









### ప్రపంచ ఆరోగ్య దినోత్సవ సందర్భంగా ర్యాల్



**విజేత వార్తాపరిచయం :** చొప్పడం వద్ద జరిగిన ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్ర నందు ప్రపంచ ఆరోగ్య దినోత్సవ సందర్భంగా అవగాహనా ర్యాల్ని ప్రారంభించారు. ప్రతి ఒక్కరి ఆరోగ్యం కోసం కుటుంబ ఆరోగ్యం కోసం, సామాజిక ఆరోగ్యం కోసం ప్రతి ఒక్కరు కూడా అందుబాటులో ఉన్న సాంకేతిక సౌకర్యాన్ని విజ్ఞాన తాపాన్ని ఉపయోగించుకొని వైద్య ఆరోగ్య సేవలు వినియోగించుకోవాలని, ప్రతి ఒక్కరు కూడా ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డాక్టర్ శ్రీశ్రీవర సైన్యాధికారులు, డాక్టర్ సురేందర్, వెంకటస్వామి కమ్యూనిటీ హెల్త్ ఆఫీసర్ , శ్రీదేవి పర్యవేక్షకురాలు, జాకీర్ హుస్సేన్ పర్యవేక్షకులు ఏఎన్ఎంలు ఆటాలు తదితరులు పాల్గొన్నారు

### సైనిక్ పాఠశాల ఇంటర్మీడియట్ ప్రవేశాలకై దరఖాస్తుల స్వీకరణ

**విజేత వార్తాపరిచయం :** తెలంగాణ సాంఘిక సంక్షేమ గురుకుల ప్రవేశాల విద్యాయాల సంస్థ, హైదరాబాద్ విద్యా సంవత్సరం 2026-27 కొరకు సి.ఇ.ఇ.ల, రెగ్యులర్, రెగ్యులర్ జూనియర్ కాలేజీలు, వృత్తివిద్య, సైనిక్ కళాశాలలో ఇంటర్మీడియట్ ప్రవేశాలకై దరఖాస్తులు తీసుకుంటున్నామని చొప్పడం మండలంలోని రుక్మావతి లో గల సైనిక్ పాఠశాల ప్రెసిడెంట్ తెలిపారు. ఈ దరఖాస్తుల స్వీకరణ తేదీ 6-4-2026 నుండి 25-4-2026 అయిన దరఖాస్తులు స్వీకరిస్తామని అన్నారు సాంఘిక సంక్షేమ గురుకుల విద్యాయాలయం సి.ఇ.ఇ.ల, రెగ్యులర్ జూనియర్ కాలేజీలు, వృత్తివిద్య, సైనిక్ కళాశాలలో జూనియర్ ఇంటర్మీడియట్ ప్రవేశాలకై ప్రవేశ పరీక్ష (టి జి ఎన్ డబ్ల్యూ ఆర్ ఆర్ జె సి సి ఈ డి 2026) నిమిత్తం అర్హులైన, ఆసక్తిగల అభ్యర్థుల నుండి ఆన్-లైన్ దరఖాస్తులు కోరుతున్నామని ఇల్లీ ప్రవేశ పరీక్ష 13-5-2026 (బుధవారం) ఉ.10.00 గం. నుండి మ.1.00 గం. వరకు నిర్వహించబడుతుంది. ప్రాసెస్ చేసిన ఇతర వివరాల కొరకు <http://rajcet.telangana.gov.in> (2) <http://tgsaaweb.telangana.gov.in> ఇతర వివరాల కొరకు దరఖాస్తుదారులు సమీప డి జి ఎన్ డబ్ల్యూ ఆర్ జూనియర్ కళాశాలలో సంప్రదించ వలెనని తెలిపారు



### మృతిని కుటుంబాన్ని పరామర్శించిన

గజ్వేల్ నియోజకవర్గ జిఆర్ఎస్ పార్టీ ఇంచార్జి వంటేరు ప్రతాప్ రెడ్డి మర్యాద మండల జిఆర్ఎస్ అధ్యక్షుడు కరుణాకర్ రెడ్డి



**విజేత గజ్వేల్ :** సిద్దిపేట జిల్లా మర్యాద మండలంలోని కాకరెడ్డిపల్లి గ్రామానికి చెందిన బిఆర్ఎస్ నాయకులు బండారు ఎల్లం అకన్నారావు మృతి చెందడం జరిగింది. విషయం తెలుసుకున్న గజ్వేల్ నియోజకవర్గ బిఆర్ఎస్ పార్టీ ఇంచార్జి వంటేరు ప్రతాప్ రెడ్డి మర్యాద మండల బిఆర్ఎస్ అధ్యక్షుడు కరుణాకర్ రెడ్డితో వారి కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి దైర్ఘ్యం ఉండాలని చెప్పి మనోధైర్యాన్ని కల్పిస్తూ ప్రగాఢ సానుభూతిని తెలిపారు. ఎల్లం పదిలాళ్ళకు భగవంతుడు శాశిని చేకూర్చాలని కోరుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ఎంపీటిని కృష్ణ యాదవ్, రాష్ట్ర కౌన్సిల్ సభ్యులు సింగం సత్యయ్యగ్రామ సర్పంచ్ భాస్కర్ మాజీ సర్పంచ్ మల్లేశం నాయకులు గ్రామస్థులు తదితరులున్నారు.

### తాటి రామన్నగూడెం రోడ్డు ప్రమాద బాధిత కుటుంబాలను పరామర్శించిన ఎమ్మెల్యే చిలి బాలరాజు

**విజేత తిలగుమిల్లి :** విలూరు జిల్లా తిలగుమిల్లి మండలం తాటి రామన్నగూడెం గ్రామానికి చెందిన మడకం, సూర్యవేణి, వండు, సందీప్లు ఇటీవల జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదంలో మరణించిన విషయం తెలిసింది. ఈ ఘటన గ్రామంలో విషాదాన్ని నింపింది. ఈ నేపథ్యంలో పోలవరం నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే చిలి బాలరాజు బాధిత కుటుంబాలను పరామర్శించడానికి గ్రామానికి చేరుకున్నారు. మృతుల కుటుంబ సభ్యులను కలుసుకుని వారి పట్ల సానుభూతి వ్యక్తం చేశారు. ఈ ప్రమాదంలో మృత సంతోషాకోసం పడి పంటలూ, ప్రభుత్వం తరఫున అందుబాటులో ఉన్న సహాయాన్ని అందిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. అలాగే కుటుంబ సభ్యులు దైర్ఘ్యం ఉండాలని, ఈ కష్టకాలంలో ప్రభుత్వం మరియు పార్టీ ఎల్లప్పుడూ అందగా ఉంటాయని భరోసా ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో జనసేన మండల అధ్యక్షుడు పసుపులేటి రాయ, సానైట్ అధ్యక్షులు సరపల్లి సత్యనారాయణ రాజు,కూటమి నాయకులు గూడెల్లి లక్ష్మీనారాయణ, బండారు అనిల్ కుమార్, కుంజా రమేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

### శ్రీ పెద్దమ్మ తల్లి పోచమ్మ తల్లి ఆలయ అభివృద్ధికి విరాళం అందజేశ

**విజేత గజ్వేల్ :** ఆలయాల అభివృద్ధి బాధ్యత అందరిదీ అని తన్నీరు రమేష్ అన్నారు.మంగళవారం జగదేవపూర్ మండలం లోని పలుగుగడ్డ గ్రామం లో నూతనంగా నిర్మిస్తున్న శ్రీ పెద్దమ్మ తల్లి పోచమ్మ తల్లి ఆలయ అభివృద్ధికి తన పంతు సహాయంగా రూ.5000/- విరాళాన్ని గ్రామ సర్పంచ్, గ్రామ పెద్దలకు అందజేశారు. ఆలయ అభివృద్ధికి సహకారం అందించిన రమేష్ ముదిరాజు కి పలుగుగడ్డ గ్రామ ప్రజలు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా తన్నీరు రమేష్ మాట్లాడుతూ గ్రామంలో నిర్మిస్తున్న శ్రీ పెద్దమ్మ తల్లి పోచమ్మ తల్లి అమ్మవారి ఆలయాల అభివృద్ధి మన అందరి బాధ్యత అని చెప్పారు.ఆలయాల అభివృద్ధి జరిగితే గ్రామం కూడా అభివృద్ధి తో పాటు అమ్మవారి ఆశీస్సులు కూడా అందరి పై ఉంటాయి అని ఆయన అన్నారు.అమ్మవారి ఆశీస్సులతో ప్రజలందరూ ఆయురారోగ్యాలతో సుఖ సంతోషాలతో పడి పంటలతో సుఖింకగా ఉండాలని అమ్మవారిని కోరుకున్నట్లు చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ పెద్ద మనిషి నర్ర ఇస్మాయిల్, ఉప పెద్ద మనిషి లింగాల రామచంద్రం గ్రామ సర్పంచ్ కనకయ్య,పలుగుగడ్డ గ్రామ ఉప సర్పంచ్ కళ్యాణి రాజ్ కుమార్,పిట్టల అంజయ్య,ఎల్ల వెంకటేష్ ,నర్రా సర్పంచి, పెద్ద కనకయ్య,లింగాల కనకయ్య , గువ్వ రమేష్,కనకయ్య, జూపాంగి,కనకయ్య,తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## గజ్వేల్ ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో ఘనంగా ప్రపంచ ఆరోగ్య దినోత్సవం

రక్తదాన శిబిరం ద్వారా 32 యూనిట్ల సేకరణ

**ఆర్.ఎం.వో డాక్టర్ రాము**  
**విజేత గజ్వేల్ :** ప్రపంచ ఆరోగ్య దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని సిద్దిపేట జిల్లా గజ్వేల్ జిల్లా కేంద్ర ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో మంగళవారం భారీ రక్తదాన శిబిరాన్ని నిర్వహించారు. ఆసుపత్రి ఆర్.ఎం.వో డాక్టర్ రాము ఈ కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించి ప్రసంగించారు. ఈ సందర్భంగా ఆర్.ఎం.వో డాక్టర్ రాము మాట్లాడుతూ రక్తదానం మహాదానమని అన్ని దానాల కంటే ప్రాణదానం మిన్న అని పేర్కొన్నారు. ప్రమాదాలు జరిగినప్పుడు శస్త్రచికిత్సల సమయంలో మరియు ప్రసవ సమయాల్లో రక్తం అందక ఎంతోమంది ప్రాణాలు కోల్పోతున్నారని అటువంటి వారిని కాపాడటానికి ఇలాంటి శిబిరాలు ఎంతో దోహదపడతాయని ఆయన ఆనందం వ్యక్తం చేశారు. రక్తాన్ని కృత్రిమంగా తయారు చేయలేమని కేవలం రక్త దానం ద్వారానే సేకరించగలమని చెబుతూ రక్తదానం సురక్షితమైనదని



ఆరోగ్యకరమైనదని ఆయన అవగాహన కల్పించారు. నేటి శిబిరంలో మొత్తం 32 యూనిట్ల రక్తాన్ని సేకరించినట్లు ఆయన వెల్లడించారు.ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న లయన్స్ క్లబ్ ఆఫ్ స్నేహ బెన్ షెన్డెంట్ డాక్టర్ కుమార్ స్వామి మాట్లాడుతూ ప్రజల్లో రక్తదానంపై ఇంకా అవగాహన పెరగడానికి ప్రతి ఒక్కరూ స్వస్వందంగా ముందుకు వచ్చి ప్రాణదాతలు కావాలని పిలుపునిచ్చారు. లయన్స్ క్లబ్ ఆఫ్

స్నేహ తరఫున రక్తదాతలకు పండ్లు, జ్యూస్ పంపిణీ చేశామన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆర్.ఎం.వో-2 డాక్టర్ ప్రతేజ్, డిప్లీ బ్యాంక్ ఇన్చార్జ్ డాక్టర్ భవాని జనరల్ ఫిజిషియన్ డాక్టర్ సుమన్ హెల్త్ ఇన్చార్జ్ లక్ష్మి హెడ్ నర్సులు ఉమామహేశ్వరి రోజిలినీ డిప్లీ బ్యాంక్ ఇన్చార్జ్ దేవేందర్ నర్సింగ్ ఆఫీసర్లు బాలకిషన్, శ్రీనివాస్ నవీన్ ల్యాబ్ డిస్ట్రిబ్యూషన్ రాజు, కరుణాకర్ గౌతమ్ మహేందర్ నజీర్ అహ్మద్ హెల్త్ అసిస్టెంట్ దేవపాని వాసుదేవ్ ఆరోగ్యమిత్ర సురేందర్ జిల్లా వద్యశాలి యువజన సంఘం అధ్యక్షులు గాడిపల్లి అనూబ్ గజ్వేల్ యువజన సంఘం అధ్యక్షులు తలకొత్తులు డ్రీమ్ కుమార్ అచ్యుత్ హస్తం ప్రధాన కార్యదర్శి కరుణా శ్రీనివాస్ లయన్స్ క్లబ్ ప్రతినిధులు దొంతల సత్యనారాయణ దూబకుంటి లచ్చాలు శానిటేషన్ సూపర్వైజర్ శేఖర్, ఇతర పాఠాపిడికే, శానిటేషన్ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.



**ప్రజా ఉద్యమాలను బలోపేతం చేయాలి ఖమ్మం జిల్లా కార్యదర్శి దండి సురేష్**  
**విజేత, నత్తుపల్లి :** ప్రజా సమస్యల పరిష్కారం కోసం “ఇంటింటికీ సిపిఐ” కార్యక్రమాన్ని బలోపేతం చేయాలని సిపిఐ ఖమ్మం జిల్లా కార్యదర్శి దండి సురేష్ కార్యక్రమం పిలుపునిచ్చారు. సిపిఐ నత్తుపల్లి టౌన్, మండల కమిటీల సహాయంతో సాకలి ఐల్యూ భవన్లో పాలకుర్తి వీరయ్య అధ్యక్షతన జరిగింది. ఈ సందర్భంగా దండి సురేష్

### వ్రజా సమస్యలపై ఇంటింటికీ సిపిఐ

మాట్లాడుతూ, దేశంలో నరేంద్ర మోడీ ప్రభుత్వం అవలంబిస్తున్న ప్రజా వ్యతిరేక విధానాల వల్ల సామాన్య ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని విమర్శించారు. యుద్ధాల పేరుతో ప్రజలపై భారాలు మోపుతూ వారి జీవనోపాధిని దెబ్బతీస్తున్నారని అన్నారు. జాతీయ ఉపాధి హామీ పథకాన్ని నిర్లక్ష్యం చేసి పేదల జీవనాన్ని కష్టతరం చేస్తున్నారని ఆరోపించారు. పట్టణ ప్రాంతాల్లో అనేక సమస్యలు నెలకొన్నప్పటికీ, వాటి పరిష్కారంలో కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు విఫలంవుతున్నాయని పేర్కొన్నారు. మోడీ విధానాల కారణంగా పేదలు మరింత పేదలుగా, ధనవంతులు మరింత ధనవంతులుగా మారుతున్నారని, రైతులు, కూలీలు, కార్మికులు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారని తెలిపారు. రాష్ట్రంలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం ప్రజా సమస్యలపై మరింత దృష్టి సారించి, ప్రజలకు చేరువ కావాలని, ఇచ్చిన హామీలను తప్పకగతించే అమలు

చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. జిల్లా కార్యదర్శి సభ్యులు సింగ్ నరసింహారావు మాట్లాడుతూ, దేశంలో కమ్యూనిస్టుల అవసరం పెరిగింది, ప్రజా సమస్యల పరిష్కారంలో కమ్యూనిస్టులు ఎప్పుడూ ముందుంటారని చెప్పారు. పార్టీ బలోపేతానికి కార్యక్రమ కష్టపడి పనిచేయాలని సూచించారు. మరో జిల్లా కార్యదర్శి సభ్యుడు దండు అదినారాయణ మాట్లాడుతూ, నత్తుపల్లి నియోజకవర్గంలో ఇళ్ల స్థలాలు లేని పేదలు అధిక సంఖ్యలో ఉన్నారని, వారికి ఇంటిరమ్మ ఇళ్లు మంజూరు చేయాలని, శిశుు భూములను పేదలకు పంచాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఐ టౌన్ కార్యదర్శి నిమ్మలూరి రామకృష్ణ, సహాయ కార్యదర్శి పాలకుర్తి వీరయ్య, మండల కమిటీ సభ్యులు దండు జగన్, రామారావు, కోరేటి వెంకటేశ్వరరావు, నాగరాజు, ఎన్.కె. కానిగిరి, ఎన్.కె. జస్మిన్, సునీల్ గిరి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## శ్రీ పెద్దమ్మ తల్లి పోచమ్మ తల్లి ఆలయ అభివృద్ధికి విరాళం అందజేశ

అలయాల అభివృద్ధి మన అందరి బాధ్యత రమేష్

**విజేత గజ్వేల్ :** ఆలయాల అభివృద్ధి బాధ్యత అందరిదీ అని తన్నీరు రమేష్ అన్నారు.మంగళవారం జగదేవపూర్ మండలం లోని పలుగుగడ్డ గ్రామం లో నూతనంగా నిర్మిస్తున్న శ్రీ పెద్దమ్మ తల్లి పోచమ్మ తల్లి ఆలయ అభివృద్ధికి తన పంతు సహాయంగా రూ.5000/- విరాళాన్ని గ్రామ సర్పంచ్, గ్రామ పెద్దలకు అందజేశారు. ఆలయ అభివృద్ధికి సహకారం అందించిన రమేష్ ముదిరాజు కి పలుగుగడ్డ గ్రామ ప్రజలు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా తన్నీరు రమేష్ మాట్లాడుతూ గ్రామంలో నిర్మిస్తున్న శ్రీ పెద్దమ్మ తల్లి పోచమ్మ తల్లి అమ్మవారి ఆలయాల అభివృద్ధి మన అందరి బాధ్యత అని చెప్పారు.ఆలయాల అభివృద్ధి జరిగితే గ్రామం



కూడా అభివృద్ధి తో పాటు అమ్మవారి ఆశీస్సులు కూడా అందరి పై ఉంటాయి అని ఆయన అన్నారు.అమ్మవారి ఆశీస్సులతో ప్రజలందరూ ఆయురారోగ్యాలతో సుఖ సంతోషాలతో పడి పంటలతో సుఖింకగా ఉండాలని అమ్మవారిని కోరుకున్నట్లు చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ పెద్ద మనిషి నర్ర ఇస్మాయిల్, ఉప పెద్ద మనిషి లింగాల రామచంద్రం గ్రామ సర్పంచ్ కనకయ్య,పలుగుగడ్డ గ్రామ ఉప సర్పంచ్ కళ్యాణి రాజ్ కుమార్,పిట్టల అంజయ్య,ఎల్ల వెంకటేష్ ,నర్రా సర్పంచి, పెద్ద కనకయ్య,లింగాల కనకయ్య , గువ్వ రమేష్,కనకయ్య, జూపాంగి,కనకయ్య,తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## పారిశ్రామికాభివృద్ధికి ప్రభుత్వ ప్రోత్సాహం



వ్యాపారవేత్తలు, యువత ముందుకు రావాలి

**కలెక్టర్ చదలవాడ నాగరాజ్**  
**విజేత, (తాడేపల్లిగూడెం) పశ్చిమగోదావరి జిల్లా బ్యారో :** తాడేపల్లిగూడెం నియోజక వర్గంలో పారిశ్రామిక అభివృద్ధికి ప్రభుత్వం ప్రోత్సాహం అందిస్తుందని బిజినెస్ అండ్ పారిశ్రామికవేత్తలు, వ్యాపారవేత్తలు, యువత ముందుకు రావాలని కలెక్టర్ చదలవాడ నాగరాజ్ విజ్ఞప్తి చేశారు. జిల్లా పరిశ్రమల శాఖ ఆధ్వర్యంలో ఎంఎన్ఎంఈ ప్రైవేట్ ఇండస్ట్రియల్ పార్క్ పాలసీపై తాడేపల్లిగూడెం లోనే కాలేజీలో మంగళవారం నిర్వహించిన అవగాహన కార్యక్రమంలో ఆమె ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పారిశ్రామికవేత్తలు, భూస్వాములు, రైతులు, ప్రస్తుత పారిశ్రామికవేత్తలు, ఎంఎన్ఎంఈ రంగంలో ఆసక్తి ఉన్న వారితో ముఖాముఖీ చర్చలు జరిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కలెక్టర్ చదలవాడ నాగరాజ్, స్థానిక శాసనసభ్యులు మరియు ప్రభుత్వ విప్ బొలిశెట్టి శ్రీనివాస్, జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్ డి.రాహుల్ కుమార్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు. కలెక్టర్ నాగరాజ్ మాట్లాడుతూ తాడేపల్లిగూడెం ప్రాంతం చాలా సంవత్సరాలు గా వ్యాపార క్రైత్యానికి కేంద్రంగా ఉండవచ్చు. ఉల్లి, అపేష్ వ్యాపారం వంటి రంగాల్లో ఈ ప్రాంతం రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ప్రముఖ స్థానంలో ఉందని పేర్కొన్నారు. అంతేకాకుండా, ఇతర రాష్ట్రాలు విదేశాల నుండి కూడా వ్యాపార కార్యకలాపాలు ఇక్కడ జరుగుతున్నాయని వివరించారు. ప్రస్తుతం పరిశ్రమల స్థాపనకు ప్రభుత్వం అధికారం విస్తృతంగా కృషి చేస్తున్నారని, పెద్ద స్థాయి పెట్టుబడులు రాష్ట్రానికి ఆకర్షించేందుకు చర్యలు కొనసాగుతున్నాయని తెలిపారు. ముఖ్యంగా విశాఖపట్నం ప్రాంతంలో బిలియన్ డాలర్ పెట్టుబడులు రావాలని కోరుతున్నారని చెప్పారు. ఈ ప్రాంతానికి ప్రత్యేక గుర్తింపు ఉండవచ్చు. పరిశ్రమలు స్థాపించడానికి ముందుగా మార్కెట్



పరిస్థితులు, ఉత్పత్తి నాణ్యత, డిమాండ్పై పూర్తి అవగాహన కలిగి ఉండాలని యువతకు అవకాశాలు కల్పించేందుకు స్థానిక శాసనసభ్యులు కృషి చేస్తున్నారని తెలిపారు. స్థానికంగా ట్రేడా, విద్యా సహకార అభివృద్ధి కోసం స్కీమ్స్ గా ఫూల్, ఆంధ్రోర్ స్టేడియం, జిల్లా పరిషత్ హైస్కూల్ అభివృద్ధి వంటి కార్యక్రమాలు ప్రత్యేక క్రెడిట్ చేపట్టి పూర్తి చేయడం ఆభించడం అన్నారు. జిల్లాలో భూమి ధరలు అధికంగా ఉండటం పరిశ్రమల స్థాపనకు ఒక సవాలుగా ఉన్నప్పటికీ, పరిశ్రమలు పెరిగితే ఈ సమస్యలకు పరిష్కారం లభిస్తుందని అభిప్రాయపడ్డారు.చార్జిక్లర్, షవర్ రంగాల్లో కూడా మంచి అవకాశాలు ఉన్నాయన్నారు. వ్యాపార వేత్తలు తమ అనుభవాన్ని యువతతో పంచుకోవాలని కోరారు. శాసనసభ్యులు , ప్రభుత్వ విప్ బొలిశెట్టి శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ తాడేపల్లిగూడెం లో ఉన్న వ్యాపారవేత్తలు, యువత, పరిశ్రమల ప్రతినిధు లందరినీ ఒకే వేదికపైకి తీసుకురావడం ఈ సమావేశం లక్ష్యం అన్నారు. కొత్త పరిశ్రమలు స్థాపించడానికి ముందు మార్కెట్ పరిస్థితులు, ఉత్పత్తి నాణ్యత, డిమాండ్ వంటి అంశాలపై అవగాహన కలిగి ఉండాలని సూచించారు. వ్యాపారవేత్తలు తమ అనుభ వాన్ని తరచు తరచు యువత కు పంచి, వారిని ప్రోత్సహించాలని కోరారు. పరిశ్రమల స్థాపనకు భూమి సమస్యలను పరిష్కరించేందుకు ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకుంటోందన్నారు. తక్కువ ధరలకు భూమి అందించేందుకు ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయన్నారు. పెట్టుబడులదారులకు అనుకూల వాతావరణం కల్పిస్తామని చెప్పారు. నియోజకవర్గాన్ని మరింత పారిశ్రామికంగా అభివృద్ధి చేయడం, స్థానిక యువతకు ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించడం, పెట్టుబడులను ఆకర్షించడం ప్రధాన లక్ష్యంగా ఉండాలని, ప్రజాప్రతినిధులు ముందుకు సాగుతున్నారన్నారు. పరిశ్రమల స్థాపనకు అవసరమైన భూమి, మౌలిక వసతులపై స్వయంగా శాసన ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టవచ్చునట్లు ఎమ్మెల్యే చెప్పారు.



