భరంగా ఉంది. ప్రపంచంలోని అతి పెద్ద ప్రజాస్వామ్య దేశం, ప్రజాస్వామ్యానికి అదర్భంగా నిలువాలని దేశం, ఒక పోగుబోతు, నియంతృత్వ లక్షణాలు కలిగిన వ్యక్తి చేతిలో విక్రమభయించి, ఈ పరిణామం ప్రపంచానికి ప్రమాదకరమే కాదు, అమెరికాకు కూడా అంత ప్రమాదకరం. ట్రంప్ పోకిరితనాన్ని అవదం ఇక కేవలం అంతర్జాతీయ సమస్య మాత్రమే కాదు, అది మానవాళి మునుగడ ప్రశ్నగా మారింది. డాక్టర్.కోలెవిన్ రామ్ కికోర్. 9849328496.

# ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన హామీని నిలబెట్టుకున్న సర్పంచ్



**విశేష, రాయకోడ :** సంగారెడ్డి జిల్లా రాయకోడ మండలం హస్తాభారత్ గ్రామ సర్పంచ్ తులసి హస్తం గత వందల ఏళ్లుగా గ్రామాభివృద్ధిలో పాటు గ్రామంలోని ఏ ఆడపడుచు వివాహం జరిగిన 10,000/-రూపాయలు ఆడపడుచు కానుకగా అందిస్తానని హామీ ఇచ్చారు, ఇందులో భాగంగా అడివారం ధర్నా సత్యమ్య-అంబయ్య దంపతుల కుమార్తె సోనీ వివాహం జరిగింది ఈ వివాహ మహోత్సవానికి సర్పంచ్ తులసి హస్తం హాజరై సూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించి ఇచ్చిన మాట ప్రకారం మొదటి కానుకగా 10,000/-రూపాయలు చెక్కును పెట్టి కుమార్తె సోనీకి అందించారు.

# మెట్టుపల్లి గ్రామంలో భక్తాంజనేయ స్వామి వార్షికోత్సవ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న బోనగల రాజేష్ పటేల్.



**విశేష: జయశంకర్ భూపాలపల్లి ప్రతినిధి:** జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా మొగుళ్లపల్లి మండలం మెట్టుపల్లి గ్రామంలో భక్తాంజనేయ స్వామి దేవాలయంలో శ్రీరాముడు, సీతాదేవి, అంజనేయ స్వామి విగ్రహాల ప్రతిష్ఠా మహోత్సవం మరియు దేవాలయ నిర్మాణానికి 15 సంవత్సరాలు పూర్తయిన సందర్భంగా వార్షికోత్సవ కార్యక్రమాల అలయ చైర్మన్ పెండం రాజేందర్, అధ్యక్షుల ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి తెలంగాణ రాజ్యాధికారపార్టీ మొగుళ్లపల్లి మండలం అధ్యక్షులు బోనగల రాజేష్ పటేల్, వారి మిత్రుడు రాజు హాజరై స్వామివారిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా రాజేష్ పటేల్ మాట్లాడుతూ గ్రామంలో అభివృద్ధి వాతావరణం అభివృద్ధి చెందేందుకు ఇటువంటి కార్యక్రమాలు రోజువారీ జరుగుతున్నాయని తెలిపారు. దేవాలయ అభివృద్ధికి తమవంతు సహకారం అందిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమం లో దేవాలయ కమిటీ సభ్యులు, గ్రామ పెద్దలు, మహిళలు, యువకులు మరియు భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు.

# రాష్ట్రస్థాయి బాల బ్యాట్మెంటన్ ఖమ్మంలో గణపూరం క్రీడాకారులు

**విశేష గణపూరం :** గణపూరం మండలం సీఎం కమ్ నెకండ్ ఏడీవన్ 2026 రాష్ట్రస్థాయి బాల బ్యాట్మెంటన్ క్రీడలలో పాల్గొన్న గణపూరం మండల క్రీడాకారులు. సీఎం కమ్ 2026 లోగాగంగా జిల్లాస్థాయిలో నిర్వహించిన బాల బ్యాట్మెంటన్ క్రీడల్లో ఉత్తమ ప్రదర్శన కనబరిచి జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా నుండి రాష్ట్రస్థాయి ఖమ్మం లో నిర్వహించిన బాల బ్యాట్మెంటన్ రాష్ట్రస్థాయి క్రీడలలో పాల్గొన్న జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా గణపూరం మండల క్రీడాకారులైన సీఎం క్రీడాకారులు కల్యాణి రాజ్ కుమార్, కల్యాణి సాగర్, పసునూరి అభిరామ్, కోనే మామిడిశెట్టి రవి పాల్గొన్నారు.



# మాళిక సదుపాయాలు లేని సుమ సూల్ పై విచారణ జరిపి చర్యలు తీసుకోవాలి



**విశేష, వెంకటాపూరం :** (నూగురు ) వెంకటాపూరం మండల కేంద్రంలో ఉన్న సుమ ప్రవేట్ పాఠశాల లో కనీస మాళిక సదుపాయాలు లేవని భారత విద్యాభివృద్ధి ఫెడరేషన్ ఎన్.ఎఫ్.ఐ జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి..... సోడి ఆశోక్ అన్నారు. ఆయన మాట్లాడుతూ ఆ యొక్క ప్రవేట్ పాఠశాలలో టెబ్బు విశేష దీనిని లేని సదుపాయాలు తో ఆ యొక్క పాఠశాల నడిపిస్తున్నారన్నారు అదేవిధంగా విద్యార్థులకు సరపా పాస్టు లేక డాంపోపాలు తీవ్రమైన ఇబ్బంది వరకే పరిస్థితి కనపడుతుంది అన్నారు. విద్యార్థుల తల్లిదండ్రుల దగ్గర వేళ్ళు వేలు ఫీజులు వసూలు చేసి తల్లిదండ్రుల రక్తం తాగుతున్నారన్నారు. కానీ ఆ యొక్క పాఠశాలలో కనీస మాళిక సదుపాయాలు లేని పరిస్థితి కనపడుతుందన్నారు. ఎప్పటికైనా అధికారులు స్పందించి ఆ యొక్క పాఠశాలపై విచారణ జరిపి చర్యలు తీసుకోవాలని వారు డిమాండ్ చేశారు. లేని వక్రంలో భవిష్యత్తులో పోరాటాలు చేస్తామని హెచ్చరించారు.

# కృష్ణవేణి టాలెంట్ సూల్ విద్యార్థుల ప్రతిభ

**విశేష, రాయకోడ:** తెలంగాణ రాష్ట్ర రాజధాని భాగ్యనగర్ (హైదరాబాద్)లో శనివారం(21 ఫిబ్రవరి 2025) రోజున నిర్వహించిన ముఖ్యమంత్రి కమ్ 2025 కీక్ బాక్సింగ్ పోటీలలో జగిత్యాల జిల్లా రాయకోడ పట్టణంలోని కృష్ణవేణి టాలెంట్ సూల్ విద్యార్థులు పాల్గొని పాయింట్ విభాగంలో పాల్గొని విజయాన్ని సాధించిన విద్యార్థులు పాదగంగలి కృష్ణ గోల్డ్ మెడల్ తో పాటు 20 వేల రూ.ల నగదు పారితోషకం మరో విద్యార్థి ఆర్. అక్షయ్ సిల్వర్ మెడల్ తో పాటు 15 వేల రూ.ల పారితోషకం అందుకున్నారు. కీక్ బాక్సింగ్ నైపుణ్య ప్రతిభ తో గట్టి పోటీలో విజయాన్ని సాధించిన విద్యార్థులను పాఠశాల డైరెక్టర్ జూపల్లి తిరుపతిరావు ప్రధాన పాల్గొనే జూపల్లి వేణుగోపాల్ రావు, బాక్సింగ్ కోచ్ డి.సంతోష్ మరియు ఉపాధ్యాయ బృందం అభినందించారు.







# అంబేద్కర్ విగ్రహం ధ్వంసం చేసిన వారిని కఠినంగా శిక్షించాలి

### అంబేద్కర్ ప్రజా సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు కట్టల మల్లేశం



కార్యకర్తలను చేదతాం.

**విశేష మహాభయం :** వికారాబాద్ జిల్లా, మోపిన్ షేర్ మండలం, అహ్మద్ కలాన్ గ్రామంలో అంబేద్కర్ విగ్రహం పై దాడి చేసి ధ్వంసం చేసిన వారిని కఠినంగా శిక్షించాలి. రాజ్యాంగ నిర్మాత అంబేద్కర్ విగ్రహం పై దాడి చేయడం అంటే రాజ్యాంగం పై దాడి చేయడమే. కొంతమంది ఉన్మాద భావజాలం కలిగిన వాళ్లు ఈ విరికిపంద చర్యకు పాల్పడ్డారు. దాడులు చేసినంత మాత్రాన అంబేద్కర్ ఆలోచన విధానం అగమ్య. ఈ దేశంలో ఎన్నీ ఎన్నీ బీసీలు అన్న రంగాలలో భాగస్వాములు కావడానికి అంబేద్కర్ కారణం. అలాంటి మహానియాయుడు పై విషం చిమ్మడం సరైనది కాదు. ఈ దేశానికి అంబేద్కర్ ఆలోచన విధానమే శరణు. కాబట్టి విగ్రహం పై దాడి చేసిన వారిని కఠినంగా శిక్షించాలి. లేకుంటే అందోళన

# పాలమాకుల గ్రామాన్ని ఐక్యత తో అభివృద్ధి లో ఆదర్శం గా నిలుపుకుందాం

### మాజీ మంత్రి ఎమ్మెల్యే హరీష్ రావు

**విశేష, సిద్ధిపేట ప్రతినిధి:** హరీష్ రావు మాట్లాడుతూ కాకేశ్వరం నీళ్లతో నిండు కుండల ఊర చెరువు పాలమాకుల మీదుగా ఫోర్ లైన్ రోడ్డు విద్యుత్ వెలుగులు. పాలమాకుల మీదుగా రింగ్ రోడ్డు తో ఎంతో ఉపయోగం నియోజకవర్గం లోనే మొట్టమొదటి కొనుగోలు కేంద్రం పాలమాకులలో ఏర్పాటు చేసుకున్నాం. 15 ఏళ్ల నుండి మొట్టమొదటి వడ్ల కొనుగోలు కేంద్రం ఇక్కడే ప్రారంభం చేస్తాము ఈ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం 4వేల పెన్షన్, మహిళలకు 2500 ఏకార్లంది. భవిష్యత్ లో పాలమాకుల గ్రామాన్ని మరింత అభివృద్ధి చేసుకుందాం నగరసూత్ర మండలం పాలమాకుల గ్రామం లో శ్రీ కృష్ణ విగ్రహ ప్రతిష్ఠా కార్యక్రమం లో పాల్గొన్న మాజీ మంత్రి ఎమ్మెల్యే హరీష్ రావు సంగనూర్ మండలం పాలమాకుల గ్రామం లో జరుగుతున్న శ్రీ కృష్ణ విగ్రహ ప్రతిష్ఠా కార్యక్రమం లో పాల్గొన్న మాజీ మంత్రి ఎమ్మెల్యే హరీష్ రావు ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ, శ్రీ కృష్ణ విగ్రహ ప్రతిష్ఠా కార్యక్రమం అద్భుతం గా జరిగింది. యాదవుల కుల దైవం గా శ్రీ కృష్ణుని కొలుస్తారు గ్రామం లో శ్రీ కృష్ణ స్వామి ప్రతిష్ఠా జరగడం చాలా సంతోషం గా ఉంది. పాలమాకుల గ్రామం లో అందరు కలసి మెలిసి ఉండాలి. ఐక్యత తో అభివృద్ధి లో ఆదర్శంగా

నిలుపుకోవాలన్నారు ఎంతో ఐక్యత తో ఉన్న గ్రామం అదే ఐక్యత తో ఉండాలన్నారు.. గ్రామం లోని ఊర చెరువు కాకేశ్వరం నీళ్లు నిండుకున్నాం నిండు కుండల ఊర చెరువు నీళ్లతో కళకళ లాడుతుంది చెప్పారు. గ్రామం లో 100% సిసి రోడ్డు పుల్లి చేసుకున్నాం, సిద్ధిపేట నియోజకవర్గం లోనే మొదటి వడ్ల కొనుగోలు కేంద్రం పాలమాకుల గ్రామం లో ఏర్పాటు చేసుకున్నాం 15 ఏళ్లుగా వడ్ల కొనుగోలు కేంద్రం పాలమాకుల గ్రామం నుండి ప్రారంభిస్తున్న వడ్ల, మక్కలు కొనుగోలు కేంద్రం నాలుగు ఊర్లు అమ్మకానే విధంగా గ్రామం ఉపయోగ పడుతుంది చెప్పారు పాలమాకుల గ్రామం మీదుగా ఫోర్ లైన్ రోడ్డు చేసుకున్నాము రెండు మూడు రోజుల్లో లైట్స్ కూడా ఏర్పాటు చేసుకుంటాం, పాలమాకుల మీదుగా రింగ్ రోడ్డు నిర్మాణం చేసుకొని నలుదిక్కుల రోడ్లు ఏర్పాటు చేసుకున్నామున్నారు. తెనాలి ప్రభుత్వం 200 ఉన్న పెన్షన్ ను 2వేలు చేసారు, ఈ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం 4వేలు ఇస్తా ఆని మాట తప్పిందని చెప్పారు, మహిళలకు ఇస్తా అన్న 2500 ఏకార్లంది మందివడ్లారు. యాదవులకు స్థలం ఇప్పించి బోర్ మోడల్ కూడ ఏర్పాటు చేసి యాదవుల కమ్యూనిటీ కి 5లక్షలు ఇచ్చానని గుర్తు చేశారు గ్రామం లో బాలవిశాస వాటర్ ప్లాంట్ నియోజకవర్గం లోనే మొట్టమొదలు



ప్రారంభం చేసుకున్నాం. నా స్వంత ఖర్చు లతో వాటర్ క్యాన్సి ఇప్పించాను, ఉపాధి కృషికి వాటర్ బాటిల్స్, డిప్లీ బాక్స్ లు ఇచ్చాను, ఊరు ఊరికి లైట్స్ ఇచ్చానని చెప్పారు.. ఇంకా ఎల్లప్పుడు ప్రజల శ్రేయస్సు కు నా శక్తి వందన లేకుండా పని చేస్తాను. ఎల్లప్పుడూ మీ సేవలో ఉంటాను. శ్రీ కృష్ణ స్వామి ఆశీర్వాదంతో అన్నింటా మంచి జరగాలని కోరుకున్నాను.

# సీతాఫలముడి మేడి బావి వద్ద అక్రమ బోర్డు -- రెవెన్యూ అధికారుల మౌనం పై ఆగ్రహం



**విశేష, హైదరాబాద్ బ్యూరో:** సీతాఫలముడి మేడి బావి ప్రాంతంలో నిబంధనలకు విరుద్ధంగా బోరు తవ్వకాలు జరుగుతున్నాయని స్థానికులు ఆరోపిస్తున్నారు. ఊడ లమర్ల స్థలంలో శిథిలావస్థలో ఉన్న పాత భవనాన్ని ఇటీవల కూల్చివేసి అపారమెంట్



నిర్మాణానికి బిల్డర్ ప్రణాళికలు సిద్ధం చేశారు. ముందుగా లోతైన సెల్లార్ తవ్వి అందులో రోటీటిక్ బోర్ వేస్తుందగా రెవెన్యూ అధికారులు చూసి చూడనట్లుగా వ్యవహరిస్తున్నారని స్థానికులు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. సీతాఫలముడి, చానీగూడ, లాలాగూడ తదితర ప్రాంతాల్లో కూడా ఇదే తరహాలో అక్రమ సెల్లార్లు, బోర్డు

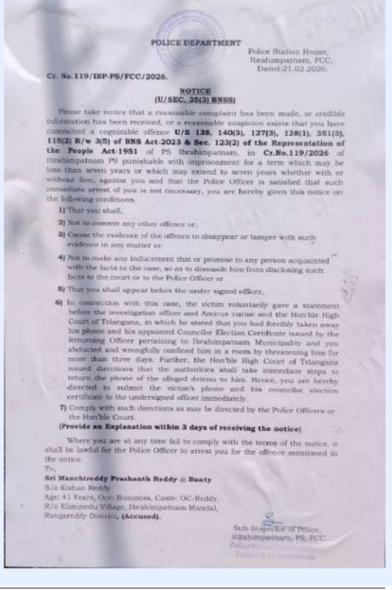
పెరుగుతున్నాయని పేర్కొన్నారు. ఒక్క బోరుకు అనుమతి తీసుకుని అదే లేఖను చూపిస్తూ పలు అక్రమ బోర్డు వేస్తున్నారని ఆరోపిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా సెలవు రోజులు, శని-ఆదివారాల్లో అనుమతులు లేకుండా బోరింగ్ వసూలు చేపట్టడం పరిపాటిగా మారందని తెలిపారు. రోడ్డుకు అనుకుని ఉన్న స్థలంలో భారీ గుంత తవ్వు రక్షణ చర్యలు చేపట్టకపోవడంతో ప్రమాదం బోరింగ్ జరుగుతున్న స్థలం నెత్తుకు హెచ్చరిస్తున్నారు. రాతివేళ వాహనదారులు అదుపు తప్పి గుంతలో పడి అవకాశాలు ఉన్నాయని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. నాల్గో చట్టం ప్రకారం కమర్షియల్ బోరింగ్ కు కనీసం 600 చదరపు గజాల స్థలం అవసరమని, ప్రస్తుతం బోరింగ్ జరుగుతున్న స్థలం 300 చదరపు గజాలకు మించదని పేర్కొన్నారు. చట్టం సెక్షన్ 9(1) ప్రకారం అక్రమ బోర్డుపై జరిమానాలు విధించాలని, నందాదిత బిల్డింగ్ తక్షణ చర్యలు తీసుకోవాలని రెవెన్యూ అధికారులను స్థానికులు డిమాండ్ చేస్తున్నారు.

# మాజీ ఎమ్మెల్యే మంచెరెడ్డి కిషన్ రెడ్డికి పోలీసుల నోటీసులు

**అకుల యాదగిరిని నిర్బంధించడం పై స్పందించిన పోలీసులు.**  
**విశేష, ఇల్లపాపట్లం :-** ఇల్లపాపట్లం మాజీ ఎమ్మెల్యే మంచెరెడ్డి కిషన్ రెడ్డి, ఆయన కుమారుడు మంచెరెడ్డి ప్రకాష్ రెడ్డికి ఇల్లపాపట్లం పోలీసులు నోటీసులు జారీ చేశారు. క్రింద నెంబర్ 119/2026 కింద బి ఎన్ ఎన్ సెక్షన్ 35(3) ప్రకారం ఈ నోటీసులు జారీ చేసినట్లు పోలీసులు వెల్లడించారు. కౌన్సిలర్ ఎన్నికల సర్టిఫికేట్ను బలవంతంగా లాక్కోవడం, బాధితుడు అకుల యాదగిరి మొబైల్ ఫోన్ స్వాధీనం చేసుకోవడం, బాధితుడిని మూడు రోజుల పాటు నిర్బంధించినట్లు ఆరోపణలు. ఈ ఘటనపై పలు సెక్షన్ల కింద కేసు నమోదు చేసినట్లు పోలీసులు తెలిపారు. హైకోర్టు ఆదేశానుసారం ఈ కేసుకు సంబంధించి తెలంగాణ హైకోర్టు ఆదేశాల మేరకు బాధితుడి మొబైల్ ఫోన్ ను వెంటనే తిరిగి ఇవ్వాలని, నోటీసులో 3 రోజులలో గా వివరణ ఇవ్వాలని స్పష్టం చేశారు. నిర్దేశించిన గడువులో నిబంధనలు పాటించకపోతే అరెస్ట్ చేసే



అవకాశముందని పోలీసులు హెచ్చరించారు. ఈ వ్యవహారంలో ఇల్లపాపట్లంలో చర్యనియాంశంగా మారింది. పోలీసులు నోటీసులు ఇవ్వడానికి ఇంటికి వెళ్లగా వారు అందుబాటులో లేకపోవడంతో ఇంటికి నోటీసు అందించి, హైదరాబాద్ ఇంటి వద్ద కూడా నోటీసులు అందించారు.



