

# పతాకం న్యూస్

APTEL/25/A2082

PATHAKAM NEWS TELUGU DAILY

తెలుగు దినపత్రిక

**అపోర్యు కావలెను**

**పతాకం న్యూస్**

తెలుగు దిన పత్రికలో పనిచేయటంకు శ్రీకాకుళం, పాఠేరు, గోరావలి జిల్లాల తో పాటు ఆంధ్రప్రదేశ్లో గల రాయలసీమ, జిల్లాలలో జిల్లా రిపోర్టర్స్ కావలెను. అనుభవం ఉన్న వారికి మొదట ప్రాధాన్యత ఇవ్వబడును. ప్రతి వారం ఉన్నది ఉన్నట్టుగా రాసి చూపాడం రండి...

ఆఫీస్ ఇంఛార్జ్: ఎల్.కృష్ణారావు

సంప్రదించవలసిన మా ఫోన్ నంబరు

**9516171797, 9491286902**

సంపుటి : 01 | సంచిక : 118 | విశాఖపట్నం | 29-1-2026 గురువారం | చీఫ్ ఎడిటర్ : శ్రీనివాస్ లెక్కల | పేజీలు: 8 | వెల: రూ.5/-  
 Volume : 01 | Issue : 118 | VISAKHAPATNAM | 29-1-2026 THURSDAY | CHIEF EDITOR: SRINIVAS LEKKALA | Pages:8 | Rate: Rs.5/-

Visakhapatnam, Srikakulam, Allurisitarama, Rajamahendravaram, Vijayawada, Tirupati, Anathapuram



**2**

**జగన్ పై మంత్రి లోకేశ్ ఫైర్**

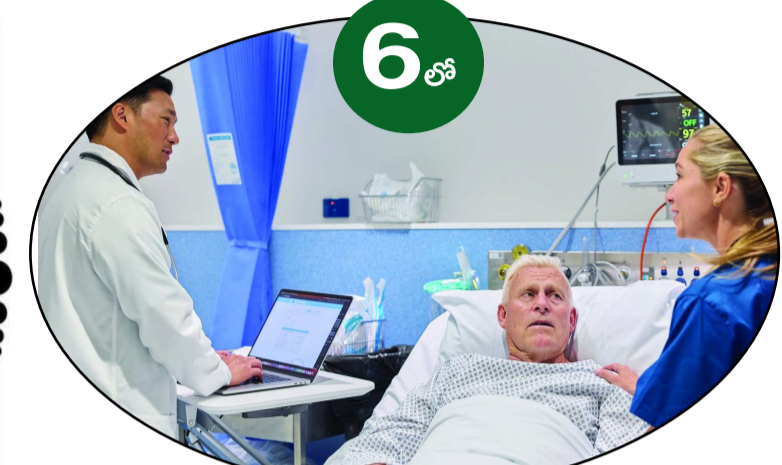
విమాన ప్రమాదంలో మహారాష్ట్ర డిప్యూటీ సీఎం

**అజిత్ పవార్ మృతి**



**2**

**6**



**గుండెపోటు రావడానికి గల కారణాలు?**



**హోం మంత్రి అనితకు ఎమ్మెల్యేలు, ఇన్ చార్జీలు**

**సాగ**

**రాజధానిలో భూములు లేని పేదలు, అనాథలకు పంచును..**

**35 అజెండా అంశాలకు కేబినెట్ ఆమోదం**



అమరావతి, పతాకం న్యూస్: సచివాలయంలో సీఎం చంద్రబాబు అధ్యక్షతన రాష్ట్ర మంత్రివర్గ సమావేశం జరిగింది. 35 అజెండా అంశాలకు కేబినెట్ ఆమోదం తెలిపింది. పిదగురాళ్ల వైద్యకళాశాలను పీవీసీ పద్ధతిలో అభివృద్ధి చేసే ప్రతిపాదనకు గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చింది. ఎస్సీ వర్గీతీ పరిధిలోని 33 ఎకరాల భూమిని వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీకి పలమనేరులో లైవ్ స్టాక్ రీసెర్చ్ స్టేషన్ ఏర్పాటు ప్రతిపాదనకు ఆమోదం తెలిపింది. అర్జున్ అవార్డు గ్రహీత జ్యోతి యర్రాజుకి విశాఖలో 500 చదరపు గజాల స్థలం, డిగ్రీ తర్వాత గ్రూప్ 1 ఉద్యోగం ఇచ్చే ప్రతిపాదనకు ఆమోదించింది. ఏపీ టిడీకూ హాడ్స్ నుంచి 4,451 కోట్లు ప్రభుత్వ రుణ గ్యారంటీని కేబినెట్ ఆమోదించింది. రాజధాని అమరావతి పరిధిలో వీధిపోటు భూములు పొందిన రైతులకు ప్రత్యామ్నాయ ప్లాట్లు కేటాయిం చేందుకు ఆమోదం తెలిపింది. అమరావతి పరిధిలో భూములు లేని పేదలకు, అనాథ పిల్లలకు పంచును మంజూరును ఆమో దించింది. టీడీపీ పరిధిలో పలు పోస్టుల అవ్వగ్రేడ్ కు, పలు సంస్థలకు భూకేటాయింపులకు ఆమోదం తెలిపింది. అల్లూరి జిల్లా నందకోటలో పర్యాటక శాఖ పైవ్ స్టార్ రిసార్ట్, కన్వెన్షన్ సెంటర్, థీమ్ పార్కు ఏర్పాటుకు భూకేటాయింపులకు కేబినెట్ ఆమో దించింది. పలు జలవనరుల ప్రాజెక్టులకు ఆర్థిక అనుమతులకు ఆమోదం తెలిపింది. ఇంధనశాఖలో పలు పరిపాలన అనుమతు లకు ఆమోదించింది. తిరుపతి, విశాఖపట్నంలో (తరువాతి 2వ పేజీలో)