స్థానిక ఉత్పత్తుల తయారీకి ప్రోత్సాహం, వ్యాపారవేత్తలు యువతకు అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం జరుగుతుందన్నారు. వ్యాపారవేత్తలు సంపాదించిన నిధులను తిరిగి పెట్టుబడిగా మార్చి కొత్త పరిశ్రమలు స్థాపించాలని పిలుపునిచ్చారు.జాయింట్ కలెక్టర్ డి.రాహుల్ కుమార్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ స్థానికంగా పరిశ్రమలను ప్రోత్సహించి, పెట్టుబడులను ఆకర్షించడం ద్వారా ప్రాంతీయ ఆర్థికాభివృద్ధిని పెంపొందించే చేయాలన్నారు. తాడేపల్లి గూడెంలో పరిశ్రమల స్థాపనకు ఉన్న అవకాశాలను విస్తరంగా వివరించారు.ఈ కార్యక్రమంలో పారిశ్రామికవేత్తలు, భూస్వాములు, రైతులు, ప్రస్తుత పారిశ్రామికవేత్తలు, ఎంఎన్ఎంఈ రంగంలో ఆసక్తి ఉన్న వారితో కలెక్టర్, జాయింట్ కలెక్టర్, పరిశ్రమల శాఖ అధికారులు ముఖాముఖీ చర్చలు జరిపారు. ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన ఎంఎన్ఎంఈ ప్రైవేట్ ఇండస్ట్రియల్ పార్క్ పాలసీ ముఖ్యంగాలను వివరించారు. ప్రైవేట్ భూమిలో ఇండస్ట్రియల్ పార్కుల స్థాపనకు ప్రోత్సాహం, మౌలిక సదుపాయాల అభివృద్ధికి అధిక సహాయం, విద్యుత్, నీరు, రహదారి వంటి సౌకర్యాల కల్పనలో ప్రభుత్వ మద్దతు, చిన్న మరియు నూతన పరిశ్రమలకు ప్లాట్ల తీయాలని, ఉపాధి అవకాశాల సృష్టి, సబ్సిడీలు, అనుమతులు సులభీకరణ, సింగిల్ విండో క్లియరెన్స్ వంటి అంశాలను తెలియజేశారు. సమావేశంలో తాడేపల్లిగూడెం ఇంచార్జ్ ఆర్మీలో కె.ప్రకాష్ కుమార్ రెడ్డి, జిల్లా పరిశ్రమల శాఖ అధికారి యు.మంగళి రావు, పిపిఐఐసి జెడ్.ఎం అబ్దుల్ రహ్మాన్, డి ఆర్ డి వి.పి.ఎంఎస్ఎన్ వెణుగోపాల్, అంశంకోట్ జిల్లా రెవెన్యూ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు సామంతపూడి శ్రీరామరాజు, తాడేపల్లిగూడెం మున్సిపల్ కమిషనర్ ఏనుబాబు, తహసీల్దార్ రాజారాజేశ్వరి, స్థానిక పారిశ్రామికవేత్తలు, బిజినెస్ వేత్తలు, రైతులు, వివిధ శాఖల జిల్లా అధికారులు పాల్గొన్నారు.

## సాయిరాం మృతి పట్ల కుటుంబసభ్యుల ఆందోళన



**విజేత మామడ :** మండలంలోని దిమ్మదుర్తి గ్రామ సమీపంలో సోమవారం రాత్రి జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదంలో సాయిరాం చనిపోతే, వాసులతో కలిసి కొద్ది వాళ్ళు చేశారని కుటుంబ సభ్యులు ఆరోపించారు. నిందితులను పట్టుకుని కఠినంగా శిక్షించాలని డిమాండ్ చేస్తూ రహదారి పై ధర్నా చేశారు. ఈ సందర్భం స్థలాన్ని సోగ్ సీబి గోవర్ధన్ రెడ్డి, ఎస్సెలు, పోలీసులు చేరుకుని బాధితులతో మాట్లాడి, డీసీ కారకులైన వారిని పట్టుకొని శిక్షిస్తామని హామీ ఇచ్చి మరణానికి కారణమైన ప్రాక్టికల్ డ్రైవర్ పై కేసు నమోదు చేశామని కేసును అన్ని కోణాల్లో దర్యాప్తు చేస్తామని స్పష్టం చేయడం తో కుటుంబసభ్యులు ఆందోళన విరమించారు.

## ప్రజలుతమ ఆరోగ్యం పట్లఅప్రమత్తంగా ఉండినకాలంలో సరైన వైద్య సేవలు పొందాలి

వైద్యాధికారిని డాక్టర్ అల్లారి అనూప



**విజేత గణపవరం :** గణపవరం మండల ప్రజలు తమ ఆరోగ్య పరిస్థితి పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలని సకాలంలో సరైన వైద్య సేవలు పొందాలని గణపవరం ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం వైద్యాధికారిని డాక్టర్ అల్లారి అనూప ఆహ్వానించారు. ప్రపంచ ఆరోగ్య దినోత్సవం సందర్భంగా ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంలో మంగళవారం ప్రజల తమ ఆరోగ్య పరిస్థితిని నిరంతరం తెలుసుకోవాలని సూచించారు.రోజూ వ్యాయామం యోగా సాధన పరిశుభ్రమైన ఆహారం తీసుకోవడం ద్వారా ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చని తెలిపారు.ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ ప్రతి సంవత్సరం ఏప్రిల్ 7న ఆరోగ్య దినోత్సవాన్ని నిర్వహిస్తుందని,ఈ సంవత్సరం ఆరోగ్య కలిసి విజ్ఞానానికి మద్దతుగా నిలువాలని అనే అంశంతో జిల్లా రెవెన్యూ అసోసియేషన్ ప్రాముఖ్యతను తెలియజేస్తున్నారని పేర్కొన్నారు.వ్యాధులను ప్రారంభ దశలోనే గుర్తించడం ద్వారా వాటిని నివారించుకునే అవకాశం ఉంటుందని, అందరూ ఆరోగ్యకరమైన జీవన విధానాన్ని కొనసాగించాలని పిలుపునిచ్చారు.ఈ కార్యక్రమంలో డాక్టర్ నిహారణ డాక్టర్ సుచిత సూపర్వైజర్ రాజేశ్వరి వైద్య సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



# న్యాయం చేయమంటే దాడులు చేస్తున్నారు



సరిహద్దు రైతులు, పెద్దమనుషులు దొర్లస్యం.

పంచాయతీకి అని పిలిచి దాడి చేశారు: బాధితుడు

నెల్లూరి రామ కృష్ణ ఆవేదన.

**విజేత ఖమ్మం జిల్లా ప్రతినిధి :-** ఖమ్మం జిల్లా నేలకొండపల్లి మండలంలో గ్రామ రాజేశ్వరపురం గ్రామానికి చెందిన నెల్లూరి రామకృష్ణ - వాణి దంపతులకు సంబంధించి రాజేశ్వరపురం రెవిన్యూ గ్రామంలో 346 సర్వే నంబర్ నందు 5 ఎకరాల 10 గంటల వ్యవసాయ భూమి కలదు. డి.డి : 30/12/2025న ఎడి ఖమ్మం 346, 347, 378, 379 సర్వే నెంబర్లకు సంబంధించి సర్వే నిర్వహించి ఉమ్మడి సరిహద్దు రాయిని సర్వే ద్వారా పాతించారు. మరుసటి రోజు అనగా 31/12/2025న పై సర్వే నంబర్లలో గల

378, 379 సర్వే నెంబర్లకు చెందిన రైతులు సర్వే చేసి పాతిన ఉమ్మడి సరిహద్దు రాయిని అక్రమంగా తొలగించారు. దీనిపైనే నేను అనగా నెల్లూరి వాణి ఈ సమస్యపై నేలకొండపల్లి పోలీస్ స్టేషన్ నందు అక్రమంగా రాయి పీకిన నలుగురిపై ఫిర్యాదు చేయడం జరిగింది. దీనిపైనే పోలీసులు విచారణ చేసి ది. 26/03/2026న ఎఫ్ఐఆర్ కేసు నమోదు చేశారు. అక్రమంగా పీకిన సరిహద్దు రాయిని మళ్లీ ఏర్పాటు చేయడానికొందిగా పోలీసు వారిని కోరగా పోలీస్ శాఖకు సంబంధం లేదు రెవిన్యూ వారిని సంప్రదించాలని సూచించారు. 06.04.3026 రోజున నేలకొండపల్లి ఎన్టీఎస్ మే సరిహద్దు రాయి సమస్యను పరిష్కరిస్తానని తెలిపి చేసే వద్దకు పెద్దమనుషులను తీసుకొని రమ్మని చెప్పడంతో నేను నా భార్యని తీసుకొని వెళ్ళాను. అక్కడకు వెళ్ళిన తర్వాత ఎడి ఖమ్మం నిర్వహించిన సర్వేకు విరుద్ధంగా ప్రభుత్వ స్థలానికి చెందిన డౌంక ప్రదేశాన్ని అక్రమించుకున్న రైతుకు మేలు జరిగింది. నాకు అన్యాయం చేసేలా, నా వ్యవసాయ భూములలోనే గల పొలం స్థలాన్ని దారికి ఇవ్వమని ఇబ్బంది పెట్టారు. ఈ విషయాన్ని మేము వ్యతిరేకించాం. మా భూమి మేము ఎందుకు ఇస్తాము. ఇది మా సొంత భూమి అని ఎన్ఐఐ చెప్పి ఇంటికి వెళ్ళిపోయాం. 7/4/2026న మంగళవారం రోజున ప్రభుత్వ డౌంక ప్రదేశాన్ని అక్రమించిన యలముడి శేఖర్ (సర్వేనంబర్ 379), పోలంపల్లి ఉపేందర్ (సర్వేనంబర్ 378), వీరికి అనుకూలంగా ఉన్న

పెద్దమనుషులలో జూబిల్ల వెంకన్న మళ్లీ ఈరోజు పంచాయతీకి రావాలని స్థానిక పంచాయతీ కార్యాలయానికి సర్కార్ దండారంగయ్య సమక్షంలో పిలిపించారు. ఈ విషయంపై నేను, నా భార్య ఇద్దరం కలిసి గ్రామపంచాయతీ కార్యాలయం వద్దకు వెళ్ళాం. ఎడి ఖమ్మం సర్వే ప్రకారం కుదరదు, అది తప్పు అని వాస్తవంగా నిర్ణయిస్తూ మమ్మల్ని భయభ్రాంతులకు గురి చేసేలా నీ వ్యవసాయ భూమికి ఎలా వెళ్ళావు నీ సగతి చూస్తా నీ అంత చూస్తా అంటూ బెదిరింపులకు పాల్పడి మాపై (నేను, నా భార్య) దాడులు చేశారు. మా కుటుంబంలో నేను, మా నాన్న, మా తమ్ముడు వికలాంగులం అవ్వడంతో సమాజంలో వెనుకబడి ఉండడం చేత మమ్మల్ని ఇబ్బంది పెడుతున్నారు. నన్ను ఒంటరిగా రమ్మని చెప్పడంతో నేను నా భార్యని తీసుకొని వెళ్ళాను. అది అక్కడికి వెళ్ళేసరికి అవతల వైపు వ్యక్తులకు సంబంధించి 30 మంది దాకా వచ్చారని వచ్చారు. వీరందరూ కలిసి మమ్మల్ని బలవంతంగా ఒప్పించానికి ఒప్పుకోవాలి అంటూ అసభ్యకరమైన పదజాలం వాడుతూ నన్ను, నా భార్యను కొడుతూ ఇబ్బందులకు దారితీస్తుంది. నన్ను చంపతామంటూ అంటూ బెదిరింపులకు పాల్పడుతూ మీరు మీడికి వచ్చారు. ఈ విషయాలన్నీ పరిగణలోకి తీసుకొని ఎడి ఖమ్మం నిర్వహించిన సర్వే ప్రకారంగా క్షేత్రస్థాయిలో ఉండేలా చూస్తూ మాపై దాడి చేసిన వారిపై చట్టపరంగా చర్యలు తీసుకోవాలని, మాకు వీరందరినీ సువి ప్రాణహాని ఉందని, వెంటనే మాకు ప్రాణ రక్షణ కల్పించాలని మీడియా ద్వారా కోరుతున్నామన్నారు.

# ఆరోగ్య పరిరక్షణలో ఆశా కార్యకర్తల సేవలు అమూల్యం



జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ

**విజేత జయశంకర్ భూపాలపల్లి ప్రతినిధి:** ప్రజారోగ్య పరిరక్షణలో ఆశా కార్యకర్తల సేవలు అమూల్యమైనవిని జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ పేర్కొన్నారు. మంగళవారం టేకుమట్ల మండలం వెలిశాల గ్రామంలోని ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాన్ని ఆయన ఆసక్తికరంగా పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా నిర్వహించిన ఆశా కార్యకర్తలకు ఆశా డే శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేపట్టిన 99 రోజుల ప్రజాపాలన ప్రగతి ప్రదేశిక కార్యక్రమంలో భాగంగా ఈ నెల 11వ తేదీ వరకు ప్రజల ఆరోగ్య పరిరక్షణ కోసం వైద్య ఆరోగ్య శాఖ అధ్యక్షులలో



వివిధ కార్యక్రమాల నిర్వహిస్తున్నామని, వాటిని పక్కన ఉండి అమలు చేయాలని వైద్య సిబ్బందికి ఆయన సూచించారు. ఆశా కార్యకర్తలు గ్రామ, మండల స్థాయిలో గొప్పిణిలు సుఖ ప్రసవాలు జరిగేలా, ఎప్పుడప్పుడు ఆరోగ్య పరీక్షలు నిర్వహిస్తూ చూడాలి తమ పురుషులు జరుగుతున్న చర్యలు తీసుకోవాలని స్పష్టం చేశారు. ప్రతి ఆసుపత్రిలో ఎంతమందికి వైద్య సేవలు అందిస్తున్నారు, ఏ ఏ ప్రాంతాల నుండి వైద్య సేవలకు వస్తున్నారని వైద్యులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ప్రతి రోజు 70 మంది వరకు వైద్య సేవలకు వస్తున్నారని వైద్యులు తెలుసుకుంటే ఓపి సేవలు పెంచాలని సూచించారు. ఈ ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం పరిధిలో పోషణ



లోపం ఉన్న చిన్నారులు ఎంత మంది ఉన్నారు అని అడిగి తెలుసుకున్నారు. పోషణ లోపం ఉన్న చిన్నారులు లేరని తెలుసుకుంటే ఆనందించారు. గ్రామం, మండలం వారిగా పోషణ లోపం ఉన్న చిన్నారుల జాబితా తయారు చేయాలని సూచించారు. బాల్యం నుండి ఆరోగ్యవంతుడైన సమాజం తయారు కావాలని స్పష్టం చేశారు. ప్రజలకు ఆరోగ్యం పట్ల అవగాహన కల్పించాలని సూచించారు. అనంతరం ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంలోని ల్యాబ్లో రిపీటింగ్ పరీక్షించి, అందుబాటులో ఉన్న పోషకాలు, పరీక్షల నిర్వహణపై వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో తహసీల్దార్ స్వరూప రాణి, ఎంపీ.డి.ఎస్ అనిత, వైద్యులు డాక్టర్ నాగరాజి, హరిక, సర్పంచి తిరుపతి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# వల కొనుగోలును పారదర్శకంగా చేపట్టాలి

జిల్లా కలెక్టర్ దీపక్ తివారి

**విజేత, విశాఖానంద ప్రతినిధి :** వరి ధాన్యం కొనుగోలును పారదర్శకంగా చేపట్టాలని జిల్లా కలెక్టర్ దీపక్ తివారి తెలిపారు. కలెక్టరేట్ లోని సమావేశ మండలంలో యాసంగి (రబీ) 2025-26 ధాన్యం కొనుగోలుపై పౌర సభలకు సంబంధించి సమావేశం, శిక్షణ కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ దీపక్ తివారి మాట్లాడుతూ, రైతులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా వరి ధాన్యం కొనుగోలు చేపట్టాలన్నారు. ఏ-గ్రేడ్ వరి ధాన్యానికి క్వింటాలుకు 2389 రూపాయలు, సాధారణ వరి ధాన్యానికి 2369 రూపాయల మద్దతు ధరను నిర్దేశించడం జరిగిందని అదే విధంగా సన్న రకం ధాన్యానికి 500 రూపాయల బోనస్ ను ఇవ్వడం జరుగుతుందని కలెక్టర్ తెలిపారు. వరి ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాల్లో రైతులకు మౌలిక సదుపాయాలు కల్పించాలని కలెక్టర్ తెలిపారు. మేసవిని దృష్టిలో పెట్టుకొని బింబు, ట్రాగు నీరు సమకూర్చాలని ఆయన తెలిపారు. ప్రతి రోజు కేంద్రంలో విద్యుత్తు సరఫరా ఉండే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని



అధికారులకు సూచించారు. ధాన్యం 17 శాతం కంటే తక్కువ తేమ ఉన్న రైతులకు టోకెన్లు ఇచ్చి ధాన్యాన్ని సేకరించాలని కలెక్టర్ తెలిపారు. కొనుగోలు కేంద్రాల్లో సరిపడా లాభాలిస్తూ, తూకం, తేమ, తూర్పుర యంత్రాలు, గోనె సంచులు అందుబాటులో ఉండే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ తెలిపారు. డొడ్డు, సన్నరకం ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలను గుర్తించే విధంగా ప్రత్యేకంగా ప్లెక్సీలు ప్రదర్శించాలని కలెక్టర్ అధికారులను ఆదేశించారు. డొడ్డు, సన్నరకం ధాన్యాన్ని తరలించేందుకు ప్రత్యేక వాహనాలను సమకూర్చుకోవాలని కలెక్టర్ సూచించారు. ఏవైనా



పిర్యూరులు స్వీకరించే విధంగా హెల్త్ లైన్ ను ఏర్పాటు చేయాలని కలెక్టర్ అధికారులకు సూచించారు. అకాల వల్లాల వల్ల ధాన్యం తరచుకుంటూ తగు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ తెలిపారు. ఈ సమావేశంలో జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ రాజేశ్వరి, డి.ఆర్.ఓ. శ్రీనివాస్, డి.ఎం.ఎస్. మోహన్ కృష్ణ, డి.ఎం.ఎస్. నురదీప్, డి.ఎం.ఎస్. నాగార్జున, డి.పి. రాజు రత్నం, డి.ఎం.ఎస్. బిజినెస్ మేనేజర్ శ్యామ్ రెడ్డి, జిల్లా మార్కెటింగ్ అధికారి మహేష్ రియాజ్, అదనపు డి.ఆర్.ఓ. సర్పంచి, డి.పి.ఎం. కొమ్మరయ్య, మిల్లర్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు బాలేశ్వర్ గుప్త తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# మృతుని కుటుంబానికి ఆర్థిక సహాయం

సిద్దిపేట జిల్లా కలెక్టర్ అనిశ్వియేషన్ అధ్యక్షులు ఎన్ సీ సంతోష్



**విజేత గణేశ్ :** సిద్దిపేట జిల్లా గణేశ్ ప్రజాపూర్ మునిసిపల్ లో కార్యకర్తలుగా విధులు నిర్వహిస్తున్న మైన స్వామి సర్పంచి తండ్రి మైనయ్య అకాల మరణం చెందగా విషయం తెలుసుకున్న బి.ఆర్.ఎన్. యువ నాయకుడు సిద్దిపేట జిల్లా కలెక్టర్ అనిశ్వియేషన్ అధ్యక్షులు ఎన్ సీ సంతోష్ మృతుని కుటుంబాన్ని పరామర్శించి మనోధైర్యం కల్పించి తక్షణ సహకారంగా ఆర్థిక సహాయం అందజేశారు.

