మా కలం.. మీ గళం..
RNI : APTEL/ 2017/74310
మన గళం
దిన పత్రిక

డోన్‌లో భక్తిశ్రద్ధలతో గుడ్ ఫ్రైడే వేడుకలు...

3లో..

ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ   పబ్లిషర్ : నగరూరు రాఘవేంద్ర   సంపుటి : 08   సంచిక : 259   శనివారం   04 - 04 - 2026   పేజీలు: 8   వెల: 4

ప్రకృతి ప్రకోపం

☐ గ్లోబల్ వార్మింగ్‌తో విలవిలలాడుతున్న భూగోళం
☐ అస్తవ్యస్తమైన రుతుపవనాలు, అకాల వర్షాలతో పెరిగిన ముప్పు
☐ కార్బన్ ఉద్గారాల నియంత్రణకు దేశాల 'నెట్ జీరో' ప్రతిజ్ఞలు
☐ పర్యావరణ పరిరక్షణే లక్ష్యంగా అంతర్జాతీయ వేదికలపై చర్చలు

మన గళం, డెస్క్ : ప్రస్తుతం ప్రపంచవ్యాప్తంగా పర్యావరణ మార్పులు పెను సవాలుగా మారాయి. గ్లోబల్ వార్మింగ్ కారణంగా భూమి ఉపరితల ఉష్ణోగ్రతలు అనూహ్యంగా పెరుగుతుండటంతో ప్రకృతి సమతుల్యత దెబ్బతింటోంది. దీని ప్రభావంతో గతంలో ఎన్నడూ లేని విధంగా ధృవ ప్రాంతాల్లో మంచు కరగడం, సముద్ర మట్టాలు పెరగడం వంటి పరిణామాలు చోటుచేసుకుంటున్నాయి. శాస్త్రవేత్తల హెచ్చరికల ప్రకారం, తక్షణమే నివారణ చర్యలు చేపట్టకపోతే భవిష్యత్తులో మానవ మనుగడ ప్రశ్నార్థకంగా మారే ప్రమాదం ఉంది. పారిశ్రామికీకరణ మరియు అడవుల నరికివేత వల్ల వాతావరణంలో పేరుకుపోతున్న హానికారక వాయువులే ఈ విపత్తుకు ప్రధాన కారణమని అంతర్జాతీయ నివేదికలు స్పష్టం చేస్తున్నాయి.

వాతావరణ మార్పుల వల్ల అత్యంత ప్రభావం చూపుతున్న అంశం అకాల వర్షాలు. గత కొన్నేళ్లుగా రుతుపవనాల గమనం పూర్తిగా మారిపోయింది. కురవాల్సిన సమయంలో వర్షాలు కురవకపోవడం, అనూహ్య సమయంలో భారీ వర్షాలు మరియు వరదలు రావడం వల్ల వ్యవసాయ రంగం తీవ్రంగా నష్టపోతోంది. పంటల సాగు సమయం మారిపోవడంతో ఆహార భద్రతపై కూడా 2 లో..

మహారాష్ట్రలో భారీ గ్యాస్ స్మగ్లింగ్
ముఠా గుట్టురట్టు

- రూ. 1.26 కోట్ల ఆస్తులు స్వాధీనం
- హెచ్‌పీసీఎల్ ట్యాంకర్ల నుండి ఎల్పీజీ చోరీ
- విజిలెన్స్ అధికారుల ఆకస్మిక దాడులు

మన గళం శంభాజీనగర్ : మహారాష్ట్రలోని ఛత్రపతి శంభాజీనగర్ జిల్లాలో భారీ ఎత్తున ఎల్పీజీ గ్యాస్ స్మగ్లింగ్‌కు పాల్పడుతున్న ఒక ముఠాను విజిలెన్స్ అధికారులు చాకచక్యంగా పట్టుకున్నారు. హిందూస్థాన్ పెట్రోలియం కార్పొరేషన్ లిమిటెడ్ (హెచ్‌పీసీఎల్) సంస్థకు చెందిన ప్రధాన ట్యాంకర్ల నుండి అక్రమంగా గ్యాస్‌ను దొంగలిస్తున్నట్లు అందిన సమాచారంతో అధికారులు ఈ దాడులు నిర్వహించారు. ఈ సోదాల్లో సుమారు రూ. 1.26 కోట్ల విలువైన గ్యాస్, ట్యాంకర్లు మరియు ఇతర సామగ్రిని స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు సమాచారం. నిందితులు అత్యంత 2 లో..

ఐదు కోట్ల ఆంధ్రుల
చారిత్రాత్మక విజయం

☐ రాజధానిగా అమరావతి అజేయం.. అన్‌స్టాపబుల్
☐ 2024 జూన్ 2 నుంచి శాశ్వత రాజధానిగా అమలు

మన గళం, ఉండవల్లి : ఆంధ్రప్రదేశ్ ఏకైక రాజధానిగా అమరావతికి పార్లమెంట్ ఉభయ సభల్లో చట్టబద్ధత లభించడం ఒక చారిత్రాత్మక ఘట్టమని, ఇది ఐదు కోట్ల ఆంధ్రుల విజయమని ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు అభివర్ణించారు. ఉండవల్లిలోని తన నివాసంలో ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ, రాష్ట్ర 2 లో..

2047 నాటికి దక్షిణాసియా టెక్స్‌టైల్
రాజధానిగా తెలంగాణ

- ఏటెక్స్‌కాన్-2026లో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి
- 2047 నాటికి మూడు ట్రిలియన్ డాలర్ల ఆర్థిక వ్యవస్థే లక్ష్యం

మన గళం, హైదరాబాద్ : నగరంలోని హైటెక్స్‌లో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మరియు కాన్ఫెడరేషన్ ఆఫ్ ఇండియన్ టెక్స్‌టైల్ ఇండస్ట్రీ సంయుక్తంగా నిర్వహించిన 13వ ఏషియా టెక్స్‌టైల్ సదస్సును ముఖ్యమంత్రి శ్రీ ఎ. రేవంత్ రెడ్డి ఘనంగా ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన 'అటెక్స్‌కా న్-2026' ప్రత్యేక నివేదికను విడుదల చేసి, అక్కడ ఏర్పాటు చేసిన అంతర్జాతీయ స్థాయి టెక్స్‌టైల్ ఎగ్జిబిషన్‌ను సందర్శించారు. 2047 నాటికి తెలంగాణను దక్షిణాసియాలోనే అత్యుత్తమ టెక్స్‌టైల్ రాజధానిగా తీర్చిదిద్దడమే తమ ప్రభుత్వ లక్ష్యమని ఆయన ప్రకటించారు. వస్త్ర పరిశ్రమ తెలంగాణ ప్రజల డీఎన్ఏలోనే ఉందని, శతాబ్దాలుగా కళలు, సంస్కృతి ఇక్కడ వస్త్ర రంగాన్ని పరిపూర్ణంగా తీర్చిదిద్దాయని ఆయన కొనియాడారు. తెలంగాణలో పత్తి ఉత్పత్తి మరియు నాణ్యతకు ప్రపంచవ్యాప్తంగా గుర్తింపు ఉందని, ఇది కేవలం ఒక పరిశ్రమ మాత్రమే కాకుండా లక్షలాది మందికి జీవనాధారమని ముఖ్యమంత్రి పేర్కొన్నారు. పోచంపల్లి ఇక్కత్ నుండి గద్వాల చీరల 2 లో..

భారత రక్షణ రంగంలో
సరికొత్త మైలురాయి

- అరిధమాన్ జలాంతర్గామికి ఘనస్వాగతం
- స్వదేశీ పరిజ్ఞానంతో రూపొందిన మూడవ అణు సబ్ మెరైన్
- ఆత్మనిర్భర్ భారత్ లక్ష్యంగా పటిష్టమైన సముద్ర భద్రత

మన గళం, న్యూఢిల్లీ : భారతదేశ రక్షణ రంగంలో మరో చారిత్రాత్మక అధ్యాయం మొదలుకాబోతోంది. స్వదేశీ పరిజ్ఞానంతో రూపొందించిన మూడవ అణుశక్తి ఆధారిత బాలిస్టిక్ క్షిపణి జలాంతర్గామి 'ఐఎన్ఎస్ అరిధమాన్' భారత నౌకాదళంలో చేరడానికి సిద్ధమైంది. ఈ అత్యాధునిక జలాంతర్గామికి ఘనస్వాగతం పలికేందుకు దేశం సర్వసిద్ధంగా ఉందని కేంద్ర మంత్రి జి. కిషన్ రెడ్డి ప్రకటించారు. ఆత్మనిర్భర్ భారత్ నినాదానికి ఇది ఒక శక్తివంతమైన నిదర్శనమని, దేశ రక్షణ 2 లో..

తిరుమలలో భక్తుల రద్దీ

- వారాంతం కావడంతో పోటెత్తిన భక్తులు
- శ్రీవారి సర్వదర్శనం కోసం 12 గంటల నిరీక్షణ
- 31 కంపార్ట్‌మెంట్లలో వేచి ఉన్న భక్తులు
- నిన్న ఒక్కరోజే 62 వేల మందికి పైగా దర్శనం

తిరుపతి,మన గళం : వారాంతం ప్రారంభం కావడంతో కలియుగ దైవం శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామి వారి దర్శనం కోసం భక్తులు తిరుమల కొండకు భారీగా తరలి వస్తున్నారు. తిరుమలలోని వైకుంఠం క్యూ కాంప్లెక్స్‌లోని 31 కంపార్ట్‌మెంట్లు భక్తులతో నిండిపోయాయి. టైమ్‌స్లాట్ టోకెన్లు లేని సామాన్య భక్తులకు శ్రీవారి సర్వదర్శనం లభించడానికి సుమారు 12 గంటల సమయం పడుతోందని తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం (టీటీడీ) అధికారులు వెల్లడించారు. భక్తుల రద్దీని దృష్టిలో ఉంచుకుని క్యూ లైన్లలో వేచి ఉన్న వారికి నిరంతరాయంగా పాలు, తాగునీరు మరియు అన్నప్రసాద వితరణ జరిగేలా అధికారులు పకడ్బందీ ఏర్పాట్లు చేశారు. నిన్న గురువారం (ఏప్రిల్ 2) ఒక్కరోజే మొత్తం 62,642 మంది భక్తులు 2 లో..

అమరావతికి చట్టబద్ధత

- ఏపీ చరిత్రలో సువర్ణాక్షరాలతో లిఖించదగ్గ రోజని మాధవ్ హర్షం

మన గళం, అమరావతి : ఆంధ్రప్రదేశ్ రాజధాని అమరావతికి చట్టబద్ధత కల్పిస్తూ పార్లమెంట్ బిల్లును ఆమోదించడం రాష్ట్ర చరిత్రలో ఒక గొప్ప మైలురాయి అని బీజేపీ ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు మాధవ్ కొనియాడారు. ఈ చారిత్రాత్మక విజయం వెనుక ఐదేళ్లుగా అలుపెరగని పోరాటం చేసిన వేలాది మంది రైతుల త్యాగాలు, ఆవేదనలు ఉన్నాయని ఆయన గుర్తు చేశారు. దేశంలోని ఏ ఇతర రాష్ట్ర రాజధానికి లేని 2 లో..