**వెలిగొండ ప్రాజెక్టుపై దుప్రచారం తగదు: నిమ్మల**



**జిల్లా కలెక్టర్, ఎస్సీ ఆఫీసులను అనకాపల్లి పట్టణంలో పెట్టాలి**

**సీఎం చంద్రబాబుకి దాడి రక్షాకర్ లేఖ**



అమరావతి, పతాకం న్యూస్: వెలిగొండ ప్రాజెక్టుపై వైసీపీ చేస్తున్న దుప్రచారానికి సాక్షులతో సహా కౌంటర్ ఇచ్చారు జలవనరుల శాఖ మంత్రి నిమ్మల రామానాయుడు బుధవారం మీడియాతో మాట్లాడిన మంత్రి. వెలిగొండ ప్రాజెక్టులో ఇప్పటికీ జరుగుతున్న పనులపై పవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్ ఇచ్చారు. వెలి గొండ నిర్మాణం పూర్తి అయిపోయిం దని.. జగన్ మోహన్ రెడ్డి ఆ ప్రాజెక్టును ఎప్పుడో జాతికి అంకితం చేశారంటూ వైసీపీ చేస్తున్న విమర్శలపై మంత్రి తీవ్రంగా స్పందించారు. ఇంకా వేల కోట్ల రూపాయల పనులు పెండింగ్లో ఉన్నాయని.. వాటిని కూటమి ప్రభుత్వం పూర్తి చేస్తోందని ఫోటోలు, వీడియోలతో నిమ్మల వెల్లడించారు. ప్రాజెక్టు పూర్తి కాకుండానే పరదాల మాటున జగన్ మోహన్ రెడ్డి ఎన్నికలకు ముందు వెలిగొండను జాతికి అంకితం చేసినట్లు ద్రామాలాదారని విమర్శలు గుప్పించారు.

అనకాపల్లి, పతాకం న్యూస్: నాలుగు సంవత్సరముల క్రిందట ఏర్పడిన జిల్లా కలెక్టర్ మరియు ఎస్సీ కార్యాలయములు సామాన్య ప్రజలకు, ఉద్యోగులకు రైతులకు అందుబాటులో లేవు. రవాణా సౌకర్యములు, భోజన పలహారాల, పీటీసీలను దారులకు ముఖ్యంగా మహిళలకు నడుపాయాలు ఏమీ లేవు. అనకాపల్లి మున్సిపల్ ఆఫీసు కార్యాలయం యొక్క రెండున్నర ఏకరముల స్థలంలో జీవీయంసి రెండు అంతస్తుల పార్కింగు కాక, ఏడు అంతస్తుల పరిపాలన భవనమును నిర్మించి, కలెక్టర్ కార్యాలయమును, జీవీయంసి ప్రధాన కమిషనర్ కేంప్ మరియు యితర ప్రాంతీయ కార్యాలయములను నిర్మించుటకు చర్యలు తీసుకోవలసిందిగా ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబుకు దాడి రక్షాకర్ లేఖ రాసారు. రెండు అంతస్తుల పార్కింగ్ స్థలం, ఏడు అంతస్తులకు సుమారు లక్షన్నర చదరపు అడుగుల నిర్మిత స్థలం లభిస్తుందని (తరువాతి 3వ పేజీలో)

- సొంత పార్టీ నేతలు విమర్శలు
  - అనకాపల్లి ఉత్సవ పై సమాచారం లేదన్న పిలా గోవింద సత్యనారాయణ
  - చోడవరం, మాడుగులు ఎమ్మెల్యేలకు నో ఇన్ఫర్మేషన్
  - లీడర్లు సమన్వయంతో మంత్రి పూర్తిగా విఫలమనే ప్రచారం
  - చంద్రబాబు వద్ద తేల్చుకుంటాను అన్న అనకాపల్లి టీడీపీ ఇన్చార్జి పీలా
  - బజ్జీ షెడ్యూల్ తో మంత్రి టూర్లు
  - అనకాపల్లి టీడీపీ నేతలు నుంచి విమర్శలు
  - బాబు వద్దకు చేరుకున్న పంచాయితీ
  - ఆరని పంచాయితీ, వాట్ నెక్స్ట్ అంటున్న ఎమ్మెల్యేలు!!
- అనకాపల్లి, పతాకం న్యూస్: హోంమంత్రి అనిత పై అసమ్మతి సెగలు రోజురోజుకీ పెరిగిపోతున్నాయని చెప్పవచ్చు. మొన్న విజయనగరం జిల్లా సైడితల్లి అమ్మవారు సాక్షిగా జిల్లా మంత్రి శ్రీనివాసు, ఇన్చార్జి మంత్రి అనితకి పదలేని విషయం తెలిసింది. అనకాపల్లి ఉత్సవ సందర్భంగా జిల్లా ఏకైక మంత్రికి సొంత పార్టీ నేతలు ఆమెపై బహిరంగంగా విమర్శలు చేస్తున్నారని ఆజాగా మాజీ ఎమ్మెల్యే పీలా గోవింద సత్యనారాయణ హోంమంత్రి తీరుపై మండి పడ్డారు. సీఎం వద్దే తేల్చుకుంటానని బహిరంగంగానే ఆయన ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. పరిస్థితి ఇలానే కొనసాగితే మంత్రి అనితకు ఇబ్బందిలేనిది అభిప్రాయాలను రాజకీయ విశ్లేషకులు వ్యక్తం చేస్తున్నారు. పాఠకురాలివేట నుంచి రెండోసారి ఎమ్మెల్యే గా గెలుపొందిన అనితకు అనూహ్యంగా హోం మంత్రి పదవి దక్కింది. అప్పటివరకు ఆమె పట్ల కూటమి నాయకులకు కొంత సానుభూతి ఉండేది. టీడీపీ ప్రతిపక్షంలో ఉన్న సమయంలో ఆమె ఇబ్బందులు పడ్డారు ఈ సానుభూతి అనిత పై ఉంది అయితే మంత్రిగా బాధ్యతలు చేపట్టిన తర్వాత అనిత తీరుపై సొంత పార్టీ నేతలు అనిత పై విమర్శలు చేస్తున్నాయి. మంత్రిగా బాధ్యతలు చేపట్టిన తర్వాత అనకాపల్లి జిల్లా వ్యవహారాలను సక్రమంగా చూడటం లేదని పార్టీ వర్గాల్లో టాక్ వినిపిస్తుంది. ఒకపక్క హోం మంత్రి అనిత రాష్ట్రవ్యాప్తంగా బజ్జీబజ్జీ షెడ్యూల్లో గడుపుతున్నారని టాక్ కూడా మరోపక్క వినిపిస్తుంది. రాజకీయాల్లో ఎప్పుడూ మంత్రిగా శాశ్వతం కాదని పార్టీ సీనియర్ నాయకులు, ఎమ్మెల్యేలు అన్నట్లు టాక్.





బలపం పంచాయతీలో అభివృద్ధి పనులు ప్రారంభం



చింతపల్లి, పతాకం న్యూస్: అల్లూరి జిల్లా చింతపల్లి మండలంలోని మారుమూల పంచాయతీ అయిన బలపం పంచాయతీ పరిధిలోని చెరు పూరు-కోరుకొండ గ్రామాల మధ్య రహదారి, వంతెనల నిర్మాణానికి, అదే క్రమంలో కోరుకొండ బండ్లవేలం వంతెనల నిర్మాణానికి గిరిజన సంక్షేమ శాఖ ద్వారా మంజూరైన కోటి 90 లక్షల రూపాయల నిధులతో అభివృద్ధి పనులను ప్రారంభించారు...