# మిరప బిగుబడి నాణ్యతను పెంచేందుకు సరైన పద్ధతిలో పంట అవశేషాల నిర్వహణ నేల ఆరోగ్య సంరక్షణ ఏరా అరువుల సమతుల్యత పై అవగాహన కార్యక్రమం

జిల్లా ఉద్యాన శాఖ శాస్త్రవేత్త

అట్లూరి ప్రశాంత్ కుమార్



**విజేత, జయశంకర్ భూపాలపల్లి ప్రతినిధి:** జిల్లాలో మిరప తోటల సంరక్షణ, నేల రైతులకు శాస్త్రీయ యాజమాన్య పద్ధతులపై అవగాహన మహాబాబాబాడీ జిల్లా, మల్లాల ఉద్యాన పరిశోధన స్థానం నుండి జిల్లా ఉద్యాన శాఖ అధ్యక్షులలో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో శాస్త్రవేత్త మరియు హెచ్. డా. ఏ. అద్దూరి ప్రశాంత్ కుమార్ గారు చిట్టాల మండలం గోపాలపురం గ్రామంలో సాగవుతున్న మిరప తోటలను క్షేత్రస్థాయిలో సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా మిరప కోత అనంతరం చేపట్టాల్సిన సమగ్ర యాజమాన్య పద్ధతుల గురించి రైతులకు వివరంగా వివరించారు. మిరప పంటలో దిగుబడి మరియు నాణ్యతను పెంచేందుకు సరైన పద్ధతిలో పంట అవశేషాల నిర్వహణ, నేల ఆరోగ్య సంరక్షణ, అరువుల సమతుల్య వినియోగం, కీటక-వ్యాధి నియంత్రణ చర్యల ప్రాముఖ్యతను వివరించారు. రైతులు ఆధునిక పద్ధతులను అనుసరించడం ద్వారా ఖర్చులను తగ్గించి లాభాలను పెంచుకోవచ్చని సూచించారు. అనంతరం జిల్లా ఉద్యానవన శాఖ కార్యాలయంలో కూరగాయల వాలంటీర్లకు ప్రత్యేక శిక్షణ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ శిక్షణలో మెరుగైన సాగు పద్ధతులు, పంటల ఎంపిక, నీటి నిర్వహణ, మరియు పంటల రక్షణ అంశాలపై అవగాహన కల్పించారు. రాష్ట్రంలో కూరగాయల సాగును ప్రోత్సహించేందుకు ప్రభుత్వం అందిస్తున్న మార్గదర్శకాలను వివరించారు. రైతులకు కూరగాయల రైతులకు కూరగాయల మినీ విత్తనాల ప్యాకెట్లను పంపిణీ చేసి, తోటల విస్తరణ చేపట్టాల్సిన సంరక్షణ చర్యలపై అవగాహన కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా ఉద్యాన అధికారి ఏ. సునీల్ కుమార్, మండల వ్యవసాయ అధికారి శ్రీనివాస రెడ్డి, ఉద్యాన అధికారి మణి, ఉద్యాన విస్తరణ అధికారులు మరియు సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# ఈతకు వెళ్లి ఐదో తరగతి విద్యార్థి మృతి

విజేత చిలకలూరి పేట ; పట్టణంలో ఈత సరదా ఓ చిన్నారి ప్రాణాలను బలిపెండ్లకు.



స్థానిక వివేకాల ప్రకారం పట్టణంలోని సుఖాని నగర్ కు చెందిన చంద్ర అనే ఐదో తరగతి విద్యార్థి, సరదాగా ఈత కొట్టేందుకు సుఖాని నగర్ కు అనుకొని ఉన్న వాగు వద్దకు వెళ్ళాడు. అయితే, నీటి లోతును అంచనా వేయలేక చంద్ర ప్రమాదవశాత్తు అందులో మునిగిపోయాడు. సమాచారం అందుకున్న వెంటనే అక్కడి ఎన్ఐఐ హజరత్తయ్య తన సిబ్బందితో కలిసి సంఘటనా స్థలానికి చేరుకున్నారు. స్థానికుల సాయంతో గాలింపు చర్యలు చేపట్టి, నీటిలో మునిగి ఉన్న చంద్రుని బయటకు తీయించారు. దురదృష్టవశాత్తు అప్పటికే బాలుడు మృతి చెందడం జరిగింది.

# ఒత్తిడి లేని జీవితం

# ఆరోగ్యానికి మూల కారణం



**విజేత, ప్రతిపాదు ప్రతినిధి :** ఆరోగ్యానికి మూల కారణం ఒత్తిడి లేని జీవితం గడవడమే అని కాకినాడ జిల్లా డిప్యూటీ డి.ఎం.ఎం. హెచ్. ఓ. ఎన్. స్రాంకర్ పిలుపునిచ్చారు. ఈ మేరకు ప్రపంచ ఆరోగ్య దినోత్సవం సందర్భంగా స్థానిక కమ్యూనిటీ హెల్త్ సెంటర్ వద్ద జే ఆస్పతరం ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం సిబ్బంది ర్యాలీ నిర్వహించారు. ఈ ర్యాలీలో డి.ఎం.హెచ్.ఎన్. ఎన్. స్రాంకర్ ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ ప్రతి ఒక్కరు ఆరోగ్యవంతుడైన జీవితాన్ని గడిపేందుకు ఒత్తిడి లేకుండా తమ కుటుంబ సభ్యులతో గడపాలని ఆమె కోరారు. విజ్ఞానానికి అందగా నిలుస్తూ ఆరోగ్యం కోసం కలిసి పని చేద్దాం, మంచి అలవాట్లు ఆరోగ్యానికి సోపానం అనే నినాదాలతో ర్యాలీ నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో హెల్త్ ఎడ్యుకేటర్ సుబ్బో, వైద్యులు బి. శ్రీకాంత్, సి. హెచ్. ఓ. పి. మాణిక్య కుమారి, హెల్త్ సూపర్వైజర్ కే. దైవ కృష్ణ, హెల్త్ అసిస్టెంట్లు పి. నాని లాబా, ఇ. జగదీష్, ఎన్. రాజేంద్రప్రసాద్, డి. రాజు, జి. రవికుమార్, ఏ.ఎన్.ఎం.ఎం, ఎం. ఎల్. హెచ్. పి. బి. అశాల తదితరులు ఉన్నారు.

# కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పేద ప్రజలకు నిత్యావసర సరుకులను సమయానికి, పారదర్శకంగా అందిస్తుంది ఎమ్మెల్యే గండ్రనత్య నారాయణ రావు..



**విజేత, శాయంపేట:** శాయంపేట మండలంలోని మాందారి పేట గ్రామంలో బడిగే అశోక్ కి చెందిన నూతన రేషన్ షాపును ప్రారంభించిన భూపాలపల్లి శాసనసభ్యులు గండ్రనత్య నారాయణ రావు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వం పేద ప్రజలకు నిత్యావసర సరుకులను సమయానికి, పారదర్శకంగా అందిస్తుంది తెలిపారు. గ్రామ స్థాయిలో రేషన్ దుకాణాల ఏర్పాటు ద్వారా ప్రజలకు సులభంగా సరుకులు అందే విధంగా చర్యలు తీసుకుంటున్నామని పేర్కొన్నారు. ఈ కొత్త రేషన్ షాపు ద్వారా మాందారి పేట గ్రామ ప్రజలకు ఎంతో ఉపయోగం కలుగుతుందని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. అరులైన ప్రతి కుటుంబానికి ప్రభుత్వ పథకాలు అందేలా అధికారులు కృషి చేయాలని సూచించారు. ప్రజలు కూడా రేషన్ సరుకులను సద్వినియోగం చేసుకుని కుటుంబ ఆర్థిక పరిస్థితిని మెరుగు పర్చుకోవాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పరకాల ఆర్.డి., శాయంపేట మండలం ఎమ్మెల్యే, మామిడి కమిటీ వైస్ చైర్మన్ మారంపల్లి రవీందర్, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, గ్రామ ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

# చింతల సాంగ్లీ గ్రామంలో కులదేవతలకు జలాభిషేకాలు ఘనంగా... ఆదివాసీ సంప్రదాయం వెలుగులోకి

**విజేత, బజార్ హత్తూర్ ప్రతినిధి :** అదిలాబాద్ జిల్లా బజార్ హత్తూర్ మండలం చింతల సాంగ్లీ గ్రామంలో ఆదివాసీలు తమ కులదేవతలకు ఐదు రోజుల పాటు భక్తి క్రమాలతో జలాభిషేకాలు నిర్వహించారు. ప్రతి సంవత్సరం చైత్రమాసం సందర్భంగా గిరిజన గోండు సంప్రదాయం ప్రకారం ఈ కార్యక్రమాన్ని ఎంతో వైభవంగా నిర్వహించడం అనవాయితీగా కొనసాగుతోంది. ఈ ఐదు రోజులపాటు గ్రామానికి చెందిన కన్య బాలికలు ఉదయం, సాయంత్రం ప్రత్యేకంగా గ్రామ దేవతలకు నీటితో అభిషేకం చేస్తూ పూజలు నిర్వహించారు. గ్రామంలోని పెద్దలు, మహిళలు, యువత సభ్యులు కలిసి పూజలు చేశారు. సాంగ్లీ సంప్రదాయాన్ని కాపాడుతున్నారు. పూజల సమయంలో సంప్రదాయ గీతాలు, ఆచారాలు పాటించి గ్రామమంతా ఆధ్యాత్మిక వాతావరణం నెలకొంది. చివరి రోజున కోళ్ళను, మేకలను బలి ఇచ్చి తమ మొక్కులు తీర్చుకున్నారు. అనంతరం గ్రామస్థులు అందరూ కలిసి సమావేశ భోజనాలు నిర్వహించి అనందంగా వేడుకలు జరుపుకున్నారు. ఈ జలాభిషేకాలు చేయడం వల్ల వేసవి కాలంలో గ్రామంలో శాంతి, సుఖసంతోషాలు నెలకొని, గ్రామ ప్రజలు, పిల్లలు ఆరోగ్యంగా ఉంటారని ఆదివాసీలు విశ్వసిస్తున్నారు. పురాతన కాలం నుంచి వస్తున్న ఈ సంప్రదాయాన్ని నేటికీ గిరిజన గ్రామాల కొనసాగించడం విశేషం. అందుకు కాండ్ల కాదా తమ సంస్కృతి, ఆచారాలను కాపాడుతూ భక్తితో నిర్వహిస్తున్న ఈ కార్యక్రమం ఆదివాసీ సంస్కృతికి ప్రతీకగా నిలుస్తోంది. ఈ కార్యక్రమంలో చిట్టే ఠీంకా, దేవరీ భువన్న, మహాజన్ హనుంతు, సిరాం సుబాషి, జగదీష్, యాదవ తదితర గ్రామ పెద్దలు, మహిళలు, యువత సభ్యులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

# గణపూర్ నూతన తహసీల్దార్ గా బాధ్యతలు చేపట్టిన అడ్లూరి రాజేశ్వరరావు



**విజేత, గణపూర్ :** గణపూర్ మండలంలో నూతన తహసీల్దారుగా అడ్లూరి రాజేశ్వరరావు పదవి బాధ్యతలు చేపట్టారు. గతంలో ఇక్కడ తహసీల్దారుగా పనిచేస్తున్న మధుకర్ సత్యనారాయణ స్వామి ఇటీవల బదిలీలో భాగంగా మహాదేవపూర్ బడిగి కాగా ఆయన స్థానంలో అడ్లూరి లక్ష్మణరావు బాధ్యతలు చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా తహసీల్దార్ కార్యాలయ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

# ఈనెల 13న భద్రాచలంలో సామాజిక అభిలక్ష్య సమావేశం

టి. జి.ఓ. అనిశ్వియేషన్ ఖమ్మం జిల్లా



**విజేత ఖమ్మం జిల్లా ప్రతినిధి :** ఈ నెల 13 వ తేదీన భద్రాచలంలో ఉదయం 9 గంటల నుండి డి.జి.ఎం. ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లా అధ్యక్షులతో భద్రాచలం శ్రీ సీతామందల స్వామి వారి 5 వంచాయతీలను ఆ రాములు వారికి దానంగా ఇవ్వాలని ఆంధ్ర ప్రదేశ్ ప్రభుత్వాన్ని అభ్యర్థిస్తూ-రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి మద్దతుగా ఒక రోజు ఉమ్మడి రాజకీయ అఖిల వక్షల పార్టీలు మరియు ఉమ్మడిఖమ్మం జిల్లా ఉద్యోగ జీవీసీ ప్రజా సంఘాలు, సకలజనులు భాగస్వామ్యులతో సామాజిక అఖిల పక్ష సమావేశమును ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లా లో ఉన్న అన్ని పార్టీల ప్రజాప్రతినిధులు పాల్గొంటున్నారు. అదే విధంగా రాష్ట్ర డి.జి.ఎం. రాష్ట్ర చైర్మన్ మారం జగదీష్ మరియు రాష్ట్ర సెక్రటరీ జనరల్ విలూరి శ్రీనివాసరావు మరియు అగ్ర నాయకులు పాల్గొంటున్నారు. కనుక డి.జి.ఎం. జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యులు వివిధ డి.పి.ఆర్.ఎం.లతో పోర్టు అధ్యక్ష కార్యదర్శులు వారి కార్యవర్గ సభ్యులు మరియు డి.జి.ఎం. జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యులు మరియు డి.జి.ఎం. జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యులు మరియు జిల్లా గెజిటెడ్ అధికారులు అందరూ పాల్గొని ఈ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయవలసినదిగా కోరుతున్నాము.

### తడ్డల్లో రైతు బజార్ వేలంపాట పూర్తి



**విశేష కర్పణ :** కంగ్డి మండలంలోని తడ్డల్ గ్రామంలో రైతు బజార్ కు సంబంధించిన వేలంపాట కార్యక్రమం మంగళవారం విజయవంతంగా నిర్వహించబడింది. ఈ వేలంపాటలో రెడ్డి హాస్పిటల్స్ రూ.2.66 లక్షలతో హక్కులను కైవసం చేసుకున్నారు. ఈ ఒప్పందం మార్చి 2027 వరకు అమల్లో ఉండనుంది. ఈ కార్యక్రమానికి గ్రామ సర్పంచ్ విలిజల సుగూరి మల్లారెడ్డి అధ్యక్షత వహించగా, గ్రామ కార్యదర్శి జ్ఞాన్ దేవ్ పర్యవేక్షణలో నిర్వహించారు. వేలంపాటలో గ్రామ పెద్దలు, రైతులు మరియు స్థానికులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. రైతు బజార్ ద్వారా స్థానిక రైతులకు తమ పంటలను నేరుగా విక్రయించే అవకాశం లభిస్తుందని, మధ్యవర్తులు తగ్గడంతో రైతులకు మంచి లాభాలు వస్తాయని అధికారులు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ మాట్లాడుతూ గ్రామాభివృద్ధి కోసం ఇలాంటి కార్యక్రమాలు ఎంతో అవసరమని, రైతులకు మరింత సౌకర్యాలు కల్పించేందుకు కృషి చేస్తామని తెలిపారు. గ్రామ ప్రజలు కూడా ఈ కార్యక్రమాన్ని అభినందించారు.

### కార్యకర్తలతో కాఫీ విత్ క్యాడర్

నూతన ఒరవడికి వడ్డీ త్రీకారం



**విశేష (ఆచేపల్లిగూడెం) పశ్చిమగోదావరి జిల్లా బ్యూరో :** వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నియోజకవర్గ కే ఆర్ఎస్ఆర్ పడ్డి రఘురామ్ నాయుడు "కాఫీ విత్ క్యాడర్" అనే నూతన ఒరవడికి నాంది పలికారు. ఇందులో భాగంగా పట్టణంలోని 1, 5వార్డుల ఇంచార్జీలు కొర్రపాటి వెంకటేశ్వరరావు, కాకర్ల శ్రీనివాస్ ల నివాసాల వద్ద ఆయా వార్డులకు చెందిన వైయస్సార్ సీపీ కార్యకర్తలతో సమావేశమయ్యారు. శ్రేణిస్థాయిలో నెలకొన్న పరిస్థితుల గురించి పార్టీ కార్యకర్త తో చర్చించారు. తీసుకోవలసిన కార్యకరణ అంశాలపై మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా పడ్డి రఘురామ్ మాట్లాడుతూ కాటమి ప్రభుత్వ పాలనలో ప్రజలు విసుగుచెందారని అన్నారు. ఇచ్చిన హామీలు అన్ని తుంగలో తొక్కి కాలయాపన చేస్తున్నారని గత ప్రభుత్వ పనితీరు ప్రస్తుత పనితీరు మధ్య వ్యత్యాసం పూర్తిగా ప్రజలకు అర్థమయ్యిందన్నారు. మోసపూరిత హామీలు నమ్మి ప్రజలు మోసపోయారని అందుకు ఇప్పుడు బాధపడుతున్నారని చెప్పారు. ఎప్పుడు ఎన్నికలు వచ్చినా మళ్ళీ జగన్మోహన్ రెడ్డి ప్రభుత్వానికి పట్టం కడతారని, వైసీపీ ప్రభుత్వంతోనే రాష్ట్రం, ప్రజలు సుఖిస్తారని ఉంటామని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. అందుకే ఇప్పటి నుండే కార్యకర్తల నాయకులు సిద్ధంగా ఉండాలని పిలుపునిచ్చారు. వారికి ఎటువంటి అవసరం వచ్చినా తాను అందుబాటులో ఉంటానని హామీ ఇచ్చారు. కార్యక్రమంలో వైసీపీ నాయకులు మామకొండ శ్రీను, యల్లా దిలీప్, గిల్ల మనిరాజ్ , బోగడపాటి సతీష్, దుర్గ ప్రసాద్, సతీష్, శ్రీను, శ్రీనివాస్ పాల్గొన్నారు.

### భక్తిశ్రద్ధలతో పోలీసర్వీసు, అంకమ్మ తల్లి తిరుణాళ్లు

ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్న వ్రదాత మండలనేని చరణ్ తేజ

**అక్షర విశేష గణపవరం ;** నారెండ్ల మండలం గణపవరం గ్రామంలోని వడవర బజార్ వద్ద వేంచేసియున్న శ్రీ పోలీసర్వీసు తల్లి మరియు అంకమ్మ తల్లి తిరుణాళ్లు అత్యంత వైభవంగా జరిగాయి. ఈ వేడుకల్లో భాగంగా నిర్వహించిన అన్నదాన కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా వ్రదాత యువ నాయకులు మండలనేని చరణ్ తేజ హాజరయ్యారు. ముందుగా ఆలయానికి చేరుకున్న చరణ్ తేజకు ఆలయ కమిటీ సభ్యులు ఘన స్వాగతం పలికారు. అమ్మవార్లను దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించిన అనంతరం, ఆయన భక్తులకు స్వయంగా అన్నప్రసాదాన్ని పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆలయ కమిటీ వారు చరణ్ తేజను దుక్ఖాలవాతో ఘనంగా సత్కరించారు. గ్రామస్థులు, భక్తులు భారీ సంఖ్యలో పాల్గొనడంతో పడమర బజార్ ప్రాంతం ఆధ్యాత్మిక శోభతో సంతరించుకుంది. భక్తులకు ఎటువంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా ఆలయ కమిటీ సభ్యులు అన్ని ఏర్పాట్లను పర్యవేక్షించారు.



### బెల్లంపల్లి దాసరి

### బాణయ్యకు దళిత రత్న అవార్డు....



**విశేష తెల్లంపల్లి :** తెలంగాణ రాష్ట్ర ఎన్నికల నిర్వహణ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి అద్దూరి లక్ష్మణ్ మాదిగ ఆదేశాల మేరకు మాదిగ హక్కుల దండం వ్యవస్థాపక కమిటీ సునీల్ మాదిగ ఆధ్వర్యంలో హైదరాబాద్ రవీంద్ర భారతిలో బాబు జగ్జీవన్ రామ్ 119వ జయంతి ఉత్సవాలలో ఉత్సవాల కమిటీ చైర్మన్ గుమ్మడి సుదర్శన్ బాబు, వైస్ చైర్మన్ మేకరి రోజారాణి మాదిగ ల చేతుల మీదుగా దళిత రత్న అవార్డు అందుకున్నారు. జిల్లాలో దళితుల అభివృద్ధికి కృషి చేస్తున్న వారికి అందుబాటులో ఉంటున్న సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేస్తున్న ఆయనకు అవార్డు దక్కడం అభినందనీయమని తెలంగాణ దళిత సంఘాల బిక్రవేదిక తెల్లంపల్లి పట్టణ అధ్యక్షులు దళితరత్న కుంభాల రాజేష్, పలువురు ప్రత్యేకంగా అభినందించారు. ఆయనకు అరుదైన ఈ అవార్డు దక్కడం తెల్లంపల్లి పట్టణ ప్రజలకు గర్వకారణం అని పేర్కొన్నారు. తనకు ఈ అవార్డు దక్కడంతో తన సేవల పట్ల మరింత బాధ్యత పెరిగిందని దళితుల సమస్యల పరిష్కారించడానికి కృషి చేస్తానని ఆయన పేర్కొన్నారు.