భారత రక్షణ రంగంలో సరికొత్త మైలురాయి

సామర్థ్యాలను ప్రపంచానికి చాటిచెప్పేలా ఈ జలాంతర్గామి రూపుదిద్దుకుందని ఆయన కొనియాడారు. సముద్ర సరిహద్దుల్లో శత్రువుల కదలికలపై నిఘా ఉంచడంతో పాటు, జాతీయ భద్రతను మరింత పటిష్టం చేయడంలో ఇది కీలక పాత్ర పోషించనుంది. ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ నాయకత్వంలో భారతదేశం రక్షణ రంగంలో స్వయం సమృద్ధి సాధించే దిశగా వేగంగా అడుగులు వేస్తోందని కిషన్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. ఐఎన్ఎస్ అరిధమాన్ చేరికతో భారత నౌకాదళం యొక్క అణు త్రయం సామర్థ్యం మరింత బలోపేతం కానుంది. భూమి, ఆకాశం మరియు సముద్రం నుంచి అణు క్షిపణులను ప్రయోగించగల సామర్థ్యం కలిగిన అతికొద్ది దేశాల సరసన భారతదేశం సగర్వంగా నిలుస్తోంది. రక్షణ రంగంలో విదేశీ దిగుమతులపై ఆధారపడటాన్ని తగ్గించి, దేశీయంగానే ఇటువంటి సంక్లిష్టమైన యుద్ధ నౌకలను నిర్మించుకోవడం మన శాస్త్రవేత్తలు మరియు ఇంజనీర్ల ప్రతిభకు నిదర్శనమని ఆయన అభినందించారు. ఐఎన్ఎస్ అరిధమాన్ అత్యాధునిక సెన్సార్లు, కమ్యూనికేషన్ వ్యవస్థలు మరియు శక్తివంతమైన బాలిస్టిక్ క్షిపణులతో అమర్చబడి ఉంది. ఇది సముద్ర గర్భంలో సుదీర్ఘకాలం పాటు ఉండి శత్రువులకు చిక్కకుండా మెరుపు దాడులు చేయగల సామర్థ్యం కలిగి ఉంది. హిందూ మహాసముద్ర ప్రాంతంలో పెరుగుతున్న భౌగోళిక రాజకీయ సవాళ్లను ఎదుర్కోవడానికి ఈ జలాంతర్గామి భారత సైన్యానికి ఒక గొప్ప ఆయుధంగా మారుతుందని రక్షణ నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. సురక్షితమైన మరియు దృఢమైన భవిష్యత్తును నిర్మించడంలో ఇటువంటి అధునాతన రక్షణ సంపత్తి దేశానికి ఎంతో అవసరమని ప్రభుత్వం భావిస్తోంది.

ఐఎన్ఎస్ అరిధమాన్ రాకతో దేశ సముద్ర భద్రతా వ్యవస్థలో కొత్త ఉత్తేజం వస్తుందని కిషన్ రెడ్డి ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. రాబోయే రోజుల్లో మరిన్ని స్వదేశీ యుద్ధ నౌకలు మరియు జలాంతర్గాములను తయారు చేసి, భారత సైన్యాన్ని ప్రపంచంలోనే అత్యంత శక్తివంతమైనదిగా తీర్చిదిద్దుతామని ఆయన స్పష్టం చేశారు. దేశ ప్రజలందరూ ఈ చారిత్రాత్మక సందర్భాన్ని గర్వంగా జరుపుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. పటిష్టమైన రక్షణ వ్యవస్థే దేశ ఆర్థికాభివృద్ధికి మరియు శాంతికి పునాది అని ఆయన ఈ సందర్భంగా గుర్తుచేశారు.

మహారాష్ట్రలో భారీ గ్యాస్ స్మగ్లింగ్ ముఠా గుట్టురట్టు

రహస్యంగా ఈ అక్రమ దందాను కొనసాగిస్తున్నట్లు ప్రాథమిక విచారణలో తేలింది.

మహారాష్ట్ర రాష్ట్ర స్థాయి విజిలెన్స్ అధికారులకు అందిన పక్కా సమాచారంతో కోజేవాడి శివార్లలోని ఒక ప్రాంతంపై ఏప్రిల్ రెండో తేదీ రాత్రి ఆకస్మికంగా దాడులు జరిపారు. గణేశ్ బెల్లాలి అనే అధికారి నేతృత్వంలో జరిగిన ఈ సోదాల్లో స్మగ్లర్లు పట్టుబడ్డారు. హెచ్‌పీసీఎల్ ట్యాంకర్ల సీల్ తీసి, వాటి నుండి చిన్న ట్యాంకర్లు మరియు సిలిండర్లలోకి గ్యాస్‌ను నింపుతున్న సమయంలో అధికారులు వారిని రెడ్ హ్యాండెడ్‌గా పట్టుకున్నారు. నిందితుల నుండి సుమారు 35,220 కిలోల ఎల్పీజీ గ్యాస్‌ను రికవరీ చేశారు, ఇది వేల సంఖ్యలో పేద కుటుంబాలకు సరిపోతుందని అధికారులు పేర్కొన్నారు. ఈ దాడుల్లో గ్యాస్ తరలింపుకు ఉపయోగిస్తున్న రెండు భారీ ట్యాంకర్లతో పాటు 26 కమర్షియల్ మరియు డొమెస్టిక్ సిలిండర్లను విజిలెన్స్ బృందం సీజ్ చేసింది. పట్టుబడిన ఆస్తుల మొత్తం విలువ రూ. 1.26 కోట్లుగా అధికారులు అంచనా వేశారు. సామాన్య ప్రజల కోసం కేటాయించిన వంట గ్యాస్‌ను అక్రమ మార్గాల్లో తరలించి, బ్లాక్ మార్కెట్లో విక్రయించడం ద్వారా ఈ మాఫియా భారీగా సొమ్ము చేసుకుంటోందని అధికారులు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. నిందితులపై కఠిన చట్టాల కింద కేసులు నమోదు చేసి దర్యాప్తును ముమ్మరం చేశారు.

ప్రస్తుతం పశ్చిమాసియాలో నెలకొన్న భౌగోళిక రాజకీయ ఉద్రిక్తతలు మరియు హోర్ముజ్ జలసంధి గుండా ఇంధన సరఫరాలో ఏర్పడిన అంతరాయాల కారణంగా దేశవ్యాప్తంగా గ్యాస్ కొరత ఏర్పడే అవకాశం ఉంది. ఈలను ఆసరాగా చేసుకుని స్మగ్లింగ్ ముఠాలు ఇలాంటి అక్రమాలకు పాల్పడుతున్నట్లు విచారణలో వెల్లడైంది. డిమాండ్‌ను బట్టి కృత్రిమ కొరత సృష్టించి అధిక ధరలకు విక్రయించడమే వీరి ప్రధాన లక్ష్యమని అధికారులు గుర్తించారు. గ్యాస్ సరఫరా గొలుసులో ఉన్న లొసుగులను వాడుకుని ఈ ముఠా గత కొంతకాలంగా ఈ కార్యకలాపాలు సాగిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. సామాన్యుల హక్కులను కాలరాస్తూ గ్యాస్ దొంగతనానికి పాల్పడే వారిపై ఉక్కుపాదం మోపుతామని విజిలెన్స్ విభాగం హెచ్చరించింది. పట్టుబడిన ముఠా వెనుక ఉన్న సూత్రధారులు మరియు ఇతర నెట్‌వర్క్ గురించి పోలీసులు ఆరా తీస్తున్నారు. పెట్రోలియం ఉత్పత్తుల రవాణాలో భద్రతను మరింత కఠినతరం చేయాలని అధికారులకు ఆదేశాలు జారీ అయ్యాయి. గ్యాస్ ఏజెన్సీలు మరియు రవాణా కాంట్రాక్టర్ల పాత్రపై కూడా లోతైన విచారణ జరుపుతున్నట్లు ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. ఈ అక్రమ రవాణాను అడ్డుకోవడం ద్వారా సామాన్యులకు గ్యాస్ సరఫరాలో ఎలాంటి ఆటంకాలు కలగకుండా చూడాలని అధికారులు నిర్ణయించారు.

అమరావతికి చట్టబద్ధత

విధంగా, పార్లమెంట్‌లో అన్ని రాజకీయ పార్టీల ఏకగ్రీవ మద్దతుతో అమరావతికి అధికారిక గుర్తింపు రావడం పట్ల ఆయన సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. ఇది కేవలం ఒక నగరం విజయం కాదని, న్యాయం కోసం పోరాడిన ఆంధ్రులందరి విజయం అని ఆయన అభివర్ణించారు. అమరావతికి పునాది వేసిన నాటి నుండి ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ రాజధాని నిర్మాణానికి అండగా నిలుస్తున్నారని మాధవ్ పేర్కొన్నారు. శంకుస్థాపన సమయంలో దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న పుణ్యక్షేత్రాల నుంచి పవిత్ర జలాలు, మట్టిని తీసుకురావడం ద్వారా ప్రతి భారతీయుడిని ఈ మహత్కార్యంలో భాగస్వామ్యం చేశారని ఆయన గుర్తు చేశారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం అమరావతి అభివృద్ధికి పూర్తి స్థాయిలో ఆర్థిక మరియు సాంకేతిక సహకారం అందిస్తోందని, భవిష్యత్తులో ఇది అద్భుతమైన మౌలిక వసతులతో ప్రపంచ స్థాయి నగరంగా నిలుస్తుందని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. కేంద్రం తీసుకున్న ఈ నిర్ణయం వల్ల రాజధాని నిర్మాణ పనులకు ఇకపై ఎటువంటి ఆటంకాలు ఉండబోవని ఆయన స్పష్టం చేశారు. రాజధాని అమరావతి కోసం ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు చేసిన అకుంఠిత దీక్షను మాధవ్ ప్రత్యేకంగా అభినందించారు. ముఖ్యంగా 2019 నుంచి 2024 వరకు గత ప్రభుత్వ హయాంలో ఎదురైన ఎన్నో అడ్డంకులు, అవమానాలు మరియు ఇబ్బందులను లెక్కచేయకుండా అమరావతి ఉనికి కోసం ఆయన చేసిన పోరాటం అమోఘమని కొనియాడారు. రాజధాని ఎంపిక కమిటీలో సభ్యుడిగా పనిచేసే అవకాశం రావడం తనకెంతో గర్వకారణమని, ఆ రోజే అమరావతి భవిష్యత్తును తాము ఊహించామని ఆయన అన్నారు. చంద్రబాబు దార్శనికతకు కేంద్ర ప్రభుత్వ తోడ్పాటు తోడవడంతో అమరావతి నిర్మాణం ఇప్పుడు పరుగులు పెట్టబోతోందని ఆయన ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. అమరావతిపై ఆ అమరేశ్వరుడి ఆశీస్సులు మెండుగా ఉన్నాయని, అందుకే ఎన్ని కుట్రలు, కుతంత్రాలు జరిగినా చివరకు ధర్మమే గెలిచిందని మాధవ్ వ్యాఖ్యానించారు. ఈ చారిత్రాత్మక ఘట్టంలో భాగస్వాములైన అమరావతి రైతులు, మహిళలు మరియు ప్రజలందరికీ ఆయన హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. భవిష్యత్తులో అమరావతి కేవలం ఒక పరిపాలనా కేంద్రంగానే కాకుండా, ఆర్థిక మరియు సాంస్కృతిక హబ్‌గా రూపుదిద్దుకుని దేశానికే ఆదర్శంగా నిలుస్తుందని ఆయన పేర్కొన్నారు. అమరావతి చట్టబద్ధతతో ఆంధ్రప్రదేశ్ అభివృద్ధికి ఒక కొత్త ద్వారం తెరుచుకుందని ఆయన ఈ సందర్భంగా స్పష్టం చేశారు.