# లయన్ విజయానంద్ కు ఉత్తమ జోన్ చైర్మన్ అవార్డ్ డిస్టిక్ట్ గవర్నర్ మెడల్



**విశేష, నిజామాబాద్ ప్రతినిధి :** లయన్స్ ఇంటర్నేషనల్ డిస్ట్రిక్ట్ 320డి?ఎంపవం ఆచార్య నైట్ కార్యక్రమంలో నిజామాబాద్ ఇండూర్ క్లబ్ కు చెందిన జిల్లార్ విజయానంద్ కు ఉత్తమ జోన్ చైర్మన్ అవార్డ్, డిస్ట్రిక్ట్ గవర్నర్ మెడల్ ను 2024-25 డిస్ట్రిక్ట్ గవర్నర్ సగేష్ పంపిణీ అందచేశారు. శనివారం రాత్రి సికింద్రాబాద్

లయన్స్ భవన్ లో జరిగిన కార్యక్రమంలో 2024-25 సంవత్సరంలో వారి జోన్ పరిధిలోని ఇండూర్, కామారెడ్డి, కామారెడ్డి వివేకానంద్, సదాశివనగర్ క్లబ్బులు నిర్వహించిన వివిధ సేవా కార్యక్రమాలకు గుర్తింపుగా ఈ అవార్డు లభించింది. ఈ సందర్భంగా లయన్ విజయానంద్ తనకు అవార్డు రావడం పట్ల ఆనందం వ్యక్తం చేశారు. తమ జోన్ కు చెందిన అధ్యక్షులు, కార్యదర్శులు, సభ్యులందరికీ హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథి లయన్స్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ ఇండియా చైర్మన్ పుట్టమనేని బాబురావు, విశిష్ట అతిథి సూర్యరాజ్ 2025-26 గవర్నర్ అమర్నాథ్ రావు, ఫస్ట్ వైస్ డిస్ట్రిక్ట్ గవర్నర్ విజయలక్ష్మి, సెకండ్ వైస్ డిస్ట్రిక్ట్ గవర్నర్ సరసింహా రాజు, ప్రవీణ్ మర్రి, శ్రీధర్, మధు, డిస్ట్రిక్ట్ 320డికి చెందిన పూర్వ గవర్నర్లు, లయన్ అధికారులు, వివిధ క్లబ్బుల అధ్యక్ష కార్యదర్శులు, సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

# కళాకారులను ప్రభుత్వం ఆదుకోవాలి

### కళాకారుల ఆధ్వర్యంలో కీబోర్డు ఆంజనేయులు సంతాప సభ



**విశేష, నిజామాబాద్ ప్రతినిధి :** కళ కోసం ప్రాణాలు సైతం లెక్క చేయని గొప్ప కళాకారుడు కీ బోర్డు ఆంజనేయులు అని, ఆయన లేని లోటు తీరనిదని సిర్సి లింగం, రాంపూర్ సాయి అన్నారు. ఆదివారం సభాషే నగర్ లో గల పెన్షనరీ భవన్ లో సకల కళాకారుల ఆధ్వర్యంలో కీబోర్డు ఆంజన్య యాదిలో సంతాప సభ నిర్వహించారు. ఈ సంతాప సభకు సిర్సి లింగం అధ్యక్షత వహించారు. అంజన్య పాల్గొన్నారన్నారు. నిజామాబాద్ అందరి కళాకారులతో స్నేహభావం తో మేలిగి, మృదు స్వభావి అంజన్య అని కొనియాడారు. నిజామాబాద్, ఆదిలాబాద్ కఠిననగర్, రంగల్ ఉత్తర తెలంగాణ రాష్ట్రం ఉమ్మడి రాష్ట్రం వరకు అనేక జిల్లాల్లో సంస్థల ప్రోగ్రామలలో పాల్గొన్నారు. తెలంగాణ సాంస్కృతిక కళాకారులతో కలిసి మెలిగి అనేక కార్యక్రమాలు చేసే వాడన్నారు. అంజన్య ప్రజానాట్యమండలి ఆరుజోదయ తన కీబోర్డు ద్వారా అనేక సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలకు నేపలు అందించారన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆప్ట గంగాధర్, రాంపూర్ సాయి, కోకిల నాగరాజు, ఆర్టీసీ శ్రీనివాస్ లు మాట్లాడుతూ అంజన్య భౌతికంగా మధ్య లేకున్నా ఆయన మాతోనే ఉంటున్నారన్నారు. కళాకారుల జీవితాలు దుర్భరంగా ఉన్నాయని ప్రభుత్వాలు కళాకారులను ఆదుకోవాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉందన్నారు. కళ పై ఉన్న అభిమానంతో అంటిని పట్టించుకోకుండా జీవితానంతా కలకొనమే పని చేసే వాడే కళాకారుల అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కోకిల నాగరాజు, ఆర్టీసీ శ్రీనివాస్, వాడి కర్ప రమేష్, కృష్ణ, అరుణోదయ దాసు, దుప్పంత్, గోరకంటి రాజు (పాడి), క్రాంతి, మహానంద్, మరీ పెల్లె మనోహర్, మిర్జా సర్కార్, సజీవ్ ప్రజానాట్యమండలి సర్పంచ్, పాట మహేష్, కీబోర్డు వంటి, వర్మ, సౌధ్ అయ్య, డోలక్ ఢిమ్, సవిత్, విజయ్ మాల, నిహారిక, మనోహ, గోదావర్, గణేష్, గోపాల్ ప్రముఖులు పాల్గొన్నారు.

# బీజేపీ ఆధ్వర్యంలో సీఎం బిట్టిబొమ్మ దగ్గం



**విశేష, నిజామాబాద్ ప్రతినిధి :** కామారెడ్డి ఎమ్మెల్యే వెంకటరమణ రెడ్డి క్యాంప్ ఆఫీస్ పై దాడికి నిరసనగా బీజేపీ ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం జిల్లా కేంద్రంలోని సినిమా షాపులో సీఎం బిట్టి బొమ్మ దహనం చేశారు. ఈ సందర్భంగా బీజేపీ జిల్లా అధ్యక్షులు దినేష్ కుమార్ మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వ సలహాదారు పబ్లిక్ అలీ తన అనుచరులు, కాంగ్రెస్ నాయకులు కలిసి ఎమ్మెల్యే పై దౌర్జన్యంగా దాడి చేసినందుకు కుట్ర పన్నారని, కాంగ్రెస్ నాయకుల ఆరోపణలు నిజమైతే వాటికి సంబంధించిన రుజువులను అధికారుల ముందు ఉంచాలని డిమాండ్ చేశారు. ఎమ్మెల్యే కేపీఆర్ తన రుజువులను కలెక్టర్ ముందు పెట్టించుకుని సిద్ధమయ్యారని, దమ్ములే కాంగ్రెస్ నాయకులు కూడా ముందుకు రావాలని సవాల్ విసిరారు. ఉమ్మడి జిల్లాలో ప్రజలు బీజేపీని ఆదరిస్తున్నారని సహించలేని కాంగ్రెస్ నాయకులు ఇలాంటి చర్యలకు పాల్పడుతున్నారని విమర్శించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అర్జన్య ఎమ్మెల్యే ధన్ పాల్ సూర్యనారాయణ, కార్టోలర్లు ప్రవంత్రి, మల్లేష్ యాదవ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# దేవాలయ భూమిపై ఉద్రిక్తత

**మజీద్ పల్లి గ్రామంలో 2 ఎకరాల 20 గుంటల భూమి వివాదం**  
ఇరు వర్గాలకు సమాన హక్కులు కల్పించాలని ముదిరాజుల డిమాండ్  
కనకదుర్గమ్మ, పోలీరమ్మ, నాంచారమ్మ గుడిలకు తాతమత్తాతల నుంచే పూజలు రెవెన్యూ అధికారుల సమగ్ర విచారణకు విజ్ఞప్తి



**విశేష గణేష్ :** సిద్దిపేట జిల్లా వర్గల్ మండలం మజీద్ పల్లి గ్రామంలో దేవాలయ భూమి విషయంలో ఇరు వర్గాల మధ్య వివాదం నెలకొంది. ఖాతా 5022, సర్వే నెంబర్ 56/12/2లో ప్రభుత్వంగా కేటాయించిన 2 ఎకరాల 20 గుంటల భూమిపై హక్కులు అంశం చర్చనీయాంశంగా మారింది. గ్రామంలోని గౌడ సంఘం నాయకులు ఇప్పటికే ఎల్లప్పుడూ గుడి నిర్మించుకోగా, మిగిలిన భూమిని దుర్గమ్మ గుడి కోసం కేటాయించారని ముదిరాజ్ సంఘం అభిప్రాయం తెలిపారు. దుర్గమ్మ గుడి నిర్మాణం కోసం స్థలం చదును చేసే సమయంలో ఒక

భూమి మొత్తం గౌడ కులస్థలకే చెందుతుందంటూ ప్రచారం చేయడం సరికాదన్నారు. తమ తాతమత్తాతల కాం సంబంధ కనకదుర్గమ్మ, పోలీరమ్మ, నాంచారమ్మ గుడిలకు పూజలు నిర్వహిస్తున్నామని, గ్రామంలో ఇన్నాళ్లు అన్నదమ్ముల్లా కలిసి ఉన్నామని తెలిపారు. ఇప్పుడు దుర్గమ్మ గుడి నిర్మాణానికి ముందుకు వస్తే భూమి కోల్పోతామనే సాకుతో తప్పకుండా ఆరోపణలు చేస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. ఈత చెట్ల అంశంపై చేస్తున్న ఆరోపణలు అనవసరమని, మండల రెవెన్యూ అధికారులు సమగ్ర విచారణ జరిపి ఇరు వర్గాలకు న్యాయం చేయాలని ముదిరాజులు విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో లింగ మల్లయ్య, కట్టుకుంట్ల

# ఇందిరమ్మ ఇళ్లును ప్రారంభించిన మానవత్వం చాటుకున్న పూర్వ స్నేహితులు

**మాజీ ఎమ్మెల్యే తూముకుంట నర్సారెడ్డి గామ సర్పంచ్ పత్తి నర్సంలు యాదవ్**



**విశేష గణేష్ :** ప్రజల సంక్షేమ మే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ లక్ష్యమని మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు తాండ కనకయ్య గౌడ్ అన్నారు. సిద్దిపేట జిల్లా మహిళా మండలం దామరకుంట గ్రామంలో చాకిరి కవిత ఎల్లం ఇందిరమ్మ ఇళ్లు ఇచ్చి గృహప్రవేశ ప్రారంభోత్సవానికి ముఖ్య అతిథులుగా మాజీ ఎమ్మెల్యే తుంకుంట నర్సారెడ్డి పాల్గొని దామరకుంట సర్పంచ్ పత్తి నర్సంలు తో కలిసి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పేద ప్రజలకు ఎల్లవేళలా అండగా ఉంటుందని నిరూపించే బాగోగుల గురించి ఆలోచించే ఏకైక పార్టీ కాంగ్రెస్ పార్టీ అని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమం లో సర్పంచ్ లు ఉపసర్పంచ్ లు గ్రామ యాకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

**విశేష, వినపాక :** వినపాక మండలం పోశారెడ్డిపల్లి గ్రామానికి చెందిన పున్నం నాగమణి క్యాన్సర్ వ్యాధితో బాధపడుతూ వైద్య ఖర్చులకు ఆర్థిక ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్న విషయం తెలుసుకున్న 2006--07 పదవ తరగతి పూర్వ విద్యార్థులు మానవత్వం చాటుకున్నారు. తమ స్నేహితులూ త్వరగా కోలుకోవాలని ఆకాంక్షిస్తూ, ఆమె చికిత్స కోసం తమవంతుగా రూ. 30,000 నగదు ఆర్థిక సహాయం అందజేశారు. ఆపద సమయంలో తోడుగా నిలిచిన పూర్వ స్నేహితుల దాతృత్వానికి నాగమణి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. సంక్షోభ సమయంలో స్నేహంబంధం నిలబెట్టిన ఈ యువకుల చర్య పట్ల గ్రామస్థులు హర్షం వ్యక్తం చేస్తూ అభినందనలు తెలిపారు.

# మృతుని కుటుంబానికి అండగా నిలిచిన నూతన పాలకవర్గం

**విశేష గణేష్ :** సిద్దిపేట జిల్లా మహిళా మండలం పాములపల్లి గ్రామానికి చెందిన బ్యాగర్ బాలమ్మ(45) అనారోగ్యంతో మరణించడం తెలుసుకున్న నూతన పాలకవర్గం సర్పంచ్ రుబ్బాసి భవని బాలకిషన్, ఉప సర్పంచ్ జట్టు సుధాకర్ వార్లు సభ్యులు సీమీ రాజు, కొండని కరుణాకర్, మృగాల శ్రీనివాస్, బోయిని మల్లేష్, దండం కరుణాకర్, చెక్కల వరలక్ష్మి స్వామి, ఉత్తే లావణ్య యాదగిరి మరియు తోటి గ్రామపంచాయతీ సిబ్బంది ఉప్పలి ప్రభాకర్ ఆదివారం రోజు మృతుడి కుటుంబ సభ్యులను వరామర్చింపి, ప్రాణం సానుభూతి తెలిపి 21000 రూపాయలు ఆర్థిక సహాయం అందజేసి నిరసేద కుటుంబానికి అండగా నిలిచి గౌరవ భావాన్ని టుకున్నారు.

# వారికి మళ్లీ ఎందుకీ ఆశలు?



వారికి తెలంగాణపై కేసీఆర్ ప్రభుత్వం ఉన్నంతకాలం ఆశలు కలుగలేదు. ఆశల మాట అట్లుండండి, ఇటు కన్నెత్తి చూసి సాహసం కూడా చేయలేదు. ఆ విధమైన సాహసాలు, ఆశలు ఇక్కడ రేపంకొద్దె నాయకత్వం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఏర్పడిన తర్వాత మొదలయ్యాయి. ఆయన పాలనను ఏడాది పాటు చూసిన వెనుక రెండవ సంవత్సరం నడుస్తుండగా.

ఇక్కడ రెండవ సంవత్సరం వచ్చేసరికి అటు ఏపీలో చంద్రబాబు తిరిగి అధికారానికి వచ్చి కుదురుకోవటం మొదలైంది. ఆ విధంగా అక్కడి శక్తులకు, ఇక్కడి శక్తులకు కలిసి, రేపంకొద్దె కాలం తమకు తగిన అదనుగా తోస్తున్నది. దానితో ఇరువురు కలిసి, తెలంగాణను వరోక్షంగా తమ అదుపులోకి తీసుకునేందుకు పూర్వసారస చేసి అమలు జరుపుతున్నారు. తెలంగాణలోని చంద్రబాబు అనుకూల మీడియా ఇందులో తన పాత్ర తాను పోషిస్తున్నది. ఇక్కడ ఒక విషయం గుర్తించాలి. ఈ తరహా ఆశలు, పూర్వహలు చంద్రబాబు వర్గాన్ని కేంద్రంగా చేసుకొని వారి చుట్టూ తిరుగుతున్నవే.

అక్కడి సామాన్య ప్రజలలో ఇటువంటి ఆలోచనలు కనిపించటం లేదు. అట్లాగే, కోస్తాంధ్ర ప్రాంతాన్ని మినహాయ్స్తే రాయలసీమ, ఉత్తరాంధ్రలతో పాటు, గోదావరి సీమలోనూ దీనితో మమేకత ఏమీ లేదు. అనగా,

తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పాటును ఏ వర్గాలైతే శతవిధాలా వ్యతిరేకించి విఫలమయ్యాయో, తిరిగి వారికి ఈ ఆశలున్న మాట. ఒకటిగా ఉద్దేశమకాలానికి వెళ్లి చూద్దాం. అప్పుడు ఇదే వర్గం తెలంగాణ ఏర్పాటును మనసా వాచా కర్మణా వ్యతిరేకించింది. అందుకు కారణం వారి ప్రయోజనాలని తెలిసిందే గనుక తిరిగి చెప్పుకోవకరలేదు. అయితే, వారి తరహా ప్రయోజనాలే తీసి ఉత్తరాంధ్ర, గోదావరి, రాయలసీమ వాసులు చివరికి కోస్తాంధ్రకు చెందిన బదురు బలహీన వర్గాలవారు కూడా ఆ వ్యతిరేకతలో భాగం కాలేదు.

అక్కడ సృష్టి అయిన సమైక్యంగా ఉద్దేశం కేవలం దోపిడీదారులైన ధనిక వర్గాల వారిని వారికి అవగాహన కలిగించి, కనుకనే ఆ ఉద్దేశంలో వారు భాగస్వాములు కాలేదు. అయినా, పాలకులకు, ధనికులకు రకరక బలాలు ఉంటాయి గనుక వాటిని ఉపయోగించి కృత్రిమ ఉద్దేశపు గాలి బుడగ ఒకటి సృష్టించి, కొద్దికాలం కృత్రిమంగా నడిపారు. ఆ బుడగలోని గాలి త్వరలోనే దిగిపోతూ చివరికి పేలిపోయింది. ఇదంతా నా పర్వటనలలో కండ్లారా చూసిన విషయం. అంతేకాదు, తెలంగాణ ఏర్పడితే తమ పరిస్థితి ఏమిటని ఆంధ్ర ప్రాంతంలోని వారికి, అంతకున్న ఎక్కువగా అప్పటికే హైదరాబాద్ తో పాటు తెలంగాణ జిల్లాలలో నివసిస్తున్న వారికి కొద్ది సంతోషాలు ఏమైనా ఉంటే, అవి కేసీఆర్ పాలన మొదలైన స్వల్పకాలంలోనే నశిసిపోయాయి.

ఆ సమాచారాలు ఆంధ్ర జిల్లాలకు రోజువారీగా చేరుతుండేవి. దీనివల్లనే ఒక విశేషం, ఇక్కడి ఆంధ్రులకు, అక్కడి ఆంధ్రులకు కూడా కేసీఆర్ పాలన పట్ల ఆశ్చర్యంతో కూడిన సదభిప్రాయం కలగటం. తమకు కూడా అటువంటి పాలకులుంటే భాగ్యంమేమే కదా అనే మాట నర్మ సాధారణంగా మారింది. అప్పటికి కేసీఆర్ మొదటిసారి ప్రభుత్వాన్ని నడుపుతుండగా, ఆంధ్రలో నడుపుతున్న నాయకుడు ఉద్దేశం గానూ ప్రచారం పొందిన అనుభవజ్ఞుడు.

ఈ విధమైన తేడాలు వచ్చిన ఆంధ్ర ప్రజలు రెండవ ఎన్నికలో చంద్రబాబును చిత్తగా ఓడించి తెలంగాణలో కేసీఆర్ పార్టీకి మూకుమ్మడిగా ఓటు వేశారు. మొన్న మూడవసారి సైతం, చంద్రబాబు పార్టీ ఎన్ని కుయ్యకులు పన్నినా హైదరాబాద్ ఆంధ్రులంతా కేసీఆర్ ను బలపరిచారు. ఈ విధమైన ఉద్దేశమకాలం నేపథ్యాన్ని పరుసగా మూడు అసెంబ్లీ ఎన్నికలు నేపథ్యాన్ని సమీక్షిస్తే అర్థమయ్యేదేమిటి? మొదట 1956లో తెలంగాణను ఆక్రమించిన వారు, తర్వాత నుంచి ఒప్పందాలను ఉల్లంఘించినవారు, ఉద్దేశమాలను అణచివేసినవారు,

2014లో తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పడేవరకు ఈ ప్రాంతాన్ని అంతర్గత వలసగా మార్చుకొని దోపిడీ చేసినవారు, రాష్ట్రం రాకుండా శతవిధాలా ప్రయత్నించినవారు, ఏర్పడిన తర్వాత సైతం విభజన సమస్యలను మిగిల్చి ఇబ్బందులు పెడుతున్నవారు, తమ పూర్వకాలపు అనుభవజ్ఞుల రేపంకొద్దె అసమర్థతను, విధేయతను ఉపయోగించుకుంటూ తెలంగాణను తమ వరోక్ష జాగీరుగా మార్చుకొనజూస్తున్న వారు అందరినీ ఒకే జాతి, అదే వారసత్వం, మెరుగైతే ఇంపీరియలిజం, భౌగోళిక వలసవాదం, సామ్రాజ్యవాదం, నయా వలసవాదం, ఆర్థిక-సాంకేతిక శాస్త్ర వలసవాదం, తర్వాత ట్రంప్ కాలపు టారిఫ్ వలసవాదం వలె, ఈ పర్వపు దోపిడీదారులు బహు రూపాలలో అవతరిస్తూ జాగీరు నడుపజూస్తుంటారు.