### నాయీ బ్రాహ్మణ సేవా సంఘ కార్య వర్గ ఎన్నిక ఏకగ్రీవం...

**విశేష, భీమవరం ;** భీమవరం నాయీ బ్రాహ్మణ సేవా సంఘం నూతన కార్యవర్గ ఎన్నిక ఏకగ్రీవంగా జరిగింది. మంగళవారం సర్పంచ్ గ్రాండ్ సమీపాన ఉన్న సంఘ కార్యాలయంలో సంఘ సభ్యుల సమక్షంలో 2026-2028 మూడు సంవత్సరాలకు జరిగిన ఎన్నికలో అధ్యక్షుడిగా వేపాడ పెద్దిరాజు, ఉపాధ్యక్షులుగా సారిక దుర్గారావు, తుంపాల సత్తిబాబు, చీపురుపల్లి దేవా, ప్రధాన కార్య దర్శిగా కోడూరి రామకృష్ణ, కోశాధికారిగా గూడవలస వెణు, సహాయ కార్యదర్శి లుగా నడికూరి మనోహర్, తుంపాల చంద్రశేఖరావు, గూడవలస యేసు, మల్లు చలన లక్ష్మణరావు, గౌరవార్థులుగా మల్లువలస రఘుబాబు, అవత శ్రీను, తుంపాల వెంకట్రావు, మల్లువలస రాము, మల్లువలస పెద్దిరాజు, చీపురుపల్లి సంగన్న, సభ్యులతో ప్రమాణ స్వీకారం సంఘ పెద్దల సమక్షంలో నిర్వహించారు.



విశేష తెల్లంపల్లి : తెలంగాణ రాష్ట్ర ఎన్నికల నిర్వహణ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి అద్దూరి లక్ష్మణ్ మాదిగ ఆదేశాల మేరకు మాదిగ హక్కుల దండం వ్యవస్థాపక కమిటీ సునీల్ మాదిగ ఆధ్వర్యంలో హైదరాబాద్ రవీంద్ర భారతిలో బాబు జగ్జీవన్ రామ్ 119వ జయంతి ఉత్సవాలలో ఉత్సవాల కమిటీ చైర్మన్ గుమ్మడి సుదర్శన్ బాబు, వైస్ చైర్మన్ మేకరి రోజారాణి మాదిగ ల చేతుల మీదుగా దళిత రత్న అవార్డు అందుకున్నారు. జిల్లాలో దళితుల అభివృద్ధికి కృషి చేస్తున్న వారికి అందుబాటులో ఉంటున్న సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేస్తున్న ఆయనకు అవార్డు దక్కడం అభినందనీయమని తెలంగాణ దళిత సంఘాల బిక్రవేదిక తెల్లంపల్లి పట్టణ అధ్యక్షులు దళితరత్న కుంభాల రాజేష్, పలువురు ప్రత్యేకంగా అభినందించారు. ఆయనకు అరుదైన ఈ అవార్డు దక్కడం తెల్లంపల్లి పట్టణ ప్రజలకు గర్వకారణం అని పేర్కొన్నారు. తనకు ఈ అవార్డు దక్కడంతో తన సేవల పట్ల మరింత బాధ్యత పెరిగిందని దళితుల సమస్యల పరిష్కారించడానికి కృషి చేస్తానని ఆయన పేర్కొన్నారు.

### నాయీ బ్రాహ్మణ సేవా సంఘ కార్య వర్గ ఎన్నిక ఏకగ్రీవం...

**విశేష, భీమవరం ;** భీమవరం నాయీ బ్రాహ్మణ సేవా సంఘం నూతన కార్యవర్గ ఎన్నిక ఏకగ్రీవంగా జరిగింది. మంగళవారం సర్పంచ్ గ్రాండ్ సమీపాన ఉన్న సంఘ కార్యాలయంలో సంఘ సభ్యుల సమక్షంలో 2026-2028 మూడు సంవత్సరాలకు జరిగిన ఎన్నికలో అధ్యక్షుడిగా వేపాడ పెద్దిరాజు, ఉపాధ్యక్షులుగా సారిక దుర్గారావు, తుంపాల సత్తిబాబు, చీపురుపల్లి దేవా, ప్రధాన కార్య దర్శిగా కోడూరి రామకృష్ణ, కోశాధికారిగా గూడవలస వెణు, సహాయ కార్యదర్శి లుగా నడికూరి మనోహర్, తుంపాల చంద్రశేఖరావు, గూడవలస యేసు, మల్లు చలన లక్ష్మణరావు, గౌరవార్థులుగా మల్లువలస రఘుబాబు, అవత శ్రీను, తుంపాల వెంకట్రావు, మల్లువలస రాము, మల్లువలస పెద్దిరాజు, చీపురుపల్లి సంగన్న, సభ్యులతో ప్రమాణ స్వీకారం సంఘ పెద్దల సమక్షంలో నిర్వహించారు.

### డయాబెటిస్ ఉన్నవారిలో పీలఫెరల్ ఆల్బియల్ డిసీజీ సమస్య వేగంగా పెరుగుతోంది....



**విశేష, భీమవరం :** పి.వి.డి అనేది కాళ్ళకు, పాదాలకు వైట్ రక్తనాళాలు ఇరుకగా లేదా మూసుకుపోవడం వల్ల రక్తప్రసరణ తగ్గిపోవడం అని, డయాబెటిస్ రోగుల్లో ఈ సమస్య తీవ్రంగా ఉండి, చిన్న గాయాలు కూడా మానుకుండా పుండ్లుగా మారే ప్రమాదం ఉందని యశోద హాస్పిటల్స్ (సికింద్రాబాద్ యూనిట్) అత్యవసర సీనియర్ కన్సల్టెంట్ వాస్కులర్ సర్జన్, ఎంజీహాస్పిటల్ సర్జన్ డా. డి.ప్రభాకర్ అన్నారు. డయాబెటిస్ రోగుల్లో కాళ్ళకు రక్తప్రసరణ తగ్గడం (పి.వి.డి) పై అవగాహన మంగళవారం స్థానిక లీలా కృష్ణ గ్రాండ్ లో నిర్వహించిన విలేజ్ కుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ డయాబెటిస్ ఉన్నవారిలో పీలఫెరల్ ఆల్బియల్ డిసీజీ (పి.వి.డి) సమస్య వేగంగా పెరుగుతోందని వివరించారు. సరాల సమస్య కారణంగా కొందరిలో నొప్పి కూడా తెలియకపోవచ్చని హెచ్చరించారు. నడిచేటప్పుడు కాళ్ళలో నొప్పి, కాళ్ళ త్వరగా అలసినవడం, పాదాలు చల్లగా ఉండటం, మానసి గాయాలు, చేళ్ళ నల్లబడటం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించాలని సూచించారు. సకాలంలో కాళ్ళ రక్షణలు

పరీక్ష దాష్టర్ స్పాన్ వంటి పరీక్షలు చేయించుకోవడం ద్వారా సమస్యను ముందే గుర్తించి చికిత్స చేయవచ్చన్నారు. డయాబెటిస్ రోగులు రక్త చక్కెరను కట్టుదిట్టంగా నియంత్రించుకోవాలని, పాదాలను పూర్తిగా మానాలని, అవసరమైతే మందులు లేదా యాంటిబయోటిక్స్ వంటి చికిత్సలు అందుబాటులో ఉన్నాయని తెలిపారు. ప్రతి రోజు పాదాలను పరిశీలించడం, గాయాలను నిర్వహించేయడం వంటి వైద్య సలహా తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యమని చెప్పారు. ముందస్తు అవగాహన, సకాలంలో చికిత్స కోసం వెళ్ళడం వంటివి ప్రమాదాన్ని పూర్తిగా నివారించవచ్చని డా.ప్రభాకర్ స్పష్టం చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఉభయగోదావరి జిల్లాలనులకు ప్రతి నెల మొదటి మంగళవారం ఉదయం 10 గంటల నుంచి సాయంత్రం 5 గంటల వరకు యశోద మెడికల్ సెంటర్, హన్మ డయాబెటిక్, ఎంజీఐఎన్ క్లినిక్ లో ఓపిడిలు నిర్వహించబడుతున్నా ఉభయగోదావరి ప్రజలు వీటిని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ మార్కెటింగ్ మేనేజర్ నల్లం బాల వీరబ్రహ్మ, భీమవరం మార్కెటింగ్ సహాయక మేనేజర్ లక్ష్మణ స్వామి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### ప్రపంచాన్ని మార్చే శక్తివంతమైన సాధనం ఐద్య...

83 మంది విద్యార్థులకు రూ 6 లక్షల స్కాలర్ షిప్

**చెక్కులను అందించిన ఎమ్మెల్యే అంజుబాబు...**  
**విశేష, భీమవరం ;** ఈ ప్రపంచాన్ని మార్చే అత్యంత శక్తివంతమైన సాధనం విద్య అని, విద్య ద్వారానే పేదరిక నిర్మూలన, అభివృద్ధి సాధ్యమని రాష్ట్ర పబ్లిక్ ఆకాడెమీ కమిటీ చైర్మన్, ఎమ్మెల్యే పులపర్తి రామాంజనేయలు (అంజుబాబు) అన్నారు. భీమవరం త్యాగరాజ భవనంలో మంగళవారం మలబార్ చారిటబుల్ ట్రస్ట్ ఆధ్వర్యంలో ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలలోని 83 మంది విద్యార్థులకు రూ 6 లక్షల 70 వేల స్కాలర్ షిప్ చెక్కులను ఎమ్మెల్యే అంజుబాబు చేతుల మీదుగా అందించారు. ఈ సందర్భంగా జరిగిన సభలో ఎమ్మెల్యే అంజుబాబు మాట్లాడుతూ ఈ ఏడాది భారతదేశ వ్యాప్తంగా 2800 మంది విద్యార్థులకు రూ 2.52 కోట్లను కేటాయించడం, వివిధ రాష్ట్రాల్లో 33 వేల స్కాలర్ షిప్లను పంపిణీ చేయడం గొప్ప విశేషమని అన్నారు. మలబార్ గ్రూపు లాభాలలో 5 శాతం విద్య, ఆలోచన, వ్యూహానిత్యం పరిరక్షణ, పేదరిక నిర్మూలన వంటి సామాజిక సేవా కార్యక్రమాలకు ఉపయోగించడం అభినందనీయమన్నారు. డి.వి.ఎస్ రఘునీర్ విష్ణు మాట్లాడుతూ ప్రతి



ఏడాది ప్రతిభావంతమైన విద్యార్థులకు స్కాలర్ షిప్ లు అందించడం అందించారు. భీమవరంలోని హెచ్ ఇంటియోజ్ మాట్లాడుతూ ఆంధ్రప్రదేశ్ లో మలబార్ గోల్డ్ ఇప్పటి వరకు 15,626 స్కాలర్ షిప్ లకు మద్దతునందించగా దీని కోసం మొత్తం రూ 7 కోట్ల 96 లక్షల 47 వేలు ఖర్చు చేసినట్లు, ఈ ఏడాది 2,800 మంది విద్యార్థుల కోసం రూ 2.52 కోట్లను కేటాయించినట్లు. బాలికల విద్యపై దృష్టి సారించడం ద్వారా కేవలం వ్యక్తులను మాత్రమే కాకుండా



మొత్తం సమాజాన్ని ప్రగతి పథంలో నడిపించే లక్ష్యాగా పని చేస్తున్నామన్నారు. భవి తరాలకు సామాజిక ఆర్థిక పురోగతికి సాధనాలు ఉండేలా కృషి చేస్తున్నామన్నారు. అనంతరం 83 మంది విద్యార్థులకు రూ 6 లక్షల 70 వేల స్కాలర్ షిప్ చెక్కులను అందించారు. కార్యక్రమంలో సింజి కాలీ చరణ్, పబ్లిక్ ఆఫీసర్ రామకృష్ణ, దాయన చంద్రజీ, చల్లా రాము, కొప్పానిది బాబీ విద్యార్థులు వారి తల్లిదండ్రులు పాల్గొన్నారు.

### రైతులకు పూర్తి సహకారం అందిస్తాం

ఎమ్మెల్యే బొలిశెట్టి హామీ

**విశేష (ఆచేపల్లిగూడెం) పశ్చిమగోదావరి జిల్లా బ్యూరో :** కూటమి ప్రభుత్వం రైతులకు పూర్తి సహకారం అందిస్తుందని శాసనసభ్యులు, ప్రభుత్వ విప్ బొలిశెట్టి శ్రీనివాస్ అన్నారు. ఆచేపల్లిగూడెం మండలం అపారాధపేట లో కృషి అమృత భారత్ ఎఫ్. పి. సి. లిమిటెడ్ ఆధ్వర్యంలో విద్యులు చేసిన రబీ కిజన్ ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రంను మంగళవారం ఆయన ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భం గా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ గత వైసీపీ ప్రభుత్వం రైతులను అనేక ఇబ్బందులకు గురి చేసిందని విమర్శించారు. పండించిన ధాన్యం ఎక్కడ అమ్మకాలో, ఏ మిల్లుకు వెళ్ళాలో, డబ్బులు ఎప్పుడు వస్తాయో తెలియని పరిస్థితి ఉండేదన్నారు. కూటమి ప్రభుత్వం వచ్చిన వెంటనే రైతులకు పూర్తి సహకారం అందించే విధంగా చర్యలు చేపట్టాన్నారు. ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు, ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ ల ఆధ్వర్యంలో పౌరసరఫరా శాఖ మంత్రి నారెండ్ల మనోహర్ సమర్పణలోగా పనిచేసి, రైతులకు ఎటువంటి ఇబ్బంది లేకుండా చర్యలు చేపట్టాన్నారు. ధాన్యం అమ్మిన 24 గంటల్లో సొమ్ము రైతు ఖాతాలో జమఅవుతుందని చెప్పారు. రైతుల సమస్యలను పరిష్కరించడంలో జాయింట్ కలెక్టర్ రాహుల్ కుమార్ రెడ్డి చేస్తున్న కృషి అభినందనీ యమన్నారు. రెండు సంవత్సరాలూ ఎలాంటి అంతరాయాలు లేకుండా రైతులకు మేలు చేస్తున్న జేసీకి

పూర్వయపూర్వక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. అధికారులు తమ విధులను సమర్థంగా నిర్వహిస్తేనే ప్రభుత్వ ఆశయం నరవేరుతుందన్నారు. పండించిన ధాన్యం రైన్ మిల్లులకు చేరిన వెంటనే, సమస్యలను పరిష్కరించే విధంగా చర్యలు తీసుకుంటున్నారని, గత రెండేళ్ళూ రైతులు, అధికారులు కలిసి పనిచేయడం వల్ల మంచి ఫలితాలు సాధ్యమయ్యాయని అన్నారు. రవాణా ఖర్చుల విషయంలో కూడా ప్రభుత్వం సహాయం చేస్తోందని, ఇప్పటికే నియోజకవర్గానికి సుమారు రూ.5 కోట్లు మంజూరు చేసినట్లు చెప్పారు. ప్రభుత్వం ద్వారా ధాన్యం అమ్మకానికి క్లియర్లను రూ.100 నుంచి రూ.150 వరకు అదనపు లాభం పొందే అవకాశం ఉందని తెలిపారు. రైతులు ఎవరికి డబ్బులు ఇవ్వాలని అవసరం లేదని, జేసీ ఫోన్ నంబర్, కలెక్టర్ రూమ్ నంబర్ ద్వారా ఎలాంటి సమస్యలైనా వెంటనే తెలియజేయాలని సూచించారు. ప్రభుత్వం రైతుల అభివృద్ధి కోసం కట్టుబడి పనిచేస్తోందని, రైతులు, రైన్ మిల్లర్లు కలిసి సహకరిస్తే సమస్యలు



సులభంగా పరిష్కారం పుతాయని పేర్కొన్నారు. ప్రభుత్వానికి సహకరిస్తున్న రైన్ మిల్లర్ అసోసియేషన్ కు ఆయన ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమం లో జాయింట్ కలెక్టర్ రాహుల్ కుమార్ రెడ్డి, బిజెపి సమన్వయకర్త ఈశోక తాతాజీ, కృషి అమృత భారత్ ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రం నిర్వాహకుడు , బిజెపి నాయకుడు కొండవల్లి నగేష్, ప్రభుత్వ అధికారులు, కూటమి నాయకులు పాల్గొన్నారు.

### అమరావతికి చట్టబద్ధత ఆంధ్రప్రదేశ్ దీర్ఘకాలిక అభివృద్ధి, ఆర్థిక స్థిరత్వాలకు స్పష్టత : ప్రతిపాటి



**విశేష చిలకలూరిపేట :** రాష్ట్ర శాశ్వత రాజధానిగా అమరావతిని ప్రకటించడంపై తెలుగుజాతిలో హర్షాల్పరీకాలు. హైకోర్టు న్యాయవాదుల విజయోపశ్చయం రా్యాల్లో మాజీమంత్రి ప్రతిపాటి. అమరావతికి చట్టబద్ధత కల్పించడం గిజిట్ విడుదల చేయడం పట్ల యావత్ తెలుగుజాతి హర్షాల్పరీకాలు వ్యక్తం చేస్తోందని, రాష్ట్ర ఏకైక రాజధానిగా అమరావతికి కల్పించిన చట్టబద్ధత. రాష్ట్ర అభివృద్ధికి స్థిరమైన స్పష్టత నాంది పలికిందని మాజీమంత్రి, శాసనసభ్యులు ప్రతిపాటి పుల్లారావు అభిప్రాయపడ్డారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ రాజధానిగా అమరావతికి అధికారిక గుర్తింపు లభించడాన్ని సాగ్గతిస్తూ, హైకోర్టు న్యాయవాదుల జేపీసీ కన్వీనర్, న్యాయవాది లక్ష్మీనారాయణ ఆధ్వర్యంలో హైకోర్టు లాయర్లు నిర్వహించిన విజయోత్సవం రా్యాల్లో శాసనసభలో మాజీ స్పీకర్ షరీఫ్, ఎమ్మెల్యేలు, చైర్మన్లు, కూటమి నాయకులతో కలిసి ప్రతిపాటి పాల్గొన్నారు. వెలగపూడిలోని హైకోర్టు

సిబ్బంది క్యారెన్జీ నుంచి హైకోర్టు ప్రాంగణం వరకు మంగళవారం జరిగిన రా్యాల్లో ప్రతిపాటి, రాజధాని రైతులు, మహిళలతో కలిసి ముందుకు సాగారు. అనంతరం విద్యులు చేసిన సభలో కేసీ కరీంగి చేశారు. అనంతరం ఆయన విలేజ్ కులలో మాట్లాడారు. ఏపీ రాజధానిగా అమరావతికి లభించిన చట్టబద్ధతను గుర్తించు. రాజధానికి దక్కే హోదాలో ఏప్రిల్ 6కు ప్రత్యేక గుర్తింపు లభించిందన్నారు. కేంద్రం జారీ చేసిన గిజిట్ సీనియర్ ప్రకాశం ఆంధ్రప్రదేశ్ పునర్వ్యవస్థీకరణ(సవరణ) చట్టంలో 2024 జూన్ 2 నుంచే ఏపీ కొత్త రాజధానిగా, ప్రజా రాజధాని అమరావతిని గుర్తించినట్లు. రాష్ట్ర రాజధానిగా అమరావతికి లభించిన గుర్తింపుతో ఆంధ్రప్రదేశ్ దీర్ఘకాలిక అభివృద్ధి, స్థిరత్వాలకు స్పష్టత చేకూరిందన్నారు. పరిపాలనలో సౌలభ్యం, పెట్టుబడుల ఆకర్షణ, పెట్టుబడిదారులకు నమ్మకం కోసం భరోసా లభించడంతో పాటు..

రాష్ట్ర ప్రధాన అభివృద్ధి కేంద్రంగా అమరావతి నిలవనుందని ప్రతిపాటి పేర్కొన్నారు. గత పాతకుల అమరావతి విధ్వంసం చేసే లక్ష్యాగా సాగించిన కుట్రలకు వ్యతిరేకంగా నాడు న్యాయవాదులు ప్రత్యేకంగా పరోక్షంగా సాగించిన పోరాటానికి నేడు నిజమైన ఫలితం దక్కిందని ప్రతిపాటి చెప్పారు. రాష్ట్ర ఏకైక రాజధానిగా అమరావతిని ప్రకటించడం వెంటనే ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు, ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్, మంత్రి నారా లోకేశ్ ల నిరంతర కృషి, పట్టుద, ప్రధాని మోడీ, కేంద్రప్రభుత్వ పెద్దల సహాయ సహకారాలు దాగి ఉన్నాయన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిడిపి సమన్వయకర్త నెల్లూరి సూరీశచంద్ర, మార్కెట్ యార్డ్ చైర్మన్ బీకే కరీముల్లా, మండల అధ్యక్షులు జవాబ్ మధన్ మోహన్, కామినేని సాయిబాబు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### బెల్లంపల్లి దాసరి

### బాణయ్యకు దళిత రత్న అవార్డు....

**విశేష తెల్లంపల్లి :** తెలంగాణ రాష్ట్ర ఎన్నికల నిర్వహణ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి అద్దూరి లక్ష్మణ్ మాదిగ ఆదేశాల మేరకు మాదిగ హక్కుల దండం వ్యవస్థాపక కమిటీ సునీల్ మాదిగ ఆధ్వర్యంలో హైదరాబాద్ రవీంద్ర భారతిలో బాబు జగ్జీవన్ రామ్ 119వ జయంతి ఉత్సవాలలో ఉత్సవాల కమిటీ చైర్మన్ గుమ్మడి సుదర్శన్ బాబు, వైస్ చైర్మన్ మేకరి రోజారాణి మాదిగ ల చేతుల మీదుగా దళిత రత్న అవార్డు అందుకున్నారు. జిల్లాలో దళితుల అభివృద్ధికి కృషి చేస్తున్న వారికి అందుబాటులో ఉంటున్న సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేస్తున్న ఆయనకు అవార్డు దక్కడం అభినందనీయమని తెలంగాణ దళిత సంఘాల బిక్రవేదిక తెల్లంపల్లి పట్టణ అధ్యక్షులు దళితరత్న కుంభాల రాజేష్, పలువురు ప్రత్యేకంగా అభినందించారు. ఆయనకు అరుదైన ఈ అవార్డు దక్కడం తెల్లంపల్లి పట్టణ ప్రజలకు గర్వకారణం అని పేర్కొన్నారు. తనకు ఈ అవార్డు దక్కడంతో తన సేవల పట్ల మరింత బాధ్యత పెరిగిందని దళితుల సమస్యల పరిష్కారించడానికి కృషి చేస్తానని ఆయన పేర్కొన్నారు.