ప్రకృతి ప్రకోపం

ఆందోళనలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. ముఖ్యంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న దేశాల్లో ఈ ప్రభావం ఎక్కువగా కనిపిస్తోంది. తీవ్రమైన కరువులు ఒకవైపు, ఊహించని తుపానులు మరోవైపు జనజీవనాన్ని అస్తవ్యస్తం చేస్తున్నాయి. ఈ మార్పుల వల్ల జీవవైవిధ్యం దెబ్బతిని అనేక రకాల పక్షులు, జంతువులు అంతరించిపోయే దశకు చేరుకున్నాయి. ఈ విపత్కర పరిస్థితుల నుండి భూమిని కాపాడుకోవడానికి ప్రపంచ దేశాలు 'నెట్ జీరో' లక్ష్యాలను ప్రకటించాయి. దీని అర్థం వాతావరణంలోకి విడుదలయ్యే గ్రీన్ హౌస్ వాయువుల పరిమాణాన్ని, ప్రకృతి గ్రహించే పరిమాణంతో సమానం చేయడం. అమెరికా, చైనా, భారత్ వంటి దేశాలు రాబోయే కొన్ని దశాబ్దాల్లో కార్బన్ ఉద్గారాలను సున్నా స్థాయికి తీసుకువస్తామని అంతర్జాతీయ వేదికలపై హామీ ఇచ్చాయి. ఇందులో భాగంగా శిలాజ ఇంధనాల వినియోగాన్ని తగ్గించి, సౌర మరియు పవన శక్తి వంటి పునరుత్పాదక ఇంధన వనరుల వైపు మొగ్గు చూపుతున్నాయి. విద్యుత్ వాహనాల వాడకాన్ని ప్రోత్సహించడం మరియు పారిశ్రామిక రంగంలో ఆధునిక సాంకేతికతను ప్రవేశపెట్టడం వంటి చర్యలు వేగవంతం అవుతున్నాయి.

అంతర్జాతీయ పర్యావరణ సదస్సుల్లో ధనిక దేశాలు మరియు పేద దేశాల మధ్య చర్చలు నిరంతరం జరుగుతూనే ఉన్నాయి. పర్యావరణ పరిరక్షణకు అవసరమైన నిధులను అభివృద్ధి చెందిన దేశాలు సమకూర్చాలని భారత్ వంటి దేశాలు డిమాండ్ చేస్తున్నాయి. ప్రతి దేశం తనవంతు బాధ్యతగా కాలుష్య నియంత్రణ చట్టాలను కఠినతరం చేయాల్సిన అవసరం ఉంది. కేవలం ప్రభుత్వాలే కాకుండా ప్రైవేటు సంస్థలు కూడా పర్యావరణ అనుకూల విధానాలను అవలంబించాలని ఐక్యరాజ్యసమితి కోరుతోంది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా కర్బన ఉద్గారాల తగ్గింపుపై సరైన పర్యవేక్షణ లేకపోతే, నిర్దేశించుకున్న లక్ష్యాలను చేరుకోవడం కష్టతరమవుతుందని నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. పర్యావరణ మార్పులపై సామాన్య ప్రజల్లో కూడా అవగాహన పెరగాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉంది. అడవుల పెంపకం, ప్లాస్టిక్ వినియోగం తగ్గించడం, ఇంధన పొదుపు వంటి చిన్న మార్పులు కూడా పెద్ద ఫలితాలను ఇస్తాయి. ప్రతి వ్యక్తి పర్యావరణహిత జీవనశైలిని అలవర్చుకుంటేనే రాబోయే తరాలకు సురక్షితమైన భూమిని అందించగలం. ప్రభుత్వాలు తీసుకునే నిర్ణయాలకు ప్రజల మద్దతు తోడైతేనే 'నెట్ జీరో' వంటి ప్రతిష్టాత్మక లక్ష్యాలు నెరవేరుతాయి. ప్రకృతిని కాపాడుకోవడం అంటే మనల్ని మనం కాపాడుకోవడమే అనే విషయాన్ని ప్రతి ఒక్కరూ గుర్తించాలి. సమయం మించిపోకముందే అంతర్జాతీయ సమాజం ఏకతాటిపైకి వచ్చి ప్రకృతి సమతుల్యతను కాపాడాల్సిన బాధ్యత అందరిపై ఉంది.

2047 నాటికి దక్షిణాసియా టెక్స్‌టైల్ రాజధానిగా తెలంగాణ

వరకు, వరంగల్ దుర్రీస్ నుండి నారాయణపేట చేనేత వరకు ప్రతిదీ రాష్ట్ర ప్రత్యేకతను చాటుతున్నాయని చెప్పారు. వరంగల్‌లో ఏర్పాటు చేసిన కాకతీయ మెగా టెక్స్‌టైల్ పార్క్ ప్రపంచ స్థాయి ప్రమాణాలతో ఉందని, పెట్టుబడిదారులకు అవసరమైన భూమి, విద్యుత్, నీరు వంటి మౌలిక సదుపాయాలను ప్రభుత్వం వేగంగా కల్పిస్తుందని భరోసా ఇచ్చారు. పారదర్శకమైన విధానాల ద్వారా అనుమతులను వేగవంతం చేస్తామని ఆయన పెట్టుబడిదారులకు పిలుపునిచ్చారు.

రాష్ట్ర ఆర్థిక భవిష్యత్తుపై ముఖ్యమంత్రి మాట్లాడుతూ, 'తెలంగాణ రైజింగ్ 2047' విజన్ ద్వారా 2034 నాటికి ఒక ట్రిలియన్ డాలర్లు, 2047 నాటికి మూడు ట్రిలియన్ డాలర్ల ఆర్థిక వ్యవస్థగా రాష్ట్రాన్ని మార్చడమే తమ సంకల్పమని స్పష్టం చేశారు. కేవలం ఫ్యాషన్ మాత్రమే కాకుండా, పర్యావరణ పరిరక్షణకు ప్రాధాన్యతనిస్తూ 'గ్రీన్ టెక్స్‌టైల్ హబ్‌ల'ను అభివృద్ధి చేస్తామని వెల్లడించారు. యువతకు, ముఖ్యంగా మహిళలకు డిజైన్, కట్టింగ్, స్టిచింగ్ వంటి రంగాల్లో ఆధునిక సాంకేతికతతో శిక్షణ ఇచ్చి వారిని పారిశ్రామిక వేత్తలుగా మారుస్తామన్నారు. ప్రపంచంలోని ప్రతి దేశం తెలంగాణలో తయారైన దుస్తులను ధరించేలా చేయడమే తమ అంతిమ లక్ష్యమని ఆయన ఆవేశంగా పేర్కొన్నారు.

హైదరాబాద్ నగరం కేవలం టెక్స్‌టైల్స్‌కే కాకుండా సినిమా నిర్మాణానికి కూడా ప్రపంచ కేంద్రంగా మారుతోందని, నెట్‌ఫ్లిక్స్ వంటి అంతర్జాతీయ సంస్థలు ఇక్కడ స్టూడియోలు ప్రారంభించడం దీనికి నిదర్శనమని రేవంత్ రెడ్డి గుర్తుచేశారు. సినిమా రంగానికి అవసరమైన ఫ్యాషన్‌ను కూడా తెలంగాణ నుంచే అభివృద్ధి చేసేలా ప్రోత్సహిస్తామని చెప్పారు. లండన్, పారిస్, టోక్యో వంటి అంతర్జాతీయ నగరాల ఫ్యాషన్ షోల వరకు తెలంగాణ పత్తి చేరాలని ఆయన ఆకాంక్షించారు. ఈ సదస్సులో మంత్రులు డి. శ్రీధర్ బాబు, తుమ్మల నాగేశ్వరరావు మరియు జాతీయ, అంతర్జాతీయ ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు. పెట్టుబడిదారులు తెలంగాణను ఒక రాష్ట్రంగా కాకుండా, ఒక నమ్మకమైన భాగస్వామిగా చూడాలని ఆయన కోరారు. ముఖ్యమంత్రి మాట్లాడుతూ, తెలంగాణ పత్తి పొలాల నుండి లండన్, న్యూయార్క్, మిలాన్

వంటి ప్రపంచ ప్రసిద్ధ ఫ్యాషన్ షోల వరకు మన వస్త్రాలు వెళ్లడమే తమ లక్ష్యమని పేర్కొన్నారు. ప్రపంచ పోటీకి అనుగుణంగా తమ విధానాలను రూపొందిస్తున్నామని, అత్యుత్తమ మానవ వనరుల బలం మన రాష్ట్రానికి ఉందని చెప్పారు. పారిశ్రామికవేత్తలకు సరైన భాగస్వామిగా ఉంటూ, ప్రపంచాన్ని మార్చగల పూర్తి టెక్స్‌టైల్ ఎకోసిస్టమ్‌ను నిర్మిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. అందరూ కలిసి సరికొత్త భవిష్యత్తును నిర్మించాలని, తెలంగాణ రైజింగ్ ప్రయాణంలో భాగస్వాములు కావాలని ఆయన విజ్ఞప్తి చేస్తూ తన ప్రసంగాన్ని ముగించారు.