కానీ, ఈ వర్గాల వెంట సామాన్య ప్రజలుండరు. ప్రస్తుతం చంద్రబాబు సాగిస్తున్న నయా జాగీర్ చాణక్యంలోనూ తన వెంట ఇక్కడి సామాన్య ఆంధ్రులు గాని, ఆభివృద్ధిని, ప్రతాప తేజవాన్ని, తెలంగాణ ప్రజలతో ప్రేమపూర్వక సంబంధాల కొనసాగుదలను కోరుకునేవారు గానీ లేరు. ఆ విధంగా చంద్రబాబు ఒక ఒంటరి. ఇతరత్రా తన వర్గానే చెందినప్పటికీ తన వలె ఆలోచించని వారు అనేకులు గనుక ఆ విధంగానూ ఒంటరి.

తనతో చేయి తలిచితే వచ్చేదీ పోషించేదీ లేదు గనుక 'చేయి కలిపి చూద్దాము రావూ హా!' అనుకునే నినాద నట నాయకుని భాగస్వామ్య ప్రయోజనం శూన్యం గనుక అట్లానూ ఒంటరి. తెలంగాణలో చంద్రబాబుతో పాటును ముట్టుకోవటమేనని బీజేపీకి తెలుసు గనుక ఆ విధంగానూ ఒంటరి. చివరికి తన వెంట నిజంగా నిలిచితే తన సామంతుడే మీడియా మాత్రమే.

సామ్రాజ్యవాద చరిత్రలోనే కారు, అంతర్గత వలసల చరిత్రలోనూ ఆంధ్రీకరమైన పరిస్థితి ఒకటి కనిపిస్తుంది. దోపిడీదారులు తమ ఓటమిని ఓడిన తర్వాత కూడా అంగీకరించరు. ఆ కొత్త స్థితిని స్వీకరించి అందుకు అనుగుణంగా స్వయంపరిచరు. తమ దోపిడీ ప్రయత్నాలు సాగిస్తూనే ఉంటారు. అందుకు కొత్త కొత్త మార్గాలు అన్వేషిస్తుంటారు. తమ వల్ల కలిగిన, కలుగుతున్న, కలగగల హానిని సదరు ప్రజలు గ్రహించినట్లు, దానిని ఎంతమాత్రం ఆమోదించటం లేదన్నట్లు తెలిసి కూడా తమ ప్రయత్నాలు ఆపరు. చంద్రబాబు విషయమే చూద్దాం.

ఆయన ఉమ్మడి రాష్ట్రాన్ని పాలించినపుడు, తర్వాత విభజన సమయంలో ఏమీమీ చేశారన్న చరిత్ర అందరికీ తెలిసిందే గనుక ఇక్కడ గుర్తుచేయవలసివచ్చింది. కాని విభజన చట్టంలో ఉన్న ప్రకారం తెలంగాణకు రావలసిన వాటికి, తర్వాత తన ఐదేండ్ల పాటు ఆంధ్ర రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్నప్పుడు అనేక సమస్యలు సృష్టించారు. వాటిలో అనేకం ఈ పదకొండేండ్లు గడిచిన తర్వాత కూడా మిగిలే ఉండటాన్ని బట్టి ఆయన స్వభావం ఏమిటో గ్రహించవచ్చు.

అదంతా చాలదన్నట్లు, ఏపీలో మళ్లీ అధికారానికి వచ్చినా గత ఏడాదిగా కూడా తెలంగాణకు నష్టం కలిగించి తాము లాభపడేందుకు కొత్త విధాలుగా ప్రయత్నిస్తున్నారు. అందుకు సరికొత్త ఉదాహరణ బనకచర్ల.

తెలంగాణలో కేసీఆర్ ప్రభుత్వం కొనసాగుతుంటే ఉంటే బనకచర్ల ప్రతిపాదన చేసేందుకైనా చంద్రబాబు సాహసించేవాడా? ఆ ప్రతిపాదన వల్ల తెలంగాణకు కలిగే నష్టం ఎంతటిదో ఆయనకు తెలియనిది కాదు. అయినప్పటికీ ఏ నష్టమూ లేదని నమ్మబలుకుతూ ఆ ప్రతిపాదనను ముందుకు తోసే ప్రయత్నం చేస్తున్నారంటే అందుకు మూడు కారణాలు కనిపిస్తున్నాయి. ఒకటి, పైన అనుకున్నట్లు తెలంగాణలో కేసీఆర్ అధికారంలో లేకపోవటం. రెండు, తన మద్దతుపై అధికారపడిన కేంద్ర ప్రభుత్వం. మూడు, తనకు సహచరుడైన రేపంకొద్దె ఇక్కడ ముఖ్యమంత్రి కావటం. ఇవిగాక మరోక పరిస్థితి కూడా ఆయనకు కలసివస్తున్నట్లు తోస్తున్నది.

అది, కాంగ్రెస్ జాతీయ నాయకత్వానికి ఇటువంటి విషయాలపై క్రమం లేకపోవటం. తమ పార్టీ అధికారంలో ఉన్న రాష్ట్రంలో ఇటువంటి సవాలు జరిగితే ప్రజలతో అప్రతిష్ట పాలై తమ పార్టీకి కూడా నష్టం జరుగుతుంది. అటువంటిప్పుడు తమ ముఖ్యమంత్రిని కట్టడిచేయాలి. కానీ, ఆ పనిచేయటం లేదు. తమకు కావలసినట్లా ఇక్కడ అధికారంలో ఉండటం, తద్వారా పలరకాల లాభాలు పొందటం. రేపంకొద్దె మంత్రులకు, పార్టీ ముఖ్యులకు కూడా ఇదే పరమ లక్ష్యంగా మారినట్లు కనిపిస్తున్నది. ఇక్కడి పరిస్థితులను ఏబనీసీ నాయకత్వానికి వివరించి జాగ్రత్తలు చెప్పవలసిన పార్టీ పరిశీలకురాలు ఒక అసమర్థ నమ్మనలతో వలె రుజువు చేసుకుంటున్నారు.

ఇక్కడి మేధావులు అనబడే వారిలో పలువురు తమ తమ స్వీయ కారణాలతో మోసదీక్షలు చేస్తున్నారు. చంద్రబాబును ఒక నెగెటివిస్ట్ నూత్నబుద్ధిగా మనం అంగీకరించవలసి ఉంటుంది. పైన వివరించుకున్న పరిస్థితులను సాకల్యంగా సమీక్షించుకున్న ఆయన, తెలంగాణను తన వర్గపు నయాజాగీరుగా మార్చుకునేందుకు ఇదే సానుకూల సమయమన్న అంచనాకు వచ్చినట్లు సుస్పష్టమవుతున్నది. ఎప్పుడైనా ఇటువైపు ఉండే బలహీనతలు అటువైపు బలమవుతాయి.

కానీ, సరిగ్గా ఇక్కడనే చంద్రబాబు, ఆయన వర్గం, వారి మీడియా పెద్ద పాత్ర పాటించి చేసింది. కేసీఆర్ నాయకత్వం బీఆర్ఎస్ పార్టీ ప్రస్తుతం అధికారంలో లేకపోయినా ఏ మాత్రం చెక్కుచెదరని సజీవశక్తిని, క్రియాశీలతను, అంతే ముఖ్యంగా తెలంగాణ ప్రజల చైతన్యాన్ని పోరాట శక్తిని తప్పగా అంచనా వేశారు.

ఉద్దేశమకాలంలో వేసిన తప్పుడు అంచనా వంటిదే ఇది కూడా. ఆ వాటి తప్పుడు అంచనా నుంచి చంద్రబాబు, ఆయన మీడియా ఎటువంటి పాత్రలు నేర్చుకోకపోవటం గమనించదగినది. బనకచర్ల అంతం ఉదాహరణకు పేర్కొంటున్నప్పటికీ అటువంటి అణచివేత, రేపంకొద్దె మోసం వ్యాప్తమై, సహకరిస్తున్నవి ఇంకా ఉన్నాయి. ఆయన ఇంకా పాలించే మూడున్నరేండ్లలో మరిన్ని ముందుకు వస్తాయి. అందువల్ల తెలంగాణ ప్రజలు, యువకులు, ఇంకా మిగిలిన మేధావి వర్గాలు నిరంతరం అప్రమత్తంగా ఉండటం అవసరం. అలా ఉన్నప్పుడు వారిని ఏ శక్తి ఎదుర్కొనజాలదు.

# గొంతు నొప్పి, దగ్గు, గొంతులో గరగర సమస్యలకు..

## సహజసిద్ధమైన ఇంటి చిట్కాలు..!



గొంతు నొప్పి అనేది మనకు పలు కారణాల వల్ల వస్తుంది. సీజన్లు మారినప్పుడు లేదా వైరస్ ఇన్ఫెక్షన్ కారణంగా, కఫం అధికంగా పేరుకుపోవడం, వడని ఆహారాలను తినడం వంటి కారణాల వల్ల గొంతు నొప్పి వస్తుంది. దీంతోపాటు గొంతులో గరగరగా, మంటగా కూడా ఉంటుంది. కొందరికి దగ్గు కూడా వస్తుంది. అయితే ఇలాంటి గొంతు సమస్యలు ఉంటే చాలా మంది టూనికీలను తిచ్చుకుని తాగుతారు లేదా మెడిసిన్ ను వేసుకుంటారు. కానీ మన ఇంట్లో ఉండే పదార్థాలతోనే సహజసిద్ధంగా గొంతు సమస్యలను తగ్గించుకోవచ్చు. అందుకు ఏం చేయాలో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. గొంతు నొప్పి లేదా ఇతర గొంతు సమస్యలను తగ్గించేందుకు ఉప్పు నీరు బాగా పనిచేస్తుంది. ఒక గ్లాస్ గోరు వెచ్చని నీటిలో కాస్త ఉప్పు వేసి కలిపి ఆ నీళ్లను గొంతులో పోసుకుని పుట్టల

పట్టాలి. ఇలా చేస్తుంటే సత్కర్మ నొప్పి నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది.

### తేనె..

గొంతు నొప్పిని తగ్గించడంలో తేనె కూడా అద్భుతంగానే పనిచేస్తుంది. ఇందులో సహజసిద్ధమైన డిమర్ట్రింట్ గుణాలు ఉంటాయి. ఇవి గొంతు సమస్యలను తగ్గిస్తాయి. గొంతు నొప్పి నుంచి ఉపశమనాన్ని అందిస్తాయి. తేనెలో యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ వైరల్, యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ గుణాలు ఉంటాయి. ఇవి గొంతు సమస్యలను తగ్గిస్తాయి. తేనెను 1 లేదా 2 టీస్పూన్ల మోతాదులో రోజుకు 3 సార్లు సేవిస్తుంటే, లేదా ఒక గ్లాస్ గోరు వెచ్చని నీటిలో ఒక టీస్పూన్ తేనెను కలిపి రోజుకు 3 సార్లు తాగి. అల్లం దీల్లోనూ

తేనె కలిపి తాగితే ఉపయోగం ఉంటుంది. గొంతు సమస్యల నుంచి సత్కర్మ ఉపశమనం లభిస్తుంది. అయితే ఏడాది కన్నా తక్కువ వయస్సు ఉన్న పిల్లలకు తేనెను ఇవ్వకూడదు.

### పెద్దదీ తీలు..

గొంతు నొప్పి లేదా ఇతర గొంతు సమస్యలను తగ్గించేందుకు పెద్దదీ తీలు బాగా పనిచేస్తాయి. ఇవి గొంతులో ఉండే కఫాన్ని తొలగిస్తాయి. ఈ దీలలో యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ, యాంటీ మైక్రోబియల్ గుణాలు ఉంటాయి. ఈ దీలను సేవించడం వల్ల నొప్పులు నుంచి సైతం ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఒక పాత్రలో నీటిని తీసుకుని అందులో కొన్ని అల్లం ముక్కలను వేసి మరిగించాలి. అనంతరం వచ్చే నీళ్లను వడకట్టి అందులో కాస్త తేనె, నిమ్మరసం కలిపి తాగి. ఈ కషాయాన్ని రోజుకు 2 సార్లు తాగి ఉంటుంది. దీంతో గొంతు సమస్యలు తగ్గుముఖం పడతాయి. గొంతు సమస్యలకు అతి మధురం కూడా చక్కగా పనిచేస్తుంది. చిన్న అతి మధురం వేరు ముక్కను నీటిలో వేసి మరిగించి ఆ నీళ్లను తాగుతున్నా కూడా గొంతులో నొప్పి, మంట తగ్గిపోతాయి. ముక్కు దిబ్బడ నుంచి సైతం ఉపశమనం లభిస్తుంది.

### పుదీనా ఆకులు..

పుదీనా ఆకులను నీటిలో వేసి మరిగించాలి. అనంతరం వచ్చే నీటిని వడకట్టి తాగి. పుదీనా ఆకుతో ఉండే యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ వైరల్ గుణాలు గొంతు నొప్పి, మంట, దగ్గు వంటి సమస్యలను తగ్గిస్తాయి. పాలలో పసుపు కలిపి తాగుతున్నా కూడా ఈ సమస్యల నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు. ఈ మిశ్రమాన్ని రోజుకు 2 సార్లు తాగి ఉంటుంది. మెంతులను నీటిలో వేసి మరిగించి అనంతరం వచ్చే నీళ్లను వడకట్టి అందులో కాస్త తేనె కలిపి తాగుతుంటే, రోజుకు డిల్లీ 3 సార్లు వరకు తాగవచ్చు. గొంతు సమస్యలను తగ్గించడంలో యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్ కూడా పనిచేస్తుంది. ఒక గ్లాస్ గోరు వెచ్చని నీటిలో 1 టీస్పూన్ యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్ ను కలిపి రోజుకు 2 సార్లు తాగుతుంటే ఫలితం ఉంటుంది. ఇలా ఈ సహజసిద్ధమైన చిట్కాలను ఉపయోగించి గొంతు నొప్పి, ఇతర గొంతు సమస్యలకు చెక్ పెట్టవచ్చు.

# డయేరియాకు నెలవు.. వర్ష రుతువు

రుతువుల్లో మార్పులతో కొన్ని ఆరోగ్య సమస్యలు కూడా వస్తుంటాయి. వానకాలంలో కలుషితమైన నీళ్లు, అహారం కారణంగా డయేరియా, కలరా లాంటి వ్యాధులు వ్యాపిస్తుంటాయి. పరిశుభ్రత పాటించడం, జీవన ప్రమాణాలు పెరగడంతో కలరా అంతగా ప్రబలడం లేదు. దీనికి భిన్నంగా డయేరియా మాత్రం ఏడాదంతా ప్రబల అవకాశం ఉన్నా, వర్ష రుతువులో దీని ప్రభావం ఎక్కువగా ఉంటుంది. వానకాలంలో పరిసరాల్లో నీళ్లు నిల్వడం వల్ల ఇన్ఫెక్షన్ కలిగించే సూక్ష్మజీవులు పెరుగుదలకు తగిన పరిస్థితులు ఏర్పడతాయి. ఈ సీజన్లో కలుషితమైన నీళ్లు, అపరిశుభ్రమైన అహారం కారణంగానే డయేరియా అధికంగా వస్తుంది. దీని బారినపడితే రోజుకు మూడు నాలుగుసార్లకంటే ఎక్కువగా మల విసర్జనకు వెళ్లడం, నీళ్లు విరోచనాలు వంటి సమస్యలు తలెత్తతాయి. కొన్నిసార్లు డయేరియా రెండు వారాల వరకు పీడిస్తుంది. దీన్ని అక్కర్లే డయేరియా అంటారు. 15 రోజుల కంటే ఎక్కువగా ఉంటే దాన్ని క్రానిక్ (దీర్ఘకాలిక) డయేరియా అని పిలుస్తారు. దీన్ని శరీరంలో మరిన్ని లోలోపలి సమస్యలకు సంతకంగా భావించాలి. డయేరియా ఇన్ఫెక్షన్, ఇన్ఫ్లమేటరీ అని రెండు రకాలు. వైరస్, ప్రోటోజోవా లాంటి సూక్ష్మజీవుల వల్ల ఇన్ఫెక్షన్ డయేరియా బ్యాక్టీరియా కలుగుతుంది. పొట్టలో ఇన్ఫ్లమేషన్ వల్ల, కొన్నిసార్లు ఇన్ఫ్లమేటరీ బోవెల్ డిసీజ్ లాంటి దీర్ఘకాలిక పేగు సంబంధ వ్యాధుల వల్ల ఇన్ఫ్లమేటరీ డయేరియా కలుగుతుంది.



ఇబ్బ, పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవడం, తినే తిండి, తాగే నీళ్లు పక్క జాగ్రత్తగా ఉండటం వానకాలంలో డయేరియా నివారణకు మేలైన మార్గాలు. ఇంకొన్ని చిట్కాలు కూడా అనుసరించాలి. బయటి తిండికి, ముఖ్యంగా ఎక్కువ సమయం పాటు నిల్వ ఉంచిన ఆహారానికి దూరంగా ఉండాలి. కాచిన నీళ్లు, పిల్లల చేసిన నీళ్లు మాత్రమే తాగాలి. చల్లదీ, నిల్వ ఆహారాల కంటే వేడిగా, తాజాగా ఉన్నవి ఎంచుకోవాలి. పానీషూరి లాంటి వీధితిండ్లు అనేక తినకూడదు. వ్యక్తిగత శుభ్రత, వంటగది పరిశుభ్రత చాలా ముఖ్యం. చికిత్స పద్ధతులు డయేరియా చాలావరకు కొన్ని రోజుల్లోనే తగ్గిపోతుంది. చికిత్సలో శరీరాన్ని తగినంత హైడ్రేషన్ గా ఉండేలా చూసుకోవడమే

ప్రధాన అంశం. ఓఆర్ఎస్, బలరీవిల్, ఇతర పుణ్యుడ్లను తీసుకుంటే డిహైడ్రేషన్ సమస్య తగ్గుతుంది. త్వరగా కోలుకుంటారు. డయేరియా ఉన్నప్పుడు ఫైబర్, కొవ్వులు ఎక్కువగా ఉన్న ఆహార పదార్థాలు తినకపోవడం మంచిది. మామూలు డయేరియాకు అయితే రక్త పరిశ్ల మల పరీక్షల అవసరం ఉండదు. కానీ తీవ్రమైన డయేరియా, ఇతర సమస్యలు ఉన్నప్పుడు ఈ పరీక్షలు అవసరం కావచ్చు. డాక్టర్ దగ్గరికి వెళ్ళుడు? తీవ్రమైన కడుపునొప్పి విపరీతమైన జ్వరం మలం జిగురుగా ఉండటం, రక్తం పడటం దీర్ఘకాలికంగా వాంతులు డయేరియా లక్షణాలు 3-4 రోజులైనా తగ్గుకంటే వైద్యుల్ని సంప్రదించాలి.

# బీట్ రూట్ ఉడికించినదా? పచ్చిదా? ఎలా తింటే.. ఆరోగ్యానికి మంచిదంటే..



దుంప కుర్రల్లో బీట్ రూట్ ఒకటి. దీనిని రక్తహీనతతో బాధపడేవారు బీట్ రూట్ ని తినడం వల్ల ప్రయోజనం పొందుతారు. ఈ బీట్ రూట్ ను తినే ఆహారంలో చేర్చుకోవడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు లభిస్తాయి. అయితే బీట్ రూట్ ని ఎలా తినాలో తెలుసా..! ఉడికించిన బీట్ రూట్ లేదా పచ్చి బీట్ రూట్ దేనిని తినడం వల్ల ఎక్కువ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలున్నాయో తెలుసా? దీనిని తినే ముందు బీట్ రూట్ ఎలా తింటే ప్రయోజనాలు కలుగుతాయో తెలుసుకుందాం.. శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలు ఇచ్చే

కూరగాయలలో బీట్ రూట్ ఒకటి. దీనిని కొనసాగుతున్న ఎర్రగా ఉండి.. చూడటానికి ఆకర్షణీయంగా ఉంటుంది. అయితే దీనిని తినడానికి ఎవరు అంతగా ఇష్టపడరు. దీన్ని తినడం వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు చాలా ఉన్నాయి. ఫోలేట్, ఐరన్, పొటాషియం, విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉన్న దీనిని క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలు లభిస్తాయి. అయితే ఆరోగ్యానికి బీట్ రూట్ లేదా పచ్చి బీట్ రూట్ ఏది మంచిదో తెలుసా..