### నాయీ బ్రాహ్మణ సేవా సంఘ కార్య వర్గ ఎన్నిక ఏకగ్రీవం...

**విశేష, భీమవరం ;** భీమవరం నాయీ బ్రాహ్మణ సేవా సంఘం నూతన కార్యవర్గ ఎన్నిక ఏకగ్రీవంగా జరిగింది. మంగళవారం సర్పంచ్ గ్రాండ్ సమీపాన ఉన్న సంఘ కార్యాలయంలో సంఘ సభ్యుల సమక్షంలో 2026-2028 మూడు సంవత్సరాలకు జరిగిన ఎన్నికలో అధ్యక్షుడిగా వేపాడ పెద్దిరాజు, ఉపాధ్యక్షులుగా సారిక దుర్గారావు, తుంపాల సత్తిబాబు, చీపురుపల్లి దేవా, ప్రధాన కార్య దర్శిగా కోడూరి రామకృష్ణ, కోశాధికారిగా గూడవలస వెణు, సహాయ కార్యదర్శి లుగా నడికూరి మనోహర్, తుంపాల చంద్రశేఖరావు, గూడవలస యేసు, మల్లు చలన లక్ష్మణరావు, గౌరవార్థులుగా మల్లువలస రఘుబాబు, అవత శ్రీను, తుంపాల వెంకట్రావు, మల్లువలస రాము, మల్లువలస పెద్దిరాజు, చీపురుపల్లి సంగన్న, సభ్యులతో ప్రమాణ స్వీకారం సంఘ పెద్దల సమక్షంలో నిర్వహించారు.



# బుద్వేల్ గ్రామంలో అనుమతి లేని నిర్మాణాలపై టౌన్ ప్లానింగ్ అధికారులు కొరడా ఝుళపించారు



**విజేత రాజేంద్రనగర్ :** రాజేంద్రనగర్ సర్కిల్ పరిధిలోని బుద్వేల్ గ్రామం డీవలప్డ్ కాలనీలో అక్రమ నిర్మాణాలపై టౌన్ ప్లానింగ్ అధికారులు చర్యలు చేపట్టారు. రాజేంద్రనగర్ సర్కిల్ టౌన్ ప్లానింగ్ విభాగం ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ప్రత్యేక డ్రైవ్ అనుమతులు లేకుండా నిర్మించిన అదనపు అంతస్తులను గుర్తించి కూల్చివేతలు చేపట్టారు. నిబంధనలకు విరుద్ధంగా నిర్మాణాలు చేపట్టిన భవన యజమానులకు ముందుగా నోటీసులు జారీ చేసి, ప్రత్యేక స్పందన లేకపోవడంతో అధికారులు కూల్చివేతలు నిర్వహించారు.

## నాణ్యమైన బియ్యం సరఫరా చేయాలి

రోగులకు సరైన వైద్యం అందాలి

భూ భారతి, ప్రజావాణి దరఖాస్తులు పెండింగ్లో ఉండొద్దు

జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ నగేష్



**విజేత , మాన్యంపేట :** జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ నగేష్ రామాయంపేట మండలంలో, నిజాంపేట మండలంలో విస్తృతంగా పర్యటించారు. రామాయంపేట ప్రభుత్వ పాఠశాలలో, తెలంగాణ సోషల్ వెల్ఫేర్ ట్రస్ట్ పాఠశాలలో బడుగుతున్న పదవ తరగతి పరీక్షలను పరిశీలించారు. పరీక్షలు ప్రశాంతంగా జరగాలని, విద్యార్థులకు ఏలాంటి అనాకర్యం కలగకండా చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులకు సూచించారు. రామాయంపేట ఎంఎల్ఎస్ పాఠశాలలోను ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. నాణ్యమైన బియ్యం పంపిణీ చేయాలన్నారు. స్టాక్ వివరాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. నిజాంపేట పిపాచ్ నీ పరిశీలించి రోగులకు మంచి వైద్యం అందాలన్నారు. రోగులకు ఉచితంగా పరీక్షలు అందించాలని వైద్యులకు సూచనలు అందించారు. నిజాంపేట తహసీల్దార్ కార్యాలయస్థి తనిఖీ చేశారు భూ భారతి దరఖాస్తులను, ప్రజావాణి దరఖాస్తులు పెండింగ్లో ఉండొద్దు అన్నారు. భూ సర్వే, ఇసుక సమస్యలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అధికారులు నిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## స్నేహితురాలికి ఆత్మీయ పరామర్శ

మృతుడి చిత్తుటానికి పూలమాలచేసి

ఘనంగా నివాళులర్పిస్తున్న వేముల మహేందర్ గౌడ్



**విజేత, మొగుళ్ళపల్లి :** ఇటీవల అనారోగ్యంతో మరణించిన స్నేహితురాలు తండ్రి ఎడ్ల అంజలిరెడ్డి కుటుంబ సభ్యులను బీసీ సంక్షేమ సంఘం జయచంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా ఆధ్వర్యము వేముల మహేందర్ గౌడ్ ఆత్మీయంగా పరామర్శించారు. మృతి చెందిన ఎడ్ల అంజలిరెడ్డి పవిత్రమైన ఆత్మకు శాంతి చేకూరాలని, ఆయనకు స్వర్గలోక ప్రాప్తిరస్తు కలగాలని ఆయన ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిజెపి భూపాలపల్లి నియోజకవర్గ కన్వీనర్ మోరే రవీందర్ రెడ్డి, కుటుంబ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

## విజన్ 2047 పది సూత్రాలపై సామూహిక చర్చ



**విజేత పోలవరం :** రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా ప్రవేశపెట్టిన విజన్ 2047 దాక్యుమెంట్ లోని పది సూత్రాలపై సామూహిక చర్చ కార్యక్రమం జరిగింది. మంగళవారం పోలవరం ఎంపీడి. కార్యాలయంలో జరిగిన కార్యక్రమంలో ఎంపీడి. శ్రీ సిహెచ్ శ్రీనివాస బాబు ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన విజన్ 2047 పది సూత్రాలను క్షేత్ర స్థాయిలోకి తీసుకెళ్లాలని సూచించారు. పేదరిక నిర్మూలన, ఉపాధి కల్పన, స్మిల్ డెవలప్మెంట్, ఇంధన వ్యయ నియంత్రణ వంటి వాటితోనే అభివృద్ధి సాధ్యమని అభిప్రాయించారు. ఇలాంటి చర్చ కార్యక్రమాలను మరిన్ని నిర్వహించాలని ఆయనకు ఉండవచ్చు. ఈ కార్యక్రమంలో కొత్త పట్టణీయ పంచాయతీ కార్యదర్శి కోట ప్రసాద్ చర్లలో ఇందిరికి నీటి భద్రత అంశంపై మాట్లాడారు. కొండ్లకూడ పంచాయతీ కార్యదర్శి దుర్గా ప్రసాద్ పేదరికం అంశంపై చర్చలో పాల్గొన్నారు. పాత పట్టణీయ పంచాయతీ కార్యదర్శి యు. రాజారావు పది అంశాలపై మాట్లాడారు. కోరుటూరు పంచాయతీ కార్యదర్శి బి. వెంకటేశ్వర్లు ఇంధన వ్యయ నియంత్రణపై చర్చించారు. ఈ కార్యక్రమానికి యంగ్ ప్రాఫెషనల్ జె. జగదీశ్వరరావు ఆధ్వర్యత వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిప్యూటీ ఎంపీడి. డి. విజయకుమారి, ఉపాధి హామీ ఏపీవో జి. వెంకటేశ్వరావు, పంచాయతీ కార్యదర్శులు, సివిపీ యూనిట్ సభ్యులు, ఎంపీడి. కార్యాలయాల నిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

# ఏలూరు ఎంపీ పుట్టా మహేష్ కుమార్ ను కలిసిన పోలవరం నాయకులు



**విజేత , టాట్యూగూడెం :** హైదరాబాద్ లోని ఏలూరు పార్లమెంట్ సభ్యులు పుట్టా మహేష్ కుమార్ ను పలువురు కీలక నాయకులు ఆయనను మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ కొయ్యలగూడెం మండలం లోని వివిధ ప్రాంతాలలో నెలకొని ఉన్న స్థానిక సమస్యలను మరియూ అభివృద్ధి ప్రణాళికలను ఎంపీ మహేష్ కుమార్ కు వివరించడం జరిగింది. సమస్యలను సావధానంగా విన్న ఆయన సమస్యలను పరిష్కరించేందుకు మరియూ వివిధ అభివృద్ధి పనులకు తన సహాయ సహకారాలు ఎప్పటికీ ఉంటాయని ఎంపీ భరోసా ఇచ్చారు. ఎంపీ ని కలసిన వారిలో పోలవరం ావీజ వైర్లస్ పాట్లా రామారావు, యూనిట్ ఇంచార్జ్ నాయకులు పసుమర్తి భీమేశ్వరరావు, మాజీ మండల ప్రధాన కార్యదర్శి తొట్ల దినరాజు, మండల కార్మిక శాఖ అధ్యక్షులు ఉప్పాడ పెద్దిరెడ్డి, జిల్లా సోషల్ మీడియా కో ఆర్డినేటర్ మన్మథ బాబు ఇతర ముఖ్య నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఎంపీ పుట్టా మహేష్ కుమార్ కు పుష్పగుచ్ఛాలు అందించి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.

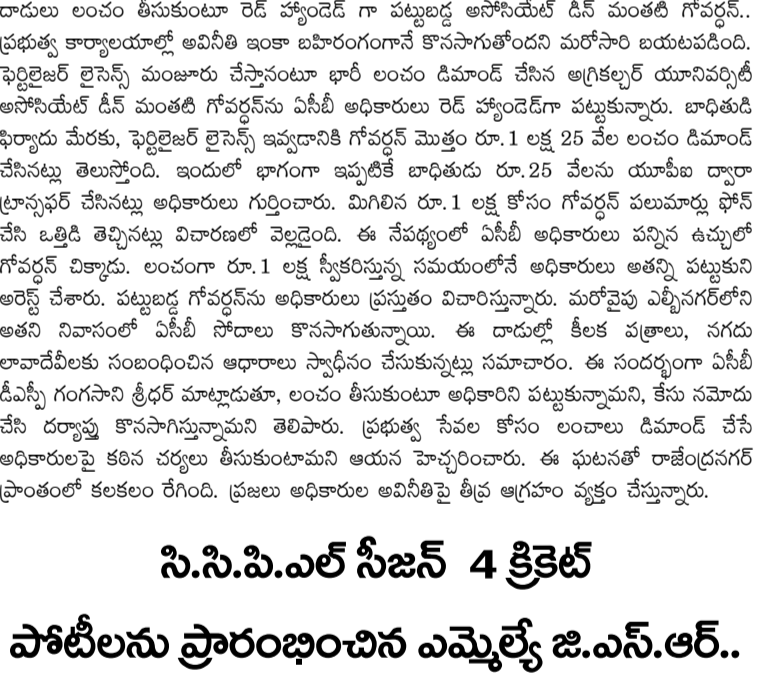
# అగ్రికల్చర్ యూనివర్సిటీలో ఏసీబీ అధికారులు దాడులు

రెడ్ హ్యాండెడ్ గా పట్టుబడ్డ అసోసియేట్ డీన్ మంతలి గోవర్ధన్



**విజేత రాజేంద్రనగర్ :** అగ్రికల్చర్ యూనివర్సిటీలో ఏసీబీ అధికారులు దాడులు లంచం తీసుకుంటూ రెడ్ హ్యాండెడ్ గా పట్టుబడ్డ అసోసియేట్ డీన్ మంతలి గోవర్ధన్. ప్రభుత్వ కార్యాలయాల్లో అవినీతి ఇంకా బహురంగాననే కొనసాగుతోందని మరోసారి బయటపడింది. ఫెర్టిలైజర్ లైసెన్స్ మంజూరు చేస్తానంటూ భారీ లంచం డిమాండ్ చేసిన అగ్రికల్చర్ యూనివర్సిటీ అసోసియేట్ డీన్ మంతలి గోవర్ధన్ను ఏసీబీ అధికారులు రెడ్ హ్యాండెడ్ గా పట్టుకున్నారు. బాధితుడి ఫిర్యాదు మేరకు, ఫెర్టిలైజర్ లైసెన్స్ ఇవ్వడానికి గోవర్ధన్ మొత్తం రూ. 1 లక్ష 25 వేల లంపం డిమాండ్ చేసినట్లు తెలుస్తోంది. ఇందులో భాగంగా ఇప్పటికే బాధితుడు రూ. 25 వేలను యూపీబి ద్వారా ట్రాన్స్ఫర్ చేసినట్లు అధికారులు గుర్తించారు. మిగిలిన రూ. 1 లక్ష కోసం గోవర్ధన్ పలుమార్లు ఫోన్ చేసి ఒత్తిడి తెచ్చినట్లు విచారణలో వెల్లడైంది. ఈ నేపథ్యంలో ఏసీబీ అధికారులు వచ్చిన ఉప్పల్లో గోవర్ధన్ చిక్కాడు. లంచంగా రూ. 1 లక్ష స్వీకరిస్తున్న సమయంలోనే అధికారులు అతన్ని పట్టుకుని అరెస్ట్ చేశారు. పట్టుబడ్డ గోవర్ధన్ ను అధికారులు ప్రస్తుతం విచారిస్తున్నారు. మరోవైపు ఎన్ఫైనగర్లోని అతని నివాసంలో ఏసీబీ సోదాలు కొనసాగుతున్నాయి. ఈ దాడుల్లో కీలక పత్రాలు, నగదు లావాదేవీలకు సంబంధించిన ఆధారాలు స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు సమాచారం. ఈ సందర్భంగా ఏసీబీ డీపిఎస్ గంగసాని శ్రీధర్ మాట్లాడుతూ, లంచం తీసుకుంటూ అధికారిని పట్టుకున్నామని, తేను సమాచారం చేసి దర్యాప్తు కొనసాగిస్తున్నామని తెలిపారు. ప్రభుత్వ సేవ కోసం లంచాలు డిమాండ్ చేసే అధికారులపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని ఆయన హెచ్చరించారు. ఈ ఘటనతో రాజేంద్రనగర్ ప్రాంతంలో కలకలం రేగింది. ప్రజలు అధికారుల అవినీతిపై తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

## సి.సి.పి.ఎల్ సీజన్ 4 క్రికెట్ పోటీలను ప్రారంభించిన ఎమ్మెల్యే జి.ఎన్.ఆర్..



**విజేత, చిట్టూరు :** జయచంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా చిట్టూరు మండలం కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ పాఠశాల అవరణలో నిర్వహిస్తున్న సి.సి.పి.ఎల్ సీజన్-4 క్రికెట్ పోటీలను కాంగ్రెస్ పార్టీ జిల్లా అధ్యక్షులు శ్రీ బట్ల కరుణాకర్ తో కలిసి గౌరవ భూపాలపల్లి శాసనసభ్యులు లి గంగర్ల సత్యనారాయణ రావు ఘనంగా ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే పుట్టా మహేష్ కుమార్ చురుకుగా పాల్గొని శారీరకంగా, మానసికంగా దృఢంగా మారాలని సూచించారు. క్రికెట్ కేవలం వినోదానికి మాత్రమే కాకుండా ప్రయోజనం, జట్టు భావన, నాయత్వ లక్షణాలను పెంపొందిస్తాయని తెలిపారు. గ్రామీణ స్థాయిలో ఇలాంటి టోర్నమెంట్లు నిర్వహించడం ద్వారా ప్రతిభావంతులైన క్రీడాకారులు వెలుగులోకి వస్తారని అన్నారు. ప్రభుత్వం క్రీకెట్ అభివృద్ధికి ప్రత్యేక ప్రాధాన్యత ఇస్తోందని, యువత తమ ప్రతిభను ప్రదర్శించి ఉన్నత స్థాయికి ఎదగాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ శ్రీమతి గుమ్మడి శ్రీదేవి, స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, క్రీడాకారులు, యువత పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు.

# మారుతి జిమ్నీ కోసం ఐదు సంవత్సరాల రుణానికి నెలవారీ EMI ఎంత?



మీరు వాహనాన్ని రుణంపై కూడా కొనుగోలు చేయవచ్చు మీరు ప్రారంభంలో చిన్న డౌన్ పేమెంట్ చేయాలి. అలాగే మిగిలిన మొత్తం ఈఎంఐలూ మారుతుంది. వీటిని మీరు రుణ వ్యవధి అంతటా నెలవారీగా చెల్లించవచ్చు. మారుతి సుజుకి జిమ్నీలో అత్యధికంగా.. మారుతి జిమ్నీ ఒక ఏడాది సంతకమైన 5-సీట్ల ఆఫ్-రోడ్ %జిఎంఐ. ఈ మారుతి సుజుకి కారు ఎక్స్-షోరూమ్ ధర రూ. 12.32 లక్షల నుండి ప్రారంభమై రూ. 14.45 లక్షల వరకు ఉంటుంది. ఈ ఆఫ్-రోడ్ ఎన్ఎంఐని కొనుగోలు చేయడానికి ఒకేసారి పూర్తి చెల్లింపు చేయవలసిన అవసరం లేదు. మీరు వాహనాన్ని రుణంపై కూడా కొనుగోలు చేయవచ్చు. మీరు ప్రారంభంలో చిన్న డౌన్ పేమెంట్ చేయాలి. అలాగే మిగిలిన మొత్తం ఈఎంఐలూ మారుతుంది. వీటిని మీరు రుణ వ్యవధి అంతటా నెలవారీగా చెల్లించవచ్చు.

## 5 సంవత్సరాల రుణానికి ఎంత %జిఎంఐ% చెల్లించాలి?

మారుతి సుజుకి జిమ్నీలో అత్యధికంగా అమ్ముడైన మోడల్ ఆల్టా (పెట్రోల్). ఈ మోడల్ ధర రూ. 13.23 లక్షలు. మీరు ఈ జిమ్నీ మోడల్ ను కొనుగోలు చేయడానికి ఐదు సంవత్సరాల రుణం తీసుకుంటే 9% వడ్డీ రేటుతో మీరు నెలకు సుమారు రూ. 24,700 %జిఎంఐ% చెల్లించాలి. లోన్ తీసుకున్న తర్వాత వడ్డీ 60 నెలల పాటు ఈ యాయిదా చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. మీరు ప్రతి నెలా రూ. 30,000 వరకు %జిఎంఐ%లు చెల్లించగలిగితే మీరు ఈ రుణాన్ని నాలుగు సంవత్సరాలలో కూడా పూర్తి చేయవచ్చు. ఈ మారుతి కారు కోసం నాలుగు సంవత్సరాల రుణానికి నెలవారీ %జిఎంఐ% చెల్లింపు 9 శాతం వడ్డీతో రూ. 29,700 చెల్లించాలి. మీరు జిమ్నీని కొనడానికి తక్కువ %జిఎంఐ% మొత్తాన్ని చెల్లించాలనుకుంటే, మీరు 9 శాతం వడ్డీ రేటుతో ప్రతి నెలా దాదాపు రూ. 21,500 యాయిదా చెల్లించాల్సి చేయాలి. మీరు మారుతి జిమ్నీని కొనడానికి ఏడు సంవత్సరాల రుణం తీసుకుంటే, రుణం తీసుకున్న తర్వాత మీరు 84 నెలల పాటు ప్రతి నెలా దాదాపు రూ. 19,200 ఈఎంఐ చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. మారుతి జిమ్నీ లేదా మరేదైనా కారు కోసం రుణం కోసం దరఖాస్తు చేసుకునేటప్పుడు ఆన్లైన్ పత్రాలను జాగ్రత్తగా చదవడం ముఖ్యం. కార్ కంపెనీలు, బ్యాంకుల మధ్య వేర్వేరు పాలసీల కారణంగా మొత్తం, గణాంకాలు మారవచ్చని గుర్తించుకోండి. ఎందుకంటే వడ్డీ రేట్లలో మార్పులు, కారు ధరలో మార్పు తదితర కారణంగా మీరు చెల్లించే నెలవారీ మొత్తం పెరగవచ్చు.. లేదా తగ్గవచ్చు.

## రష్యా అధ్యక్షుడు పుతిన ఎలోన్ మస్క్.. ఇందులో ఎవరికి ఎక్కువ సంపద ఉంది?



పుతిన సంపద గురించి రాజకీయ విమర్శకుడు బోస్ట్ నెవెస్టాన్ మాట్లాడుతూ.. పుతిన వద్ద 7,000 కార్డు, 43 ఏమానాలు, 15 హెలికాప్టర్లు ఉన్నాయని, వాటిలో ఒక లగ్జరీ ప్రైవేట్ జెట్ కూడా ఉందని పేర్కొన్నారు. పుతిన ప్రైవేట్ జెట్లో 5 మిలియన్ల.. రష్యా అధ్యక్షుడు వ్లాదిమిర్ పుతిన భారత పర్యటనకు సంబంధించి చార్టర్డ్ విమానాలను ఇంతలో ఎలోన్ మస్క్ ప్రపంచంలోని అత్యంత ధనవంతుల జాబితాలో అగ్రస్థానంలో ఉన్నారు. అందుకే మీరు వ్లాదిమిర్ పుతిన ధనవంతుడూ లేక డిజైన్ యజమాని ఎలోన్ మస్క్ అనే డౌట్ రావచ్చు. ఎవరి ధగ్గర ఎక్కువ సంపద ఉందో తెలుసుకుందాం.