వాస్తవ విలువలను పరిగణలోనికి తీసుకుని మార్కెట్ విలువలు పెంచండి



నక్కపల్లి, పతాకం న్యూస్: త్వరలో పెంచనున్న మార్కెట్ విలువలకు రివిజన్, వాస్తవ విలువలను పరిగణలోకి తీసుకొని పెంచవలసిందిగా నక్కపల్లి సబ్ రిజిస్ట్రార్కు వినతిపత్రం అందజేశారు. రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారస్తులు చికాకు తీసివాసరావు, దనిశెట్టి తిరుమలేశ్వరావు నక్కపల్లి సబ్ రిజిస్ట్రార్ కు వినతి పత్రం అందజేశారు.

నక్కపల్లి జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో ఘనంగా వార్షికోత్సవం



నక్కపల్లి, పతాకం న్యూస్: నక్కపల్లి జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల వార్షికోత్సవం ఘనంగా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిలు గా ప్రముఖ హాస్య నటులు మరియు జబర్ నస్త్ ఫేమ్ నరదా సత్తివంతు , తెలుగుదేశం పార్టీ పాయకరావుపేట నియోజకవర్గం కన్వీనర్ కొబ్బిశెట్టి వెంకటేష్ హాజరయ్యారు.

కొయ్యూరు మండల అడ్మినిస్ట్రేషన్ ఆఫీసర్ కు ఉత్తమ సేవా పురస్కారం

కొయ్యూరు, పతాకం న్యూస్ : కొయ్యూరు మండల అడ్మినిస్ట్రేషన్ ఆఫీసర్ గా విధులు నిర్వహిస్తున్న డి. బాల మురళీకృష్ణకు ఉత్తమ సేవా పురస్కారం లభించింది. మండలంలో ఆయన అందించిన విశిష్ట సేవలను గుర్తించిన జిల్లా యంత్రాంగం, గణతంత్ర దినోత్సవం సందర్భంగా జనవరి 26న పాఠశాల వేదికగా జిల్లా కలెక్టర్ వి.ఎన్. దివేన్ కుమార్ చేతుల మీదుగా సర్టిఫికేట్ ఆఫ్ మెరిట్ అందజేశారు.

హైడ్రో పవర్ ప్రాజెక్టుపై చేంద్రబాబు ప్రకటన చేయాలి



అరకులోడు, పతాకం న్యూస్ : అల్లూరి సీతారా పోరాల కమిటీ సభ్యులు సీఎం పర్వతనను బహిష్కారం చేశారు. పాఠశాల జిల్లా, మాకుంపేట మండలం బూర్జు గ్రామంపై రిస్ట్రన్యూట్ ప్రకటించారు. అరకు చలి ఉత్సవాల్లో చాయతీలోని మజ్జివలస హైడ్రో పవర్ ప్రాజెక్టు వ్యతిరేక ముఖ్యమంత్రి పర్వతనకు వచ్చే ముందు హైడ్రో పవర్

గొలుగొండ మండలం లింగంపేట పాఠశాలకు జాతీయస్థాయి గుర్తింపు



కొయ్యూరు, పతాకం న్యూస్: కేంద్ర ప్రభుత్వం అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహిస్తున్న స్వచ్ఛ ఏవం హరిత విద్యాలయం(ఎన్ ఎన్ఎఐఆర్) పురస్కారాలకు రాష్ట్రంలో సుమారు 60 వేల పాఠశాలల నుండి దరఖాస్తులు పంపించగా కేవలం 20 పాఠశాలలను మాత్రమే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఎంపిక చేయడం జరిగింది.

20 పాఠశాలలో అనకాపల్లి జిల్లా, గొలుగొండ మండలం, లింగంపేట ప్రాథమిక పాఠశాల రాష్ట్ర స్థాయిలో ఎంపికై, జాతీయస్థాయికి నామినేట్ చేయడం జరిగిందని అని పాఠశాల ఉపాధ్యాయుడు రమణమూర్తి తెలిపారు. లింగంపేట పాఠశాల అవార్డు కు ఎంపిక కావడంతో అధికారులు, గ్రామ ప్రజలు, మండల ఉపాధ్యాయులు అందరూ హర్షం వ్యక్తం చేశారు.

15 రోజుల టైలరింగ్, బోటిక్ కోర్సు ప్రారంభం



కొయ్యూరు, పతాకం న్యూస్ : పీఎం ఉపా పథకం లో భాగంగా పాడేరు ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డా" వి బిట్టలాబ్బాయి ఆధ్వర్యంలో విద్యార్థినుల కోసం 15 రోజుల టైలరింగ్ మరియు బోటిక్ కోర్సు ప్రారంభించబడింది. ఈ కోర్సు ముగిసాక ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలో సీఎంఎన్ ల్యాబోరేటరీస్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించబడుతుంది.

జీఎస్ డబ్ల్యూఎస్ సిబ్బందికి శిక్షణ కార్యక్రమం



కొయ్యూరు, పతాకం న్యూస్ : అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా కలెక్టర్ ఆదేశాల మేరకు బిటిడిఎ పాడేరు (గిరిజన సంక్షేమ శాఖ) లోని ప్రాజెక్ట్ మేనేజ్మెంట్ యూనిట్ ఆధ్వర్యంలో కొ య్యూరు ఎంపీడిఓ కార్యాలయంలో గ్రామ/వార్డు సచివాల యాల సిబ్బందికి ఒక రోజు శిక్షణ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. చివరి స్థాయిలో ప్రభుత్వ సేవల అందజేతను మరింత బలోపేతం చేయాలనే లక్ష్యంతో ఈ శిక్షణ కార్యక్రమాన్ని ఏర్పాటు చేశారు.