తిరుమలలో భక్తుల రద్దీ

స్వామివారిని దర్శించుకుని తరించారు. మొక్కులు చెల్లించుకోవడంలో భాగంగా 23,887 మంది భక్తులు స్వామివారికి తలనీలాలు సమర్పించారు. భక్తుల రద్దీ పెరగడంతో తిరుమలలోని గదుల కేటాయింపు కేంద్రాల వద్ద కూడా భక్తులు బారులు తీరారు. వేసవి కాలం ప్రారంభం కావడం, దానికి తోడు వారాంతపు సెలవులు కావడంతో రాబోయే రెండు రోజుల్లో భక్తుల సంఖ్య మరింత పెరిగే అవకాశం ఉందని ఆలయ వర్గాలు అంచనా వేస్తున్నాయి. రద్దీకి అనుగుణంగా భక్తులకు ఎటువంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా టీటీడీ యంత్రాంగం నిరంతరం పర్యవేక్షిస్తోంది. భక్తులు సమర్పించిన కానుకల ద్వారా శ్రీవారి హుండీకి భారీ ఆదాయం సమకూరింది. నిన్న ఒక్కరోజే హుండీ ద్వారా రూ. 4.18 కోట్ల ఆదాయం వచ్చినట్టు టీటీడీ అధికారికంగా ప్రకటించింది. శ్రీవారి పట్ల భక్తులకు ఉన్న అచంచలమైన విశ్వాసానికి ఈ ఆదాయమే నిదర్శనమని అధికారులు పేర్కొన్నారు. భక్తులు తమ మొక్కులను ఈ-హుండీ ద్వారా కూడా చెల్లించుకోవచ్చని, దీనివల్ల క్యూ లైన్లలో ఇబ్బందులు తగ్గుతాయని సూచించారు. లడ్డూ ప్రసాదం పంపిణీ కేంద్రాల వద్ద కూడా భక్తుల రద్దీ ఎక్కువగా ఉండటంతో అదనపు కౌంటర్లను ఏర్పాటు చేసే దిశగా చర్యలు తీసుకుంటున్నారు.

ఐదు కోట్ల ఆంధ్రుల చారిత్రాత్మక విజయం

విభజన నాటి నుండి నేటి వరకు ఎదుర్కొన్న సవాళ్లను, జరిగిన పరిణామాలను సుదీర్ఘంగా వివరించారు. 2024 జూన్ 2 నుంచి అమరావతి రాష్ట్ర శాశ్వత రాజధానిగా కొనసాగుతుందని, రాష్ట్రపతి ఆమోదంతో ఇది చట్టరూపం దాల్చి అమల్లోకి వస్తుందని ఆయన స్పష్టం చేశారు. భవిష్యత్తులో రాజధాని విషయంలో ఎలాంటి అస్థిరతకు చోటు లేకుండా ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని, రాష్ట్ర ప్రయోజనాలే పరమావధిగా ముందుకు సాగాలని పిలుపునిచ్చారు. అమరావతికి రాజధానిగా చట్టబద్ధత కల్పించే ప్రక్రియలో పార్లమెంట్‌లో దేశంలోని దాదాపు అన్ని రాజకీయ పార్టీలు ఏకగ్రీవంగా మద్దతు తెలపడం హర్షించదగ్గ విషయమని చంద్రబాబు పేర్కొన్నారు. ఇది కేవలం ఒక నగరం విజయం కాదని, ప్రజా రాజధానికి దక్కిన అసలైన గౌరవమని ఆయన కొనియాడారు. ఈ కీలక నిర్ణయానికి వెన్నుముకగా నిలిచిన ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ, కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా, లోక్‌సభ స్పీకర్, రాజ్యసభ చైర్మన్‌తో పాటు మద్దతిచ్చిన అన్ని పార్టీల ఎంపీలకు రాష్ట్ర ప్రజల తరఫున కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. దేశమంతా ఆంధ్రప్రదేశ్ అభివృద్ధి కోసం ఏకతాటిపైకి వచ్చిన వేళ, ఒక్క వైసీపీ మాత్రమే రాష్ట్రానికి ద్రోహం చేస్తూ అడ్డంకులు సృష్టించడం అత్యంత దురదృష్టకరమని ఆయన తీవ్రంగా విమర్శించారు.

డోన్‌లో భక్తిశ్రద్ధలతో గుడ్ ఫ్రైడే వేడుకలు...

మన గళండోన్ పట్టణంలో గుడ్ ఫ్రైడే పర్వదినాన్ని క్రైస్తవులు భక్తిశ్రద్ధలతో ఘనంగా నిర్వహించారు. స్థానిక చర్చిల్లో యేసుక్రీస్తు త్యాగాలను స్మరించుకుంటూ ప్రత్యేక ప్రార్థనలు, సామూహిక ఆరాధనలు చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా పాస్టర్లు, ప్రభువు మానవాళికి అందించిన ప్రేమ, కరుణ, శాంతి సందేశాలను విశదీకరించారు. బైబిల్ మిషన్ ఏవో రెవరెండ్ బందెల రాజు ఆధ్వర్యంలో జరిగిన కార్యక్రమంలో విశేష సంఖ్యలో విశ్వాసులు పాల్గొన్నారు. రాష్ట్ర ప్రజల శ్రేయస్సు, అధికారుల క్షేమం, కూటమి పాలకుల విజయవంతమైన పాలన, దేశ రక్షణ కోసం ప్రత్యేక ప్రార్థనలు నిర్వహించారు. సమాజంలో శాంతి, సౌభ్రాతృత్వం నెలకొలవాలని ప్రార్థించారు.

ఏపీ రాజధాని అమరావతిగా పార్లమెంట్ ఆమోదం హర్షనీయం

– చేనేతల ద్రోహి మాజీ ఎంపీ బుట్టా రేణుక..

నందవరం ఏప్రిల్ 2 మనగళం న్యూస్ : నందవరం మండల ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర రాజధానిగా పార్లమెంటులో అమరావతికి చట్టబద్ధత కల్పించే బిల్లును ఆమోదించడం హర్షనీయమ తెలిపిన మాజీ మార్కెట్ యార్డ్ చైర్మన్ దేశాయ్ మాధవరావు ఎమ్మిగనూరు ఎమ్మెల్యే బి వి జయ నాగేశ్వర్ రెడ్డి ఆదేశాల మేరకు శుక్రవారం తన ఇంటి నివాసంలో విలేకరుల సమావేశంలో మాట్లాడుతూ ఈ విజయం అమరావతి రైతులు, మహిళల త్యాగాల ప్రతీక అన్నారు. ఏపీ రాజధాని అమరావతి కోసం, అమరావతి రైతులు భూము లను త్యాగాలు చేసి, అనేక కష్టాలు భరించారన్నారు. అమరావతి రైతుల పోరాటమే ఈ విజయమన్నారు. అమరావతి రాజధానికి సహకరించిన ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ, అమిత్ షా కు, ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు, ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్, విద్యాశాఖ మంత్రి లోకేష్ లకు ఎమ్మిగనూరు మాజీ మార్కెట్ యార్డ్ చైర్మన్ మాధవరావు ఈ సందర్భంగా వారికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ రాజధాని అమరావతికి చట్టబద్ధత కల్పించే కీలక బిల్లుకు రాజ్యసభ నేడు మూజువాణి ఓటుతో ఘనంగా ఆమోదం తెలిపింది. ఈ చారిత్రాత్మక సందర్భంలో సభా నాయకత్వం వహిస్తున్న ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రజలకు ప్రత్యేకంగా శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. లోక్సభ మరియు రాజ్యసభ ఉభయ సభల ఆమోదంతో అమరావతికి తిరుగులేని చట్టబద్ధత లభించిందని, ఈపుణ్యకార్యానికి ఆశీస్సులు ఎల్లప్పుడూ ఉండాలని ఆయన తెలియజేశారు ఈ కార్యక్రమంలో సొసైటీ బ్యాంక్ చైర్మన్ ధర్మపురం గోపాల్ మాజీ డీలర్ల చెప్పు నందవరం గ్రామ అధ్యక్షులు భీమన్న మల్లికార్జున నాగరాజు శ్రీనివాసులు మరియు గ్రామ టిడిపి నాయకులు పాల్గొన్నారు.

గ్రాట్యుటీ రూల్స్‌లో కీలక మార్పులు..

న్యూఢిల్లీ, మన గళం : ప్రైవేట్, ప్రభుత్వ రంగ ఉద్యోగులకు కేంద్ర ప్రభుత్వం కీలక శుభవార్త అందించింది. కొత్త లేబర్ కోడ్స్ అమల్లోకి రావడంతో గ్రాట్యుటీ నిబంధనల్లో ముఖ్యమైన మార్పులు చోటుచేసుకున్నాయి. గతంలో ఒకే సంస్థలో కనీసం ఐదేళ్లు పనిచేస్తేనే గ్రాట్యుటీ పొందే అవకాశం ఉండేది. అయితే ఇప్పుడు కొన్ని కేటగిరీల ఉద్యోగులకు కేవలం ఒకే ఏడాది సర్వీస్‌తోనే ఈ ప్రయోజనం పొందే అవకాశం కల్పించారు. కొత్త నిబంధనల ప్రకారం ఈ మార్పులు 2025 నవంబర్ 21 నుంచి అమల్లోకి వచ్చినట్లు ప్రభుత్వం వెల్లడించింది. దీంతో ఆ తర్వాత ఉద్యోగంలో చేరినవారికి లేదా కొత్త కోడ్ ప్రకారం పనిచేసే వారికి ఈ ప్రయోజనాలు వర్తిస్తాయి. ఉద్యోగం వదిలే సమయంలో లేదా రిటైర్మెంట్ సమయంలో లభించే మొత్తం కూడా పెరగవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే ఇందులో ఒక కీలక ట్విస్ట్ ఉంది. ఈ ఒక ఏడాది నిబంధన అందరికీ వర్తించదు. ఫిక్స్‌డ్ టర్మ్ ఉద్యోగులు, కాంట్రాక్ట్ కార్మికులకు మాత్రమే ఒక సంవత్సరం సర్వీస్ పూర్తి చేసిన తర్వాత గ్రాట్యుటీ లభిస్తుంది. వారు పనిచేసిన కాలానికి అనుగుణంగా కంపెనీలు గ్రాట్యుటీ చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. ఇక శాశ్వత ఉద్యోగుల విషయంలో మాత్రం పాత నిబంధన కొనసాగుతుంది. అంటే, రెగ్యులర్ ఎంప్లాయీస్‌కు కనీసం ఐదేళ్ల సర్వీస్ తప్పనిసరి. అయితే మరణం లేదా అంగవైకల్యం వంటి ప్రత్యేక పరిస్థితుల్లో ఈ పరిమితి వర్తించదు. మరోవైపు గ్రాట్యుటీ లెక్కించే విధానంలో కూడా మార్పులు చేశారు. ఉద్యోగి బేసిక్ శాలరీ, డియర్‌నెస్ అలవెన్స్ (ణూ), రిటైనింగ్ అలవెన్స్ కలిపి మొత్తం సిటిసిలో కనీసం 50 శాతం ఉండేలా నిబంధనలు తీసుకొచ్చారు. దీంతో భవిష్యత్తులో ఉద్యోగుల చేతికి వచ్చే గ్రాట్యుటీ మొత్తం పెరిగే అవకాశం ఉంది.

మళ్లీ తగ్గిన బంగారం ధరలు..

హైదరాబాద్, మనగళం : పసిడి ధరలు మళ్లీ తగ్గుతూ వినియోగదారులకు కొంత ఊరట కలిగిస్తున్నాయి. గత కొద్ది రోజులుగా అంతర్జాతీయ మార్కెట్ల ప్రభావంతో పెరిగిన బంగారం ధరలు ఇప్పుడు స్వల్పంగా తగ్గుముఖం పట్టాయి.