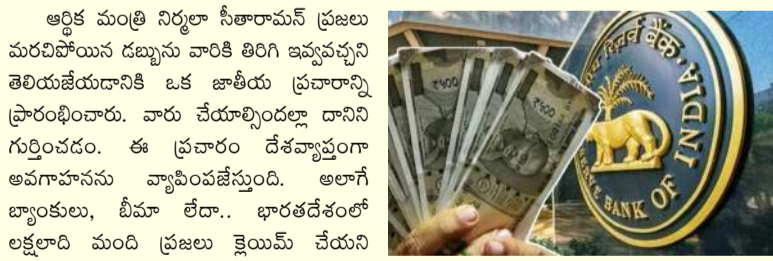
## ఎలోన్ మస్క్ సంపద

ముందుగా ఎలోన్ మస్క్ సంపద గురించి తెలుసుకుందాం. ఫోర్బ్స్ నివేదిక ప్రకారం.. ఎలోన్ మస్క్ నికర ఆస్తుల విలువ దాదాపు %వి%500 బిలియన్లు (సుమారు రూ. 45 లక్షల కోట్లు). టెక్సాస్ నవా పేరు కంపెనీలకు ఎలోన్ మస్క్ ను వ్యవస్థాపకుడు. టెక్సాస్ పాటు మస్క్ రాజీవ్ తరుణి సంస్థ స్పేస్ టెక్ ను కూడా కలిగి ఉన్నారు. ఆయన ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ కంపెనీ వ్యవస్థాపకుడు. నికర విలువ పరంగా మస్క్ ప్రపంచంలోనే అత్యంత ధనవంతుడు. అయితే పుతిన ఆపారమైన సంపద కలిగి ఉన్నారు, ఆయన కంటే కూడా ధనవంతుడని మస్క్ స్వయంగా చెప్పిన సందర్భాలు చాలా ఉన్నాయి. అందుకే పుతిన ఎంత సంపద కలిగి ఉన్నారో తెలుసుకుందాం. డి వీట్ ప్రకారం.. రష్యన్ అధ్యక్షుడి వార్షిక ఆదాయం కేవలం %వి%140,000 (సుమారు రూ. 12.6 మిలియన్లు). అతని ఆస్తులలో 800 చదరపు అడుగుల చిన్న అపార్ట్ మెంట్, ఒక ట్రైలర్, మూడు కార్లు ఉన్నాయి. అయితే, కథ మరో వైపు చాలా దిగ్భ్రాంతికరంగా ఉంది. ఆర్థిక దిగ్గజం, రష్యాలో ప్రధాన చెట్టుబడిదారుల బిల్ ట్రోఫర్ పుతిన నిజమైన కేయిని ఆస్తి విలువ దాదాపు %వి%200 బిలియన్లు (సుమారు రూ. 18,000 బిలియన్లు) ఉండవచ్చని పేర్కొన్నారు. ట్రోఫర్ ప్రకారం.. 2003లో రష్యన్ బిలియనీర్ మిఖాయిల్ ఖోజ్లోమ్స్కి జైలు పాలైనప్పుడు పుతిన అపారమైన సంపద పేరుకుపోవడం ప్రారంభమైంది.

## 7 వేల కార్ల యజమాని:

పుతిన సంపద గురించి రాజకీయ విమర్శకుడు బోస్ట్ నెవెస్టాన్ మాట్లాడుతూ.. పుతిన వద్ద 7,000 కార్లు, 43 ఏమానాలు, 15 హెలికాప్టర్లు ఉన్నాయని, వాటిలో ఒక లగ్జరీ ప్రైవేట్ జెట్ కూడా ఉందని చెబుతారు. ఇంకా పుతిన ఖరీదైన గడియారాల సంపదను కూడా కలిగి ఉన్నారు. అతని గడియారాల సేకరణ విలువ 50 మిలియన్ల రూపాయలు. పుతిన వద్ద 7 బిలియన్ల రూపాయల విలువైన నూవర్ రోడ్స్ ఉంది. అయితే ఎక్కువగా చర్చలో ఉన్న ఆస్తి నల్ల సముద్రం తీరంలో ఉన్న పుతిన రహస్య భవనం. దీని విలువ 100 బిలియన్ల రూపాయలు అని నివేదికలు చెబుతున్నాయి.

## వారిని గుర్తించాం.. అన్ క్లెయిమ్డ్ డిపాజిట్స్ పై కేంద్రం కీలక ప్రకటన..!



ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ ప్రజలు మరచిపోయిన డబ్బును వారికి తిరిగి ఇవ్వవచ్చని తెలియజేయడానికి ఒక జాబితాను ప్రచారాన్ని ప్రారంభించారు. వారు చేయాల్సిందల్లా దానిని గుర్తించడం. ఈ ప్రచారం దేశవ్యాప్తంగా అవగాహనను వ్యాప్తిపజేస్తుంది. అలాగే బ్యాంకులు, బీమా లేదా.. భారతదేశంలో లక్షలాది మంది ప్రజలు క్లెయిమ్ చేయని డిపాజిట్స్ ఎన్నో ఉన్నాయి. ఇప్పటికే ఆ డబ్బులు బ్యాంకుల్లో ఉండిపోయాయి. క్లెయిమ్ చేయని డిపాజిట్స్ ను కూడా వారి కుటుంబాలు తెలుసుకోలేకపోయాయి. వారి కుటుంబాలు కూడా వారిని తెలుసుకోలేరు. పాత బ్యాంకు ఖాతాలు, మరచిపోయిన ఖాతాలు, మెచర్లించి డిపాజిట్లు, పాత షేర్ కలిపి, బ్యాంకులు, ఆర్థిక సంస్థలలో క్లెయిమ్ చేయని మొత్తం సుమారు 67,000 కోట్లు (సుమారు 67 బిలియన్లు). కానీ ఇప్పుడు ప్రభుత్వం, ఆర్ట్వి ఈ క్లెయిమ్ చేయని మొత్తాన్ని దాని నిజమైన యజమానులకు తిరిగి ఇవ్వడానికి ఒక ప్రధాన ప్రచారాన్ని ప్రారంభించాయి. ఇప్పటివరకు ఈ క్లెయిమ్ చేయని మొత్తం రూ. 10,000 కోట్లకు పైగా (సుమారు 10 బిలియన్లు) దాని నిజమైన యజమానులకు తిరిగి అందించినట్లు కేంద్ర ఆర్థిక శాఖ తెలిపింది. గత మూడు సంవత్సరాలలో బ్యాంకులు రూ. 10,297 కోట్లను చాలా కాలంగా మరచిపోయిన లేదా నిర్దిష్టాత్మక ఖాతాల్లో ఉన్న వ్యక్తులకు తిరిగి ఇవ్వడానికి ఆర్థిక శాఖ సహాయ మంత్రి చండీకే చౌదరి తెలిపారు. ఏప్రిల్ 2022 నుండి నవంబర్ 2025 వరకు, 3.3 మిలియన్లకు పైగా నిలిచిపోయిన ఖాతాలు తిరిగి యాక్టివ్ చేసినట్లు తెలిపారు. క్లెయిమ్ చేయని డిపాజిట్లలో రూ. 10,297 కోట్ల మొత్తాన్ని నిజమైన యజమానులకు లేదా వారి వారసులకు తిరిగి ఇచ్చినట్లు తెలిపారు.

## ప్రభుత్వ ప్రచారం: 'మీ డబ్బు, మీ పక్క'

2025 అక్టోబర్లో ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ ప్రజలు మరచిపోయిన డబ్బును వారికి తిరిగి ఇవ్వవచ్చని తెలియజేయడానికి ఒక జాబితాను ప్రచారాన్ని ప్రారంభించారు. వారు చేయాల్సిందల్లా దానిని గుర్తించడం. ఈ ప్రచారం దేశవ్యాప్తంగా అవగాహనను వ్యాప్తిపజేస్తుంది. అలాగే బ్యాంకులు, బీమా లేదా ఇతర ఆర్థిక సంస్థలలో ఉన్న క్లెయిమ్ చేయని డబ్బును చాలా తిరిగి పొందాల్సి ప్రజలకు తెలియజేస్తుంది. అదనంగా క్లెయిమ్ చేయని బ్యాంకు డిపాజిట్లను కనుగొని క్లెయిమ్ చేసే ప్రక్రియను సులభతరం చేయడానికి ఆర్ట్వి ఒక ప్రత్యేక ప్రచార కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించింది.

### ఓంటరిగా ఉన్నప్పుడు గుండెపోటు..

## ఇలా చేస్తే సికన్లలోనే ప్రాణాలు సేఫ్



ఓంటరిగా ఉన్నప్పుడు గుండెపోటు వస్తే భయపడకుండా కొన్ని తక్షణ చర్యలు తీసుకోవడం ప్రాణాపాయం నుండి బయటపడటానికి సహాయపడుతుంది. వెంటనే అంబులెన్స్ కు కాల్ చేసి, ఆస్ట్రిన టాబ్లెట్ వేసుకోవడం మర్చిపోవద్దు. ప్రశాంతంగా ఉండి, నెమ్మదిగా శ్వాస తీసుకోవడం ముఖ్యం. ఇలా మరకొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకుని ప్రాణాలను కాపాడుకోవచ్చు. అవేంటే తెలుసుకుందాం.. ఈ మధ్యకాలంలో గుండెపోటు అందరినీ భయపెడుతుంది. ఏజ్ తో సంబంధం లేకుండా చిన్న నుంచి పెద్ద వరకు అందరినీ ఇది కబళిస్తుంది. ముఖ్యంగా గుండెపోటుతో యువత ప్రాణాలు కోల్పోవడం ఆందోళన కలిగిస్తుంది. గుండెపోటుకు తక్షణ వైద్య సహాయం అవసరం. ఇంట్లో ఓంటరిగా ఉన్నప్పుడు గుండెపోటు వస్తే తట్టుకోవడం మరింత కష్టం. కానీ భయపడకుండా, సరైన సలహాలను పాటిస్తే ప్రాణాపాయం నుండి బయటపడవచ్చు. గుండెపోటు సమయంలో లోహాణ, భయం కలగడం సహజమే అయినప్పటికీ.. జాగ్రత్తగా వ్యవహరించడం చాలా ముఖ్యం.

#### అతి ముఖ్యమైన మొదటి అడుగులు

మీకు గుండెపోటు వచ్చిందని అనిపిస్తే వెంటనే అంబులెన్స్ కు కాల్ చేయండి. ఆ తర్వాత మీకు ఆస్ట్రిన అల్బర్ట్ లేకపోతే ఆస్ట్రిన ట్యాబ్లెట్ వేసుకోండి. ఇది మీకు రిలీఫ్ ఇస్తుంది. ఈ సమయంలో ఆందోళన పడకుండా ప్రశాంతంగా ఉండటం ముఖ్యం. విశ్రాంతి తీసుకుని, సౌకర్యవంతమైన స్థితిలో కూర్చోండి. మీకు ఇప్పటికే గుండె సమస్య ఉంటే మీ ఆశ్చర్యనర మందులను దగ్గరలో ఉంచుకోవడం మంచిది. రక్తంలో ఆక్సిజన్ ను నిర్వహించడానికి నెమ్మదిగా శ్వాస తీసుకోండి. ఈ సమయంలో ఎలాంటి తారీక శ్రమ చేయకూడదు. పరిస్థితి మరింత క్లిష్టతరం కాకుండా ఉండటానికి ఏదైనా తినడానికి లేదా త్రాగడానికి ప్రయత్నించవద్దు.

#### గుండెపోటు అంటే ఏమిటి?

గుండెపోటు లేదా మైయోకార్డియల్ ఇన్ఫార్మిస్ అనేది చాలా ప్రమాదకరమైన పరిస్థితి. మీ గుండె కండరాల భాగాలకు తగినంత రక్త ప్రవాహం లేనప్పుడు ఇది సంభవిస్తుంది. ఇది సాధారణంగా గుండెలోని ఒకటి లేదా అంతకంటే ఎక్కువ ధమనీలలో అడ్డంకి కారణంగా జరుగుతుంది. రక్త ప్రసరణ లేకపోతే ప్రభావితమైన గుండె కండరం చనిపోవడం ప్రారంభమవుతుంది. రక్త ప్రసరణ త్వరగా పునరుద్ధరించకపోతే అది మరణానికి దారితీస్తుంది.

#### గుండెపోటు సంకేతాలు లక్షణాలు

ఛాతీలో ఆసాకర్షం: ఛాతీ మధ్యలో కొన్ని నిమిషాల కంటే ఎక్కువసేపు ఉండే లేదా వచ్చి వెళ్లిపోయే ఆసాకర్షం. ఇది బరువుగా, నిండుగా, విడదం లేదా నొప్పిగా అనిపించవచ్చు. శరీరంలో ఆసాకర్షం: చేతులు, వీపు, మెడ, దవడ లేదా కడుపు వంటి పై శరీరంలో నొప్పి లేదా సాధారణ ఆసాకర్షం. శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది: ఇది ఛాతీలో ఆసాకర్షంతో లేదా లేకుండా రావచ్చు. ఆసాధారణ అనుభూతులు: చల్లని చెమటలు, వికారం, వాంతులు లేదా తలతిరగడం వంటివి కలగడం. పురుషుల కంటే స్త్రీలు ఈ లక్షణాలను అనుభవించే అవకాశం ఎక్కువగా ఉందని వైద్యులు అంటున్నారు.

## ఈ పండును నాలింజ కంటే బెస్ట్ అని ఎందుకంటారో తెలుసా?..

### ప్రయోజనాలు తెలిస్తే షాకే!



30 డెస్ కివి చాలెంజ్.. మీ శరీరంలో జరిగే అద్భుతాలివే..

కివి పండు చిన్నగా, చూడటానికి ఆకర్షణీయంగా కనిపించినా, ఇది ఆరోగ్య ప్రయోజనాల పవర్ హౌస్ గా చెప్పవచ్చు. ఇందులో విటమిన్ సి, ఫైబర్ శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఇది కేవలం రుచికి మాత్రమే కాదు, మన శరీరంలోని ప్రతి భాగానికి మేలు చేస్తుంది.

ప్రతిరోజూ కివి పండు తినడం అలవాటు చేసుకుంటే మీ జీవితంలో ఎలాంటి అద్భుతమైన ఆరోగ్య మార్పులు జరుగుతాయో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. అనేక విధిలో పండ్లలో కివి ఒకటి. దీని బయటి భాగం కొద్దిగా గరుకుగా ఉన్నా, లోపల ఆకుపచ్చని రంగు, నల్లటి గింజలతో అద్భుతమైన రుచిని, పోషకాలను అందిస్తుంది. వైద్యులు కూడా దెంగన్న వంటి రోగాల సమయంలో ఫ్లేట్ లెట్స్ ను పెంచడానికి కివి తినమని సిఫార్సు చేస్తుంటారు. విటమిన్ సి యొక్క అపారమైన మూలమైన కివిని రోజూవారీ ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వలన, మీ నిద్ర నాణ్యత మెరుగుపడుతుంది, జీర్ణ సమస్యలు మటుమాయమవుతాయి మరియు గుండె జబ్బుల నుండి రక్షణ లభిస్తుంది. ఈ పండు అందించే టాప్ 10 ఆరోగ్య ప్రయోజనాల జాబితాను వివరంగా చూద్దాం.

#### కివి పండు తినడం వలన కలిగే 10 ప్రధాన ప్రయోజనాలు

- గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది  
కివి పండు రక్తపోటును తగ్గించడం ద్వారా గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది మరియు గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. ఇందులో ఉండే పొటాషియం రక్త నాళాలను సడలించి, రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరుస్తుంది.
- రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది  
కివి పండులో నాలింజ పండు కంటే ఎక్కువ విటమిన్ సి ఉంటుంది. ఇది మీ రోగనిరోధక వ్యవస్థను బలోపేతం చేసి, జలుబు, ఫ్లూ వంటి సాధారణ అంటువ్యాధుల నుండి రక్షిస్తుంది.
- జీర్ణక్రియకు సహాయపడుతుంది  
కివి పండులో ఉండే ఫైబర్ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. దీనిలోని 'యాక్టివిడెస్' అనే ఎంజైమ్ ఆహారంలోని ప్రోటీన్లను విచ్ఛిన్నం చేయడంలో సహాయపడుతుంది, తద్వారా ఆజీర్ణం, మలబద్ధకం వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి.
- నిద్ర నాణ్యతను మెరుగుపరుస్తుంది  
నిద్రలేమితో బాధపడేవారు రోజూ నిద్రపోయే ముందు ఒకటి లేదా రెండు కివి పండ్లను తింటే మంచిది. కివిలో సెరోటోనిన్ యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి, ఇవి నిద్రను ప్రోత్సహించే హార్మోన్లను పెంచి, నిద్ర నాణ్యతను మెరుగుపరుస్తాయి.
- చర్మ ఆరోగ్యం దురుస్తుంది  
కివిలో ఉండే విటమిన్ సి మరియు యాంటీఆక్సిడెంట్లు కొలాజెన్ ఉత్పత్తిని ప్రోత్సహిస్తాయి. ఇది చర్మాన్ని యువస్వంగా, మృదువుగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది మరియు ముడతలను తగ్గిస్తుంది.
- కంటి చూపును మెరుగుపరుస్తుంది  
కివిలో లూటీన్ జియోక్సాంథిన్ అనే రెండు శక్తివంతమైన సమృద్ధులు ఉన్నాయి. ఇవి చర్మంపై సంబంధిత మన్యుల్ డిజెనరేషన్ నుండి కళ్ళను రక్షించడంలో సహాయపడతాయి.
- రక్తంలో చక్కెర నియంత్రణ  
కివి పండు గ్లైసిమిక్ ఇండెక్స్ (%+X%) తక్కువగా ఉన్న పండు. దీనిని తినడం వలన రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు నెమ్మదిగా విడుదలవుతాయి, ఇది డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి లేదా రక్తంలో చక్కెరను నియంత్రించాలనుకునే వారికి మంచిది.
- రక్తం గడ్డకట్టడాన్ని నిరోధిస్తుంది  
కివి పండులో రక్తం గడ్డకట్టడాన్ని నిరోధించే లక్షణాలు ఉన్నాయి. రోజూ కివి తినడం వల్ల రక్తంలో కొవ్వు (ట్రైగ్లిజెరైడ్స్) స్థాయిలు తగ్గుతాయి మరియు రక్తం పల్చగా ఉండటానికి సహాయపడుతుంది.
- వాపు తగ్గిస్తుంది  
దీర్ఘకాలిక వాపును తగ్గించడంలో కివి సహాయపడుతుంది. దీనిలోని యాంటీఆక్సిడెంట్ మరియు యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ లక్షణాలు శరీరంలో ఏర్పడే వాపును, నొప్పిని తగ్గిస్తాయి.
- గర్భధారణ సమయంలో ప్రయోజనకరం  
కివిలో ఫోలేట్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది గర్భిణీ స్త్రీలకు చాలా ముఖ్యం, ఎందుకంటే ఇది పిండం మెడను నాడీ వ్యవస్థ అభివృద్ధికి తోడ్పడుతుంది ఏదైనా ఆహార అలవాటును ప్రారంభించే ముందు లేదా మీకు ఏదైనా వైద్యపరమైన సమస్య ఉంటే, వైద్య నిపుణుడిని సంప్రదించడం మంచిది.

## 2 వారాల పాటు మెంతులు తీసుకుంటే ఏమవుతుందో తెలుసా?

మెంతి గింజల్లో అధికంగా ఉండే ఫైబర్ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. అలాగే కడుపులో చికాకు, మలబద్ధకం తదితర సమస్యల నుంచి ఉపశమనం కలుగుతుంది. అందుకే మెంతిగింజలు తీసుకోవడం వల్ల మంచి ప్రయోజనం లభిస్తుంది. ఒక టేబుల్ స్పూన్ మెంతులు గింజలను.. మెంతులు ఆరోగ్యానికి మంచిదనే విషయం అందరికీ తెలిసిందే. మెంతుల్లోని ఫైబర్, ప్రోటీన్, బెన్, కార్బియం, సోడియం, పొటాషియం, విటమిన్-డి, విటమిన్-సి తదితర పోషకాలు ఉంటాయని, మెంతుల్లో ఆరోగ్యానికి ఎంతో మంచిపని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. అయితే అయితే వరుసగా రెండు వారాల పాటు మెంతులు తింటే ఏమవుతుందో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

**రక్తహీనతను తొలగిస్తుంది:** మెంతి గింజలు శరీరంలోని రక్తహీనతను తొలగించడంలో బాగా పని చేస్తాయి. ఇందులో కలిగే ఫైబర్ రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని స్థిరంగా ఉంచడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గిస్తుంది: డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి ఇది మంచి ఔషధమని నిపుణులు చెబుతున్నారు. మెంతులు పేగుల్లో కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించేందుకు పని చేస్తుంది. అలాగే కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు అదుపులో ఉండడం వల్ల గుండె జబ్బుల ప్రమాదం తగ్గుతుంది. అలాగే రక్త ప్రసరణ మెరుగుపడుతుంది.

**జీర్ణక్రియ:** మెంతి గింజల్లో అధికంగా ఉండే ఫైబర్ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. అలాగే కడుపులో చికాకు, మలబద్ధకం తదితర సమస్యల నుంచి ఉపశమనం కలుగుతుంది. అందుకే మెంతిగింజలు తీసుకోవడం వల్ల మంచి ప్రయోజనం లభిస్తుంది. ఒక టేబుల్ స్పూన్ మెంతులు గింజలను రాత్రంతా నీటిలో నానబెట్టి, మరుసటి రోజు



ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో వాడిని తింటే అద్భుతమైన ప్రయోజనాలు ఉంటాయంటున్నారు.

**అధికం తీసుకుంటే కూడా ప్రమాదమేనట:** మెంతులను అధిక మొత్తంలో తీసుకోవడం వల్ల కొన్నిసార్లు అల్బర్ట్ వంటి సమస్యలు తలెత్తవచ్చు. కొంతమందిలో విరోచనాలు, వికారం, తల తిరగడం వంటి సమస్యలు కనిపించవచ్చు.