# గుండెపోటు రావడానికి గల కారణాలు?

గుండె మన శరీరంలో అత్యంత ముఖ్యమైన అవయవం. ఇది శరీరంలో ఛాతీ, ఊపిరితిత్తుల మధ్య ఉంటుంది. గుండె ఆక్సిజన్, పోషకాలని రక్తం ద్వారా శరీరంలోని అన్ని భాగాలకి సరఫరా చేస్తుంది. అయితే మాలిన జీవనశైలి మరియు ఆహార అలవాట్ల వల్ల ప్రస్తుతం వయస్సు మరియు లింగ భేదంతో సంబంధం లేకుండా చాలా మందిలో గుండె సంబంధిత సమస్యలు ఎక్కువ అవుతున్నాయి. ప్రతిరోజు వ్యాయామం చేస్తూ ఆరోగ్యంగా ఉన్న యువతలో కూడా అకస్మాత్తుగా గుండెపోటు రావడం ఇప్పుడు ఆందోళన కలిగిస్తున్న విషయం. గుండెలోని రక్తనాళాల్లో బ్లాక్లు (పుడికలు) వల్ల రక్త ప్రసరణకు అవరోధం ఏర్పడుతుంది. ఈ కారణంగా రక్తాన్ని గుండె సరిగా సరఫరా చేయలేకపోతుంది, దీని ఫలితంగా గుండెపోటు (హార్ట్ ఎటాక్) వస్తుంది.

### గుండెపోటు రావడానికి గల కారణాలు

అస్తవ్యస్తమైన జీవన విధానం మరియు ఆహారపు అలవాట్లు గుండెపోటుకు ప్రధాన కారణాలుగా చెప్పవచ్చు. వీటితో పాటు: మధుమేహం, అధిక రక్తపోటు, అధిక బరువు (ఓబెసిటీ)ను కలిగి ఉండడం, శారీరక శ్రమ, వ్యాయామం చేయకపోవడం, వృత్తిపరమైన మరియు వ్యక్తిగత ఒత్తిడి, ధూమపానం మరియు మద్యం సేవించడం, అధిక కొవ్వు పదార్థాలు మరియు మైదాతో చేసిన ఆహారాలను ఎక్కువగా తీసుకోవడం.

గుండె దగ్గర వచ్చే నొప్పి అలాగే గ్యాస్ట్రిక్ సమస్య వల్ల వచ్చే నొప్పి దాదాపు ఒకేలా ఉంటాయి. దీంతో చాలా మంది గ్యాస్ట్రిక్ సమస్యతో నొప్పి వచ్చినా అది గుండె నొప్పి ఏమో అని చాలా కంగారు పడుతుంటారు. వీటి గురించి తెలుసుకోవడం అవసరం.

గ్యాస్ట్రిక్ సమస్య సాధారణంగా ఆహారం తీసుకున్న తర్వాత వస్తుంది. గ్యాస్ట్రిక్ సమస్య ఉన్నవారిలో పొట్ట మరియు ఛాతీలో నొప్పి



వస్తుంది. ఆ నొప్పి వెన్నెముక వైపుగా వ్యాపిస్తుంది గొంతులో మంట. కడుపు మరియు ఛాతీ భాగంలో మండినట్లుగా ఉంటుంది. తెన్నులు రావడం

### గుండెపోటు లక్షణాలు

గుండెపోటు లక్షణాల్లో గ్యాస్ట్రిక్ లక్షణాలతో పాటు.. గుండెలో ఆకస్మికంగా నొప్పి రావడమే కాక, తీవ్రమైన నొప్పి మెడ వరకూ పాకుతుంది.

ఆకస్మిక మైకము, వికారం. శరీరం అంతా చెమటలు పట్టి చల్లగా అయిపోతుంది. ఊపిరి తీసుకోవడానికి కూడా చాలా ఇబ్బంది పడుతుంటారు.

ఛాతీలో నొప్పి ప్రారంభమై ఎడమ చేతి, ఎడమ దవడ మరియు కుడి చేతి వరకూ కూడా ఈ నొప్పి వ్యాపిస్తుంది

నడిచేటప్పుడు ఛాతీలో నొప్పి మరియు అసౌకర్యం కలిగినా దానిని గుండెపోటు లక్షణంగా పరిగణించవచ్చు. గుండె సంబంధిత సమస్యలు ఉంటే గుండె సాధారణం కంటే ఎక్కువగా కొట్టుకుంటుంది

### గుండెపోటు యొక్క నివారణ చర్యలు

మధుమేహం మరియు కొలెస్ట్రాల్ నియంత్రణలో పెట్టుకోవాలి (డయాబెటిస్ మరియు అధిక కొవ్వు గల వ్యక్తులకు గుండెపోటు మరియు స్ట్రోక్ వచ్చే ప్రమాదం 2-3 రెట్లు ఎక్కువ). ధూమపానం మానేయాలి (గుండెపోటుకు ప్రధాన కారణమైన ధూమపానం మానేస్తే బీపీ మరియు గుండె సంబంధ వ్యాధులు దరిచేరవు). శారీరక శ్రమ మరియు వ్యాయామం తప్పనిసరి (రోజుకూ 30

నిమిషాలు లేదా వారంలో కనీసం 150 నిమిషాలు వ్యాయామం చేయడం వల్ల గుండె ఆరోగ్యం, పనితీరు పెరిగి గుండె ప్రమాదాల నుంచి రక్షణ పొందవచ్చు). ప్రతి రోజూ ఆహారంలో వివిధ రకాల పండ్లు, కూరగాయలు నట్ల మలియు డై పూట్స్, మొలకలు వంటి వాటిని తీసుకుంటూ ఉండాలి (ఇందులో కొవ్వు తక్కువగా మరియు విటమిన్లు, ఖనిజాలు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి). ఫాస్ట్ ఫుడ్స్, శీతల పానీయాలు మరియు కేలరీలు ఎక్కువగా, పోషకాహారం తక్కువ వంటి వాటిని పరిమితంగా తీసుకోవడం మంచిది. వృత్తిపరమైన మరియు వ్యక్తిగత ఒత్తిళ్లు మరియు అధికంగా ఆలోచనలు చేయడం మానేయాలి. రోజులో కనీసం 7-8 గంటల పాటు నిద్రించడం వల్ల గుండె పోటు వచ్చే ముప్పును తగ్గించుకోవచ్చు. వేరుశనగ నూనె, కొబ్బరి నూనెలను తగిన మోతాదులో తీసుకోవాలి

రెడ్ మీట్ (బీఫ్, పోర్క్, మటన్) వంటి వాటిని ఎక్కువగా తీసుకోకూడదు. అయితే సాధారణంగా 30% పైగా గుండెపోటులు ఈసీజీ పరిక్షల ద్వారానే నిర్ధారిస్తారు.

ల్యాబ్ పరీక్షలు: లిపిడ్ ప్రొఫైల్ టెస్ట్, సి-లయాక్సిమ్ ప్రోటీన్ పరీక్ష, కార్డియాక్ ట్రోపోనిన్లు క్రియేటిన్ కినిన్, మయోగ్లోబిన్.