**ఉడికించిన బీట్ రూట్ తినడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. బీట్ రూట్ ఉడికించినప్పుడు..** దాని ఫైబర్ మృదువుగా ఉంటుంది. అందువల్ల ఇది సులభంగా జీర్ణమవుతుంది. గుండె ఆరోగ్యం, అక్విజన్, కండరాల పనితీరుకు మద్దతు ఇచ్చే పొటాషియం, ఐరన్, మెగ్నీషియం వంటి ముఖ్యమైన ఖనిజాలు లభిస్తుంటే బీట్ రూట్ ని ఉడికించడం మంచిది. ఉడికించిన బీట్ రూట్ తినడం వల్ల శరీరానికి అవసరమైన నైట్రిట్లు లభిస్తాయి. ఇది రక్తపోటును తగ్గిస్తుంది. రక్త ప్రవాహాన్ని పెంచుతుంది.

**పచ్చి బీట్ రూట్ తినడం వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు** బీట్ రూట్లో ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణ ఆరోగ్యానికి చాలా అవసరం. దీనిలోని ఫోలేట్ కణాల పెరుగుదలకు, గుండె ఆరోగ్యానికి సహాయపడుతుంది. బీట్ రూట్ ను పచ్చిగా తినడం వల్ల దాని యాంటీఆక్సిడెంట్లు, బీటాలైన్ ల కారణంగా వాపు తగ్గుతుంది. పచ్చి బీట్ రూట్ చర్మ ఆరోగ్యానికి కూడా చాలా మంచిది.

**ఉడికించిన బీట్ రూట్, పచ్చి బీట్ రూట్: ఆరోగ్యానికి ఏది మంచిది?** ఉడికించిన బీట్ రూట్ లేదా పచ్చి బీట్ రూట్ ఏది మంచిదనే సందేహం ఉంటే.. పచ్చి బీట్ రూట్ శరీరానికి విటమిన్ సి, యాంటీఆక్సిడెంట్లతో సహా మరిన్ని పోషకాలను అందిస్తుంది. ఉడికించిన బీట్ రూట్లో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఆరోగ్యానికి మంచిదిని నిపుణులు అంటున్నారు.

### ఇండిగో బంపర్ ఆఫర్.. బస్ ఛార్జీ ధరకే పైట్టికెట్.. ధర తెలిస్తే ఎగిరిగంతేస్తారు!



విమానంలో ప్రయాణించాలనుకునే ప్రయాణికులకు ఇండిగో సంస్థ గుడ్ న్యూస్ చెప్పింది. అత్యంత తక్కువ ధరకే పైట్టికెట్ అందించేందుకు నిర్ణయం తీసుకుంది. ఇందులో భాగంగానే తమ ప్రయాణికుల కోసం ప్రత్యేక మాన్ సూన్ సీట్ ను ప్రకటించింది. ఈ సీట్లో దేశీయ విమాన ప్రారంభ డిక్కెట్ ధరను రూ.1499లకే అందించనుంది. ప్రతి ఒక్కరికీ విమానం ఎక్కాలి, అందులో ప్రయాణించాలనే కోరిక ఉంటుంది. కానీ తమ ఆర్థిక, పరిస్థితులు, అధికంగా ఉండే విమాన డిక్కెట్ ధరల కారణంగా వారి కోరికలను అక్కర్లే పదిలేసుకుంటారు. అయితే ఇలాంటి వారి కోసమే ఇండిగో విమానయాన సంస్థ ఒక ప్రత్యేక ఆఫర్ తీసుకొచ్చింది. ఈ ఆఫర్ ద్వారా విమానంలో ప్రయాణించాలనుకునే ప్రయాణికులకు అత్యంత తక్కువ ధరలకు పైట్టికెట్ అందించనుంది. ఇందులో భాగంగానే ఇండిగో సంస్థ తన ప్రయాణికుల కోసం ప్రత్యేక మాన్ సూన్ సీట్ ను ప్రకటించింది. ఈ సీట్లో దేశీయ విమానయాన ప్రారంభ డిక్కెట్ ధరను రూ. 1,499కే అందించనుంది. ఇక విదేశాలకు ప్రయాణించే విమాన ప్రారంభ డిక్కెట్ ధరను రూ. 4,399 పేర్కొంది. తక్కువ ధరలో ప్రయాణికులు తమ గమ్యస్థానాలకు చేరుకోవడానికి ఈ ఆఫర్ ఒక సువర్ణావకాశమని ఇండిగో సంస్థ తెలిపింది

#### ఇండిగో మాన్ సూన్ సీట్ వివరాలు..

ఈ ప్రత్యేక మాన్ సూన్ సీట్ జూలై 15 నుండి ప్రారంభమై.. జూలై 18 వరకు అందుబాటులో ఉంటుంది. ఈ మాన్ సూన్ సీట్ డిక్కెట్ల కొనుగోలు చేసిన ప్రయాణికులు జూలై 22 నుండి సెప్టెంబర్ 21 మధ్య ప్రయాణాలు సాగించవచ్చు. అయితే ఇండిగో సంస్థ డిక్కెట్లతో పాటు మరిన్ని ఆఫర్లను కూడా ప్రకటించింది. ఇందులో ప్రయాణికులు ఎక్స్ట్రా లెగ్ రూమ్ సౌకర్యం కోసం 'ఇండిగో డ్రైవ్'ను రూ. 9,999 నుండి అవిగ్రేడ్ చేసుకునే అవకాశాన్ని కల్పించింది.

#### ఇండిగో ఇతర ఆఫర్లు కూడా చూడండి.

అంతేకాకుండా డౌ మెన్సిక్, అంతర్జాతీయ ప్రయాణాలకు ప్రీ-పెయిడ్ ఎక్స్ట్రా లెగ్ పై 50 శాతం వరకు తగ్గింపు ప్రకటించింది. దేశీయ విమానాల్లో ఎక్స్ట్రా లెగ్ పై 50 శాతం వరకు తగ్గింపు (అదనంగా) నుంచే అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చింది. దీనితో పాటు అదనంగా, ఎంపిక మార్గాల్లో 6% ప్రైవే, 6% సీట్ సేవలకు 30 శాతం వరకు తగ్గింపును అందిస్తోంది. ఈ మాన్ సూన్ సీట్ ఆఫర్లను ఇండిగో విమానయాన సంస్థ అధికారిక వెబ్ సైట్, లేదా మెట్రో యాప్, డిక్కెట్ కొంటర్ ద్వారా బుక్ చేసుకోవచ్చని తెలిపింది. ఈ సీట్లో ప్రయాణికులకు తక్కువ ఖర్చుతో మెరుగైన ప్రయాణాన్ని ఇండిగో సంస్థ అందించనుంది.

### ఇక ఈ పారపాట్లు చేస్తే ఫాస్టాగ్ లు బ్లాక్ లిస్ట్ లోకి.. NHAI సంచలన నిర్ణయం



వాహన యజమానులు తమ ఫాస్టాగ్ లను విండ్రోస్ పై సరిగ్గా అతికించకపోవడం వల్ల టోల్ బాకీల వద్ద రద్దీ, తప్పు ఛార్జీలు, టోలింగ్ వ్యవస్థను దుర్వినియోగం చేయడం మొదలైన వాటి ద్వారా ఇది మొత్తం టోలింగ్ వ్యవస్థపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతోంది. దీంతో.. చాలా మంది వాహనాలు టోల్ గేట్ వద్దకు రాగానే ఫాస్టాగ్ పని చేయవు. ఫాస్టాగ్ మీ కారు విండ్రోస్ పై అతికించా? లేదా అనేది నిర్ధారించుకోవాలి. మీరు హైవే టోల్ బాకీ లకు వెళ్ళినప్పుడు స్టాంప్ చేసుకున్నప్పుడు ఫాస్టాగ్ సరిగ్గా పని చేయకుంటే ఇబ్బందులు తలెత్తితాయి. అలాంటి ఫాస్టాగ్ లను బ్లాక్ లిస్ట్ లో చేర్చుతారు. ప్రభుత్వం అలాంటి నియమాన్ని రాపొందించింది. ఇటీవల విడుదల చేసిన పత్రికా ప్రకటన ప్రకారం, నేషనల్ హైవే అథారిటీ ఆఫ్ ఇండియా వరులుగా ఉన్న ఫాస్టాగ్ లను బ్లాక్ లిస్ట్ చేయాలని నిర్ణయించింది. సాధారణంగా వాహనదారులు తమ ఫాస్టాగ్ లను వాహన విండ్రోస్ పై అతికించాలి ఉంటుంది. దీంతో టోల్ ప్లాజాల వద్ద ఉన్న స్టాంప్ వాటిని స్టాంప్ చేసేందుకు వీలుంటుంది. కానీ, కొందరు ఉద్దేశపూర్వకంగా ఫాస్టాగ్ లను అతికించడమే గర్వించారు అధికారులు. టోల్ గేట్ వచ్చినప్పుడు పర్చులో నుండి తీసి చూపిస్తున్నారు. ఇలాంటి వాటినే 'లూజీ ఫాస్టాగ్'గా పిలుస్తారు. ఇలాంటి యాజ్జర్ వల్ల టోల్ పాస్ నిర్వహణ సమస్యగా మారుతోందని, ప్లాజాల వద్ద రద్దీ పెరుగుతోందని ఎన్ఐఐఐఐ తెలిపింది. అంతేకాక, కొందరు టోలింగ్ వ్యవస్థను దుర్వినియోగం చేసేందుకు దుమ్ముపూసుతున్నారని పేర్కొంది.

### రైలు ప్రయాణికులకు శుభవార్త.. జనరల్ బోగీలపై రైల్వే సంచలన నిర్ణయం.. ఇక కప్పాలకు చెక్



ఈ నియమం అన్ని కోచ్ లకు ఖచ్చితంగా వర్తిస్తుందని రైల్వే అధికారులు స్పష్టం చేశారు. డిక్కెట్ల సంఖ్య పరిమితంగా ఉంటుంది కాబట్టి, ప్రయాణికులు తమ ప్రయాణాన్ని ముందుగానే ప్లాన్ చేసుకోవాలని సూచించారు. ఈ ఏర్పాటు ప్రయాణికులకు మెరుగైన సౌకర్యాలను అందించడమే కాకుండా.. రైల్వేలో సీట్ల విషయంలో రైల్వే మంత్రిత్వ శాఖ త్వరలో ఒక పెద్ద నిర్ణయం తీసుకోవచ్చు. ప్రతి అసెంబ్లీ కోచ్ లో 150 డిక్కెట్లను మాత్రమే జారీ చేసే పథకంపై రైల్వేలు కృషి చేస్తున్నాయి. ఈ ప్రాజెక్టు కోసం న్యూఢిల్లీ రైల్వే స్టేషన్ లో కూడా పరీక్షలు జరుగుతున్నాయి. త్వరలో ఈ వ్యవస్థను దేశవ్యాప్తంగా అమలు చేయవచ్చుననివేదిక ప్రకారం.. ప్రతి కోచ్ లో డిక్కెట్ల సంఖ్య పరిమితం చేయనుంది రైల్వే. అంటే 150 డిక్కెట్ల తర్వాత అదనపు డిక్కెట్లు అందుబాటులో ఉండవు. ఇది కాకుండా రైలులో రద్దీని తగ్గించడానికి వేది ఉండటానికి కోచ్ లలో మొత్తం సీట్లలో 60 శాతం, స్లీపర్ కోచ్ లలో అందుబాటులో ఉన్న మొత్తం సీట్లలో 30 శాతం ఉంచాలని రైల్వేలు గతంలో నిర్ణయించాయి. ప్రయాణికులకు మెరుగైన సౌకర్యాల కల్పించడానికి, స్టేషన్ లో రద్దీని తగ్గించడానికి కూడా ఈ వ్యవస్థను ప్రారంభిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం ఇది పరీక్ష దశలోనే ఉంది. ఈ నిర్ణయం వెనుక ఫిబ్రవరి 2025లో నిర్వహించిన ఒక సర్వే కూడా ఉంది. దీనిలో ప్రయాణికులు స్టేషన్ లో రద్దీ, అసౌకర్యం గురించి ఫిర్యాదు చేశారు. ఈ సమస్యను దృష్టిలో ఉంచుకుని, రైల్వేలు ఈ కొత్త నియమాన్ని రాపొందించాయి. స్టేషన్ లో ఈ వ్యవస్థను అమలు చేయడానికి ప్రత్యేక ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు. డిక్కెట్ కొంటర్ వద్ద రద్దీని నియంత్రించడానికి అదనపు సిబ్బందిని నియమించడం జరుగుతుంది. అలాగే నోటీసు బోర్డులు, ప్రయాణికులకు అవగాహన కల్పించడానికి ప్రకటనలను ఉపయోగించడంతో.. తద్వారా ఈ నియమాన్ని సరిగ్గా అమలు చేయవచ్చు.

**ప్రయాణికులకు సౌకర్యాలు:** ఈ నియమం అన్ని కోచ్ లకు ఖచ్చితంగా వర్తిస్తుందని రైల్వే అధికారులు స్పష్టం చేశారు. డిక్కెట్ల సంఖ్య పరిమితంగా ఉంటుంది కాబట్టి, ప్రయాణికులు తమ ప్రయాణాన్ని ముందుగానే ప్లాన్ చేసుకోవాలని సూచించారు. ఈ ఏర్పాటు ప్రయాణికులకు మెరుగైన సౌకర్యాలను అందించడమే కాకుండా స్టేషన్ లో గందరగోళాన్ని కూడా తగ్గిస్తుంది. ఇది ప్రయాణాన్ని మరింత సురక్షితంగా, సౌకర్యవంతంగా మారుస్తుందని రైల్వేలు విశ్వసిస్తున్నాయి.

## 2 నెలల పాటు రీఛార్జ్ చేయాల్సిన అవసరం లేదు.. ఉత్తమ ప్లాన్స్!



బీఎస్ఎన్ఎల్ తక్కువ ధరల్లో రీఛార్జ్ ప్లాన్లను తీసుకువస్తోంది. ప్రైవేట్ టెలికాం కంపెనీల రీఛార్జ్ ధరలు పెరిగిన తర్వాత లక్షలాది మంది వినియోగదారులు బీఎస్ఎన్ఎల్ వైపు మొగ్గు చూపుతున్నారు. ఎలాంటి ధరలను పెంచకుండా 4జీ, 5జీ సేవలను అందుబాటులోకి తీసుకువస్తోంది.. ప్రైవేట్ టెలికాం కంపెనీలు తమ రీఛార్జ్ ప్లాన్లను ఖరీదైనవిగా మార్చినప్పటి నుండి ప్రభుత్వ యాజమాన్యంలోని టెలికాం కంపెనీ మిలియన్ల మంది వినియోగదారులకు ఇష్టమైన టెలికాం కంపెనీగా మారింది. ప్రభుత్వ టెలికాం కంపెనీలు ఎల్లప్పుడూ తమ బడ్జెట్-స్నేహపూర్వక ప్లాన్లకు ప్రజాదరణ పొందుతాయి. ఇప్పుడు తన కస్టమర్ కోసం రెండు గొప్ప వార్షిక ప్రీపెయిడ్ ప్లాన్లను ప్రవేశపెట్టింది. ఇవి డీటా, అపరిమిత కాలింగ్, రోజువారీ సదుపాయాలతో చాలా తక్కువ ధరకు అందిస్తున్నాయి. ఈ ప్లాన్ల ధర రూ.1,615, రూ. 1,499. ఇందులో మీ సగటు నెలవారీ ఛార్జ్ కేవలం రూ. 127.

కాలింగ్ సౌకర్యం, రోజుకు 100 లను కూడా అందిస్తుంది. ఈ ప్లాన్ లో ఎలాంటి %లు సర్వీసుల్లో లేనప్పటికీ, వినియోగదారులు ఏదాది పొందవునా మొత్తం 720% డేటాను పొందుతారు. ఈ రూ.1,515 ప్లాన్ ను 12 నెలలుగా విభజిస్తే నెలవారీ ఖర్చు కేవలం రూ.126.25 అవుతుంది. అంటే దాదాపు రూ.127 చెల్లించడం ద్వారా మీరు ఒక సంవత్సరం పాటు రీఛార్జ్ ఒత్తిడి నుండి విముక్తి పొందవచ్చు. మీరు ప్రతి నెలా రీఛార్జ్ చేయడం కష్టంగా భావిస్తే, నిరంతర కాలింగ్, ఇంటర్నెట్ ప్రయోజనాలను కోరుకుంటే ఇది మీకు ఉత్తమ రీఛార్జ్ ప్లాన్ కావచ్చు. రూ.1,499 ప్లాన్: ఈ ప్లాన్ లో మీరు 336 రోజులు చెల్లుబాటు పొందుతారు. అంటే ఒక సంవత్సరం కన్నా కొంచెం తక్కువ. అలాగే ఈ ప్లాన్

మొత్తం 24% డేటాను అందిస్తోంది. కానీ ఇది మొత్తం చెల్లుబాటు వరకు ఉంటుంది. అంటే, మీరు ప్రతిరోజూ కాకుండా మొత్తం మీరు 24జీబీల డేటా మాత్రమే పొందుతారు. దీనితో పాటు ఈ ప్లాన్ అపరిమిత కాలింగ్ ను కూడా అందిస్తోంది. అలాగే రోజుకు 100 సౌకర్యాన్ని కూడా పొందుతారు

## అనంత అంబానీ వద్ద ఎలాంటి లగ్జరీ కార్లు ఉన్నాయి..? ధర ఎంతో తెలిస్తే బిత్తరపోతారు

సంపన్న అంబానీ సంతకానంలో అతి పిన్న వయస్సుడైన అనంత్ అంబానీ తన విలాసవంతమైన వాహనాల సేకరణ అంతా ఇంకా కాదు. భారతదేశపు అత్యంత సంపన్న వ్యాపారవేత్త, రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్ చైర్మన్ ముఖేష్ అంబానీకి చిన్న కుమారుడు అనంత అంబానీ. ఇతని వద్ద లగ్జరీ కార్లు ఉన్నాయి. వాటి ధర తెలిస్తే ఎవరైనా బిత్తర పోవాలిందే.. ముఖేష్ అంబానీ చిన్న కుమారుడు అనంత్ అంబానీ రాధిక మర్చంట్ వివాహం చాలా సంచలనం సృష్టించింది. అంబానీ కుటుంబ కుమారుడికి చాలా ఖరీదైన కార్ల సేకరణ ఉంది. అతని కార్ల సేకరణలో చాలా లగ్జరీ కార్లు ఉన్నాయి. ఈ కార్ల పేర్లు ఏమిటో తెలుస్తుంది.

**రోల్స్ రాయిస్ కల్లినన్:** అనంత్ అంబానీ వద్ద రోల్స్-రాయిల్ కల్లినన్ బ్లాక్ బ్యాట్ల ఉంది. దీని ధర రూ. 6.95 కోట్లు. ఈ లగ్జరీ కారును అవసరాలకు తగినట్లుగా మార్చుకోవచ్చు ఇది ఈ కారు ధరను మరింత పెంచుతుంది.

**మెర్సెస్-బెంజ్ ఎస్ క్లాస్:** మెర్సెస్-బెంజ్ ఎస్ క్లాస్ ఒక గొప్ప విలాసవంతమైన కారు. ఈ కారులో అత్యాధునిక సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని ఉపయోగించారు. ఈ కారు లోపలి భాగంలో అనేక అధునాతన లక్షణాలు ఉన్నాయి. ఈ కారు ఎక్స్-సెలెబ్రామ్ ధర రూ. 1.77 కోట్ల నుండి ప్రారంభమై రూ. 1.86 కోట్ల వరకు ఉంటుంది.

**రెంజ్ రోవర్ వోగ్:** రెంజ్ రోవర్ వోగ్ 2996 6-సిలిండర్ ఇన్లైన్, 4-వాల్యూమ్ ఇంజిన్ తో పనిచేస్తుంది. ఇది 5,500 వద్ద 394 శక్తిని, 2,000 వద్ద 550 టార్క్ ను ఉత్పత్తి చేస్తుంది. ఈ కారు ధర రూ. 2.26 కోట్లు.