తాజా వివరాల ప్రకారం హైదరాబాద్ మార్కెట్‌లో 24 క్యారెట్ స్వచ్ఛమైన బంగారం ధర రూ.1,48,960గా నమోదైంది. అలాగే 22 క్యారెట్ బంగారం ధర రూ.1,36,540గా ఉండగా.. 18 క్యారెట్ బంగారం ధర రూ.1,11,720 వద్ద ట్రేడవుతోంది. గురువారంతో పోలిస్తే ప్రతి కేటగిరీపై రూ.10 చొప్పున తగ్గుదల నమోదైంది. అంతకుముందు 24 క్యారెట్ బంగారం ధర రూ.1,48,970గా ఉండగా, 22 క్యారెట్ రూ.1,36,550, 18 క్యారెట్ రూ.1,11,730గా ట్రేడ్ అయ్యాయి. ప్రస్తుతం స్వల్పంగా తగ్గినా, మొత్తం మీద ధరలు ఇంకా అధిక స్థాయిలోనే కొనసాగుతున్నాయి.

ఇక దేశంలోని ఇతర ప్రధాన నగరాల్లో కూడా బంగారం ధరలు దాదాపు ఇదే స్థాయిలో ఉన్నాయి. ముంబై, బెంగళూరు, విజయవాడ, విశాఖపట్నంలో 24 క్యారెట్ బంగారం ధర రూ.1,48,960గా ఉండగా, ఢిల్లీలో రూ.1,49,110, చెన్నైలో రూ.1,49,990 వరకు నమోదైంది. అంతర్జాతీయ పరిస్థితులు, ముఖ్యంగా ఇరాన్–ఇజ్రాయెల్ మధ్య ఉద్రిక్తతలు, డాలర్ విలువ పెరగడం వంటి అంశాలు బంగారం ధరలపై ప్రభావం చూపుతున్నాయి. యుద్ధం ప్రారంభానికి ముందు ఉన్న గరిష్ఠ స్థాయిల నుంచి ప్రస్తుతం ధరలు తగ్గుతున్నప్పటికీ, మార్కెట్‌లో అస్థిరత ఇంకా కొనసాగుతూనే ఉంది.

నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం రాబోయే రోజుల్లో కూడా బంగారం ధరలు అంతర్జాతీయ పరిణామాలపై ఆధారపడి మారే అవకాశం ఉంది. కాబట్టి కొనుగోలు చేసే ముందు తాజా రేట్లు తెలుసుకోవడం మంచిదని సూచిస్తున్నారు.

రేంజ్ రోవర్ కార్లపై భారీ డిస్కౌంట్..

న్యూఢిల్లీ, , మనగళం :భారత్–యూకే మధ్య కుదిరిన స్వేచ్ఛా వాణిజ్య ఒప్పందం ప్రభావంతో లగ్జరీ కార్ల మార్కెట్‌లో భారీ మార్పులు చోటుచేసుకోబోతున్నాయి. ముఖ్యంగా రేంజ్ రోవర్ కార్ల ధరలు గణనీయంగా తగ్గనున్నాయి.జాగ్వార్ ల్యాండ్ రోవర్ (జేఎల్ఆర్) తీసుకున్న తాజా నిర్ణయం ప్రకారం యూకే నుంచి పూర్తిస్థాయిలో దిగుమతి అయ్యే టాప్–ఎండ్ మోడళ్లపై ధరలు భారీగా తగ్గే అవకాశం ఉంది. దిగుమతి సుంకం 110 శాతం నుంచి 30 శాతానికి తగ్గించడంతో ఈ మార్పులు చోటుచేసుకుంటున్నాయి. దీంతో హైఎండ్ మోడళ్లైన రేంజ్ రోవర్ ఆటోబయోగ్రఫీ, ఎస్‌వీ ఎడిషన్ వంటి వేరియంట్ల ధరలు 13 నుంచి 25 శాతం వరకు తగ్గనున్నాయి.
ప్రస్తుతం రూ.2.75 కోట్లుగా ఉన్న ఒక మోడల్ ధర సుమారు రూ.2.35 కోట్లకు చేరే అవకాశం ఉండగా.. రూ.4.25 కోట్ల విలువైన టాప్ మోడల్ ధర దాదాపు రూ.3.19 కోట్లకు పడిపోవచ్చని అంచనా. అయితే ఈ ధరల తగ్గింపు అన్ని మోడళ్లకు వర్తించదు. భారత్‌లోనే అసెంబుల్ చేసే సీకేడీ యూనిట్లకు ఈ ప్రయోజనం ఉండదు. అలాగే ఇతర దేశాల్లో తయారయ్యే కొన్ని మోడళ్లపై కూడా ప్రభావం ఉండదని కంపెనీ వర్గాలు తెలిపాయి. ప్రస్తుతం భారత లగ్జరీ కార్ల మార్కెట్‌లో జేఎల్ఆర్‌కు మంచి వాటా ఉంది. ఈ తాజా ధరల తగ్గింపుతో మెర్సిడెస్–బెంజ్, బీఎండబ్ల్యూ వంటి పోటీ సంస్థలకు గట్టి సవాల్ విసిరే అవకాశం ఉందని మార్కెట్ నిపుణులు భావిస్తున్నారు.

సైకిల్‌గా మారే స్కూటర్

ముంబై, మన గళం : ఎలక్ట్రిక్ వాహన రంగంలో విన్‌ఫాస్ట్ సరికొత్త ఆవిష్కరణతో ముందుకొచ్చింది. మధ్యతరగతి వినియోగదారులను దృష్టిలో ఉంచుకుని రూపొందించిన అమియో ఎలక్ట్రిక్ స్కూటర్ ప్రత్యేకత ఏమిటంటే, ఇది స్కూటర్ మాత్రమే కాకుండా అవసరమైతే సైకిల్‌లా కూడా ఉపయోగించుకోవచ్చు. సాధారణంగా ఎలక్ట్రిక్ స్కూటర్‌లో బ్యాటరీ అయిపోయిన వెంటనే ప్రయాణం ఆగిపోతుంది. అయితే ఈ మోడల్‌లో పెడల్ వ్యవస్థను అమర్చడం వల్ల ఛార్జ్ లేకపోయినా సైకిల్‌లా తొక్కుకుంటూ ప్రయాణం కొనసాగించవచ్చు. ఈ ప్రత్యేకతే దీనిని ఇతర వాహనాల నుంచి భిన్నంగా నిలబెడుతోంది. పట్టణాల్లో ఇరుకైన రహదారులు, రద్దీ ట్రాఫిక్‌ను దృష్టిలో ఉంచుకుని దీన్ని తేలికపాటి రూపకల్పనతో తయారు చేశారు. విద్యార్థులు, మహిళలు, వృద్ధులకు ఇది అనుకూలంగా ఉంటుంది. గరిష్ట వేగం తక్కువగా ఉండటంతో ప్రత్యేక అనుమతులు అవసరం లేకుండా సులభంగా వినియోగించుకోవచ్చు. పనితీరు పరంగా చూస్తే ఇందులో ఎనిమిది వందల వాట్ల మోటారు అమర్చారు. గరిష్ట వేగం గంటకు సుమారు ముప్పై కిలోమీటర్ల వరకు ఉంటుంది. ఒకసారి పూర్తి ఛార్జ్ చేస్తే సుమారు అరవై నుంచి డెబ్బై కిలోమీటర్ల వరకు ప్రయాణించవచ్చు. లిథియం ఐరన్ ఫాస్ఫేట్ బ్యాటరీ దీనిలో ఉపయోగించారు. ధర విషయానికి వస్తే ప్రారంభ స్థాయి వినియోగదారులకు అందుబాటులో ఉండేలా సుమారు అరవై ఐదు వేల రూపాయల నుంచి ఎనభై ఒక వేల రూపాయల వరకు ధరను నిర్ణయించారు. తక్కువ ఖర్చుతో పర్యావరణహితంగా చిన్న దూరాలు ప్రయాణించాలనుకునే వారికి ఈ స్కూటర్ మంచి ఎంపికగా భావిస్తున్నారు.

ఏసీ బిల్లు ఎంత..

ముంబై, మన గళం : వేసవికాలం మొదలైతే వేడి తీవ్రత పెరుగడంతో ప్రజలు చల్లదనం కోసం గాలివీసే యంత్రాలు, శీతలీకరణ యంత్రాలను ఎక్కువగా వినియోగిస్తారు. ముఖ్యంగా ఒకున్నర టన్నుల సామర్థ్యం ఉన్న శీతలీకరణ యంత్రాన్ని ఉపయోగిస్తే ఎంత విద్యుత్ ఖర్చవుతుందో అనేది చాలామందిలో ఉండే సందేహం.సుమారు ఒకున్నర టన్నుల ఐదు నక్షత్రాల రేటింగ్ గల శీతలీకరణ యంత్రం గంటకు దాదాపు ఒకన్నర యూనిట్ల విద్యుత్‌ను వినియోగిస్తుంది. రోజుకు ఎనిమిది గంటలు ఉపయోగించినట్లయితే రోజుకు పన్నెండు యూనిట్లు ఖర్చవుతాయి. ఈ విధంగా నెలలో ముప్పై రోజులు వాడితే మొత్తం మూడు వందల అరవై యూనిట్లు అవుతాయి. ఒక యూనిట్ ధర ఏడు రూపాయలు అనుకుంటే నెలకు సుమారు రెండు వేల ఐదు వందల ఇరవై రూపాయల వరకు ఖర్చు అయ్యే అవకాశం ఉంటుంది.ఇక మూడు నక్షత్రాల రేటింగ్ గల అదే సామర్థ్యం ఉన్న యంత్రం గంటకు సుమారు ఒక పాయింట్ ఆరు యూనిట్ల విద్యుత్‌ను వినియోగిస్తుంది. రోజుకు ఎనిమిది గంటలు వాడితే రోజుకు పన్నెండు పాయింట్ ఎనిమిది యూనిట్లు ఖర్చవుతాయి. నెలలో ముప్పై రోజులు వాడితే మొత్తం మూడు వందల ఎనభై నాలుగు యూనిట్లు అవుతాయి. అదే యూనిట్ ధరను పరిగణనలోకి తీసుకుంటే నెలకు సుమారు రెండు వేల ఆరు వందల ఎనభై ఎనిమిది రూపాయల వరకు బిల్లు వచ్చే అవకాశం ఉంది.ఈ లెక్కలు కేవలం శీతలీకరణ యంత్ర వినియోగానికి సంబంధించినవే. ఇంటిలో ఉపయోగించే ఇతర విద్యుత్ పరికరాల వినియోగాన్ని కలిపితే మొత్తం విద్యుత్ బిల్లు ఇంకా పెరిగే అవకాశముంది.