ఇమేజింగ్ పరీక్షలు: ఎలక్ట్రో కార్డియోగ్రామ్, అంబులేటరీ, ఎకోకార్డియోగ్రఫీ, కరోటిడ్ అల్ట్రాసౌండ్, కార్డియాక్, కరోనరీ యాంజి యోగ్రఫీ, కార్డియాక్ కాథెటరైజేషన్, ట్రాన్స్థోస్టి జియల్ ఎకోకార్డియోగ్రఫీలలాగే ప్రతి సంవత్సరం అనే పరీక్షను చేయించుకోవడం కూడా మంచిది. పై నియమాలను పాటించడం వల్ల గుండె జబ్బుల బారిన పడకుండా చాలా వరకు నివారించుకోవడమే కాకుండా ఆరోగ్యకరమైన మరియు సంతోషకరమైన జీవితాన్ని గడపవచ్చు.



జుట్టు పెరగాలని చాలా మంది ఆముదం రాస్తుంటారు. అయినా లిజట్ ఉండదు. దీనికి కొన్ని కారణాలు ఉంటాయి. సరైన విధానంలో ఆముదాన్ని అపై చేయాలి. అదెలానో తెలుసుకుందాం.

ఆముదాన్ని నేరుగా జుట్టుకి అపై చేయొద్దు. ఎందుకంటే ఇది చాలా మందంగా ఉంటుంది. దీంతో కుదుళ్ళకి నూనె చేరదు. దీంతో ఆముదంలోని గుణాలు చేరవు. అందుకే, దీనిని కొబ్బరినూనె, జొజొబా ఆయిల్ వంటి లైట్ ఆయిల్స్ తో కలిపి అపై చేయాలి.

చాలా మంది నూనె రాసేటప్పుడు చేసే పొరపాటు ఏంటంటే.. కుదుళ్ళకు రాయరు. కేవలం జుట్టుకి రాస్తారు. కానీ, జుట్టుకి రాసినా రాయకపోయినా కచ్చితంగా కుదుళ్ళకి రాయాలి. అప్పుడే మూలాలు బలంగా పెరుగుతాయి. తలకి రక్త ప్రసరణ పెరుగుతుంది.

అదే విధంగా నూనె రాసిన తర్వాత రాత్రంతా అలానే ఉంచాలా.. గంటసేపు ఉంటే సరిపోతుంది అనే సందేహం కూడా చాలా మందికి ఉంటుంది. కానీ, నిజానికీ ఇది మన శరీర తత్వాన్ని బట్టి ఉంటుంది. రక్తప్రసరణ

పెంచడం అందరికీ ఒకేలా ఉండదు. ఇది అందరికీ భిన్నంగా ఉంటుంది. మీ వీలుని బట్టి మీరు దీనిని చూస్ చేసుకోవచ్చు.

రోజూ నూనె రాయడం వల్ల జుట్టు త్వరగా పెరుగుతుందని అనుకుంటారు. కానీ, ఇది నిజం కాదు. దీని వల్ల తలపై మురికి పేరుకుపోతుంది. ముఖ్యంగా ఆముదాన్ని అసలే రాయొద్దు. వారానికి ఒకటి, రెండు సార్లు సరిపోతుంది.

కొంతమందికి ఆముదం రాస్తే మంటగా ఉంటుంది. ఆ సమస్య ఉందో లేదో చెక్ చేసుకోండి. చెవి వెనుక కొద్దిగా రాసి అలానే ఉంచండి. చిరాకు, దురదగా అనిపిస్తే రాయొద్దు. జుట్టు రాసిన తర్వాత కచ్చితంగా వేళ్ళతో మసాజ్ చేయాలి. ఈ విషయాన్ని కచ్చితంగా గుర్తుపెట్టుకోండి. అదే విధంగా, జుట్టు రాసిన వెంటనే జుట్టు పెరుగుతుందనుకోవద్దు. దీంతో పాటు కొంతమందికి త్వరగా జుట్టు పెరుగుతుంది. మరికొంతమందికి ట్రిమ పడుతుంది. కాబట్టి, ఈ విషయాన్ని గుర్తుపెట్టుకోండి.

## ఆముదాన్ని ఇలా రాస్తే జుట్టు ఒత్తుగా, పొడుగ్గా పేరుగుతుంది..



# నత్తనడకన సీతంపేట మల్టీస్పెషాలిటీ ఆసుపత్రి నిర్మాణం



**విజయనగరం, పతాకం న్యూస్:** సీతంపేటలో మల్టీస్పెషాలిటీ ఆసుపత్రి భవన నిర్మాణ పనులు కొలిక్కి రావడం లేదు. సుమారు ఐదేళ్లు గడుస్తున్నా.. నేటికీ నత్తనడకనే సాగుతున్నాయి. బిల్లులు చెల్లింపులవుతున్నా ఈ పరిస్థితి నెలకొనడంపై విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. మరోవైపు ఎప్పుడెప్పుడు వైద్య సేవలు అందుబాటులోకి వచ్చాయని ఎదురుచూస్తున్న గిరిజనులకు నిరాశే మిగులుతుంది. అసలు ఆసుపత్రి పనులు ప్రారంభమైన నాటి నుంచి పనుల్లో ఆశించిన వేగం కనిపించడం లేదని గిరిజన సంఘాల ప్రతినిధులు ఆరోపిస్తున్నారు. పనులు పూర్తి చేయడంలో ఇంకెన్నాళ్లు కాలయాపన చేసారని ప్రశ్నిస్తున్నారు. గిరిజనులకు మెరుగైన వైద్యసేవలు అందించాలనే ఉద్దేశంతో 2021లో అప్పటి చైసీపీ ప్రభుత్వం సీతంపేట కేంద్రంగా మల్టీ స్పెషాలిటీ ఆసుపత్రిని మంజూరు చేసింది. దీని కోసం రూ.49.26కోట్లు మంజూరు చేసింది. అప్పట్లో ఎన్సీసీ(నాగార్జున కన్వల్షన్స్) కంపెనీ) సంస్థ నిర్మాణ బాధ్యతలను దక్కించుకుని పనులు ప్రారంభించింది. నిబంధనల మేరకు 2024, సెప్టెంబరు నాటికి భవన పనులు పూర్తిచేయాల్సి ఉంది. కానీ ఇప్పటి వరకు సూపర్ స్పెషాలిటీ ఆసుపత్రి నిర్మాణ పనులు 70శాతం మాత్రమే పూర్తయ్యాయి. మిగిలిన 30శాతం పనులు నత్తనడకనే సాగుతున్నాయి. ఇప్పటికే ఒకసారి సంబంధిత ఎన్సీసీ కంపెనీ విజ్ఞప్తి మేరకు ప్రభుత్వం