**మెర్సెస్-బెంజ్ 63 :** మెర్సెస్-బెంజ్ 63 ంణ శక్తివంతమైన పనితీరుకు ప్రసిద్ధి చెందింది. ఈ మెర్సెస్-బెంజ్ కారు 3982 సీస



ఇంజిన్ కలిగి ఉంది. ఈ కారులో ఐదుగురు కూర్చునే సామర్థ్యం ఉంది. ఈ కారు ధర రూ. 2.45 కోట్ల నుండి ప్రారంభమై రూ. 3.30 కోట్ల వరకు ఉంటుంది.

**బీఎండ్ బ్ల్యాక్ 8:** 8 అసెండ్ ఆటోమోటివ్ అవివరణలపై ఆధారపడిన కారు. ఈ కారు డిజైన్ చాలా అద్భుతంగా ఉంది. అలాగే, ఈ కారులో హైడ్రో టెక్నాలజీని ఉపయోగించారు. ఈ కారు ధర రూ. 2.14 కోట్లు.

**రోల్స్ రాయిస్ ఫాంటమ్ డ్రాఫ్ట్:** రోల్స్ రాయిస్ ఫాంటమ్ డ్రాఫ్ట్ కూపీతో 6749 సీస ఇంజిన్ ఉంది. ఈ ఇంజిన్ 460 బిహెచ్పి వరకు, 720 ఎస్ఎమ్ టార్క్ ఉత్పత్తి చేస్తుంది. ఈ కారు 15 కలర్ వేరియంట్లలో వస్తుంది. ఈ రోల్స్ రాయిస్ కారు ధర రూ. 6.83 కోట్లు.

## మీకు ఎస్బీఐ, కోటాక్ బ్యాంక్ లో అకౌంట్ ఉందా? ఈ రోజుల్లో బ్యాంకింగ్ సేవలు బండ్!



2025న తెల్లరాజుజామున 1:05 నుండి 2:10 గంటల మధ్య తాత్కాలికంగా అందుబాటులో ఉండవు. అయితే ఈ కాలంలో వినియోగదారులు యూపీఐ లైన్లను ఉపయోగించాలని సూచించారు. స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా తన అధికారిక ఖాతా నుండి ఒక పోస్ట్ ను షేర్ చేసింది. ఈ సేవలు మధ్యాహ్నం 2:10 గంటలకు తిరిగి ఉపయోగించడానికి అందుబాటులో ఉంటాయని పేర్కొంది. లైట్ అనేది చిన్న లావాదేవీలను (రూ. 500 కంటే తక్కువ) త్వరగా, సులభంగా ప్రాసెస్ చేయడానికి రాపొందించబడిన చెల్లింపు వ్యవస్థ. లైట్ ను ఎలా యాక్టివేట్ చేయాలో తెలుసుకోండి. మీరు ని ఉపయోగిస్తారని అనుకుంటూ, ముందుగా మీరు యూపీఐ తెరవాలి. యూపీఐ తెరిచిన తర్వాత మీరు యాక్టివేట్ లైట్ ఎంపికను చూస్తారు. ఈ ఎంపికపై క్లిక్ చేసి అవసరమైన సమాచారాన్ని పూరించడం ద్వారా మీరు లైట్ ను యాక్టివేట్ చేయవచ్చు. కోటాక్ మహిండ్రా బ్యాంక్ సేవలు ఎప్పుడు మూసి ఉంటాయి? ఎకనామిక్ టైమ్స్ నివేదిక ప్రకారం, మీకు కోటాక్ బ్యాంక్ లో బ్యాంక్ ఖాతా ఉంటే జూలై 17, 18 తేదీలలో మొత్తం బ్యాంకింగ్, నెట్ బ్యాంకింగ్ ద్వారా లావాదేవీలు ఉదయం 12 నుండి ఉదయం 2 గంటల వరకు పనిచేయవు. జూలై 20, 21 తేదీలలో నెట్ బ్యాంకింగ్, మొత్తం బ్యాంకింగ్ ఉదయం 12 నుండి ఉదయం 2 గంటల వరకు పనిచేయవు. అలాగే జూలై 20, 21 తేదీలలో చెల్లింపు గేట్ వే సేవ ఉదయం 12 నుండి ఉదయం 3 గంటల వరకు పనిచేయదు. మీకు ఏదైనా ముఖ్యమైన లావాదేవీ ఉంటే ముందుగానే చేయండి.

యూపీఐ లైట్ అనేది చిన్న లావాదేవీలను (రూ. 500 కంటే తక్కువ) త్వరగా, సులభంగా ప్రాసెస్ చేయడానికి రాపొందించబడిన చెల్లింపు వ్యవస్థ. లైట్ ను ఎలా యాక్టివేట్ చేయాలో తెలుసుకోండి. మీరు ని ఉపయోగిస్తారని అనుకుంటూ, ముందుగా.. మీకు స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా లేదా కోటాక్ మహిండ్రా బ్యాంక్ లో ఖాతా ఉంటే ఈ వార్త మీకోసమే. నిర్వహణ కారణంగా రెండు బ్యాంకులు తమ డిజిటల్ బ్యాంకింగ్ సేవలను తాత్కాలికంగా మూసివేయనున్నాయి. దీని కారణంగా మీరు కొంతకాలం ఈ సేవలను ఉపయోగించలేరు. ప్రభావిత సేవలలో (యూనిఫైడ్ పేమెంట్స్ ఇంటర్ ఫేస్), ఆటోమోటివ్ డెబ్ట్ మెజిస్ట్, రిటైల్ ఇంటర్నెట్ బ్యాంకింగ్, రియల్-టైమ్ గ్రాన్ సెటిల్మెంట్), నేషనల్ ఎలక్ట్రానిక్ ఫండ్ ట్రాన్స్ ఫర్ వంటి డిజిటల్ సేవలు ఉన్నాయి. ఈ డిజిటల్ సేవలన్నీ జూలై 16,

# వర్షాకాలంలో కాళ్ళకు ఫంగల్ ఇన్ఫెక్షన్.. ఈ టిప్స్ తో సమస్య దూరం..



వర్షాకాలంలో మీరు నడుస్తున్న సమయంలో ఒక్కోసారి బురద వంటి ప్రదేశాల్లో కాళ్ళు పెట్టాల్సి వస్తుంది. దీని కారణంగా ఫంగల్ ఇన్ఫెక్షన్ వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. మీ కాళ్ళను జాగ్రత్తగా చూసుకోవడానికి, ఫంగల్ ఇన్ఫెక్షన్ను నివారించడానికి వాటిని శుభ్రంగా, పొడిగా ఉంచడం చాల ముఖ్యం. వర్షం వేళా కాళ్ళను ఫంగల్ ఇన్ఫెక్షన్ నుంచి కాపాడటానికి ఉపయోగపడే చిట్కాలు గురించి ఈరోజు తెలుసుకుందామా మరి..

**కాళ్ళను శుభ్రపరచడం:** ప్రత్యేకించి వర్షంలో తడిసిన తర్వాత ప్రతిరోజూ తేలికపాటి నల్లని, గోరువెచ్చని నీటితో మీ కాళ్ళను కడగాలి. ఇలా చేయడం వల్ల ఫంగల్ ఇన్ఫెక్షన్ లేదా ఇతర సమస్యలు రాకుండా మీ కాళ్ళను కాపాడవచ్చు.

**కాళ్ళను ఆరబెట్టడం:** మీ కాళ్ళు, పాదాలను, ముఖ్యంగా కాలి వేళ్ళ మధ్య, మృదువైన టవల్ ఉపయోగించి పూర్తిగా ఆరబెట్టండి. ఇలా చేస్తే కళ్ళలో నీరు నిలిచిపోకుండా ఉంటుంది. దీంతో ఫంగల్

ఇన్ఫెక్షన్ ముందుగానే అరికట్టవచ్చు.

**మాయిశ్చరణిం:** మీ చర్మాన్ని హైడ్రేట్ గా ఉంచడానికి తేలికైన, జిడ్డు లేని మాయిశ్చరణి రాయండి. ముఖ్యంగా మీకు చెమట పట్టే పాదాలు ఉంటే, అదనపు తేమను పీల్చుకోవడానికి యాంటీ ఫంగల్ పౌడర్ వాడండి.

**గోళ్ళ సంరక్షణ:** మీ కాలి గోళ్ళ కింద మురికి, చెత్త పేరుకుపోకుండా ఉండటానికి వాటిని క్రమం తప్పకుండా కత్తిరించండి. ఇలా చెయ్యకపోతే గోళ్ళలో మురికి పేరుకుపోయి కాళ్ళలో ఫంగల్ ఇన్ఫెక్షన్ సమస్యలు కారణం అవుతుంది.



**చెప్పులు లేకుండా నడవకండి:** తడి ప్రాంతాలలో చెప్పులు లేకుండా నడవకండి, ఎందుకంటే ఇది మీ పాదాలకు శిబింద్రాలు, బ్యాక్టీరియా పేరుకుపోతుంది. ఏవైనా కోతలు లేదా గీతలు ఉంటే వెంటనే యాంటిసెప్టిక్, బ్యాండ్-ఎయ్ సరిచేయండి.

# రోజు రాత్రి నిద్రకు ముందు రెండు వెల్లుల్లి రెబ్బలు తిన్నారంటే..

వర్షా కాలంలో ఆరోగ్య సమస్యలను నివారించడానికి మనం ముందుగానే సిద్ధంగా ఉండాలి. లేదంటే ఆన్వేత్రల చుట్టూ తిరగవల్సి ఉంటుంది. ఇలాంటి సమయాల్లో మాత్రలను ఆశ్రయించే బదులు, ఇంటి లభించే వదార్లను ఉపయోగించడం ద్వారా ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చు. అటువంటి ఆహారాల జాబితాలో వెల్లుల్లి.. వర్షాకాలంలో వివిధ రకాల నీజులతో వ్యాధులు దాడి చేస్తాయి. ఇలాంటి ఆరోగ్య సమస్యలను నివారించడానికి మనం ముందుగానే సిద్ధంగా ఉండాలి. లేదంటే ఆన్వేత్రల చుట్టూ తిరగవల్సి ఉంటుంది. ఇలాంటి సమయాల్లో మాత్రలను ఆశ్రయించే బదులు, ఇంటి లభించే వదార్లను ఉపయోగించడం ద్వారా ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చు. అటువంటి ఆహారాల జాబితాలో వెల్లుల్లి అగ్రస్థానంలో ఉంటుంది. ఈ నీజులో దీనిని క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం శరీరానికి చాలా మంచిది. దీనిలోని ఔషధ గుణాలు అనేక రకాల వ్యాధుల నుంచి రక్షించడంలో సహాయపడతాయి. అంతే కాదు ప్రతి రాత్రి రెండు వెల్లుల్లి రెబ్బలు తినడం వల్ల చెప్పలేనన్ని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు లభిస్తాయంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. అలాగే వ్యాధులు దగ్గరకు రావు. కాబట్టి వెల్లుల్లి తినడం వల్ల ఎలాంటి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం..



ముంది రక్తీంచడానికి సహాయపడుతుంది. రోజూ వెల్లుల్లి రెబ్బలు తినడం వల్ల చర్మ సంబంధిత సమస్యలు, జుట్టు రాలడం సమస్య నుంచి బయటపడవచ్చు. వెల్లుల్లి రెబ్బలు తినడం వల్ల చెద్రా కొలెస్ట్రాల్ తగ్గి ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. ఇది రక్త ప్రసరణను కూడా మెరుగుపరుస్తుంది. అధిక రక్తపోటుతో బాధపడేవారు ప్రతిరోజూ ఉదయం రెండు వెల్లుల్లి రెబ్బలను సమదం మంచిది. ఇది రక్తపోటును అదుపులో ఉంచుతుంది. వెల్లుల్లి తినడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థలో ఎంజైమ్ల ఉత్పత్తి మెరుగుపడుతుంది. ఇది జీర్ణక్రియను పెంచుతుంది. గ్యాస్, అసిడిటీ వంటి సమస్యలను నివారిస్తుంది. బరువు తగ్గాలనుకునే వారు ప్రతి ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో రెండు

వెల్లుల్లి రెబ్బలు తినాలి. ఇది జీవక్రియను పెంచుతుంది. ఎక్కువ కేలరీలను బర్న్ చేయడానికి సహాయపడుతుంది. తద్వారా, ఇది బరువును అదుపులో ఉంచుతుంది. ఇందులో ఉండే సెలీనియం మంచి నిద్రకు సహాయపడుతుంది. వెల్లుల్లి రెబ్బలు కొలెస్ట్రాల్ ను కలిగించి గుండెకు రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరుస్తుంది. గుండె సంబంధిత సమస్యలను నివారిస్తుంది. వెల్లుల్లి రెబ్బలు తినడం వల్ల కాలేయం శరీరం నుంచి విషాన్ని బయటకు వంపుతుంది. ఇది కాలేయాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. వెల్లుల్లిలోని పోషకాలు సాఫీ వ్యవస్థను ప్రశాంతపరుస్తాయి. దీనివల్ల ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. మానసిక ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది.

**వెల్లుల్లి తినడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు**  
వెల్లుల్లిలో ఆరోగ్యానికి వేలు చేసే పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇందులో విటమిన్లు 6, 8, 9, మాంగనీస్, సెలీనియం, పైబర్ అధికంగా ఉంటాయి. ప్రతి రాత్రి రెండు వెల్లుల్లి రెబ్బలు వచ్చిగా తినడం వల్ల రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. ఇది వివిధ ఇన్ఫెక్షన్

# డయాబెటీస్ వచ్చే ముందు శరీరం ఇచ్చే ప్రారంభ సంకేతాలివే!



డయాబెటీస్ వచ్చే ముందు శరీరం కొన్ని సంకేతాలను ఇస్తుంది. అవి ఏవో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం గతంలోకంటే, ప్రస్తుతం ఎక్కువగా ఆకలి, ఎప్పుడూ ఏదో ఒకటి తినాలనిపించే కోరిక డయాబెటీస్ కు సంకేతం కావచ్చు అంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. ఇన్సులిన్ ఉత్పత్తి తక్కువగా ఉండటం వల్ల శరీరం గ్లూకోజ్ ను సరిగ్గా తీసుకోలేకపోతుంది. దీని వలన కణాలకు తగిన శక్తి లభించక నిరంతరం ఆకలి అవుతుంది. డయాబెటీస్ వచ్చే ముందు కనిపించే ప్రాథమిక సంకేతం ఇది. డయాబెటీస్ వచ్చే ప్రారంభంలో వివేకమైన అలసట, నీరసం ఉంటుంది. ఎందుకంటే శరీరం గ్లూకోజ్ ను సమర్థవంతంగా తీసుకోలేకపోవడం వలన శరీరంలో శక్తి నశిస్తుంది. దీని వలన చాలా వరకు అలసట, నీరసం, ఏ వని చేయలేకపోవడం వంటి సమస్యలు ఎదురవుతాయి. అయితే మీకు ఉన్నట్లైతే,

ఈ రోజుల్లో చాలా మంది డయాబెటీస్ బారిన పడుతున్నారు. తీసుకుంటున్న ఆహారం, జీవన శైలి కారణంగా, అనారోగ్య సమస్యలు ఎక్కువ అవుతున్నాయి. ఇక రక్తంలో ( గ్లూకోజ్ ) చక్కెర స్థాయి ఎక్కువ స్థాయిలో ఉన్నప్పుడు డయాబెటీస్ వస్తుంది. ఇది శరీరంపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతుంది. అందువలన డయాబెటీస్ ప్రాథమిక స్థాయిలో ఉన్నప్పుడే తగు జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే దీని వలన ఎలాంటి సమస్య ఉండదంటుంది. ఇక

ఒక్కసారిగా తీవ్ర అలసటకు గురి అవుతే ఇది డయాబెటీస్ ప్రారంభ లక్షణమేనంటుంది. డయాబెటీస్ ఉన్న వారిలో రోగనిరోధక శక్తి చాలా తక్కువగా ఉంటుంది. అందువలన వీరు చాలా త్వరగా ఇన్ఫెక్షన్ బారిన పడుతుంటారు. మరి ముఖ్యంగా, జ్వరం, తరచుగా జలుబు, శ్వాసకోశ సమస్యలు లేదా మూత్ర నాళాల ఇన్ఫెక్షన్ వంటి వస్తుంటాయి. ఇలాంటి సమస్యలు వడే వడే ఎదురవుతుంటే కూడా ఇది డయాబెటీస్ ప్రారంభ లక్షణమేనంటుంది. గాయం అయిన త్వరగా మానకపోవం, చిన్న గాయం అయినా సరే అది మానడానికి చాలా సమయం వట్టడం కూడా డయాబెటీస్ ప్రారంభ హెచ్చరిక సంకేతం. ఎందుకంటే మధుమేహం ఉన్న వారిలో రోగనిరోధక శక్తి చాలా తక్కువగా ఉంటుంది. అందువలన అది శరీరంలోని ఏ ప్రక్రియనైనా సరే త్వరగా పూర్తి చేయలేదంటుంది. దీనికారణంగా గాయాలు త్వరగా మానిపోవుంటుంది. రక్తంలో అధిక మొత్తంలో చక్కెర స్థాయిలు ఉన్నప్పుడు మూత్ర విసర్జనలో మార్పులు చోటు చేసుకుంటాయి. డయాబెటీస్ ఉన్న వారిలో మూత్ర విసర్జన అనేది పెరుగుతుంది. ముఖ్యంగా రాత్రి సమయంలో ఎక్కువ సార్లు మూత్ర విసర్జన చేయాల్సి వస్తే వారు అలర్ట్ అవ్వాలి. ఇది డయాబెటీస్ ప్రారంభ సంకేతం అంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు.

# ఘనం.. పీచీ వనం



జెవడ గుణాల అవిసె అవిసె చెట్టును ఇటీవల గుర్తించారు. ఇది మధ్యస్థంగా పెరిగే మొక్క. దీని పూలు తెలుపు, ఎరువు రంగుల్లో ఎగిరే పిట్ట ఆకారాన్ని పోలి ఉంటాయి. కాయలు మునగకాయల్లా పొడవుగా ఉంటాయి. ఆకుల అమరిక, పూలు, కాయలు చూడగానే అవిసె చెట్టును గుర్తించవచ్చు. అవిసె గింజలు నల్లగా, సువ్వులు ఆకారంలో, గట్టిగా ఉంటాయి. వీటిని ఆంగ్లంలో 'ఫ్లెక్స్ సీడ్స్' అంటారు. అవిసె గింజల పొడిని కర్రల్లో వాడతారు. ఈ పొడికి ఎటువంటి రుచి లేకపోయినా 90% అనేక జెవడ గుణాలు ఉండటం వల్ల వంటకాల్లో వాడతారు. అవిసె ఆకులను దంచి, రసం తీసి జెవడంగా ఉపయోగిస్తారు. కడుపులో సువిపురుగుల బాధ నివారణకు ఇది దివ్యుషధం. సైనసైటిన్ వల్ల కలిగే నొప్పిని ఈ ఆకు రసం తగ్గిస్తుంది. అవిసె పూల కషాయంతో రేవీకటిని నివారించవచ్చు. పశువుల మేతకు ఈ అవిసె చెట్టు ఆకులను వేయడం వల్ల పశువులు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. వల్లెల్లో ఎక్కువ చూసినా ఈ అవిసె చెట్టు విరివిగా కనిపిస్తాయి. ఈ మధ్య వట్టణాల్లో కూడా ఎక్కువగా కనిపిస్తున్నాయి. అవిసె గింజల్లో పీచు వదార్లను అధిక మొత్తంలో ఉంటాయి. వీటిని కొలెస్ట్రాల్ తగ్గించే గింజలు కూడా పిలుస్తారు. వీటిలో ఒక్కొక్కటి 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ ఎక్కువగా ఉంటాయి. దీంతో మన ఆరోగ్యానికి హామీ లభిస్తుంది. అవిసె గింజలు శరీరంలోని గ్లూకోజ్ ని అదుపులో ఉంచుతాయి. కేక సౌందర్యాన్ని పెంపొందిస్తాయి. అవిసె గింజలను మానవులు వేల సంవత్సరాల నుంచి ఉపయోగిస్తున్నారని చరిత్ర ఆధారంగా తెలుస్తున్నది. జీవక్రియలను సరి చేయడంతోపాటు గుండె జబ్బులు, శ్వాసకోశ వ్యాధులను నిరోధించే శక్తి అవిసె గింజలకు ఉంది. రోజూ ఒక చెంచా అవిసె గింజలు బాగా నమిలి తినడం వల్ల అనేక రుగ్మతలకు చెక్ పెట్టవచ్చు. ఈ అవిసె గింజలను మొదటిసారి 'అమెరికా మాన్యోలో'లో చూశాను. దానిమీద లేబుల్ చదివాను. హైదరాబాద్ లాగానే ఈ చెట్టుని చూసి నివ్వరపోయాను. దీనిని అనేకసార్లు చూశాను. అన్నిచోట్లా అత్యంత సులభంగా పెరుగుతుంది. అందుకే జెవడ మొక్కను గుర్తించడం గొప్ప కళ. మా వీవీ జెవడ వనంలో వది అవిసె చెట్లు ఉన్నాయి. వాటిజ్ఞాపరంగానూ ఈ చెట్టును పెంచవచ్చు.