**అల్బర్ట్ ఉన్నవారు:** అల్బర్ట్లు ఉన్న వారు మెంతి గింజలు తినే ముందు వైద్యుడిని సంప్రదించి సలహాలు తీసుకోవడం ఉత్తమమని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. ఇందులోని అంశాలు కేవలం అవగాహన కోసం మాత్రమే. నిపుణుల సలహాలు, సూచనల మేరకు అందించడం జరిగింది. ఏదైనా సందేహాలు ఉంటే నిపుణులను సంప్రదించాలని సూచిస్తున్నాము.

## చలికి దుప్పటి నిండా కప్పుకుని నిద్రపోతున్నారా.. ఈ విషయం తెలిస్తే మళ్ళీ ఆ తప్పు చెయ్యరు..



చలికాలంలో దుప్పటితో ముఖం కప్పుకుని నిద్రపోవడం వలన శ్వాస వ్యవస్థకు, ఆరోగ్యానికి ప్రమాదం. ఇది ఆక్సిజన్ తగ్గి, కార్బన్ డయాక్సైడ్ పెంచి మెదడు, గుండెపై ఒత్తిడి పెంచుతుంది. ఇన్ఫ్లూెన్సా, నిద్రలేమి, అలసటకు దారితీస్తుంది. ముఖాన్ని కప్పుకుండా వెచ్చని దుప్పలు ధరించి, దుప్పటిని మెడ వరకు మాత్రమే ఉంచి, హీటర్ ను జాగ్రత్తగా వాడటం ద్వారా సురక్షితమైన నిద్రను పొందవచ్చు. చలికాలం వచ్చిందంటే చాలా మంది చలి నుండి రక్షణ కోసం దుప్పటి లేదా బెడీట్లతో ముఖం మొత్తం కప్పుకుని వెచ్చగా నిద్రపోవడానికి ఇష్టపడతారు. ఆ సమయంలో అది సౌకర్యంగా అనిపించినప్పటికీ ఈ అలవాటు మీ శ్వాస వ్యవస్థకు, మొత్తం ఆరోగ్యానికి చాలా హానికరం. ఈ పద్ధతి మీ ఊపిరితిత్తులకు అందే తాజా గాలి పరిమాణాన్ని తగ్గిస్తుంది. ఇది అనేక తీవ్రమైన ఆరోగ్య

సమస్యలకు దారితీస్తుంది. **ఆక్సిజన్ తగ్గి కార్బన్ డయాక్సైడ్ పెరుగుదల**  
మీరు మీ ముఖాన్ని దుప్పటితో కప్పుకున్నప్పుడు, మీరు వదిలేసిన గాలి దుప్పటి లోపల చిక్కుకుపోతుంది. తదుపరి శ్వాస తీసుకున్నప్పుడు మీరు కార్బన్ డయాక్సైడ్ అధికంగా ఉన్న గాలినే మళ్ళీ పీల్చుకుంటారు. శరీరంలో ఆక్సిజన్ కొరత ఏర్పడటం వల్ల మీ మెదడు, గుండెపై తీవ్ర ఒత్తిడి పడుతుంది. ఆక్సిజన్ తక్కువగా ఉండి ఎక్కువగా ఉన్న గాలితో నిద్రపోవడం వల్ల ఉదయం తలనొప్పి, అలసట, నోరు ఎండిపోవడం వంటి సమస్యలు తలెత్తతాయి. 12 సంవత్సరాల కంటే తక్కువ వయస్సు ఉన్న బిల్లలో ఈ ప్రమాదం మరింత అధికంగా ఉంటుంది.

#### ఇన్ఫ్లూెన్సా గుండెపై ప్రభావం

ఈ అలవాటు కేవలం నిద్ర నాణ్యతను తగ్గించడమే కాకుండా, కొన్ని ఇతర ఆరోగ్య సమస్యల ప్రమాదాన్ని కూడా పెంచుతుంది.

**అల్బర్ట్లు, ఇన్ఫ్లూెన్సా:** నోటి నుండి వచ్చే తేమ దుప్పటి లోపల చిక్కుకుపోయి, అక్కడ వెచ్చని, తేమతో కూడిన వాతావరణాన్ని సృష్టిస్తుంది. ఇది బాజు పెరుగుదలకు, అల్బర్ట్ల కారకాలకు అనుకూలమైన వాతావరణాన్ని ఇస్తుంది. ఫలితంగా శ్వాసకోశ ఇన్ఫ్లూెన్సా, అల్బర్ట్ల ప్రమాదం పెరుగుతుంది.

**నిద్ర నాణ్యత:** ఆక్సిజన్ లేకపోవడం వల్ల మెదడు రాత్రంతా విశ్రాంతి లేకుండా ఉండి గాఢ నిద్రకు అటంకం కలుగుతుంది. ఇది రోజంతా బద్దకాన్ని పెంచుతుంది.

**గుండెపై ఒత్తిడి:** అధికంగా పీల్చుకోవడం వల్ల రక్త నాళాలపై ఒత్తిడి పెరిగి, హృదయ స్పందన రేటు, రక్తపోటు ప్రభావితమవుతాయి.

#### చలిలో నిద్రపోవడానికి సరైన మార్గం

సురక్షితమైన, ఆరోగ్యకరమైన నిద్ర కోసం మీ ముఖం కప్పుకునే అలవాటును పూర్తిగా మానుకోవాలి. దీనికి బదులుగా ఈ సరైన పద్ధతులను పాటించండి.

**వెచ్చని పద్ధతులు:** చలిని నివారించడానికి వెచ్చని బట్టలు, టోపీ, సాక్స్ ధరించి నిద్రపోండి. ఎందుకంటే శరీరంలోని వేడి ప్రధానంగా తల, కాళ్ళ ద్వారా విడుదలవుతుంది.

దుప్పటి స్నానం: దుప్పటిని మీ మెడ వరకు మాత్రమే ఉంచండి, ముఖానికి దూరంగా ఉంచండి.

**హీటర్ వాడకం:** పడుకునే ముందు గదిని వెచ్చగా చేయడానికి హీటర్ ను ఉపయోగించండి. కానీ నిద్రించే ముందు దాన్ని తప్పకుండా ఆపవేయండి. ఆరోగ్యకరమైన నిద్ర కోసం, చలికాలంలో సరైన జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం అత్యవసరం.

## బేకింగ్ సోడాను బెడ్ కింద పెడితే ఏమవుతుంది.. ఈ రహస్యం తెలిస్తే అవాక్కే..

బేకింగ్ సోడా వంటి పాటు ఇప్పుడు మీ నిద్ర నాణ్యత, గది గాలి శుభ్రతను మెరుగుపరచడానికి కొత్త ట్రెండ్ గా మారింది. సోడియం బైకార్బోనేట్ దుర్వాసనలను గ్రహించి, గాలిని తాజాగా మారుస్తుంది. ఇది పడకగదిలో శ్వాస సమస్యలను తగ్గించి, నిద్రను మెరుగుపరుస్తుంది. దీనిని ఎలా ఉపయోగించాలి అనేది ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.. వంటగదిలో కేకులు, అప్పాలు చేయడానికి లేదా కొన్ని మొండి మరకలను తొలగించడానికి మాత్రమే ఉపయోగించే బేకింగ్ సోడా ఇప్పుడు కొత్త ట్రెండ్ గా మారింది. ఈ రోజుల్లో చాలా మంది ప్రజలు తమ నిద్ర నాణ్యత, గదిలోని గాలి శుభ్రత గురించి ఆందోళన చెందుతున్నారు. ఈ సమస్యకు బేకింగ్ సోడా చాలా చక్కని, ప్రభావవంతమైన పరిష్కారం అని నిపుణులు, సోఫల్ మీడియా వినియోగదారులు చెబుతున్నారు.

#### బేకింగ్ సోడా రహస్యం ఏమిటి?

బేకింగ్ సోడాలో ఉండే సోడియం బైకార్బోనేట్ అనేది తేలికపాటి అల్కలైన్ స్వభావం కలది. దీని ముఖ్యమైన లక్షణం ఏమిటంటే.. ఇది గాలిలోని దుర్వాసనలను గ్రహించే అద్భుతమైన సామర్థ్యాన్ని కలిగి ఉంటుంది.

#### గాలి నాణ్యత మెరుగుదల

బేకింగ్ సోడా గదిని పరిమళభరితంగా చేయకపోయినా దుర్వాసనను తొలగించి గాలిని తాజాగా మారుస్తుంది. పడకగదిలోని కాలుష్యం లేదా దుమ్ము కారణంగా మీకు ఊపిరాడనట్లు అనిపించినప్పుడు, బేకింగ్ సోడా ఉపయోగపడుతుంది.

#### నిద్ర సమస్యలకు పరిష్కారం

రాత్రిపూట ముక్కు మూసుకుపోవడం లేదా ఊపిరాడకపోవడం వల్ల నిద్ర పట్టడంలో ఇబ్బంది పడేవారికి బేకింగ్ సోడా ఒక చక్కని



ఉపశమన మార్గం. ఇది చిన్నపాటి శ్వాస సమస్యలను ఎదుర్కోవడంలో సహాయపడుతుంది. ముఖ్య గమనిక: తీవ్రమైన అల్బర్ట్లు లేదా శ్వాస సమస్యలు ఉన్నవారికి బేకింగ్ సోడా ఎయిర్ ప్యూరిఫైయర్ కు లేదా డాక్టర్ సలహాకు ప్రత్యామ్నాయం కాదు.

#### బేకింగ్ సోడాను ఎలా ఉపయోగించాలి?

మీరు పడకగదిలో గాలి నాణ్యతను మెరుగుపరచడానికి బేకింగ్ సోడాను ఉపయోగించాలనుకుంటే.. ఈ సాధారణ పద్ధతిని అనుసరించండి.. గిన్నె ఎంచుకోండి: శుభ్రమైన గాజు పింగాణీ లేదా మందపాటి ప్లాస్టిక్ కప్పు లేదా చిన్న గిన్నెను తీసుకోండి.

**పొడిని చల్లండి:** ఈ గిన్నెలో బేకింగ్ సోడా పొడిని చదువైన ఉపరితలంపై పడతూ తేలికగా చల్లండి.

**ఉంచడాన్ని స్తంభం:** ఆ గిన్నెను ఎవరూ తన్నకుండా లేదా నెట్టుకుండా సురక్షితంగా మంచం కింద ఉంచండి. చాలా మంది దీనిని మంచం మధ్యలో ఛాతీకి దగ్గరగా ఉన్న ప్రాంతాన్ని ప్రభావితం చేయడానికి ఉంచుతారు. గాలి నాణ్యతను మెరుగ్గా ఉంచడానికి ప్రతి 3 నుండి 4 వారాలకు ఒకసారి ఆ పాత పొడిని తీసివేసి, కొత్త బేకింగ్ సోడాను మార్చడం చాలా ముఖ్యం. వంటకు మించి ఇంటి వాతావరణాన్ని మెరుగుపరచడంలో బేకింగ్ సోడా మూలకమే ప్రభావం దానిపై మీ దృక్పథాన్ని అభివృద్ధి చేయండి.

## తరచూ దురద ఇబ్బంది పెడుతుందా.. లైట్ తీసుకోవద్దు.. ఆ విటమిన్ లోపాలకు సంకేతం కావచ్చు..



పొరిటారడం, దురద పెట్టడం జరుగుతుందని చెబుతున్నారు. చలికాలంలో ఈ సమస్య మరింత తీవ్రతరం అవుతుంది.. ఎవరైనా ఇలాంటి సమస్య బారిన పడితే వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించాలని సూచిస్తున్నారు.

కొన్ని సార్లు మనకు ఊరికే దురదపెడుతుంది. దాన్ని గోచ్రతో గీరడం ద్వారా అది మరింత తీవ్రం అవుతుంది. అయితే ఇది సాధారణ సమస్య అనుకొని లైట్ తీసుకుంటే పెద్ద పొరపాటే. ఎందుకంటే ఇది దీర్ఘ కాలంలో తీవ్రమైన అనారోగ్యానికి లేదా శరీరంలో పోషకాహార లోపానికి సంకేతం కూడా కావచ్చు. కాబట్టి ఏ విటమిన్ లోపం కారణంగా ఇలాంటి సమస్య వస్తుందో తెలుసుకుందాం. చాలా మంది తరచూ దురదపెట్టడం అనే సమస్యను ఎదుర్కొంటారు. చాలా మంది ఇది సాధారణ సమస్య. అల్బర్ట్ల కారణంగా వస్తుందని అనుకుంటారు. అలా అనుకుంటే పొరపాటే. ఎందుకంటే ఇది దీర్ఘకాలంలో తీవ్ర అనారోగ్యానికి దారితీయవచ్చు, ఇది శరీరంలోని పోషకాహార లోపానికి సంకేతం కావచ్చు. ఆరోగ్య నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం, శరీరంలో కొన్ని విటమిన్ లోపం ఉన్నప్పుడు ఇలాంటి దురద పెడుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కాబట్టి ఏ విటమిన్ లోపం కారణంగా ఇలాంటి సమస్య వస్తుందో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.

#### విటమిన్ 12:

విటమిన్ 12 లోపం వల్ల కూడా శరీరంలో దురద సమస్య ఏర్పడుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ లోపం వల్ల చేతులు, కాళ్ళలో ఎక్కువ దురద పెడుతుంది. ఇదే కాకుండా విటమిన్ బి3 లోపం వల్ల కూడా దురద పెడుతుంది. ఈ విటమిన్ లోపాన్ని నివారించే అని కూడా అంటారు.విటమిన్ ఈ, సి: మీకు తెలుసా?





### సూర్యవంశీ vs బువ్రా- IPLలో

## ఇంటర్స్టింగ్ సీన్- ఆందరి కక్షలు ఈ ఇద్దరి పైనే!

ముంబయి ఇండియన్స్ - రాజస్థాన్ రాయల్స్ పోరు- మ్యాచ్ లో ఆ ఆసక్తికర సన్నివేశాన్ని చూస్తూమా



15 ఏళ్ల కుర్రాడికి ప్రస్తుతం 10వ తరగతి బోర్డు పరీక్షలే అతిపెద్ద పరీక్ష. కానీ అంతే పయనున్న వైభవ్ సూర్యవంశీకి మాత్రం భిన్నమైన పరిస్థితి. అతడికి మరొకప్పుడు గంటల్లో అత్యంత కఠినమైన సవాల్ ఎదురుకానుంది. అదేంటో కాదు, ముంబయి ఇండియన్స్ తో మ్యాచ్ లో స్ట్రైక్ షిఫ్ట్ బువ్రాను ఎదుర్కోవడమే! మంగళవారం గువాహాటి వేదికగా ముంబయి - రాజస్థాన్ మ్యాచ్ జరగనుంది. ఇందులో బువ్రా - వైభవ్ పోరు ఎలా ఉండునో అని అభిమానులు ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. బువ్రా జం సూర్యవంశీ గేతాది ఐపీఎల్ లో అరంగేట్రం చేసినప్పటి నుంచి వైభవ్ క్రికెట్ వద్దాలో హాట్ టాపిక్ గా మారాడు. ఆ తర్వాత అతని ఆందరి 19 ఆరుదూ కవ్, ముంబయి హాజూర్ క్రోఫీ, సయ్యద్ ముస్తాక్ అలీ, ఆందరి 19 వరల్డ్ కప్ లో సత్తా చాటుకున్నాడు. ఇక ప్రస్తుత ఐపీఎల్ లోనూ ఒక హాఫ్ సెంచరీ సాధించి ఊపుమీదున్నాడు. ఈ క్రమంలో ముంబయిలో మ్యాచ్ లో ఇవాళ ఎలా ఆడతాడనేది చర్చనీయాంశంగా మారింది. ఇప్పటిదాకా ఎదుర్కోలేదు! ప్రపంచ అత్యుత్తమ బౌలర్లలో బువ్రా ఒకడు. ఇందులో ఎలాంటి సందేహం లేదు. ఫార్మాట్ ఏదైనా ప్రత్యర్థి ఎవరైనా వాళ్లను ఒత్తిడిలోకి నెట్టి వికెట్లు తీయడమే బువ్రా పని. అతడి బౌలింగ్ ను ఎదుర్కోవాలంటే ఎంతటి స్ట్రైక్ బ్యాటర్ కైనా తలన పరీక్ష. బువ్రా సంధించే యార్డర్లకు ఒక్కోసారి బ్యాట్లపై దగ్గర సమాధానం ఉండదు. అలాంటిది ఇప్పటిదాకా వైభవ్ , బువ్రా బౌలింగ్ ఆడలేదు. ఈ క్రమంలో ఇప్పుడు యువ బ్యాటర్లైన వైభవ్ - బువ్రాను ఎలా ఎదుర్కొంటాడనేది ఆసక్తికరంగా మారింది. ఈ ఇద్దరి ముఖాముఖి పోరు కోసం ఫ్యాన్స్ ఆత్రుతగా ఎదురుచూస్తున్నారు. అప్పుడు మిన వాస్తవానికి గేతానే వైభవ్, బువ్రా బౌలింగ్ ను ఎదుర్కోవాల్సింది. 2025 మే 01న జైపూర్ వేదికగా ముంబయి - రాజస్థాన్ మ్యాచ్ జరిగింది. అయితే ఈ మ్యాచ్ లో వైభవ్ రెండు బంతులు ఆడి దక్కలేక గా పెవిలియన్ కు చేరాడు. అతడు తొలి ఓవర్ నాలుగో బంతికి డివర్ చాహార్ బౌలింగ్ లో బెటయ్యాడు. దీంతో బువ్రాను ఎదుర్కోవే ఛాన్స్ ఇప్పుడు వైభవ్ కు రాలేదు. అయితే ఈ మ్యాచ్ లో వైభవ్ క్రీజులో ఉండగా బువ్రా అతడి బౌలింగ్ చేస్తే చూడాలని క్రికెట్ అభిమానులు ఆశిస్తున్నారు. వైభవ్ ఇంటర్నేషనల్ కెరీర్ ప్రారంభం కానందున నెట్స్ లోనూ బువ్రాను ఎప్పుడూ ఎదుర్కోలేదు. అవకాశం ఉంటే ఇవాళ నేరుగా మ్యాచ్ లోనే అతడికి బౌలింగ్ చేసే ఛాన్స్ ఉంది. అదే జరిగితే తన ప్రాఫెషనల్ క్రికెట్ లో బువ్రాను ఎదుర్కోవడం ఇదే తొలిసారి కానుంది. మరి తన అలవాటుగానే హిట్టింగ్ చేస్తాడని అందరిలాగే బువ్రాకు సరెండర్ అవుతాడా? అనులు ఏం జరుగుతుంటే చూడాలి! ఇదొక గొప్ప అవకాశం కెరీర్ లో ఇప్పుటిప్పుడే ఎదురుతున్న వైభవ్ కు బువ్రాలాంటి మేటి బౌలర్ ను ఎదుర్కోవాల్సి రావడం మంచి అవకాశం అని మాజీ క్రికెటర్ కెవిన్ పీటర్సన్ అన్నాడు. 'అత్యుత్తమ అటామిక్ తలపడి నిన్ను నువ్వు పరీక్షించుకోవడానికి ఇదొక గొప్ప అవకాశం. అలాంటి అత్యుత్తమ బౌలర్ ను వైభవ్ ఎదుర్కొన్నాడు. ప్రపంచ క్రికెట్ లో మిగతా బౌలర్లతో పోలిస్తే బువ్రా బౌలింగ్ స్టైల్ డిఫరెంట్ గా ఉంటుంది. ఒక యువకుడిగా, అతడికి ఇది ఒక సువర్ణావకాశం. 15 ఏళ్ల వయసులోనే అతను అత్యుత్తమ అటామిక్ తలపడి అవకాశం దక్కించుకున్నాడు. అతను కేవలం తన స్టానాన్ని నిలబెట్టుకోవడమే కాదు, ఎవరూ ఉపాసించని దానికంటే ఎంతో మెరుగ్గా రాణిస్తున్నాడు. వైభవ్ కు అభినందనలు' అని స్ట్రైక్ స్పెషిల్స్ లో రిసెంట్ గా కెవిన్ పీటర్సన్ వ్యాఖ్యానించాడు.

### వరల్డ్ కప్ హీరో.. ఐపీఎల్ లో జీరో.. తనను ఆ పాత అలవాట్లే

## కొంపముంచుతున్నాయి.. తల పట్టుకుంటున్న ఫ్యాన్స్

టీ20 ప్రపంచకప్ హీరో సంజూ శాంసన్ ఐపీఎల్ 2026లో సీఎస్కే

తరపున వరుసగా విఫలమవుతున్నాడు. మూడు మ్యాచ్ లో కేవలం 22

పరుగులు మాత్రమే చేసి అభిమానులను తీవ్ర నిరాశకు గురిచేశాడు. తన

పాత బలహీనతలతో వికెట్లు పారేసుకుంటూ విమర్శల పాలవుతున్నాడు.