గడువు పెంచింది. 2025, సెప్టెంబరు వరకు అవకాశం ఇచ్చింది. గడువు దాటి సుమారు 4నెలలు కావస్తున్నప్పటికీ పనులు ఎక్కడ వేసిన గొంగలి అక్కడే అన్న చందంగా ఉన్నాయి. ఇదిలా ఉండగా మల్టీస్పెషాలిటీ ఆసుపత్రి భవన నిర్మాణం పూర్తి చేసేందుకు మరోసారి నిర్మాణ సంస్థ గడువు పెంచాలని ఏపీఎంఐడీసీ(ఆంధ్రప్రదేశ్ మెడికల్ ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ డెవలప్ మెంట్ కార్పొరేషన్)కు అభ్యర్థించినట్లు తెలుస్తోంది. 2026 అక్టోబరు వరకు గడువు పెంచాలని కోరినట్లు సమాచారం. కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తరువాత సంబంధిత ఎన్సీసీ సంస్థకు సుమారు 90శాతానికి పైబడి అంటే రూ.27కోట్ల వరకు బిల్లులు చెల్లించింది. ఇటీవల చేపట్టిన పనులకు సంబంధించి రూ.కోటి వరకు మాత్రమే నిర్మాణ సంస్థకు బిల్లులు చెల్లించాల్సి ఉంది. కాగా ఆసుపత్రిలో ఇంకా మినీ విద్యుత్ నెట్ వేర్కెట్, రవాదారులు, డ్రైన్లు, పెయింటింగ్ తదితర పనులు పూర్తిచేయాల్సి ఉంది. మల్టీస్పెషాలిటీ ఆసుపత్రి నిర్మాణ పనులపై సంబంధిత ఏపీఎంఐడీసీ ఇంజనీరింగ్ అధికారుల పర్యవేక్షణ కొరవడంతోనే విమర్శలు వినిపిస్తున్నాయి. భవన నిర్మాణాన్ని మొదట ఎన్సీసీ ప్రారంభించినా.. ఆ తరువాత ఆ పనులను నబ్ కాంట్రాక్టర్ కు అప్పగించినట్లు తెలుస్తోంది. దీంతో పనుల్లో నాణ్యతా ప్రమాణాలు పాటించడం లేదనే ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి.

# 25 కోట్లమందిని పేదరికం నుంచి విముక్తి కల్పించాం : బడ్జెట్ ప్రసంగంలో రాష్ట్రపతి



**న్యూఢిల్లీ, పతాకం న్యూస్:** పేదల కోసం 4 కోట్ల ఇళ్లు నిర్మించామని రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము అన్నారు. గత పదేళ్లలో 25 కోట్లమందిని పేదరికం నుంచి విముక్తి కల్పించామని చెప్పారు. ఇంకా 100 కోట్లకుపైగా గ్యాస్ కనెక్షన్లు అందించామని వెల్లడించారు. పార్లమెంట్ బడ్జెట్ సమావేశాల నేపథ్యంలో ఉభయసభలను ఉద్దేశించి రాష్ట్రపతి ప్రసంగించారు. వందేమాతరం 150 ఏళ్లు పూర్తి చేసుకుందని ప్రస్తావించిన రాష్ట్రపతి, బిర్లామండూ, సర్దార్ పటేల్ కు నివాళులు అర్పించారు. వీరితో పాటు భారతరత్న భూపేన్ హజారికా శతజయంతి సందర్భంగా స్మరించారు. స్వేచ్ఛ, సామాజిక న్యాయం అందరికీ అందాలని అంబేద్కర్ ఆకాంక్షించారని గుర్తు చేశారు. వందేభారత్, అమృత్ భారత్ రైళ్ల ద్వారా సేవలు విస్తరించామని, ప్రస్తుతం దేశంలో 150కిపైగా వందేభారత్ రైళ్లు ఉన్నాయని తెలిపారు. భారత్ తన సొంత అంతరిక్ష కేంద్రం ఏర్పాటు చేసుకోబోతోందని వెల్లడించారు. “పరి ఉత్పత్తిలో ప్రపంచంలోనే భారత్ అగ్రస్థానంలో నిలిచింది. తయారీ రంగంలోనూ మంచి ప్రగతి సమాదవుతోంది. స్మార్ట్ ఫోన్ల ఎగుమతుల్లోనూ భారత్ దూసుకెళ్తోంది. మౌలిక సదుపాయాల కల్పనకు ప్రభుత్వం ప్రాధాన్యమిస్తోంది. సామాజిక న్యాయసాధనకు ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉంది. సగటు బదిలీ ద్వారా లబ్ధిదారుల ఖాతాలోకి నేరుగా డబ్బు జమ. ఆయుష్మాన్ భారత్ ద్వారా కోట్లమందికి వైద్యసేవలు అందిస్తున్నాం. సికిల్ సెల్ వంటి వ్యాధులపై పోరాటం సాగిస్తున్నాం. కరోనా తర్వాత బీమాపై ప్రజల్లో అవగాహన పెరిగింది. వికసిత భారత్ లో రైతులు, మహిళలు, యువతది కీలకపాత్ర. జిల్లీవన్ మిషన్ ద్వారా కోట్లమందికి తాగునీరు అందిస్తున్నాం. దేశంలో స్పేస్ టూరిజం అభివృద్ధికి ఎన్నో అవకాశాలు ఉన్నాయని రాష్ట్రపతి తెలిపారు. ఈయూతో స్వేచ్ఛా వాణిజ్య ఒప్పందం కుదరడంపై దేశప్రజలకు శుభాకాంక్షలు చెప్పారు రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము. ప్రజల ఆకాంక్షలకు అనుగుణంగా పన్ను సంస్కరణలు రూపొందుతున్నాయన్నారు. దేశం పవర్ టెక్నాలజీ హబ్ గా రూపొందుతోందని, దేశ ఆణువిద్యుత్ సామర్థ్యం క్రమంగా పెరుగుతోందన్నారు. అవినీతి కట్టడి ద్వారా ప్రభుత్వం ప్రజాధనాన్ని సద్వినియోగం చేస్తోందని చెప్పారు.