ముఖం చూపితే నంబర్ మార్పు

ముంబై, మన గళం : ప్రైవేట్ రంగ బ్యాంకింగ్‌లో యాక్సిస్ బ్యాంక్ సరికొత్త సదుపాయాన్ని ప్రవేశపెట్టి వినియోగదారులకు ఊరటనిచ్చింది. ఇకపై ఖాతాదారులు తమ నమోదు చేసిన మొబైల్ సంఖ్యను మార్చుకోవడానికి శాఖకు వెళ్లాల్సిన అవసరం లేకుండా, ఇంటి వద్ద నుంచే సులభంగా ఈ ప్రక్రియను పూర్తి చేసుకునే వీలు కల్పించింది.

యూనిక్ ఐడెంటిఫికేషన్ అథారిటీ ఆఫ్ ఇండియా సహకారంతో 'ఆధార్ ముఖ గుర్తింపు' విధానాన్ని అమలు చేయడం ద్వారా ఈ సదుపాయాన్ని అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చింది. వినియోగదారుడి ముఖాన్ని ఆధార్ దస్త్రాలలో ఉన్న చిత్రంతో సరిపోల్చి ధృవీకరించే విధానం ద్వారా ఇది పనిచేస్తుంది. దీంతో ఎక్కడి నుంచైనా స్వయంగా మొబైల్ సంఖ్యను నవీకరించుకునే అవకాశం లభిస్తుంది.

ఈ ప్రక్రియలో మూడు దశల భద్రతా ప్రమాణాలను అనుసరిస్తారు. ప్రత్యక్ష చిత్రాన్ని ఆధార్ సమాచారంతో పోల్చి ఖచ్చితమైన గుర్తింపును నిర్ధారించడం వల్ల మోసాలకు అవకాశం తగ్గుతుంది. అంతేకాకుండా, ఈ సేవను వినియోగించడానికి అంతర్జాల సదుపాయం ఉంటే చాలు.

డిజిటల్ మోసాలను అరికట్టేందుకు బ్యాంక్ ఒక నియమాన్ని కూడా అమలు చేసింది. కొత్త మొబైల్ సంఖ్యను నవీకరించిన తర్వాత మొదటి ఇరవై నాలుగు గంటల పాటు మొబైల్ బ్యాంకింగ్ లావాదేవీలపై పరిమితులు అమల్లో ఉంటాయి. ఆ తర్వాత సాధారణంగా సేవలను వినియోగించుకోవచ్చు.

బ్యాంక్ ప్రతినిధులు వెల్లడించిన వివరాల ప్రకారం, వినియోగదారులకు తమ ఖాతాపై పూర్తి నియంత్రణతో పాటు అత్యంత భద్రత కలిగిన డిజిటల్ అనుభవాన్ని అందించడమే ఈ నిర్ణయానికి ముఖ్య ఉద్దేశ్యంగా పేర్కొన్నారు. ఈ కొత్త సదుపాయం ద్వారా వినియోగదారుల సమయం, శ్రమ రెండూ ఆదా అవుతాయని భావిస్తున్నారు.

కొత్త పల్సర్.. ధరలో ట్విస్ట్

ముంబై, మన గళం : ప్రముఖ ద్విచక్ర వాహన తయారీ సంస్థ బజాజ్ ఆటో తన ప్రసిద్ధ పల్సర్ శ్రేణిలో సరికొత్త మార్పులతో కొత్త మోడల్‌ను విడుదల చేయడానికి సిద్ధమవుతోంది. సుమారు 350 సీసీ శ్రేణిలో వచ్చే ఈ బైక్, పల్సర్ ఎన్ఎస్ 400జెడ్ ఆధారంగా అభివృద్ధి చేసిన నవీకరిత రూపంగా భావిస్తున్నారు. ఇప్పటికే ఈ వాహనాలు ప్రదర్శనశాలలకు చేరుతున్నట్లు సమాచారం.సాధారణంగా సంస్థలు ఇంజిన్ శక్తిని పెంచే దిశగా ముందుకు సాగుతాయి. అయితే ఈసారి బజాజ్ ఇంజిన్ సామర్థ్యాన్ని 373 సీసీ నుంచి సుమారు 349 సీసీకి తగ్గించింది. దీనికి ప్రధాన కారణం పన్ను విధానం. 350 సీసీకి మించి ఉన్న వాహనాలపై అధిక పన్ను ఉండగా, దాని కంటే తక్కువ సామర్థ్యంపై తక్కువ పన్ను విధించబడుతోంది. ఈ మార్పుతో వాహన ధరను గణనీయంగా తగ్గించి వినియోగదారులకు అందుబాటులోకి తేనుందనే ఉద్దేశంతో సంస్థ ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది.డిజైన్ పరంగా పెద్దగా మార్పులు చేయకుండా పాత మోడల్‌లో ఉన్న రూపకల్పన, రంగుల ఎంపికలు కొనసాగించారు. అయితే ఇంజిన్‌పై ఉన్న పాత గుర్తులను తొలగించారు. ఇంజిన్ సామర్థ్యం తగ్గడంతో శక్తి, టార్క్‌లో స్వల్ప మార్పులు చోటుచేసుకున్నాయి. అయినప్పటికీ ప్రయాణ అనుభవం మెరుగ్గా ఉండేలా ఆరు గేర్‌ల వ్యవస్థ, స్లిప్పర్ క్లచ్, ఎలక్ట్రానిక్ త్రోటిల్ వంటి సౌకర్యాలను అందించారు.ఫీచర్ల విషయానికి వస్తే సస్పెన్షన్‌లో ముందు భాగంలో బలమైన ఏర్పాట్లు, ద్విచానల్ ప్రతిబంధక బ్రేకింగ్ వ్యవస్థ, పెద్ద డిస్క్ బ్రేకులు ఉన్నాయి. అలాగే పూర్తి డిజిటల్ మీటర్, దారినిర్దేశక సదుపాయం వంటి ఆధునిక సాంకేతికతను అందిస్తున్నారు.మొత్తం మీద తక్కువ పన్ను వర్గంలోకి తీసుకువచ్చే ఈ మార్పుల వల్ల ఈ కొత్త పల్సర్ ధర యువతకు మరింత అందుబాటులోకి వచ్చే అవకాశం ఉందని పరిశ్రమ వర్గాలు భావిస్తున్నాయి.

సర్వీస్ కేంద్రాల విస్తరణలో మారుతి దూకుడు

ముంబై, మన గళం : దేశంలోని అతిపెద్ద ఆటోమొబైల్ సంస్థ మారుతి సుజుకి ఇండియా తన అమ్మకాల అనంతర సేవల వలయాన్ని రికార్డు స్థాయిలో విస్తరించింది. 2026 మార్చితో ముగిసిన ఆర్థిక సంవత్సరంలో దేశవ్యాప్తంగా 502 కొత్త సేవా కేంద్రాలను ప్రారంభించినట్లు సంస్థ ప్రకటించింది. ఒకే ఏడాదిలో ఇంత భారీగా విస్తరణ జరగడం సంస్థ చరిత్రలో ఇదే తొలిసారి కావడం విశేషం. దీంతో దేశంలోని 3,000కు పైగా నగరాలు, పట్టణాల్లో మొత్తం సేవా కేంద్రాల సంఖ్య 5,926కు చేరుకుంది. ఈ విస్తరణలో భాగంగా మహానగరాల నుంచి మారుమూల ప్రాంతాల వరకు వినియోగదారులకు సేవలు అందించేందుకు వివిధ రూపాల్లో కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేశారు. అరెనా, నెక్సా వర్క్‌షాప్‌లు, అమ్మకాలు-సేవా కేంద్రాలు, వాహనంపై సేవ వంటి విధానాల ద్వారా వినియోగదారులకు మరింత చేరువ కావాలని సంస్థ లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. ఈ సందర్భంగా సంస్థ నిర్వహణ అధికారి హిసాషి టేకుచి మాట్లాడుతూ, వినియోగదారులు కేంద్రానికి వెళ్లినా, ఇంటి వద్ద సేవ కోరుకున్నా, ప్రయాణంలో సహాయం అవసరమైనా సంస్థ సేవలు అందుబాటులో ఉంటాయని తెలిపారు. 203031 నాటికి తమ సేవా కేంద్రాల సంఖ్యను సుమారు 8,000కు పెంచాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నట్లు వివరించారు. కంపెనీ తన తొలి సేవా కేంద్రాన్ని 1983లో ప్రారంభించగా, వెయ్యి కేంద్రాల సంఖ్యను చేరుకోవడానికి దాదాపు పద్నాలుగు సంవత్సరాలు పట్టింది. ఇక మార్చి నెలలో సంస్థ విక్రయాలు కూడా పెరుగుదల నమోదు చేశాయి. గత ఏడాది మార్చితో పోలిస్తే ఈసారి విక్రయాల సంఖ్య గణనీయంగా పెరిగింది. అదే సమయంలో బాంబే స్టాక్ ఎక్స్ఛేంజ్‌లో కంపెనీ షేరు విలువ ఒక శాతం పెరిగి 12,632 రూపాయల వద్ద ముగిసింది.

ఎయిర్‌టెల్ దూకుడు.. వీఐకు ఊరట

ముంబై, మన గళం : భారత టెలికం రంగంలో పోటీ మరింత ఆసక్తికరంగా మారుతోంది. భారతి ఎయిర్‌టెల్ తన వినియోగదారుల సంఖ్యను నిరంతరం పెంచుకుంటూ ముందుకు దూసుకెళ్తుండగా, వొడాఫోన్ ఐడియాకు స్వల్ప ఊరటనిచ్చే పరిణామాలు కనిపిస్తున్నాయి. ఇదిలా ఉండగా, రిలయన్స్ జియో దేశంలో అగ్రస్థానాన్ని కాపాడుకుంటూ కొనసాగుతోంది. గత కొన్ని నెలలుగా భారతీ ఎయిర్‌టెల్ స్థిరమైన వృద్ధిని నమోదు చేస్తోంది. యంత్రం-నుంచి-యంత్రానికి అనుసంధానాల సహా, వాటిని మినహాయించినప్పటికీ సంస్థకు కొత్తగా వినియోగదారులు చేరుతుండటం గమనార్హం. విస్తృతమైన సేవలు, మెరుగైన వలయ సదుపాయాలతో కొత్త ఖాతాదారులను ఆకర్షించడంలో ఎయిర్‌టెల్ ముందంజలో ఉంది. మరోవైపు ఆర్థిక ఒత్తిడులతో ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్న వొడాఫోన్ ఐడియాకు ఫిబ్రవరి నెలలో కొంత సానుకూల సంకేతం లభించింది. గత జూలై తర్వాత తొలిసారిగా ఈ సంస్థ నికరంగా సుమారు ఇరవై రెండువేల మంది కొత్త వినియోగదారులను చేర్చుకుంది. వినియోగదారుల తగ్గుదలను అరికట్టేందుకు తీసుకుంటున్న చర్యలు కొంతవరకు ఫలిస్తున్నాయని ఇది సూచిస్తోంది. ఇక రిలయన్స్ జియో దేశంలోనే అతిపెద్ద టెలికం సంస్థగా తన స్థానాన్ని నిలబెట్టుకుంది. ఇప్పటికే భారీ వినియోగదారుల ఆధారం ఉండటంతో కొత్తగా చేరే వారి సంఖ్య వృద్ధి పరంగా తక్కువగా కనిపిస్తోంది. మొత్తం మీద టెలికం రంగంలో పోటీ తీవ్రంగా కొనసాగుతుండగా, మార్కెట్ వాటాలో వొడాఫోన్ ఐడియా ఇంకా వెనుకబడిన స్థితిలోనే ఉంది.