# రోజూ ఉదయం ట్రైక్ ఫాస్ట్ లో పీచీని తినండి.. మీకు ఎప్పటికీ అసలు హాట్ ఎటాక్ రాదు..!



ప్రస్తుత తరుణంలో చాలా మంది ఆరోగ్యం పట్ల శ్రద్ధ పోషిస్తున్నారు. అందులో భాగంగానే ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాలను తింటున్నారు. వ్యాయామం కూడా చేస్తున్నారు. అయితే గుండె ఆరోగ్యం పట్ల శ్రద్ధ పోషించడం లేదు. దీంతో ఎన్ని వ్యాయామాలు చేసినా, పౌష్టికాహారం తీసుకున్నా కొందరు నడవే గా త్రోవే ఎటాక్ బారిన పడుతున్నారు. ప్రాణాలను కోల్పోతున్నారు. కనుక గుండె ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే రోజూ అందుకు తగిన ఆహారం తీసుకోవాల్సిన అవశ్యత ఏర్పడింది. ఈ క్రమంలోనే గుండె ఆరోగ్యాన్ని రక్షించే ఆహారాల మనకు అనేకం అందుబాటులో ఉన్నాయి. వాటిల్లో ఓట్స్ చాలా ప్రధానమైనవని పోషకాహార నిపుణులు, వైద్యులు చెబుతున్నారు. ఓట్స్ ను రోజూవారి ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే అనేక ప్రయోజనాలను పొందవచ్చని, ముఖ్యంగా గుండె పోటు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చని వారు నూచిస్తున్నారు.

**పోషకాలు అధికం..**  
ఓట్స్ ను రోజూ ఉదయం బ్రేక్ ఫాస్ట్ లో తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. వీటిని ఉప్పిలా తయారు చేసి తినవచ్చు. లేదా పాలు కలిపి తినవచ్చు. ఓట్స్ ఎంతో రుచిగా ఉంటాయి. ఓట్స్ తోపాటు వండ్రను కూడా కలిపి తినవచ్చు. 100 గ్రాముల ఓట్స్ ని సుమారుగా 390 క్యాలరీల శక్తి లభిస్తుంది. వీటి వదార్లు 68 గ్రాములు, పైబర్ 11 గ్రాములు, ప్రోటీన్లు 17 గ్రాములు, కొవ్వులు 7 గ్రాములు లభిస్తాయి. ఓట్స్ లో అనేక రకాల వి విటమిన్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా విటమిన్లు బి1, బి3, బి5, బి6, బి9లతోపాటు విటమిన్ ఇ కూడా అధిక మొత్తంలో ఉంటుంది. కనుక ఓట్స్ ను తింటే పోషకాహార లోపం నుంచి బయట పడవచ్చు. శరీరానికి పోషణ లభిస్తుంది. ఓట్స్ లో మాంగనీస్, ఫాస్ఫరస్, మెగ్నీషియం, కాపర్, ఐరన్, జింక్, సెలీనియం అధికంగా ఉంటాయి. ఇవన్నీ మనకు రోగాలు రాకుండా చూస్తాయి. శరీర మెటాబాలిజం ప్రక్రియను మెరుగు పరుస్తాయి. జీవక్రియను ప్రేమంగా నిర్వహించబడేలా సహాయం చేస్తాయి.

**హాట్ ఎటాక్ రాకుండా..**  
ఓట్స్ ను తినడం వల్ల వాటిల్లో ఉండే బీటా గ్లూకాన్ అనే సాల్యుబుల్ ఫైబర్ మన శరీరంలో ఉండే కొలెస్ట్రాల్ కు అతుక్కుని దాన్ని బయటకు వదిలిస్తుంది. దీని వల్ల రక్త నాళాల్లో ఉండే కొలెస్ట్రాల్ తగ్గుతుంది. ఫలితంగా రక్త నాళాల్లో ఉండే అడ్డంకులు తొలగిపోతాయి. దీంతో గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. హాట్ ఎటాక్ రాకుండా నివారించవచ్చు. శరీరంలోని కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించడంలో ఓట్స్ ఎంతగానో సహాయం చేస్తాయి. ఓట్స్ ను తినడం వల్ల క్యాలరీలు అధికంగా లభిస్తాయి. కానీ వీటి గైసిమిక్ ఇండెక్స్ చాలా తక్కువ. కారణం వీటిల్లో ఉండే ఫైబర్ అని చెప్పవచ్చు. ఓట్స్ ను తింటే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరగవు. పైగా వీటిల్లో ఉండే ఫైబర్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు షుగర్ లెవల్స్ ను తగ్గిస్తాయి. అందువల్ల ఓట్స్ ను తింటే షుగర్ లెవల్స్ తగ్గి డయాబెటీస్ అదుపులో ఉంటుంది. ముఖ్యంగా బ్లైమ్ 2 డయాబెటీస్ ఉన్నవారికి ఎంతగానో మేలు జరుగుతుంది.

**జీర్ణ వ్యవస్థకు..**  
జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యానికి కూడా ఓట్స్ మేలు చేస్తాయి. ఇవి ప్రీబయోటిక్ ఆహారంగా పనిచేస్తాయి. దీని వల్ల జీర్ణ వ్యవస్థలో ఉండే మంచి బ్యాక్టీరియా వృద్ధి చెందుతుంది. దీంతో జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. మలబద్ధకం తగ్గుతుంది. ఇరిటబుల్ బౌల్ సిండ్రోమ్ ఉన్నవారు ఓట్స్ ను తింటుంటే ఎంతగానో ప్రయోజనం ఉంటుంది. ఓట్స్ ను ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల వాటిల్లో ఉండే ఫైబర్ కడుపు నిండిన భావనను కలిగిస్తుంది. ఎక్కువ పీచు ఉన్నా ఆకలి చేయదు. దీంతో ఆహారం తక్కువగా తింటారు. ఇది బరువు తగ్గేందుకు సహాయం చేస్తుంది. అధిక బరువును తగ్గించుకోవాలనుకునే ప్రజాజీవితంలో ఉన్నవారు ఓట్స్ ను తింటుంటే ప్రయోజనం ఉంటుంది. ఓట్స్ లో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. వాపులను తగ్గిస్తాయి. దీంతో ఆర్థరైటిస్ ఉన్నవారికి ఎంతగానో ప్రయోజనం ఉంటుంది. ఇలా ఓట్స్ ను ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల



రూ.30 వేల పెట్టుబడితో ఈ వ్యాపారం ప్రారంభిస్తే..

నెలకు రూ.50 వేల ఆదాయం మీ సొంతం!



వెర్సీ కంప్యూటర్ తయారీ తక్కువ పెట్టుబడితో వ్యవసాయానికి దగ్గరగా చేరుకుంటూ లాభదాయక వ్యాపారం. ఆధునిక వ్యవసాయం పెరుగుతున్నందున దీనికి మంచి డిమాండ్ ఉంది. గోవు ఎరువు, వ్యర్థాలను వానపాములతో సహజ ఎరువుగా మార్చవచ్చు. రూ.30,000-రూ.60,000తో ప్రారంభించి నెలకు రూ.25,000-రూ.50,000 వరకు ఆదాయం పొందవచ్చు. డ్రైర్, కోళ్ల పెంపకం కాకుండా వ్యవసాయానికి దగ్గరగా తక్కువ పెట్టుబడితో ప్రారంభించగలిగి మంచి వ్యాపారం వెర్సీ కంప్యూటర్ తయారీ. ఇది ఆధునిక వ్యవసాయం పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో చాలా డిమాండ్ ఉన్న రంగం. గోవు ఎరువు, పంట అవశేషాలు, కారగారు వ్యర్థాలను ప్రత్యేక వానపాముల (మ్యూకోరైజుమ్) సహాయంతో సహజ ఎరువుగా మార్చడాన్ని వెర్సీ కంప్యూటర్ అంటారు. రైతులు, సర్దులీలు, టెర్రస్ గార్డెనింగ్ చేసే వారు ఈ ఎరువును ఎక్కువగా కొనుగోలు చేస్తారు. ఈ బిజినెస్ స్టార్ట్ చేయడానికి సుమారు రూ.30,000--రూ.60,000తో చిన్న స్కేలులో ప్రారంభించవచ్చు. దీనికి షెడ్, టెక్స్, ఎర్లెవార్స్, నీటి సౌకర్యం ఉంటే సరిపోతుంది. అంటే వెనుకభాగంలో లేదా పొలం వక్కన ప్రారంభించవచ్చు. ఒక బెడ్ నుంచి 45--60 రోజుల్లో సుమారు 1 లన్ను వెర్సీ కంప్యూటర్ వస్తుంది. కిలోకు రూ.6--రూ.10 ధరకు అమ్మితే నెలకు రూ.25,000 నుంచి రూ.50,000 వరకు ఆదాయం పొందే అవకాశం ఉంది. పరిమాణం పెంచితే లాభం మరింత పెరుగుతుంది. ఈ వ్యాపారం ప్రారంభించేందుకు తక్కువ పెట్టుబడి అవసరం అవుతుంది. తక్కువ రిస్క్, వ్యవసాయ వ్యర్థాలను ఉపయోగించుకోవచ్చు. పైగా ఎప్పుడీటి ఉండే డిమాండ్ బిజినెస్. ఈ వ్యాపారానికి ప్రభుత్వ సబ్సిడీలు లభిస్తే అవకాశం ఉంది. స్టాగ్నేషన్, సర్దులీలు, ఆధునిక షాపులు, ఆన్లైన్ ప్లాట్ఫామ్ల ద్వారా అమ్మకం చేయవచ్చు. మంచి ప్యాకింగ్, బ్రాండ్ పేరుతో అమ్మితే ధర ఎక్కువగా పొందవచ్చు.

AI సమ్మిట్లో ముఖ్య అంబానీ సంచలన ప్రకటన!

ఏకంగా రూ.10 లక్షల కోట్ల పెట్టుబడి!



భారీ పెట్టుబడులతో రిలయన్స్-జియో ా రంగంలో భారత్ ను ముందుకు తీసుకెళ్లేందుకు ముఖ్య అంబానీ ప్రకటించినట్లుగా, వచ్చే ఏడేళ్లలో రూ.10 లక్షల కోట్లతో దేశంలో ా విజ్ఞానాన్ని తీసుకురావడమే లక్ష్యం. ా శక్తి కొద్దిమంది చేతుల్లో కాకుండా ప్రతి పౌరుడికి చేరేలా చూడటమే జియో సంకల్పం. భారీ పెట్టుబడులతో ా రంగంలో భారత్ ను ముందుకు తీసుకెళ్లే లక్ష్యంతో రిలయన్స్-జియో కొత్త దిశగా అడుగులు వేస్తోంది. దేశంలో మొత్తం డేటా విజ్ఞానం సేవల కొద్దిమంది, ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ రంగంలో కూడా పెద్ద మార్పులు తీసుకురావాలని సంకల్పించామని ముఖ్య అంబానీ చెబుతున్నారు. ఇందుకోసం వచ్చే ఏడు సంవత్సరాల్లో భారీగా రూ.10 లక్షల కోట్ల పెట్టుబడులు పెట్టనున్నట్లు ప్రకటించారు. దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో నిర్వహించిన ఇండియా ా ఇంఫోవేజ్ సమ్మిట్లో మాట్లాడిన ఆయన ా రంగంలో ఆసక్తికర అక్షరం దశ ఇంకా ముందుదని పేర్కొన్నారు. ఈ సాంకేతికత దేశాన్ని సుసంపన్న యుగంలోకి తీసుకెళ్లే శక్తి కలిగిందని చెప్పారు. శక్తి కొద్దిమంది చేతుల్లోనే కేంద్రీకృతం అవుతుందా, లేక ప్రతి పౌరుడికి చేరుతుందా అన్నది కీలకం. దాన్ని ప్రజలందరికీ అందించేలా మేము పనిచేస్తాం అని ఆయన స్పష్టం చేశారు. రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్, జియో కలిసి ఈ పెట్టుబడులను అమలు చేయనున్నట్లు తెలిపారు. ఇది కేవలం వ్యాపార విస్తరణ కోసం కాదని, దేశ నిర్మాణానికి దోహదపడే దీర్ఘకాలిక ప్రణాళిక అని అంబానీ పేర్కొన్నారు. ఇంటర్నెట్ యుగంలో భారత్ ను జియో అనుసంధానం చేసినట్లే, ఇప్పుడు ఇంటెలిజెన్స్ యుగంలో కూడా కీలక పాత్ర పోషించాలన్నదే తమ లక్ష్యమని చెప్పారు. ప్రతి పౌరుడు, ప్రతి రంగం ా ప్రయోజనాలు

భవిష్యత్ ఆ రంగానిదే.. గ్లోబల్ మార్కెట్లో

కీలకం కాబోతున్న భారతదేశం: జి. కిషన్ రెడ్డి



భవిష్యత్ అవకాశాలు, క్షీణింపులను ఎన్నో లక్ష్యాలు చేరుకునేందుకు.. క్రిటికల్ మినరల్స్ చాలా కీలకం. భారతదేశంలోపాటు యావత్ ప్రపంచం ఇవాళ క్రిటికల్ మినరల్స్ పై ప్రత్యేక దృష్టి సారించినట్లు కేంద్ర బౌగ్ గనుల శాఖ మంత్రి జి. కిషన్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. క్రిటికల్ మినరల్ రంగంలో భారతదేశ కీలకంగా మారబోతుందని ఆయన తెలిపారు. భవిష్యత్ అవకాశాలు, క్షీణింపులను ఎన్నో లక్ష్యాలు చేరుకునేందుకు.. క్రిటికల్ మినరల్స్ చాలా కీలకం. భారతదేశంలోపాటు యావత్ ప్రపంచం ఇవాళ క్రిటికల్ మినరల్స్ పై ప్రత్యేక దృష్టి సారించినట్లు కేంద్ర బౌగ్ గనుల శాఖ మంత్రి జి. కిషన్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. క్రిటికల్ మినరల్ రంగంలో భారతదేశ కీలకంగా మారబోతుందని ఆయన తెలిపారు. ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థలో ఎన్నో ట్రాన్సిజన్, గ్రీన్ డెవలప్ మెంట్, సాంకేతిక అభివృద్ధి వంటి అంశాలకు కీలకమైన ఖనిజాలు అత్యంత కీలకమైనవి. సోలార్ ప్యానెల్స్, ఎలక్ట్రిక్ వెహికల్స్, డిఫెన్స్, ఏరోస్పేస్, ఎలక్ట్రానిక్స్, మెడికల్ ఇమేజింగ్, న్యూక్లియర్ ఎనర్జీ వంటి వివిధ రంగాల్లో.. లిథియం, కోబాల్ట్, నికెల్, రేర్ ఎర్త్ ఎలెమెంట్స్, కావర్ వంటి క్రిటికల్ మినరల్స్ చాలా అవసరం. భారత్ మాత్రమే కాదు.. మొత్తం ప్రపంచం భవిష్యత్తు ఈ మినరల్స్ పై ఆధారపడి ఉందని కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి తెలిపారు. భారత్ తన అవసరాలకు 95% క్రిటికల్ మినరల్స్ ను దిగుమతి చేసుకుంటుండవచ్చు ప్రపంచవ్యాప్తంగా క్రిటికల్ మినరల్స్ చాలావైపు కౌన్సిల్ దేశాల్లోనే కేంద్రీకృతమై ఉండవచ్చు కేంద్రమంత్రి. కొన్ని దేశాలు ఉత్పాదకశక్తిగా వీటిని పొందగలిగి తమ ఆర్థికంలో ఉంచుకోవాలని చూస్తున్నాయి. దీంతో క్రిటికల్ మినరల్స్ అనేది ఒక కీలకమైన జియోస్ట్రాటజీకల్ అంశంగా మారిందన్నారు. ఇది భారతదేశానికి కూడా ఒక సవాలుగా మారింది. అయితే ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోడీ చొరవతో క్రిటికల్ మినరల్స్ భారత్ ను అధిగమిస్తున్నామన్నారు. ప్రపంచ క్రిటికల్ మినరల్

వ్యాపారస్తులకు ఇక లాభాలే లాభాలు.. రాత్రంతా వ్యాపారాలు చేసుకునేలా సర్కార్ వెసులుబాటు..!

ముస్లింలకు అతి పవిత్రమైన రంజాన్ మాసం మొదలైపోయింది. ప్రత్యేక ప్రార్థనలతో, ఉపవాసాలతో భక్తి ప్రవృత్తుల నడుమ రంజాన్ పర్వదినాన్ని ఘనంగా నిర్వహించుకునేందుకు ముస్లింల నిర్ణయమయ్యింది. ముఖ్యంగా హైదరాబాద్ జంట నగరాలలో పాటు రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ఉన్న ముస్లింల రంజాన్ మాసాన్ని అత్యంత పవిత్రమైనదిగా భావిస్తారు ముస్లింలకు అతి పవిత్రమైన రంజాన్ మాసం మొదలైపోయింది. ప్రత్యేక ప్రార్థనలతో, ఉపవాసాలతో భక్తి ప్రవృత్తుల నడుమ రంజాన్ పర్వదినాన్ని ఘనంగా నిర్వహించుకునేందుకు ముస్లింల నిర్ణయమయ్యింది. ముఖ్యంగా హైదరాబాద్ జంట నగరాలలో పాటు రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ఉన్న ముస్లింల రంజాన్ మాసాన్ని అత్యంత పవిత్రమైనదిగా భావిస్తారు. ఎంతో నిష్ఠతో అక్షరాల ప్రత్యేక ప్రార్థనలు చేస్తారు. ఇప్పటికే నగరాల్లో వ్యాపార, దుకాణ సముదాయాలు కిటికీలూడతూ కనిపిస్తున్నాయి. ఈ క్రమంలో వ్యాపారస్తులు రాత్రంతా తమ వ్యాపారాలను నిర్వహించుకునేందుకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం అవకాశం కల్పించింది. రంజాన్ పవిత్రమైన మాసం కావడంతో రాత్రంతా వ్యాపారాలు చేసుకునేలా తెలంగాణ ప్రభుత్వం అవకాశం కల్పించింది. ఈ క్రమంలో ఇందుకు సంబంధించిన ఉత్తర్వులను రాష్ట్ర సర్కార్ జారీ చేసింది. ప్రభుత్వ సానుకూల నిర్ణయం పట్ల వ్యాపారస్తులు, ముస్లిం సోదరులు హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. అత్యంత పవిత్రమైన రంజాన్ మాసాన్ని కుటుంబ సభ్యులు, బంధువులతో కలిసి మరింత ఆనందోత్సాహాల నడుమ జరుపుకోవడానికి ఏర్పాట్లు చేసుకుంటున్నారు. ప్రభుత్వం కల్పించిన అవకాశం తమకంటే మేలు చేస్తుంది, ఈ నెలంతా పెద్దపెత్తున వ్యాపారం జరుగుతుందని, ఇది తమకు ఆర్థికంగా ఎంతో లాభాలు చేకూరుస్తుందని వ్యాపారస్తులు చెబుతున్నారు. కాగా, ప్రభుత్వ నిర్ణయం మేరకు పోలీసులు ముస్లింలకు, బదా వ్యాపారస్తులకు పలు



నూచనలు చేశారు. రంజాన్ అంటేనే ముందుగా గుర్తొచ్చేది హాలీమ్..! ఇది లేకుండా రంజాన్ మాసం పూర్ణవందేది హాలీం ప్రయులు చెబుతున్న మాట. ఎంతో మంది హాలీమ్ కోసం ఏడాదంతా ఎంతో అతగా ఎదురుచూస్తుంటారు కూడా. ఈ క్రమంలో హాలీమ్ వ్యాపారాలను పోలీసులు కీలకంగా జారీ చేశారు. హాలీమ్ వ్యాపారం చేసుకోండి.. అదే విధంగా రోడ్డుపై ట్రాఫిక్ సమస్యలు తలెత్తకుండా నిర్వాహకులే చూసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. హాలీమ్ ఏర్పాటు చేసే దుకాణ సముదాయాల వద్ద వచ్చిన కస్టమర్లకు

నాణ్యతతో కూడిన హాలీమ్ ను అందించడంతో పాటు జనం పెద్దపెత్తున గుమికూడకుండా చూడాలని ఎప్పటికప్పుడు అప్రమత్తంగా ఉండాలని తెలిపారు. కాగా, 2026లో జీహెచ్ఎస్ఎస్ ఎన్నికలు రాజీతున్న నేపథ్యంలో కులమతాలకు అతీతంగా ఇష్టా విందులు పొందగలిగేలా రాజీతులు నాయకులు సైతం ప్రణాళికలు చేసుకుంటున్నారు. పార్టీలకు అతీతంగా పవిత్ర రంజాన్ మాసాన్ని ఆనందంగా జరుపుకోవాలని.. అందుకు గాను తెలంగాణలోని ఆయా పార్టీలు సహకరించాలని తెలంగాణ పోలీస్ శాఖ కోరింది.