# న్యూజిలాండ్ తో జరిగే నాలుగో టీ20లో టీమిండియా జోరు కొనసాగించేనా?



హ్యూస్టన్ విజయాలతో ఇప్పటికే భారత జట్టు ఐదు టీ20ల సిరీస్ ను ఖాతాలో వేసుకుంది. ఇక బుధవారం విశాఖ తీరాన జరిగే నాలుగో టీ20లోనూ అదే జోషను ప్రదర్శించాలన్న పట్టుదలతో ఉంది. బ్యాటింగ్ భీకరంగా సాగుతున్నా స్పిన్లర్ల నుంచి కూడా చక్కటి ప్రదర్శనను భారత జట్టు మేనేజ్ మెంట్ కోరుకుంటోంది. అటు పర్యాటక న్యూజిలాండ్ పరిస్థితి దీనిగా కనిపిస్తోంది. ఎంత భారీ స్కోరు చేసినా కళ్లు చెదిరే హిట్టింగ్ తో భారత బ్యాటర్లు ఉప్పెనను ఊది పారేస్తుండడంతో ఆ జట్టు ఆయోమయంలో పడుతోంది. ఎలాగైనా నేటి మ్యాచ్ లో భారత్ ను కట్టడి చేయడంతో పాటు ఓ విజయాన్ని ఖాతాలో వేసుకోవాలనుకుంటోంది. బ్యాటింగ్ లో ఫిలిప్స్, శాంట్ నర్ మాత్రమే రాణిస్తున్నారు. ఇక పేసర్ జేమిసన్, డఫీ

స్టానాల్డ్ ఫెర్నాండెస్, సీవమ్ ఆడనున్నారు. భారత బ్యాటింగ్ ఆర్డర్ లో ఓపెనర్ సంజూ శాంసన్ పై తీవ్ర ఒత్తిడి నెలకొంది. టీ20 వరల్డ్ కప్ జట్టులో ఇషాన్ ను తీసుకుంటే సంజూకు బ్యాకప్ కీవర్ గా భావించారు. కానీ ప్రస్తుతం సీన్ రివర్స్ అయ్యేలా ఉంది. ఆడిన మూడు మ్యాచ్ లో శాంసన్ చేసింది 16 పరుగులే కాగా.. అటు ఇషాన్ స్వేచ్ఛగా బ్యాట్ ఝుళిపిస్తూ ముర్రేపుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో తిలక్ చివరి రెండు మ్యాచ్ లకు కూడా దూరం కావడంతో శాంసన్ కు మరో చాన్స్ దక్కడం ఖాయమే. ఇక టీ20 వరల్డ్ కప్ తుది జట్టులో తన పేరును పదిగణనలోకి తీసుకోవాలంటే ఈ చివరి రెండు మ్యాచ్ లో శాంసన్ నిరూపించుకోవాల్సిందే. ఇక అభిషేక్, సూర్య ఫామోతో కివీస్ బౌలర్లు బంతులు వేసేందుకే భయపడు

# టీ20 ర్యాంకింగ్.. నెం.1 స్థానంలో అభిషేక్ శర్మ



అంతర్జాతీయ క్రికెట్ కౌన్సిల్ (ఐసీసీ) బుధవారం టీ20 ర్యాంకింగ్ ను ప్రకటించింది. తాజాగా ర్యాంకింగ్ లో భారత ఆటగాళ్లు నత్తాచారు. ముఖ్యంగా బ్యాటర్లు భారీగా తమ ర్యాంకులను మెరుగుపర్చుకున్నారు. న్యూజిలాండ్ టీ20 సిరీస్ లో తొలి మూడు టీ20ల్లో అద్భుత ప్రదర్శనలు చేసిన టీమిండియా కెప్టెన్ సూర్యకుమార్ యాదవ్ ఏకంగా ఐదు స్థానాలు మెరుగుపర్చుకొని 12వ స్థానం నుంచి ఏకంగా 7వ స్థానంలోకి దూసుకొచ్చారు. ప్రస్తుతం సూర్య 717 రేటింగ్ పాయింట్లతో ఏడో స్థానంలో నిలిచాడు. టీమిండియా విధ్వంసకర బ్యాటర్ అభిషేక్ శర్మ చాలా కాలం నుంచి అగ్రస్థానంలోనే కొనసాగుతున్న సంగతి తెలిసింది. తాజాగా ర్యాంకింగ్ లో తన రేటింగ్ పాయింట్లను మరింత పెంచుకున్నాడు. ప్రస్తుతం 929 రేటింగ్ పాయింట్లతో అగ్రస్థానంలో కొనసాగుతున్నాడు. మిగతా భారత బ్యాటర్ల విషయానికి వస్తే స్టార్ ఆల్ రౌండర్ హార్దిక్ పాండ్యా 53, శివమ్ దూబే 59, రింకా సింగ్ 68 స్థానాల్లో ఉన్నారు. గాయం కారణంగా న్యూజిలాండ్ సిరీస్ కు దూరంగా ఉన్న తిలక్ వర్మ తన మూడో స్థానాన్ని కాపాడుకున్నాడు. ఇక భారత బౌలర్ల విషయానికి వస్తే వరుణ్ చక్రవర్తి టాప్ స్పీస్ లోనే కొనసాగుతున్నాడు. స్టార్ పేసర్ జస్టిన్ బువ్రూ 4 స్థానాలు ఎగబాకి 13కు, రవి బిష్ణోయ్ 13 స్థానాలు ఎగబాకి 19కి, హార్దిక్ పాండ్యా 18 స్థానాలు ఎగబాకి 59వ స్థానానికి చేరారు. మిగతా భారత బౌలర్లలో అర్షద్ షిక్ 16, కుల్దీప్ యాదవ్ 25 స్థానాల్లో కొనసాగుతున్నారు. ఇక ఆల్ రౌండర్ల విషయానికొస్తే.. భారత ఆటగాళ్లు హార్దిక్ పాండ్యా, శివమ్ దూబే ఒకటి, 6 స్థానాలు మెరుగుపర్చుకొని 3, 12 స్థానాలకు ఎగబాకారు. సికందర్ రజా, సైమ్ అయూబ్ టాప్-2 స్పీస్ లో కొనసాగుతున్నారు.



# ప్రేమలు, ప్రేక్షక గురించి ఎమోషనల్ గా స్పందించిన తమన్నా



జోడీ కాదనిపించింది. అలాంటి వ్యక్తితో బంధాన్ని కొనసా గించడం చాలా ప్రమాద కరమని గ్రహించి బయటపడ్డాను" అని తెలిపింది. ఆమె ఈ వ్యాఖ్యలు విన్నవారంతా "అ దేం జర పర్చన్ ఎవరు? విజయ్ వర్మ నేనా?" అని ఆరా తీస్తున్నారు.