శనివారం
04 - 04 - 2026

మా కలం.. మీ గళం..
మన గళం
దిన పత్రిక

సంపాదకీయం

విషతుల్యమవుతున్న పల్లెసీమలు

ఆధునిక కాలంలో మానవ మనుగడకు ఆధారమైన వ్యవసాయ రంగం తీవ్రమైన సంక్షోభంలో కూరుకుపోతోంది. ముఖ్యంగా పల్లెల్లో కూలీల కొరత తీవ్రమవ్వడంతో రైతులు అనివార్యంగా రసాయన కలుపు నివారణ మందుల వైపు మొగ్గు చూపుతున్నారు. పూర్వం చేతులతో కలుపు తీసే పద్ధతి ఉండేది, కానీ నేడు ప్రమాదకరమైన రసాయనాలను విచక్షణారహితంగా పొలాల్లో పిచికారీ చేస్తున్నారు. ఈ ధోరణి కేవలం కలుపు మొక్కలను మాత్రమే కాకుండా, భూమిలోని సహజ సిద్ధమైన పోషకాలను మరియు మిత్ర పురుగులను సైతం నాశనం చేస్తోంది. తక్షణ ఉపశమనం కోసం చూస్తున్న రైతు, దీర్ఘకాలంలో తన భూమిని నిస్సారం చేసుకుంటున్నాడు. రసాయనాల అతి వినియోగం వల్ల భూగర్భ జలాలు సైతం కలుషితమవుతున్నాయి. పొలాల్లో చల్లే ఎరువులు, మందులు వర్షపు నీటితో కలిసి చెరువులు, నదుల్లోకి చేరుతున్నాయి. తద్వారా ఆ నీటిని తాగే పశువులు, పక్షులు మరియు మనుషులు తీవ్రమైన అనారోగ్య సమస్యలకు గురవుతున్నారు. ముఖ్యంగా కలుపు మందుల ప్రభావం వల్ల క్యాన్సర్, కిడ్నీ వ్యాధులు మరియు నాడీ వ్యవస్థకు సంబంధించిన సమస్యలు పెరుగుతున్నాయని శాస్త్రవేత్తలు హెచ్చరిస్తున్నారు. పచ్చని పొలాలు నేడు విషపు గుళికలుగా మారిపోతుండటం మనందరినీ ఆందోళనకు గురిచేసే అంశం. మనం పండించే ఆహారపు గొలుసులో ఈ విషతుల్యాలు చేరడం మరో పెద్ద ప్రమాదం. బియ్యం, పప్పులు, కూరగాయల ద్వారా ఈ రసాయన అవశేషాలు నేరుగా మన శరీరంలోకి ప్రవేశిస్తున్నాయి. ఫలితంగా చిన్న పిల్లల నుండి వృద్ధుల వరకు రోగనిరోధక శక్తి తగ్గిపోతోంది. గతంలో ఎన్నడూ లేని విధంగా కొత్త రకమైన వ్యాధులు ప్రబలడానికి ఈ ఆహార కాలుష్యమే ప్రధాన కారణం. భూమికి పెడుతున్న ఈ రసాయనాల మందు మన ప్రాణాలను హరిస్తున్నాయనే చేదు నిజాన్ని మనం గుర్తించాల్సిన సమయం ఆసన్నమైంది. ప్రత్యామ్నాయంగా ప్రకృతి వ్యవసాయం మరియు సేంద్రియ పద్ధతులను ప్రోత్సహించాల్సిన బాధ్యత ప్రభుత్వంపై ఉంది. రసాయనాల వాడకాన్ని తగ్గించి, పశువుల ఎరువులు, వేప పిండి, జీవామృతం వంటి ప్రకృతి సిద్ధమైన పద్ధతులను పాటించేలా రైతులకు అవగాహన కల్పించాలి. కూలీల కొరతను అధిగమించడానికి ఆధునిక వ్యవసాయ యంత్రాలను అందుబాటులోకి తీసుకురావాలి. చిన్న మరియు సన్నకారు రైతులు కూడా ఉపయోగించుకునేలా తక్కువ ధరలో కలుపు తీసే యంత్రాలను సబ్సిడీపై అందించడం ద్వారా రసాయనాల వాడకాన్ని గణనీయంగా తగ్గించవచ్చు. సాగు ఖర్చులు విపరీతంగా పెరగడం కూడా రైతులను ఈ రసాయన మార్గం వైపు నడిపిస్తోంది. పెట్టుబడి తగ్గించుకోవాలనే ఆరాటంలో పర్యావరణ సమతుల్యతను దెబ్బతీస్తున్నారు. పాత కాలపు సాగు పద్ధతుల్లో ఉన్న వైవిధ్యాన్ని నేటి తరం రైతులు మర్చిపోతున్నారు. భూమిని తల్లిగా భావించే సంస్కృతి నుండి, భూమిని కేవలం లాభాలు ఇచ్చే యంత్రంగా చూసే ధోరణి పెరిగింది. దీనివల్ల నేల తన స్వభావాన్ని కోల్పోయి చవిటి నేలలుగా మారుతోంది. ఇది ఇలాగే కొనసాగితే భవిష్యత్తులో పంటలు పండించడం అసాధ్యంగా మారుతుంది. వినియోగదారుల్లో కూడా మార్పు రావలసిన అవసరం ఎంతైనా ఉంది. తక్కువ ధరలో దొరికే కూరగాయల కంటే, రసాయనాలు లేని స్వచ్ఛమైన ఆహారానికే ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలి. డిమాండ్ పెరిగితేనే రైతులు సేంద్రియ సాగు వైపు అడుగులు వేస్తారు. పట్టణ ప్రాంతాల్లో 'ఆర్గానిక్' పేరుతో జరుగుతున్న వ్యాపారాల కంటే, నేరుగా రైతుల నుండి నాణ్యమైన పంటను కొనుగోలు చేసే వ్యవస్థలు బలోపేతం కావాలి. అప్పుడే రైతుకు గిట్టుబాటు ధర, వినియోగదారుడికి ఆరోగ్యం లభిస్తాయి. సామాజిక బాధ్యతగా ప్రతి ఒక్కరూ ఈ మార్పులో భాగస్వాములు కావాలి. ప్రభుత్వాలు కూడా కేవలం ఎరువులపై సబ్సిడీలు ఇవ్వడమే కాకుండా, ప్రకృతి వ్యవసాయం చేసే రైతులకు ప్రత్యేక ప్రోత్సాహకాలు అందించాలి. పాఠశాల స్థాయి నుండే పిల్లలకు ఆహారం ఎక్కడి నుండి వస్తుంది, అది ఎలా పండుతుంది అనే విషయాలపై అవగాహన కల్పించాలి. వ్యవసాయ విద్యార్థులు ప్రయోగశాలలకే పరిమితం కాకుండా, నేరుగా పొలాల్లోకి వెళ్లి రైతులకు మట్టి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకునే పద్ధతులను వివరించాలి. సమగ్ర వ్యవసాయ విధానం అమలులోకి వస్తేనే గ్రామీణ ఆర్థిక వ్యవస్థతో పాటు ప్రజారోగ్యం కూడా మెరుగుపడుతుంది. సుస్థిరమైన భవిష్యత్తు కోసం వ్యవసాయ విధానంలో సమూల మార్పులు రావాలి. కేవలం దిగుబడి పెంచుకోవడమే లక్ష్యం కాకుండా, ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాన్ని అందించడమే పరమావధిగా సాగు సాగాలి. యువత వ్యవసాయం వైపు ఆకర్షితులయ్యేలా సాంకేతికతను జోడించాలి. ప్రకృతిని గౌరవిస్తూ, భూమిని కాపాడుకుంటూ చేసే వ్యవసాయమే రాబోయే తరాలకు మనం ఇచ్చే గొప్ప ఆస్తి. ప్రభుత్వాలు, శాస్త్రవేత్తలు మరియు రైతులు సమన్వయంతో పని చేసినప్పుడే మన పల్లెలు మళ్ళీ ఆరోగ్యప్రదమైన ఆహార భాండాగారాలుగా మారుతాయి. మన అనాలోచిత చర్యల వల్ల నేలతల్లికి చేస్తున్న గాయాలను ఇప్పటికైనా మాన్పకపోతే మానవ మనుగడకే ముప్పు తప్పదు.

మూగజీవాల పట్ల మానవత్వాన్ని చాటుకుందాం

- వీధి జంతువుల రక్షణ, సంక్షేమంపై అవగాహన
- ఆహారం మరియు ఆశ్రయం కల్పించడమే ప్రధాన లక్ష్యం
- మూగజీవాల పట్ల హింసను నిరోధించాలని ప్రపంచవ్యాప్త పిలుపు
- ప్రపంచ వీధి జంతువుల దినోత్సవం

డెస్క్, మన గళం: ప్రతి సంవత్సరం ఏప్రిల్ 4వ తేదీన ప్రపంచ వీధి జంతువుల దినోత్సవాన్ని నిర్వహించడం ఒక ఆనవాయితీగా వస్తోంది. మన చుట్టూ ఉన్న వీధుల్లో నివసించే కుక్కలు, పిల్లులు మరియు ఇతర మూగజీవాల పట్ల దయ, కరుణ చూపాలని ఈ రోజు మనకు గుర్తు చేస్తుంది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా సుమారు 60 కోట్లకు పైగా జంతువులు వీధుల్లో దిక్కులేకుండా తిరుగుతున్నాయని అంచనా. వీటికి సరైన ఆహారం, నీరు మరియు ఆశ్రయం లేకపోవడం వల్ల అవి అనేక ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నాయి. ఈ సమస్యపై ప్రజల్లో చైతన్యం తీసుకురావడానికి మరియు ఆ జీవాలకు అండగా నిలవడానికి ఈ దినోత్సవం ఒక వేదికగా నిలుస్తుంది. మన సామాజిక బాధ్యతలో భాగంగా ఈ మూగజీవాలను కాపాడుకోవాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉంది.