II లిటర్స్ ఆలస్యంగా వచ్చినా దానిపై వడ్డీ రాలేదా? ఎందుకో తెలుసుకోండి!



మీ బడ్జెట్ రిఫండ్ ఆలస్యమై, దానిపై వడ్డీ రాకపోతే ఈ నియమాలు తెలుసుకోవడం ముఖ్యం. ఆలస్యమైన బడ్జెట్ రిఫండ్ పై నెలకు 0.5 శాతం వడ్డీ లభిస్తుంది, కానీ పన్ను రిఫండ్ 10 శాతం కంటే తక్కువ ఉంటే లేదా పన్ను చెల్లింపుదారుడి వైపు నుండి ఆలస్యం జరిగితే వడ్డీ లభించదు. వాషింగ్టన్ ఆలస్యంగా స్వీకరించి దానిపై వడ్డీ రాకపోతే కచ్చితంగా ఈ విషయం తెలుసుకోవాలి. x= వాషింగ్టన్ సంబంధించి కొన్ని నియమాలు ఉన్నాయి, అవి

చెల్లింపుదారులందరూ బడ్జెట్ రిటర్న్ పై వడ్డీ నియమాలన్నింటినీ తెలుసుకోవడం చాలా ముఖ్యం.

ఆలస్యమైన రిటర్న్స్ వడ్డీ రూల్స్

పన్ను చెల్లింపుదారుడు ఆలస్యంగా వచ్చిన బడ్జెట్ రిటర్న్ పై నెలకు 0.5 శాతం లేదా దానిలో కొంత భాగాన్ని వడ్డీ పొందుతారు. అన్ డెంట్ సంవత్సరం ఏప్రిల్ 1 నుండి రిటర్న్ డాఖలు చేసే వరకు వడ్డీ ప్రారంభమవుతుంది. రిటర్న్ ఆలస్యంగా డాఖలు చేస్తే, రిటర్న్ డాఖలు చేసిన తేదీ నుండి రిటర్న్ డాఖలు చేసే వరకు మాత్రమే వడ్డీ చెల్లించబడుతుంది. సెక్షన్ 143(1) కింద అంచనా వేసిన పన్నులో బడ్జెట్ రిఫండ్ మొత్తం 10 శాతం కంటే తక్కువగా ఉంటే వడ్డీ రారు. సెక్షన్ 139(1) తర్వాత బడ్జెట్ రిటర్న్ డాఖలు చేస్తే, వాషింగ్ అండ్ వరకు వడ్డీ చెల్లిస్తారు. పన్ను చెల్లింపుదారుడు x= రిటర్న్ ప్రక్రియను ఆలస్యం చేస్తే, అటువంటి పరిస్థితిలో కూడా వడ్డీ రారు.

బడ్జెట్ రిటర్న్ పై తక్కువ వడ్డీ వస్తే ఏమి చేయాలి? మీ బడ్జెట్ రిటర్న్ ఆలస్యంగా వచ్చి వడ్డీ కూడా తక్కువగా ఉంటే, మీరు దాని కోసం దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు. దీని కోసం ముందుగా ఈ-ఫైలింగ్ పోర్టల్లో ఇన్పుట్ ఇమెయిల్, మొబైల్ నంబర్ ను కనిపి చేయండి. డిప్యూమెంట్ ఇప్పటివరకు ఏదైనా సమాచారం పంపిందో లేదో తనిఖీ చేయండి. సెక్షన్ 143 (1) కింద నోటీసు జారీ చేస్తారు. అది పన్ను చెల్లింపుదారు, డిప్యూమెంట్ చేసిన లెక్కలను చూపుతుంది. తేడా ఉంటే, వడ్డీ తక్కువగా ఉంటే, పన్ను చెల్లింపుదారుడు రిటర్న్ పై అదనపు వడ్డీ చెల్లించడానికి జాజ (సెంట్రల్ డిప్యూమెంట్ సెంటర్)లో దిద్దుబాటు దరఖాస్తును డాఖలు చేయవచ్చు.

ఈ 10 రకాల ఆదాయాలపై పన్ను ఉండదని తెలుసా? ఒక్క వైసా కూడా ప్రభుత్వానికి పోదు!

ఉద్యోగులు, స్వయం ఉపాధిదారులు ప్రతి ఆర్థిక సంవత్సరం డాఖలు చేసే పన్నులు చెల్లించాలి. అయితే, ఆదాయపు పన్ను చట్టం 1961 ప్రకారం కొన్ని ఆదాయాలకు మినహాయింపు ఉంది. వ్యవసాయ ఆదాయం, గ్రాఫీ, జ్యూరీ విత్ డ్రాలు, జీవిత బీమా మెచ్చుబాది, స్పాల్ డివైడు వంటి 10 పన్ను రహిత ఆదాయ వనరుల గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.. ఉద్యోగి అయినా లేదా స్వయం ఉపాధి పొందుతున్నా వారు ప్రతి ఆర్థిక సంవత్సరం ఆదాయపు పన్ను రిటర్న్ డాఖలు చేసే పన్నులు చెల్లించాలి. అయితే ఆదాయపు పన్ను చట్టం 1961 ప్రకారం.. కొన్ని రకాల ఆదాయాలు పన్ను నుండి మినహాయింపు ఉంది. అటువంటి 10 పన్ను రహిత ఆదాయ వనరులు ఏంటో ఇప్పుడు తెలుసుకునే ప్రయత్నం చేద్దాం. వ్యవసాయ ఆదాయం పూర్తిగా పన్ను రహితం, గరిష్ట పరిమితి లేదు. అయితే వ్యవసాయ ఆదాయం రూ.5,000 మించితే, మొత్తం ఆదాయం ప్రాథమిక మినహాయింపు పరిమితిని మించి ఉంటే, దానిని పన్ను రేటును నిర్ణయించడంలో చేర్చవచ్చు.

మెచ్చుబాది ఆదాయం పూర్తిగా పన్ను రహితంగా ఉంటుంది.

EPP వికేంద్ర

బదు లేదా అంతకంటే ఎక్కువ సంవత్సరాలు నిరంతర ఉద్యోగం తర్వాత ఉద్యోగుల ప్రావిడెంట్ ఫండ్ నుండి ఉపసంహరణలు పన్ను రహితంగా ఉంటాయి. ఇందులో ఉద్యోగి, యజమాని విరాళాలు, వడ్డీ ఉంటాయి.

జీవిత బీమా మెచ్చుబాది మొత్తం

జీవిత బీమా పాలనీ మెచ్చుబాది లేదా మరణ ప్రయోజనం పన్ను విధించబడదు, అయితే ప్రీమియం నిర్ణయించిన పరిమితిని మించకూడదు (సాధారణంగా హామీ ఇన్సూ మొత్తంలో 10 శాతం).

స్కాలర్ షిప్

చదువుల కోసం లభించే స్కాలర్ షిప్ 100 శాతం పన్ను రహితం.

బహుమతి

తల్లిదండ్రులు, జీవిత భాగస్వామి, తోబుట్టువులు వంటి దగ్గరి బంధువుల నుండి వచ్చే బహుమతులకు పన్ను రహితం. బంధువులు కాని వారి నుండి వచ్చే బహుమతులకు రూ.50,000 వరకు పన్ను రహితం, కానీ అంతకంటే ఎక్కువ మొత్తం ఉంటే పన్ను విధించబడుతుంది.

వీలునామా ద్వారా వారసత్వంగా వచ్చిన ఆస్తి

అర్జునుల చేరుకునే దిశలో తీసుకున్న ముఖ్యమైన నిర్ణయమని కిషన్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. అంతే కాకుండా.. ఓడిషా, ఆంధ్రప్రదేశ్, తమిళనాడు రాష్ట్రాల్లో రాల్ ఎర్త్ కారిడార్లను అభివృద్ధి చేయాలని నిర్ణయించామని కిషన్ రెడ్డి తెలిపారు. దీనికి అవసరమైన రేర్ ఎర్త్ శాత్రుత అయస్కాశాల కోసం రూ. 7,280 కోట్ల ఉత్పత్తి ఆధారిత ప్రోత్సాహక పథకం ప్రారంభించామన్నారు. విద్యుత్ వాహనాలు, రెన్యూబుల్ ఎనర్జీ, రక్షణ రంగాలకు తోడ్పాటు అందించడం లక్ష్యంగా కార్యక్రమ ప్రణాళిక ఉంటుందన్నారు. క్రిటికల్ మినరల్స్ విషయంలో విదేశాలతో ఒప్పందాలు చేసుకోవడంలో చాలా చురుకైన ముందుకెళ్తున్నామన్నారు. ఆర్థికానిలో లిథియం గనిని తీసుకున్నాం. త్వరలో అక్కర పనులు ప్రారంభించబోతున్నాం. కెనడాతో మాట్లాడుతున్నాం. రెండ్రోజుల క్రితం ప్రాన్స్ గనుల శాఖ మంత్రితో సమావేశమై కీలకమైన విషయాల చర్చించామని కేంద్ర మంత్రి వివరించారు. క్రిటికల్ మినరల్స్ విషయంలో విదేశాల నుండి సేకరించడంతోపాటు.. దేశీయంగా ఉన్న ఈ-వేర్స్ రిసైక్లింగ్ కూడా ఉపయోగించుకుంటున్నామన్నారు. అయితే.. మైన్ లైటింగ్, మైన్ వేస్ నుండి క్రిటికల్ మినరల్స్ సేకరించేందుకు విధానపరమైన మద్దతును అందజేస్తున్నామన్నారు. వ్యర్థాలనుంచి సంపద స్పష్ట జరగాలనే దిశగా అడుగులు వేస్తున్నామన్నారు. పరిశోధన, అభివృద్ధి, నైపుణ్యాభివృద్ధి కోసం భారతదేశంలోని 7 ప్రతిష్టాత్మక సంస్థలను ఎక్సలెన్స్ గా అభివృద్ధి చేశామని తెలిపారు. ఈ దిశగా కృషిచేస్తున్న స్టార్టప్లు, మీపీజులు, ల్యాబ్లు కూడా ప్రోత్సహిస్తున్నామన్నారు. ా ఆధారిత పరిష్కారాల అభివృద్ధి కూడా జరుగుతోంది. అంతేకాకుండా.. ముస్లిం జనపరిలో కోటింగ్ కోల్ ను కూడా.. క్రిటికల్ మినరల్స్ జాబితాలో చేర్చామని కేంద్ర మంత్రి గుర్తు చేశారు. వీణ చట్టం 2025లో చేసిన సవరణలతో విదేశీ ఎక్స్పోర్ట్స్, మైనింగ్ ప్రాజెక్టులో చురుకైన పాల్గొంటోంది. వీటిని పరిపాలించే దీవేణులగా



వారసత్వంగా వచ్చిన లేదా వారసత్వంగా వచ్చిన ఆస్తి పన్ను విధించబడదు, కానీ దాని నుండి వచ్చే ఏదైనా ఆదాయం (వడ్డీ లేదా డివిడెండ్ వంటివి) పన్ను విధించబడుతుంది.

సుకన్న సమ్మతి యోజన

సుకన్న సమ్మతి యోజనలో పెట్టుబడి, వడ్డీ, మెచ్చుబాది మొత్తం -- ఈ మూడింటికి పన్ను ఉండదు.

పన్ను రహిత బాండ్లు

ప్రభుత్వ సంస్థలు జారీ చేసే పన్ను రహిత బాండ్ల నుండి వచ్చే వడ్డీ పన్ను రహితంగా ఉంటుంది.

గ్రాంటు

ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు పొందే గ్రాంటు పూర్తిగా పన్ను రహితం. నిబంధన ప్రకారం.. ప్రైవేట్ ఉద్యోగులకు రూ.20 లక్షల వరకు మినహాయింపు ఉంటుంది.

రంగంలో భారతదేశంలో ఓపెనూ, ఆకర్షణీయమైన గమ్యస్థానంగా ఎదిగేందుకు ఇదే సరైన సమయం అన్నారు. ప్రధాని మోదీ విధానాలు, సమగ్ర చర్యలకు సరైన బాటలు వేస్తోందన్నారు. ఈ రంగంలో అందరు భాగస్వాముల వజ్రాలను సమస్యయం చేసుకుంటూ ముందుకు సాగుతోంది. ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ నాయకత్వంలో కేంద్రప్రభుత్వం క్రిటికల్ మినరల్స్ విషయంలో మిషన్ మోడీ పనులు మొదలుపెట్టింది. సేషన్లో క్రిటికల్ మినరల్స్ మిషన్ అనేది ఈ దిశలో తీసుకున్న కీలకమైన అడుగు అని కేంద్ర మంత్రి తెలిపారు. అనేకమంది వెలికితీత, ప్రాసింగ్, రిఫైన్, రిసైక్లింగ్, పరిశోధన, విదేశాల్లోని క్రిటికల్ మినరల్స్ కిలకమైన అడుగు అని కేంద్ర మంత్రి తెలిపారు. అనేకమంది బలపరచడమే ప్రస్తుతం భారత్ ముందున్న లక్ష్యమని కిషన్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. దీనికితోడు దేశీయంగా క్రిటికల్ మినరల్స్ ఉత్పత్తిని పెంచడంపైనా దృష్టిసారించామన్నారు. 2014 కి ముందు దేశంలో 1,400 ఎక్స్పోర్ట్స్ ప్రాజెక్టులు మాత్రమే ఉండేవి. ఈరోజు అ సంఖ్య 4,000 అయిందన్నారు. దీనికితోడు ఎక్స్పోర్ట్స్ ను మరో అడుగుముందుకు తీసుకెళ్తున్నాం.. 41 నోటిఫైడ్ ప్రైవేట్ ఎక్స్పోర్ట్స్ వెజిన్లు 100% సేషన్లో మినరల్స్ ఎక్స్పోర్ట్స్ అండ్ డెవలప్ మెంట్ (ట్రస్ట్) నిధుల ద్వారా ప్రోత్సాహించి అందజేస్తుంది. 200కి పైగా ప్రాజెక్టులు ఆర్థికంగా సహకారాన్ని అందించాం. ఎక్స్పోర్ట్స్ రిస్క్ తగ్గించడానికి అదనపు రాయితీలు కూడా అందిస్తామని కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి వెల్లడించారు. డామోకాట్ ప్రాసింగ్, రిఫైన్మెంట్ సౌకర్యాలు పెంచడంపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించామని, భారత్ రా మేరీయల్ ఎగుమతిదారుగా కాకుండా వాల్యూ క్రియేటర్ గా మారాలనే మోదీ సర్కార్ ఉద్దేశమన్నారు. అందుకే.. 24 క్రిటికల్ మినరల్స్ ఎగుమతి సుంకం మినహాయింపు ఇచ్చామన్నారు. 2026 -- 27 బడ్జెట్లో క్యాబినల్ గూడ్స్ పై కట్టెమ్మ డ్యూటీ కూడా మినహాయింపు ఇచ్చాం. ఇది కూడా కేంద్ర ప్రభుత్వ

వ్యాపారం చేయవచ్చు. ముఖ్యమైన నిర్ణయమని కిషన్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. అంతే కాకుండా.. ఓడిషా, ఆంధ్రప్రదేశ్, తమిళనాడు రాష్ట్రాల్లో రాల్ ఎర్త్ కారిడార్లను అభివృద్ధి చేయాలని నిర్ణయించామని కిషన్ రెడ్డి తెలిపారు. దీనికి అవసరమైన రేర్ ఎర్త్ శాత్రుత అయస్కాశాల కోసం రూ. 7,280 కోట్ల ఉత్పత్తి ఆధారిత ప్రోత్సాహక పథకం ప్రారంభించామన్నారు. విద్యుత్ వాహనాలు, రెన్యూబుల్ ఎనర్జీ, రక్షణ రంగాలకు తోడ్పాటు అందించడం లక్ష్యంగా కార్యక్రమ ప్రణాళిక ఉంటుందన్నారు. క్రిటికల్ మినరల్స్ విషయంలో విదేశాలతో ఒప్పందాలు చేసుకోవడంలో చాలా చురుకైన ముందుకెళ్తున్నామన్నారు. ఆర్థికానిలో లిథియం గనిని తీసుకున్నాం. త్వరలో అక్కర పనులు ప్రారంభించబోతున్నాం. కెనడాతో మాట్లాడుతున్నాం. రెండ్రోజుల క్రితం ప్రాన్స్ గనుల శాఖ మంత్రితో సమావేశమై కీలకమైన విషయాల చర్చించామని కేంద్ర మంత్రి వివరించారు. క్రిటికల్ మినరల్స్ విషయంలో విదేశాల నుండి సేకరించడంతోపాటు.. దేశీయంగా ఉన్న ఈ-వేర్స్ రిసైక్లింగ్ కూడా ఉపయోగించుకుంటున్నామన్నారు. అయితే.. మైన్ లైటింగ్, మైన్ వేస్ నుండి క్రిటికల్ మినరల్స్ సేకరించేందుకు విధానపరమైన మద్దతును అందజేస్తున్నామన్నారు. వ్యర్థాలనుంచి సంపద స్పష్ట జరగాలనే దిశగా అడుగులు వేస్తున్నామన్నారు. పరిశోధన, అభివృద్ధి, నైపుణ్యాభివృద్ధి కోసం భారతదేశంలోని 7 ప్రతిష్టాత్మక సంస్థలను ఎక్సలెన్స్ గా అభివృద్ధి చేశామని తెలిపారు. ఈ దిశగా కృషిచేస్తున్న స్టార్టప్లు, మీపీజులు, ల్యాబ్లు కూడా ప్రోత్సహిస్తున్నామన్నారు. ా ఆధారిత పరిష్కారాల అభివృద్ధి కూడా జరుగుతోంది. అంతేకాకుండా.. ముస్లిం జనపరిలో కోటింగ్ కోల్ ను కూడా.. క్రిటికల్ మినరల్స్ జాబితాలో చేర్చామని కేంద్ర మంత్రి గుర్తు చేశారు. వీణ చట్టం 2025లో చేసిన సవరణలతో విదేశీ ఎక్స్పోర్ట్స్, మైనింగ్ ప్రాజెక్టులో చురుకైన పాల్గొంటోంది. వీటిని పరిపాలించే దీవేణులగా

వారు విదేశాల్లో చేపట్టుకున్న క్రిటికల్ మినరల్స్ ప్రాజెక్టులు కూడా సంపూర్ణమైన మద్దతును అందిస్తున్నారు. ఇలాంటి ఎన్నో సంస్కరణలు తీసుకొస్తున్నాయి. ఇప్పటివరకు 612 మినరల్ ట్రాజులు విజయవంతంగా వేలం చేయడం.. మేం తీసుకొస్తున్న సంస్కరణలకు ఒక ఉదాహరణ మాత్రమే. పర్యావరణ మంత్రిత్వ శాఖలో కలిసి బోర్డర్లో పరిమితిని పెంచడం, క్రిటికల్ మినరల్స్ ప్రాజెక్టులకు పబ్లిక్ హియరింగ్ నుండి మినహాయింపు కల్పించడం, గనుల విస్తరణ సరళీకరించడం, కాంపెన్సేటర్ అటవీ పెంపకం విధానాలను సులభతరం వంటి చర్యలు అనేక చర్యలు తీసుకున్నాం. దీని కారణంగా క్షేత్రస్థాయిలో అభివృద్ధి పనులు ఫలితాలు కనిపిస్తున్నాయి కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. రాష్ట్రాలు కూడా అదృతమైన పనితీరు కనబరుస్తున్నాయని మంత్రి కిషన్ రెడ్డి వెల్లడించారు. అన్నాం 9 నెలల్లోనే వేలం నిర్వహించడం (గ్రీన్ ఫీల్డ్ మైన్ ట్రాక్ట్లో ఉత్పత్తి ప్రారంభించింది. గుజరాత్ ప్రీ-ఎంబెడెడ్ క్షియరెన్స్ తో వేగవంతమైన నోటీస్ ఇన్వెస్టింగ్ టెండర్ (బీఓ) జారీ చేసింది. ఓడిషా 4 నెలల్లో 3 ట్రాన్స్ఫోర్మ్ ట్రాక్ట్లో పనులు ప్రారంభించింది. రాజస్థాన్ ఈ ఒక్క ఏడాదిలోనే.. 26 భాక్స్ ను వేలం వేసింది. ఇది వివిధ ప్రభుత్వ విభాగాల సంపూర్ణ సహకారం, సహకారంతోనే సాధ్యమైందని మంత్రి తెలిపారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం.. విధానపరమైన మద్దతు అందిస్తోంది, బడ్జెట్ విషయంలో చింతలేదు. వ్యవస్థాపకమైన ఫ్రీమ్ వర్క్ నిధులు ఉంది. అవసరమైన ప్రోత్సాహకాలు అందుతున్నాయి. అంతర్జాతీయంగా ఉన్న ఉత్తమ పద్ధతులను స్వీకరించి వాటిని అమలు చేయాలని విషయంలో భారత్ మైనింగ్ పరిశ్రమ ప్రత్యేకంగా చొరవ తీసుకోవాలని కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి కోరారు. ఎక్స్పోర్ట్స్లో పెట్టుబడులు పెంచడం, అత్యాధునిక సాంకేతికతతో పరిష్కారాలను కనుగొనడం, ప్రాసింగ్-రిఫైన్మెంట్ ప్రాజెక్ట్ అభివృద్ధి చేయడం వంటిది. వాటిపై పరిశ్రమ దృష్టి సారించాలి.