తమన్నా-విజయ్ వర్మ ప్రేమాయణం 'లస్ట్ స్టోరీస్ 2' సిరీస్ సెట్స్ లో మొదలైంది. లివ్ లాక్,

# అల్లు అర్జున్ సినిమాలలో దీపికా వీడుకాణి

స్టార్ హీరో అల్లు అర్జున్ హీరోగా కోలీవుడ్ దైరెక్టర్ అల్లీ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న భారీ సైన్స్ ఫిక్షన్ మూవీ 'ఏఎ 22' పై ఆసక్తి రోజురోజుకూ పెరుగు తోంది. ఇప్పుడు ఈ చిత్రంపై అల్లీ మరోసారి ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. హీరోయిన్ దీపికా పదుకాణి తనకు లక్ష్మీ ఛార్మి అని, ఆమె ఈ సినిమాలో చాలా కొత్తగా కనిపిస్తారని, ఆమె నటన అందరినీ కట్టిపడేస్తుందని ఆయన చెప్పారు.

ఒక మీడియా సంస్థతో అల్లీ మాట్లాడుతూ, "దీపిక నా లక్ష్మీ ఛార్మి. ఆమె ఈ సినిమాలో చాలా ఫ్రెష్ గా, కొత్తగా కనిపిస్తారు. ఆమె నటన అద్భుతంగా ఉంటుంది" అని అన్నారు. షారుఖ్ ఖాన్- దీపికలతో అల్లీ తెరకెక్కించిన 'జవాన్' ఘన విజయం సాధించిన సంగతి తెలిసిందే.

ఇక ఈ సినిమా తర్వాత అల్లు అర్జున్ మరో తమిళ దర్శకుడితో కలిసి పనిచే యనున్నారు. 'బైబి', 'చిత్రమ్'లతో థ్రిల్ పంచిన లోకేష్



కన గరాజ్ దర్శకత్వంలో బన్నీ నటించ నున్నారు. ఈ రెండు ప్రాజెక్టులు బన్నీ కెరీర్ లో కీలక మైనవిగా నిలుస్తాయని అభి మా నులు ధీమా వ్య క్రం చేస్తున్నారు.

ఇంటిమేట్ సీన్స్ లో వారు మిల్కి రెచ్చిపోవడంతో బీటాన్ మీడియా రచ్చ చేసింది. ఆ తర్వాత ఏ బ్యూటీ తమన్నా గత రెండు దశాబ్దాలుగా స్టార్ హీరోయిన్ గా రాణిస్తోంది. ప్రస్తుతం ఐటెం సాంగులతో కూడా దూసుకుపోతోంది. సినిమాలతో ఎంత బిజీగా ఉన్నా ఆమె వ్యక్తిగత జీవితం మాత్రం ఎప్పుడూ సోషల్ మీడియాలో హాట్ టాపిక్ గానే ఉంది. ముఖ్యంగా నటుడు విజయ్ వర్మతో సాగిన ప్రేమాయణం, ఆ తర్వాత జరిగిన ప్రేక్షక అందరికీ తెలిసిందే. తాజాగా ఒక ఇంటర్వ్యూలో తమన్నా తన ప్రేమలు, ప్రేక్షక గురించి ఎమోషనల్ గా స్పందించింది.

ఇంటర్వ్యూలో తమన్నా మాట్లాడుతూ, "నేను టీనేజ్ లో ఉన్నప్పుడే మొదటిసారి ప్రేమలో పడ్డాను. కానీ నా లక్ష్యాలు, కెరీర్ కోసం ఆ బంధాన్ని వదులుకోవాలి వచ్చింది. ఆ తర్వాత మరో వ్యక్తితో రిలేషన్ లో ఉన్నాను. కానీ కొన్నాళ్లకే వ్యక్తి నాకు సరైన



# దర్శకత్వంలో సుంచి బయటకు వచ్చేసిన జాన్వీ కపూర్

వెన్నుంటి నిలిచిన స్టార్ ప్రొడ్యూసర్ కరణ్ జోహార్ కు ఆమె షాకిచ్చింది. ఆయనకు చెందిన 'ధర్మా ప్రొడక్షన్స్' టాలెంట్ మేనేజ్ మెంట్ సుంచి బయటకు వచ్చేసింది. ఇకపై సొంతంగా తన కెరీర్ నిర్ణయాలు తీసుకుంటానని జాన్వీ ఫిక్స్ అయ్యింది.

ఇన్స్టాగ్రాంపై ఏ సినిమా చేయాలి, ఏ బ్రాండ్ కు ప్రచారం చేయాలి అన్నదంతా కరణ్ జోహార్ కనుసన్నల్లోనే జరిగేవి. దీంతో ఆమెపై 'నెవో కిట్' ముద్ర బలంగా పడింది. ఆ విమర్శల నుంచి బయటపడటానికే జాన్వీ ఇప్పుడు 'కలెక్టివ్ ఆర్టిస్ట్ నెట్ వర్క్' అనే కొత్త సంస్థతో ఒప్పందం కుదుర్చుకుంది. తల్లి శ్రీదేవి లాగే స్వతంత్రంగా నిర్ణయాలు తీసుకుని స్టార్ డమ్ సంపాదించాలని ఆమె గట్టిగా నిశ్చయించుకుంది.

ప్రస్తుతం జాన్వీ ఫోకస్ మొత్తం సౌత్ సినిమాలపైనే ఉంది. 'దేవర'తో భారీ విజయం సాధించిన ఆమె, ఇప్పుడు గ్లోబల్ స్టార్ రామ్ చరణ్ సరసన 'పెద్దె'లో నటిస్తోంది. అంతేకాదు, అల్లు అర్జున్-అల్లీ కాంబినేషన్ లో రాజ్ కపూర్ దర్శకత్వంలోనూ జాన్వీ పేరు దాదాపు ఖరారైనట్లు సమాచారం. బాలీవుడ్ మేనేజ్ మెంట్ కు గుడ్ బై చెప్పి, సౌత్ ప్యాన్-ఇండియా ప్రాజెక్టులతో కెరీర్ గ్రాఫ్ ను నెక్ట్ లెవల్ కు తీసుకెళ్లాలని జాన్వీ వేస్తున్న స్కెచ్ చూసి ఇండస్ట్రీలో అంతా షాక్ అవుతోంది.

బాలీవుడ్ బ్యూటీ జాన్వీ కపూర్ తీసుకున్న ఒక నిర్ణయం ఇండస్ట్రీని షాకేకి గురిచేస్తోంది. తనను ఇండస్ట్రీకి పరిచయం చేసి,



## SJS ABROAD MEDICAL ACADEMY

### FOR MBBS ABROAD

Extensive Support for Future Medical Students Start Your Medical Career Today

For Students Aiming To Study Medicine Abroad Enroll Now For Upcoming Intakes

**PH: +91 9112311114**

- Customized Career Programs
- Visa Application Expertise
- Placement in Top Universities
- Guidance on Scholarships
- Assistance with Accommodation
- Pre-Departure Briefing

**Intakes Open Now**

TERMS & CONDITIONS APPLY\*