టీ20 ప్రపంచకప్ 2026లో డీమండియాను తన అద్భుత బ్యాటింగ్ తో గెలిపించి, షేయర్ ఆఫ్ ది టోర్నామెంట్ గా నిలిచిన సంజూ శాంసన్.. ఐపీఎల్ 2026లో మాత్రం గడ్డు కాలాన్ని ఎదుర్కొంటున్నాడు. రాజస్థాన్ రాయల్స్ నుండి చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ (జాబ్బా) జట్టులోకి మారిన తర్వాత, తన కొత్త జోమ్స్ గ్రౌండ్ రెసెంట్ సంచలన మ్యాజిక్ చేస్తాడని అతిమోహనం కలిగి వారితో ఎదురుచూశాడు. వరుసగా మూడు మ్యాచ్ లో విఫలమవడమే కాకుండా, తన పాత బలహీనతలతో వికెట్లు పారేసుకుంటూ విమర్శల పాలవుతున్నాడు. కొద్దిరోజుల క్రితమే ముగిసిన టీ20 ప్రపంచకప్ లో సంజూ శాంసన్ ఆకాశమే హద్దుగా చేరిపోయాడు. జింబావ్వె వెస్ట్ ఇండీస్, న్యూజిలాండ్ వంటి జట్లపై వరుసగా 97 నాటోలే, 89, 89 పరుగులు చేసి భారతీయ చెపాక్ నిలబెట్టాడు. ఆ ఫామిలీనే చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ లో అడుగుపెట్టిన సంజూపై భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. కేరళకు చెందిన వాడు కావడంతో తమిళనాడు అభిమానులు అతడిని తమ సొంత బిడ్డలా భావించి చెపాక్ స్టేడియంలో సంజూ.. సంజూ.. అంటూ హోరెత్తించారు. కానీ, ఐపీఎల్ మొదలైన పది రోజుల్లోనే సీన్ రివర్స్ అయింది. సీఎస్కే తరపున అతని మొదటి మూడు ఇన్నింగ్స్ లో సంజూ వరుసగా 6, 7, 9 పరుగులు మాత్రమే చేశాడు. అంటే మూడు మ్యాచ్ లో కలిపి కేవలం 22 పరుగులు. కెప్టెన్ రుతురాజ్ గైకావీ తలనీ పవర్ షేల్ మెరుపులు మెరిపిస్తాడనుకుంటే, అసవసరమైన షాట్లకు ప్రయత్నిస్తూ వికెట్ల పారేసుకుంటున్నాడు. కేవలం బ్యాటింగ్ లోనే కాదు, వికెట్ కీపింగ్ లో కూడా సంజూ తడవుతున్నాడు. ధోనీ గ్రెండ్రోలీ తో కీపింగ్ బాధ్యతలు చేపట్టిన శాంసన్, సులభమైన బంతులను కూడా అందుకోవడంలో ఇబ్బంది పడుతున్నట్లు కనిపిస్తోంది. ప్రపంచకప్ లో ఎంతో ప్రశంసలగా బ్యాటింగ్ చేసిన సంజూ, ఐపీఎల్ లో మాత్రం తీవ్ర ఒత్తిడికి గురవుతున్నట్లు విశ్లేషకులు చెబుతున్నారు. సీఎస్కే అభిమానులు వివేరితమైన ప్రేమను చూసి, మొదటి మ్యాచ్ లోనే ఏదో చేసేయాలనే ఆరాటంలో అతిగా ప్రయత్నించి తప్పులు చేస్తున్నారని ఆర్. కొశిక్ తన విశ్లేషణలో పేర్కొన్నారు. బంధిని దాని మెరికీ ప్రకారం, బలవంతంగా ఆఫ్ సైడ్ దిశగా రామ్స్ చేసుకుని షాట్లు కొట్టడం అవుతే అవుతున్నాడు. తన సహజ సిద్ధమైన ఆటను మరిచిపోయి, అంచనాల భారంతో సతమతమవుతున్నట్లు స్పష్టమవుతోంది. సంజూ ఫ్యాన్స్ కోల్పోయినప్పటికీ, సీఎస్కే మేనేజ్మెంట్ మాత్రం అతడికి పూర్తి మద్దతును నిలుపుతోంది. కోచ్ స్టీఫెన్ స్మిత్ కూడా మాట్లాడుతూ.. "చాలా కాలం ఒకే ప్రాంబైట్ (రాజస్థాన్)లో ఉండి కొత్త డీమోలోకి వచ్చినప్పుడు అలాంటి ఇబ్బందిని సహించి, సంజూ జట్టులో భాగా కలిసిపోయాడు, పరుగులు చేయాలనే కని అతడితో ఉంది. అతడిపై మాకు పూర్తి నమ్మకం ఉంది, త్వరలోనే శాంసన్ మళ్లీ ఫామ్ లోకి వస్తాడు" అని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. రాబోయే మ్యాచ్ లో సంజూ తన పాత ప్రపంచకప్ వీడియోలను చూసి, ఆ ప్రశంసలను మళ్లీ తెచ్చుకుంటేనే సీఎస్కే కష్టాలు తీరుతాయి.

## ఐపీఎల్ హిస్టరీకి విచ్చేక్కించిన షేయర్లు.. టాప్ 5 బిస్ట్రీలో నలుగురు మనోజ్లే..!

ఐపీఎల్ చరిత్రలో అత్యధికం వికెట్లు సాధించిన బౌలర్ల జాబితా ఎప్పుడూ ఆసక్తికరంగా ఉంటుంది. ప్రస్తుతం రాజస్థాన్ రాయల్స్ తరపున ఆడుతున్న యుజ్వేంద్ర చహల్ ఈ జాబితాలో అగ్రస్థానాన్ని కైవసం చేసుకున్నాడు. చహల్ తో పాటు టాప్ 5 లో నిలిచిన ఇతర బౌలర్ల వివరాలను ఓసారి పరిశీలిద్దాం..

ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ (ఐపీఎల్) ప్రారంభం నుంచి ఎంతోమంది దిగ్గజ బౌలర్లు తమ సత్తా చాటారు. అందులో యుజ్వేంద్ర చహల్ తన లెగ్ స్పిన్ బౌలింగ్ ద్వారా ఎంతోమంది బౌలర్లను తలదన్నీ అగ్రస్థానానికి చేరుకున్నాడు. చహల్ ఇప్పటి వరకు 174 మ్యాచ్ లో 224 వికెట్లను సాధించాడు. ఇది ఐపీఎల్ చరిత్రలోనే అత్యధికంగా నిలిచింది. ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ (ఐపీఎల్) ప్రారంభం నుంచి ఎంతోమంది దిగ్గజ బౌలర్లు తమ సత్తా చాటారు. అందులో యుజ్వేంద్ర చహల్ తన లెగ్ స్పిన్ బౌలింగ్ ద్వారా ఎంతోమంది బౌలర్లను తలదన్నీ అగ్రస్థానానికి చేరుకున్నాడు. చహల్ ఇప్పటి వరకు 174 మ్యాచ్ లో 224 వికెట్లను సాధించాడు. ఇది ఐపీఎల్ చరిత్రలోనే అత్యధికంగా నిలిచింది. చహల్ తర్వాత ఈ జాబితాలో భువనేశ్వర్ కుమార్ రెండవ స్థానంలో ఉన్నాడు. సన్ రైజర్స్ హైదరాబాద్ తరపున ఆడుతున్న భువనేశ్వర్ కుమార్ 192 మ్యాచ్ లో 202 వికెట్లను సాధించాడు. స్పింగ్ బౌలింగ్ ద్వారా ఎంతోమంది బ్యాట్లను తలదన్నీ భువనేశ్వర్ కుమార్ రెండవ స్థానంలో నిలవడం విశేషం. చహల్ తర్వాత ఈ జాబితాలో భువనేశ్వర్ కుమార్ రెండవ స్థానంలో ఉన్నాడు. సన్ రైజర్స్ హైదరాబాద్ తరపున ఆడుతున్న భువనేశ్వర్ కుమార్ 192 మ్యాచ్ లో 202 వికెట్లను సాధించాడు. స్పింగ్ బౌలింగ్ ద్వారా ఎంతోమంది బ్యాట్లను తలదన్నీ భువనేశ్వర్ కుమార్ రెండవ స్థానంలో నిలవడం విశేషం. వెస్ట్ ఇండీస్ బౌలర్ సునీల్ నరైన్ మూడవ స్థానంలో ఉన్నాడు. కోల్కతా నైట్ రైడర్స్ తరపున ఆడుతున్న నరైన్ 189 మ్యాచ్ లో 193 వికెట్లను సాధించాడు. అప్పుడు ముంబయి స్పిన్ బౌలింగ్ తో పాటు బ్యాటింగ్ లో కూడా తన ప్రతిభను చాటుకున్న నరైన్ ఐపీఎల్ లో ఓ కీలక షేయర్. లెగ్ స్పిన్ బౌలర్ పీయూష్ చావ్లా నాల్గవ స్థానంలో ఉన్నాడు. ముంబై ఇండియన్స్ తోపాటు పలు ప్రాంబైట్ల తరపున అతని చావ్లా 191 మ్యాచ్ లో 192 వికెట్లను సాధించాడు. లెగ్ స్పిన్ బౌలర్ పీయూష్ చావ్లా నాల్గవ స్థానంలో ఉన్నాడు. ముంబై ఇండియన్స్



లో కూడా తన ప్రతిభను చాటుకున్న నరైన్ ఐపీఎల్ లో ఓ కీలక షేయర్. వెస్ట్ ఇండీస్ బౌలర్ సునీల్ నరైన్ మూడవ స్థానంలో ఉన్నాడు. కోల్కతా నైట్ రైడర్స్ తరపున ఆడుతున్న నరైన్ 189 మ్యాచ్ లో 193 వికెట్లను సాధించాడు. అప్పుడు ముంబయి స్పిన్ బౌలింగ్ తో పాటు బ్యాటింగ్ లో కూడా తన ప్రతిభను చాటుకున్న నరైన్ ఐపీఎల్ లో ఓ కీలక షేయర్. లెగ్ స్పిన్ బౌలర్ పీయూష్ చావ్లా నాల్గవ స్థానంలో ఉన్నాడు. ముంబై ఇండియన్స్ తోపాటు పలు ప్రాంబైట్ల తరపున అతని చావ్లా 191 మ్యాచ్ లో 192 వికెట్లను సాధించాడు. లెగ్ స్పిన్ బౌలర్ పీయూష్ చావ్లా నాల్గవ స్థానంలో ఉన్నాడు. ముంబై ఇండియన్స్

తోపాటు పలు ప్రాంబైట్ల తరపున అతని చావ్లా 191 మ్యాచ్ లో 192 వికెట్లను సాధించాడు. రవిచంద్రన్ అశ్విన్, జస్టిన్ బువ్రా బదవ స్థానంలో ఉన్నాడు. అశ్విన్ 217 మ్యాచ్ లో 187 వికెట్లు సాధించగా, బువ్రా 147 మ్యాచ్ లో 183 వికెట్లను సాధించాడు. ఇద్దరూ వేర్వేరు బౌలింగ్ స్టైల్ ద్వారా ఐపీఎల్ లో తమదైన ముద్ర వేశారు. రవిచంద్రన్ అశ్విన్, జస్టిన్ బువ్రా బదవ స్థానంలో ఉన్నాడు. అశ్విన్ 217 మ్యాచ్ లో 187 వికెట్లు సాధించగా, బువ్రా 147 మ్యాచ్ లో 183 వికెట్లను సాధించాడు. ఇద్దరూ వేర్వేరు బౌలింగ్ స్టైల్ ద్వారా ఐపీఎల్ లో తమదైన ముద్ర వేశారు.

## మ్యాచ్ ఫిక్సింగ్ కలకలం.. ఏకంగా ఏడుగురు ఆటగాళ్లపై నిషేధం..

బంగ్లాదేశ్ క్రికెట్ బోర్డు పరుస వివాదాలతో సతమతమవుతోంది. రాజకీయ అస్థిరత, అంతర్గత పోరుతో ఇప్పటికే కుదేలైన ఆ దేశ క్రికెట్ ను తాజాగా మ్యాచ్ ఫిక్సింగ్ భూతం నీడలు వెంటాడుతోంది. తాజాగా జరిగిన సి.జె.కె.ఎస్ టూరింగ్ కవ్ పోటీల్లో ఫిక్సింగ్ కు పాల్పడిన ఏడుగురు ఆటగాళ్లతో పాటు కోచ్ పై అధికారులు కఠిన చర్యలు తీసుకోవడం క్రికెట్ లో పెద్ద చర్చకు దారితీసింది. ఛటోగ్రామ్ జిల్లా క్రీడా సంస్థ అధ్యక్షులలో ఇటీవల జరిగిన టూరింగ్ కవ్ టీ20 టోర్నామెంట్ లో ఈ అక్రమాల వెలుగుచూశాయి. ఏప్రిల్ 3న కాలిఫోర్నియా ఏకాడమీ, క్రెసింట్ క్లబ్ మధ్య జరిగిన మ్యాచ్ లో బాకరియా జట్టుకు చెందిన ఏడుగురు ఆటగాళ్లు కావాలనే వికెట్లను పారేసుకున్నారు. వీరి ఆటతీరు అత్యంత అసమానంగా ఉండటంతో అప్రమత్తమైన అధికారులు విచారణ చేపట్టారు. ఈ విచారణలో సకిత్ హుస్సేన్, ఒబైద్ అలం, ఒమర్ ఫరూక్, డిన్ ధర్, మాహిర్ అన్వర్, మహమ్మద్ ఇక్బాల్, నాబుల్ ఇస్లామ్ ఫిక్సింగ్ కు పాల్పడినట్లు తేలింది. వీరందరిపై క్రీడా స్వార్థికి విరుద్ధంగా ప్రవర్తించినందుకు గానూ నిషేధం విధించారు.



కోచ్ పై ఐదేళ్ల నిషేధం.. కేవలం ఆటగాళ్లే కాకుండా, ఈ కుట్రలో కీలక పాత్ర పోషించిన జట్టు కోచ్ అమీనుల్ హక్ పై కూడా అధికారులు కొరడా ఝుళిపించారు. క్రమశిక్షణారాహిత్యం, అవినీతికి పాల్పడినందుకు ఆయనను ఐదేళ్ల పాటు అన్ని రకాల క్రీకెట్ కార్యకలాపాల నుంచి బహిష్కరించారు. ఈ నిషేధాన్ని దేశంలోని అన్ని దేశీవాల్ లీగ్ లోనూ అమలు చేయాలని బంగ్లాదేశ్ క్రికెట్ బోర్డుకు సి.జె.కె.ఎస్ అధికారికంగా విజ్ఞప్తి చేసింది. భీష్మసాగున్న వివాదాల వరంపర.. బంగ్లాదేశ్ క్రికెట్ బోర్డుకు ఇటువంటి వివాదాలు కొత్తేమీ కాదు. గతంలో జరిగిన బంగ్లాదేశ్ ప్రీమియర్ లీగ్ (పీఎల్) లో కూడా బోర్డు డైరెక్టర్ ముఖ్సూర్ రహమాన్ షమీస్ ఫిక్సింగ్ చర్చలో పాల్గొన్నట్లు

రహమాన్ ఐపీఎల్ నుంచి దూరం కావడం వంటి పరిణామాల ఆ దేశ క్రికెట్ ను దెబ్బతీశాయి. అయినప్పటికీ, ఇటీవల పాకిస్థాన్ పై సాధించిన వెస్ట్ సీడ్స్ విజయం వారికి కొంత ఊరటనిచ్చింది. రానున్న 12 నెలల్లో ఆస్ట్రేలియా, దక్షిణాఫ్రికా వంటి జట్లతో జరిగే సీరీస్ ద్వారా మళ్లీ పుంజుకోవాలని బంగ్లాదేశ్ భావిస్తోంది. అలాగే మహిళా ప్రీమియర్ లీగ్ ద్వారా భారత క్రీడాకారిణులను ఆహ్వానించి, టీవీసీఐతో సంబంధాలను మెరుగుపరచుకోవాలని ప్రణాళికలు రచిస్తోంది.

## IPL వల్ల నేను నా కెరీర్ కోల్పోయాను - కెవిన్ పీటర్సన్ సెన్సేషనల్ కామెంట్స్



### పై ఇంగ్లాండ్ మాజీ స్ట్రైకర్ కెవిన్ పీటర్సన్

### సంచలన వ్యాఖ్యలు - లేదంటే 150 టెస్టులు

### అదేవాడినని వ్యాఖ్య!

ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ (ఐపీఎల్) క్రికెట్ లోని ఇంటర్నేషనల్ లెవెల్ లో గుర్తింపును ఇస్తుంది. ఈ క్యాష్ రిచ్ లీగ్ ఆడి తమ టూరింగ్ ను ప్రపంచానికి పరిచయం చేస్తే, అంతర్జాతీయ కెరీర్ కు మార్గం సుగమం అవుతుందని భావిస్తుంటారు. కానీ ఇంగ్లాండ్ మాజీ క్రికెట్ కెవిన్ పీటర్సన్ మాత్రం ఇందుకు భిన్నంగా మాట్లాడాడు. ఐపీఎల్ కు ప్రాధాన్యత ఇచ్చి ఇందులో తన అంతర్జాతీయ కెరీర్ నాశనం అయ్యిందని సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశాడు. రీసెంట్ గా ఓ యూట్యూబ్ ఛానెల్ కు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో పీటర్సన్ ఈ మేరకు మాట్లాడాడు. 'ఇంగ్లాండ్ సెంట్రల్ కాంట్రీస్ లు ఉన్న అటామిక్ ఐపీఎల్ ఆడేందుకు తోలుతే ఇంగ్లాండ్ బోర్డు అనుమతించవలసింది. ఈ విషయంలో నాకు - బోర్డుకు విభేదాలు వచ్చాయి. ఈ వ్యవహారం చాలా దూరం వెళ్లింది. బోర్డులో ప్రతి మెంబర్ నన్ను వ్యతిరేకించారు. ఈసీబీ నన్ను టార్గెట్ చేసింది. ఇప్పుడు ఈ విషయంలో లోతుగా నేను

వెళ్లడంకోసం. కానీ ఐపీఎల్ ఆడే విషయంలో నేను అనేక త్యాగాలు చేశాను. చివరికి నా కెరీర్ ను కూడా కోల్పోయాను' కెరీర్ చివరి దశ ఈ వివాదాలతోనే సరిపోయింది. నేను రిటైర్మెంట్ ఇచ్చే నాటికి నా వయసు 33 ఏళ్లు. అప్పటికి నేను 104 టెస్టులు ఆడాను. కానీ నేను 150-160 టెస్టు మ్యాచ్ లు ఆడాల్సింది. 12 నుంచి 13 వేల పరుగులు చేసి ఉండాలి. అదే నేను సాధించాలనుకున్నది. అప్పుడు నేను చేసిన త్యాగ ఫలితం వల్లే, ఇప్పుడు అనేకమంది ఇంగ్లాండ్ షేయర్లు ఐపీఎల్ లో ఆడుతున్నారు. ఇటీవల బర్మింగ్ హమ్స్ బంబర్లను చేశాను. ఈ విషయంలో అతడు నాకు థాంక్స్ చెప్పాడు. నేను చేసిన త్యాగా ఫలాల ఇప్పటికీ క్రికెట్ లో అందుకుంటున్నాను' అని పీటర్సన్ చెప్పాడు. ఇది సంగతి! ఐపీఎల్ ప్రారంభమైన 2008లో సెంట్రల్ కాంట్రీస్ లో ఉన్న అటామిక్ ట్రాన్స్ జంట్ లో పాల్గొనేందుకు ఇంగ్లాండ్ క్రికెట్ బోర్డు అనుమతి ఇవ్వలేదు. అయితే తరువాతి ఏడాది 2009లో తొలిసారి మూడు వారాల పాల్గొనేందుకు ఈసీబీ అనుమతి ఇచ్చింది. ఆ సీజన్ లో పీటర్సన్ రాయల్ ఛాల్జేర్స్ లో 7 మ్యాచ్ లు ఆడాడు. అంతర్జాతీయ మ్యాచ్ లో తమ జట్టుకు కెప్టెన్ గానూ వ్యవహరించాడు. 104 టెస్టుల్లో 8181 పరుగులు చేశాడు. ఇక 136 వన్డేల్లో 4440 రన్స్ , అలాగే 37 టీ20లో 1176 పరుగులు నమోదు చేశాడు. ఓవర్లోగా ఇంటర్నేషనల్ కెరీర్ లో 32 సెంచరీలు (23 టెస్టు, 9 వన్డే) సాధించాడు. ఇక పలు కారణాల వల్ల 2014లో అనూహ్యంగా కెరీర్ కు రిటైర్మెంట్ ప్రకటించాడు.

ముదిరింది. దీంతో ఈ విషయంలో తాను టార్గెట్ చేశారని, తనను నిందించేందుకు 'ది టెలిగ్రాఫ్' 'మీడియాను వాడుకుందని పీటర్సన్ ఆరోపించాడు. అయితే ఇప్పుడు తాను ఎంతో సంతోషకరమైన, ప్రశంసలతో జీవిస్తానని గడుపుతున్నానని పీటర్సన్ పేర్కొన్నాడు. అలాగే ఇప్పుడు ఇంగ్లాండ్ క్రికెట్ లో ఐపీఎల్ లో ఆడేందుకు కారణం తానేనని ఈ ఇంటర్వ్యూలో ప్రస్తావించాడు. కాగా, 2009లో పీటర్సన్ ఐపీఎల్ లో అరంగేట్రం చేశాడు. ఈ లీగ్ లో ఆర్కీబీ, డిల్లీ క్యాపిటల్స్, రైజింగ్ ఫుట్ సూపర్ జియంట్స్ జట్లకు ప్రాతినిధ్యం వహించాడు. 36 మ్యాచ్ లో 1001 పరుగులు చేశాడు. ఇందులో 1 సెంచరీ, 4 హాఫ్ సెంచరీలు ఉన్నాయి. బౌలింగ్ లో 7 వికెట్లు కూడా పడగొట్టాడు. ఇక 2016 సీజన్ కార్యక్రమం ఐపీఎల్ కు గుడ్ బై చెప్పేశాడు. ఇక ఇంటర్నేషనల్ కెరీర్ విషయానికొస్తే, పీటర్సన్ ఇంగ్లాండ్ జట్టులో కీలక షేయర్ గా ఎదిగాడు. అంతర్జాతీయ మ్యాచ్ లో తమ జట్టుకు కెప్టెన్ గానూ వ్యవహరించాడు. 104 టెస్టుల్లో 8181 పరుగులు చేశాడు. ఇక 136 వన్డేల్లో 4440 రన్స్ , అలాగే 37 టీ20లో 1176 పరుగులు నమోదు చేశాడు. ఓవర్లోగా ఇంటర్నేషనల్ కెరీర్ లో 32 సెంచరీలు (23 టెస్టు, 9 వన్డే) సాధించాడు. ఇక పలు కారణాల వల్ల 2014లో అనూహ్యంగా కెరీర్ కు రిటైర్మెంట్ ప్రకటించాడు.