# అల్లు అర్జున్ ప్రైవేట్ పార్టీల రామ్ చరణ్-ఉపాసన

అల్లు అర్జున్ - మెగా పవర్ స్టార్ రామ్ చరణ్ చాలా నెలల తర్వాత ఒకే ఫ్రేమ్లో మెరిశారు. అల్లు శిరీష్ ప్రీ వెడ్డింగ్ సెలబ్రేషన్స్ లో భాగంగా బస్సు ఏర్పాటు చేసిన ప్రైవేట్ పార్టీలో రామ్ చరణ్ ఉపాసన దంపతులు సందడి చేశారు. కాబోయే పధూపరులు అల్లు శిరీష్ - సయినకలతో బస్సు - చెర్రీ కలిసి దిగిన ఓ పిక్ ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాను షేక్ చేస్తోంది. ఈ 'మెగా - అల్లు' కలయిక అభిమానుల్లో కొత్త ఉత్సాహాన్ని నింపుతోంది. అల్లువారబాబాయి శిరీష్ దురికొన్ని రోజుల్లో ఓ ఇంటివారు కాబోతున్న సంగతి తెలిసిందే. ప్రేయసి సయినకలతో ఏడడుగులు వేయబోతున్నాడు. ఇప్పటికే అల్లు ఫ్యామిలీలో పెళ్లి సందడి మొదలైపోయింది. ఇటీవల అల్లు సోదరులు దుబాయ్ లో గ్రాండ్ గా పార్టీ నిర్వహించారు. హైదరాబాద్ లోని అల్లు వారి నివాసంలో పసుపు దంచే కార్యక్రమంతో పెళ్లి పనులు మొదలుపెట్టారు. తమ్ముడు వివాహం సందర్భంగా అల్లు అర్జున్ తాజాగా ఓ ప్రైవేట్ పార్టీ ఏర్పాటు చేయగా.. దానికి రామ్ చరణ్ హాజరవుడం అందరి దృష్టిని ఆకర్షించింది. దురికొన్ని రోజుల్లో అల్లు శిరీష్ పెళ్లి పీటలు ఎక్కబోతున్న నేపథ్యంలో, అల్లు అర్జున్ తన ఫామ్ చోస్ లో కుక్రవారం రాత్రి గ్రాండ్ ప్రీవెడ్డింగ్ పార్టీ నిర్వహించారు. కుటుంబ సభ్యులు, ఇండస్ట్రీలోని అత్యంత సన్నిహితులు ఈ పార్టీకి అవినీ అయ్యారని తెలుస్తోంది. ఈ వేడుకకు రామ్ చరణ్ తన భార్య ఉపాసనతో కలిసి హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా అల్లు అర్జున్, రామ్ చరణ్ ఒకరినొకరు ఆత్మీయంగా పలకరించుకోవడమే కాకుండా, కలిసి ఫోటోలు పోజులిచ్చారు. కాబోయే పధూపరులు అల్లు శిరీష్ - సయినకలతో అల్లు అర్జున్ - స్నేహ రెడ్డి, రామ్ చరణ్ - ఉపాసన దంపతులు కలిసి ఫోటో దిగారు. ఈ పిక్ ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతోంది. ఇందులో అల్లు - మెగా ఫ్యామిలీ మెంబర్స్ భాక్ డ్రెస్సుల్లో మెరిశారు. దీక్షలో ఉన్న చరణ్.. చెప్పులు లేకుండా సోఫట్ గా నిలబడి ఉన్నారు. మిగతా వారు మాత్రం మోడరన్ డ్రెస్సుల్లో కనిపిస్తున్నారు. ఈ ఫోటో నెట్టింట్ సందడి చేస్తోంది. చాలా కాలం తర్వాత బస్సు - చెర్రీ ఒకే ఫ్రేమ్లో కనిపించడంతో



అభిమానుల ఆనందానికి అవధులు లేకుండా పోయింది. తెలుగు చిత్ర పరిశ్రమలో 'మెగా' 'అల్లు' కుటుంబాలకు ప్రత్యేకమైన స్థానం ఉంది. గత కొంతకాలంగా ఈ రెండు కుటుంబాల మధ్య దూరం పెరిగిందని, ముఖ్యంగా రామ్ చరణ్ - అల్లు అర్జున్ మధ్య కోల్డ్ వార్ సదుస్తోందని సోషల్ మీడియాలో రకరకాల ప్రచారాలు సాగుతున్నాయి. అయితే సందర్భం వచ్చినప్పుడల్లా ఇరు వర్గాలు ఆ పుకార్లకు ఫుల్ స్టాప్ పెడుతూ వస్తున్నారు. అల్లు శిరీష్ ఎంగేజ్మెంట్ కి మెగా ఫ్యామిలీ మొత్తం హాజరైంది. ఇటీవల చరణ్ - ఉపాసన దంపతులకు కవలలు పుడితే, వారికి బస్సు ప్రత్యేకంగా శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఇప్పుడు బస్సు ఏర్పాటు చేసిన పార్టీలో చెర్రీ - ఉపాసనలు సందడి చేశారు.

## ఆ పరిస్థితులే ఇప్పుడు సహాయపడ్డాయి

గతేడాది 'అంథోన్ కీ గుస్టోయాస్' చిత్రంతో తొలిసారి తెరపై మెరిసింది సంజయ్ కపూర్ కుమార్తె, కథానాయిక శసయా కపూర్. దీని కన్నా ముందు ధర్మ ప్రొడక్షన్స్ రూపొందించిన 'బేడకెకో' వెండితెరపై అడుగుపెట్టాల్సిన అమ్మె.. కొన్ని కారణాలతో తన తొలి చిత్రం వాయిదా పడింది. తాజాగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్న శసయా.. మొదటి ప్రాజెక్టు అగిపోవడం గురించి మాట్లాడుతూ.. అది తనపై ఎలాంటి ప్రభావం చూపలేదని అంటోంది. "ప్రతిదీ ఒక కారణం వల్లే జరుగుతుంది. ఇప్పుడు నేను వెనక్కి తిరిగి చూసుకుంటే ఆ అనుభవం నాకు సంతోషంగా ఉంది. ఆ పరిస్థితులే ఈ రోజు నన్ను నటిగా తీర్చిదిద్దుకోవడంలో సహాయపడ్డాయి. సినిమా వాయిదా పడటం, కొన్ని ప్రాజెక్టులు చిత్రీకరణ పూర్తయ్యాయి. విడుదల కాకపోవడం లాంటి అంశాలు నాకెన్నో విషయాల్ని నేర్పాయి. మా నాన్న విషయం పరిస్థితుల కన్నా నా కళ్ళపై దృష్టి పెట్టమని ప్రోత్సహించేవారు. తెమెరా ముందు నటింనే అవకాశం రాకపోతే.. ఒక సన్నివేశాన్ని ఎంచుకొని ప్రేక్షకుల ముందు ప్రదర్శించాలని చెప్పారు. కొన్ని విషయాలు నియంత్రణకు మించినవని, వాటి గురించి బాధపడటం అర్థం లేదని సలహా ఇచ్చారు. ఆయన సలహాలే పాటిస్తున్నా" అని చెప్పుకొచ్చింది శసయా.



## ఫంకీ క్లోజింగ్ కలెక్షన్లు...

సికార ఎంటర్టైన్మెంట్స్, ఫార్బ్యూస్ ఫోర్ సినిమాస్ బ్యానర్లపై సూపర్ హిట్ నాగపంకీ, సాయి సౌజన్యలు నిర్మించిన చిత్రం ఫంకీ. విశ్వకేసేన్, కామదు లోహారలు ఇంటగా నటించగా.. జాతిరత్నాలు సేమ్ అనుదీప్ కేవీ దర్శకత్వం వహించారు. వీత సరేష్, వీటీవీ గజేష్, సంపత్ రాజ్, ఈశ్వర్ రావు, రఘుబాబు, మురళీధర్ గౌడ్ తదితరులు ఇతర పాత్రలు పోషించారు. ఈ చిత్రానికి ఫీమ్స్ సినిమోయో మ్యూజిక్ డైరెక్షన్ చేశారు.. సవీన్ సూలి ఎడిటర్గా, సురేష్ సారంగం సినిమాలోగ్రాఫర్గా వ్యవహరించారు. వాలంటైన్స్ దే కాసుకగా ఫిబ్రవరి 13వ తేదీన ఫంకీ మూవీ వరల్డ్ వైడ్ గా ప్రేక్షకుల ముందుకొచ్చింది. ఈ నేపథ్యంలో ఫంకీ ఇన్డెట్ ఎంత? ప్రీ రిలీజ్ బిజినెస్ ఎంత? ట్రేకీవెన్స్ లాండ్ ఎంత? విశ్వకేసేన్ మూవీకి క్లోజింగ్ కలెక్షన్స్ ఎంత? ఫంకీకి లాభమెంత? సప్లమెంట్? అనేది పరిశీలిస్తే...నటీనటులు, సాంకేతిక నిపుణుల రెమ్యునరేషన్, ప్రొడక్షన్ కాస్ట్, ప్రమోషన్ల ఖర్చులు కలిపి ఫంకీ సినిమాకు దాదాపు 25 కోట్ల రూపాయల బడ్జెట్ అయ్యింది. ఇక ఈ మూవీ ప్రీ రిలీజ్ బిజినెస్ విషయాన్ని పరిశీలిస్తే.. వైజాం థియేట్రీకల్ రైట్స్ 4 కోట్ల రూపాయలు, సిడెడ్ థియేట్రీకల్ రైట్స్ 1.25 కోట్ల రూపాయలు, ఆంధ్రా థియేట్రీకల్ రైట్స్ 5 కోట్ల రూపాయలు చొప్పున తెలుగు రాష్ట్రాల్లో 10.25 కోట్ల రూపాయల బిజినెస్ చేసింది ఫంకీ. కర్ణాటకం రెస్టాంట్ ఇండియా థియేట్రీకల్ రైట్స్ 75 లక్షల రూపాయలు, ఓవర్సీస్ థియేట్రీకల్ రైట్స్ మొత్తా మూవీస్ 2 కోట్ల రూపాయలకు దక్కించుకుంది. దాంతో పరల్వే వైడ్ గా ఫంకీ మూవీ ప్రీ రిలీజ్ బిజినెస్ 13 కోట్ల రూపాయల మేర చేసింది. విశ్వకేసేన్ మూవీ లాభాల్లోకి రావాలంటే బాక్సాఫీస్ వద్ద 14 కోట్ల రూపాయల షేర్, 28 కోట్ల రూపాయల గ్రాస్ కలెక్షన్స్ రాబట్టాల్సి ఉందని ట్రేడ్ పండితులు వాల్తూ నిర్దేశించారు.

## రూమర్లపై కౌంటర్ ఇచ్చిన మీనా

తనపై వస్తున్న అసవసర రూమర్లకు ఈసారి గట్టిగానే కౌంటర్ ఇచ్చారు సినీయర్ హీరోయిన్ మీనా. చాలా కాలం పాటు దక్షిణ భారత సినీ పరిశ్రమలో అగ్ర కథానాయికగా వెలుగొందిన మీనా, తాజాగా సోషల్ మీడియాలో ప్రచారం అవుతున్న తప్పుడు కథనాలపై తీవ్ర అసవసర వ్యక్తం చేశారు. ఎప్పుడూ వివాదాలకు దూరంగా ఉండే మీనా, ఈసారి మాత్రం తన సహనాన్ని పరిక్షిస్తున్నారని స్పష్టంగా చెప్పుకొచ్చారు. చైల్డ్ ఆర్టిస్ట్ గా కెరీర్ ప్రారంభించి, అన్నీ హీరోయిన్ గా స్టార్ స్టేటస్ అందుకున్న మీనా. సీతారామయ్య గారి మనసారా, చంటి, అబ్బాయిగారు, అల్లరి అబ్బడు, ముత్తు వంటి చిత్రాలతో ప్రేక్షకుల మనసుల్లో శాశ్వత స్థానం సంపాదించారు. ఇప్పటికీ క్యారెక్టర్ రోల్స్, కీలక పాత్రలతో తన సెకండ్ ఇన్స్పిరేషన్ విజయవంతంగా కొనసాగిస్తున్నారు. అయితే ఇటీవల మీనా రెండో పెళ్లి



## అక్షయ్ భూతబంగాల్లో.. మిథిల

గ్లామర్ కు నటనను జోడించి ఆకట్టుకునే హీరోయిన్ మిథిలా పాలార్. విష్వక్ సేన్ సరసన 'ఓది దేవుడు' చిత్రం అనంతరం.. మూడేళ్ల విరామం తర్వాత ఆమె తెలుగులో నటిస్తున్న సీరీస్ 'సూపర్ సుబ్బు'. సందీప్ కిషన్ హీరోగా తెరకెక్కిన ఈ సీరీస్ తో ప్రముఖ ఓటీటీ ప్లాట్ఫామ్ నెట్ఫ్లిక్స్ వేదికగా త్వరలోనే తెలుగు ప్రేక్షకుల్ని పలకరించనుంది. తాజాగా ఆమె.. తాను నటించిన 'భూత్ బంగాల్'లో నటించినట్లు వెల్లడించారు బాలీవుడ్ హీరో అక్షయ్ కుమార్. ఈ సినిమా ప్రచారపర్చంలో భాగంగా అక్షయ్ కి సంబంధించిన ఓ షోలో పాల్గొంది మిథిల. ఈ సందర్భంగా ఈ సినిమాలో ఆమె పాత్రను పరిచయం చేస్తూ అక్షయ్.. "మిథిల సోషల్ మీడియా ద్వారా తన ప్రయాణాన్ని మొదలుపెట్టి, ఇప్పుడు ఎన్నో చిత్రాలలో నటిస్తోంది. త్వరలో ఆమె నాకు బాగా తెలిసిన ఓ నటుడితో కలిసి నటించబోతుంది. అతనివరో కాదు.. నేనే" అంటూ ప్రేక్షకులలో నవ్వులు పూయిస్తూ ఈ విషయాన్ని వంచుకున్నారు. అంతేకాదు ఆమె ఆద్యుతమైన నటి అని.. ఈ సినిమాలో తన సోదరి పాత్రలో కనిపించనుందని అన్నారు. దర్శకుడు ప్రియదర్శన్ తెరకెక్కుతున్న ఈ



చిత్రంలో ఇప్పటి వరకూ టబు, వామికా గట్టి, రాజ్ పాల్ యాదవ్ నటిస్తున్నట్ల ప్రకటించింది చిత్రబృందం.

## పవర్ ఫుల్ లాయర్ గా తాప్సీ పన్ను

ఒకప్పుడు తన అందాలతో తెలుగు ప్రేక్షకులను అలరించారు ఉత్తరాది భామ తాప్సీ పన్ను. కానీ అందరూ హీరోయిన్ల మాదిరిగానే ఆమెకు బాలీవుడ్ పై మోజు పుట్టి అక్కడే సెటిలైవ్ అయింది. ఒకటి రెండు పాత్రలు తప్పించి హిందీ చిత్ర పరిశ్రమలో తాప్సీ కెరీర్లో పెద్దగా మెరుపులు లేవు. కానీ ఏదో కిందా మీదా పడుతూ ఉనికిని చాటుకునే ప్రయత్నం చేస్తున్నారా తాప్సీ. దోబారా, తదూ, ఖైర్, ధక్ ధక్, నూంకీ, ఫోల్ ఫోల్ మై తదితర సినిమాలలో ఆమె నటించారు. తాజాగా తాప్సీ పన్ను లీడ్ రోల్లో నటించిన చిత్రం అస్సీ. మహిళలపై లైంగిక వేధింపులు, అత్యాచారాల బ్యూటీడ్రామ్ లో యుద్ధం పుటల తెరకెక్కిన లేడీ ఓరియంటల్డ్ మూవీ అస్సీ. కోర్ట్ డ్రామాగా తెరకెక్కిన ఈ చిత్రంలో తాప్సీ పన్ను పవర్ ఫుల్ లాయర్ గా నటించారు. ఫిబ్రవరి 20వ తేదీన ఈ సినిమా ప్రేక్షకుల ముందుకొచ్చింది. టీ సీరీస్ ఫిట్నీ, బెనారస్ మీడియా వర్క్స్ బ్యూటీఫుల్ భూషణ్ కుమార్, కృష్ణ కుమార్, అనుభవ్ సిన్హలు సంయుక్తంగా అస్సీ మూవీస్ నిర్మించగా.. అనుభవ్ సిన్హ దర్శకత్వం వహించారు. తాప్సీతో పాటు కని కుసుమి, రేవతి, మనోజ్ పవర్, కుమార్ మిత్రా, మహమ్మద్ జీషన్ ఆయూబ్, సత్వజిత్ శర్మ, విఫుల్ గుప్తా తదితరులు కీలకపాత్రలు పోషించారు. సీతా పవన్, సుప్రీయ పాఠక్, సనీరుద్దీన్ షాలు గెజ్ట్ రోల్స్ లో అలరించారు. ఈవారం ముల్లీగెస్ ఈ సినిమాకు సినిమాటోగ్రాఫర్ గా వ్యవహరించగా.. అమర్తీక్ సింగ్ ఎడిటింగ్ బాధ్యతలు నిర్వహించారు. రజితే బరత్ సంగీత దర్శకత్వం వహించారు. నటీనటులు, సాంకేతిక నిపుణుల పాఠాంతో, ప్రొడక్షన్ కాస్ట్, ప్రమోషన్ల కార్యక్రమాలతో కలిపి అస్సీ మూవీకి 40 కోట్ల రూపాయల బడ్జెట్ అయ్యింది. టీజర్, ట్రైలర్ తదితర ప్రమోషన్ల కార్యక్రమాలతో అస్సీ మూవీకి ఓ మాదిరిగా థియేట్రీకల్, నాన్ థియేట్రీకల్ బిజినెస్ జరిగినట్లుగా వార్తలు వస్తున్నాయి. ఈ సినిమా లాభాల్లోకి రావాలంటే బాక్సాఫీస్ వద్ద 80 కోట్ల రూపాయల గ్రాస్ కలెక్షన్స్ రాబట్టాల్సి ఉందని ట్రేడ్ పండితులు వాల్తూ నిర్దేశించారు.