వీధి జంతువులు ఎదుర్కొంటున్న అతిపెద్ద సమస్య ఆకలి మరియు అనారోగ్యం. సరైన ఆహారం దొరకక అవి చెత్తాచెదారాన్ని తిని రోగాల బారిన పడుతున్నాయి. అలాగే, వాహనాల ప్రమాదాల్లో చిక్కుకుని ఎన్నో మూగజీవాలు ప్రాణాలు కోల్పోతున్నాయి. వేసవి కాలంలో తీవ్రమైన ఎండల వల్ల నీరు దొరకక అవి అలమటిస్తుంటాయి. ఇలాంటి సమయంలో మన ఇంటి బయట ఒక చిన్న పాత్రలో నీరు ఉంచడం లేదా మిగిలిపోయిన ఆహారాన్ని వాటికి అందించడం ద్వారా మనం గొప్ప సాయం చేసినవారమవుతాం. చిన్నపాటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం వల్ల ఆ మూగజీవాల ప్రాణాలను మనం కాపాడవచ్చు. ప్రతి చిన్న సాయం వాటి జీవితాల్లో పెద్ద మార్పును తెస్తుంది. చాలా ప్రాంతాల్లో వీధి జంతువుల పట్ల హింస పెరిగిపోతుండటం ఆందోళన కలిగించే విషయం. జంతువులను కొట్టడం, వాటిని వేధించడం వంటి చర్యలు చట్టరీత్యా నేరం మాత్రమే కాదు, అవి అమానవీయం కూడా. వీధి జంతువులకు కూడా ఈ భూమిపై జీవించే హక్కు ఉందని మనం గుర్తించాలి. పెంపుడు జంతువులను అక్కున చేర్చుకున్నట్టే, వీధి జంతువుల పట్ల కూడా సానుభూతితో వ్యవహరించాలి. వీధి కుక్కలకు వ్యాక్సినేషన్ చేయించడం మరియు సంతానోత్పత్తి నియంత్రణ చర్యలు చేపట్టడం ద్వారా జంతువుల సంఖ్యను అదుపు చేయడంతో పాటు ప్రజల భద్రతను కూడా కాపాడవచ్చని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. దీనివల్ల సమాజంలో సామరస్యం పెరుగుతుంది.

ప్రభుత్వాలు మరియు స్వచ్ఛంద సంస్థలు వీధి జంతువుల సంరక్షణ కోసం ప్రత్యేక కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేయాలి. యానిమల్ షెల్టర్ల ద్వారా గాయపడిన జంతువులకు వైద్య చికిత్స అందించడం మరియు వాటికి శాశ్వత ఆశ్రయం కల్పించడం వంటి పనులు చేపట్టాలి. సమాజంలో ప్రతి ఒక్కరూ బాధ్యతగా వ్యవహరించి, వీధి జంతువులను దత్తత తీసుకోవడాన్ని ప్రోత్సహించాలి. షాపుల నుంచి కొనుగోలు చేసే కంటే, వీధిలో ఉండే జీవాలకు ఇల్లు ఇవ్వడం వల్ల వాటి జీవితాలు మారతాయి. జంతు ప్రేమికులు ఈ రోజున ప్రత్యేక అవగాహన ర్యాలీలు మరియు విరాళాల సేకరణ వంటి కార్యక్రమాలు చేపట్టి మూగజీవాల సంక్షేమానికి తోడ్పడాలి. సంస్థల భాగస్వామ్యం ఈ విషయంలో చాలా కీలకం.

వీధి జంతువుల సమస్య కేవలం వాటి ఆహారానికి సంబంధించింది మాత్రమే కాదు, అది ప్రజారోగ్యానికి కూడా ముడిపడి ఉంది. వీధి కుక్కలకు సకాలంలో రేబిస్ టీకాలు వేయించడం వల్ల మనుషులకు వచ్చే ప్రమాదకరమైన వ్యాధులను అరికట్టవచ్చు. నగర పాలక సంస్థలు ఈ విషయంలో ప్రణాళికాబద్ధంగా వ్యవహరించాలి. జంతువుల పట్ల క్రూరత్వం ప్రదర్శించే వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలి. పాఠశాలల్లో విద్యార్థులకు చిన్నతనం నుండే జంతువుల పట్ల దయతో ఉండటం నేర్పించాలి. పర్యావరణ సమతుల్యతలో ప్రతి జీవికి ఒక పాత్ర ఉంటుంది, అది మనం మర్చిపోకూడదు. బాధ్యతాయుతమైన పౌరులుగా మనం వీధి జంతువుల పక్షాన నిలబడాలి. గ్రామీణ ప్రాంతాల కంటే పట్టణాల్లో వీధి జంతువుల సమస్య తీవ్రంగా ఉంది. అపార్ట్‌మెంట్లు మరియు కాలనీల్లో జంతువులను పెంచేవారికి, వీధి జంతువులకు ఆహారం పెట్టేవారికి మధ్య తరచుగా గొడవలు జరుగుతుంటాయి. ఈ సమస్యను సామరస్యంగా పరిష్కరించుకోవాలి. ప్రతి కాలనీలో జంతువులకు ఆహారం పెట్టడానికి ఒక నిర్దిష్ట స్థలాన్ని కేటాయించడం మంచిది. దీనివల్ల పరిసరాలు శుభ్రంగా ఉండటమే కాకుండా, జంతువులకూ ఆహారం అందుతుంది. మూగజీవాల పట్ల ద్వేషం పెంచుకోవడం కంటే, వాటిని ప్రేమతో అర్థం చేసుకోవడం వల్ల సమాజంలో హింస తగ్గుతుంది. ప్రతి ప్రాణికి గౌరవం ఇవ్వడమే నిజమైన సభ్యత.

ప్రస్తుతం అనేక స్వచ్ఛంద సంస్థలు వీధి జంతువుల రక్షణ కోసం యాప్స్ మరియు హెల్ప్‌లైన్ నంబర్లను అందుబాటులోకి తెచ్చాయి. ఎక్కడైనా గాయపడిన జంతువు కనిపిస్తే వెంటనే సమాచారం అందించడం ద్వారా వాటికి సకాలంలో వైద్యం అందేలా చూడవచ్చు. సోషల్ మీడియా వేదికగా జంతువుల దత్తత గురించి ప్రచారం చేయడం వల్ల ఎంతో మంది ముందుకు వస్తున్నారు. యువత ఈ దిశగా చొరవ తీసుకోవడం శుభపరిణామం. యానిమల్ వెల్ఫేర్ బోర్డులు నిర్దేశించిన నియమాలను ప్రతి ఒక్కరూ పాటించాలి. జంతువుల పట్ల చూపే చిన్నపాటి కనికరం మన మానవత్వాన్ని చాటిచెబుతుంది. ఈ దిశగా నిరంతరం కృషి జరగాలి. మూగజీవాల పట్ల చూపించే ప్రేమ మన సంస్కృతికి మరియు మానవత్వానికి నిదర్శనం. ప్రకృతిలో ప్రతి ప్రాణికి ఒక స్థానం ఉంటుంది, వాటిని గౌరవించడం మన బాధ్యత. ఈ ప్రపంచ వీధి జంతువుల దినోత్సవం సందర్భంగా, మన వీధిలో ఉన్న కనీసం ఒక జీవికి సహాయం చేస్తామని ప్రతిజ్ఞ చేద్దాం. మన చిన్న ప్రయత్నం ఆ జీవాల జీవితంలో పెద్ద మార్పును తీసుకురాగలదు. జంతువుల పట్ల క్రూరత్వాన్ని వీడి, కరుణతో మెలుగుదాం. అప్పుడే నిజమైన సమాజ అభివృద్ధి సాధ్యమవుతుంది మరియు ఈ భూమి అన్ని జీవులకు సురక్షితమైన నివాసంగా మారుతుంది. లోకా సమస్తా సుఖినోభవంతు అనే భావనతో ముందుకు సాగుదాం.

మెరిసే చర్మం కోసం ప్రకృతి ఇచ్చిన వరం!

- చర్మ సౌందర్యానికి పసుపు వేళ్ల నూనెతో అద్భుత ప్రయోజనాలు
- వృద్ధాప్య ఛాయలను అరికట్టే సహజసిద్ధమైన మార్గం
- ఎసెన్షియల్ ఆయిల్ వాడేటప్పుడు తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు

డెస్క్,మన గళం, ఆరోగ్యం : మన భారతీయ సంప్రదాయంలో పసుపుకు ఉన్న ప్రాముఖ్యత అంతా ఇంతా కాదు. కేవలం వంట గదిలోకే పరిమితం కాకుండా, సౌందర్య పోషణలో కూడా పసుపు కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. అయితే పసుపు పొడి కంటే, పసుపు మొక్క వేళ్ల నుంచి తీసిన ఎసెన్షియల్ ఆయిల్ వల్ల చర్మానికి మరిన్ని మెరుగైన ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని సౌందర్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ నూనెలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, యాంటీ ఇన్‌ఫ్లమేటరీ గుణాలు చర్మాన్ని తాజాగా ఉంచడమే కాకుండా, వివిధ రకాల చర్మ సమస్యల నుంచి రక్షణ కల్పిస్తాయి. దీనిని సరైన పద్ధతిలో వాడటం వల్ల ముఖంపై సహజమైన మెరుపు వస్తుంది.

చర్మం నిర్జీవంగా, అలసిపోయినట్లు కనిపిస్తున్నప్పుడు పసుపు ఎసెన్షియల్ ఆయిల్ అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. ఒకటిన్నర చెంచా ఆలివ్ ఆయిలలో ఒక్క చుక్క పసుపు ఎసెన్షియల్ ఆయిల్ కలిపి రాత్రి పడుకునే ముందు ముఖానికి మృదువుగా మసాజ్ చేసుకోవాలి. ఇలా చేయడం వల్ల చర్మ కణాలు పునరుజ్జీవం పొంది, ఉదయానికి ముఖం ఎంతో తాజాగా కనిపిస్తుంది. జర్నల్ ఆఫ్ ఫార్మాస్యూటికల్ రీసెర్చ్ ఇంటర్నేషనల్ ప్రకారం, పసుపు మరియు ఆలివ్ నూనె కలయిక చర్మంపై శక్తివంతమైన యాంటీ ఇన్‌ఫ్లమేటరీ ప్రభావాన్ని చూపిస్తుంది. ఇది చర్మంపై వచ్చే ఎరుపుదనాన్ని, వాపును తగ్గించడంలో తోడ్పడుతుంది. మొటిమలు, మచ్చల సమస్యతో బాధపడేవారికి ఈ నూనె ఒక మంచి పరిష్కారం. పసుపు ఎసెన్షియల్ ఆయిల్‌లో పుష్కలంగా ఉండే యాంటీ మైక్రోబియల్ మరియు యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ గుణాలు మొటిమలకు కారణమయ్యే బ్యాక్టీరియాను నశింపజేస్తాయి. అలాగే చర్మంపై ఉండే నల్లటి మచ్చలను క్రమంగా తగ్గించి చర్మం ఏకరీతిగా ఉండేలా చేస్తాయి. వృద్ధాప్య ఛాయలను అరికట్టడంలో కూడా ఇది కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. నాలుగు చెంచాల బాదం నూనెలో నాలుగు చుక్కల పసుపు ఆయిల్ కలిపి ముడతలు ఉన్న చోట రాసుకోవడం వల్ల చర్మం బిగుతుగా మారి, వయసు పెరిగినా యవ్వనంగా కనిపిస్తారు.

అయితే ఈ ఎసెన్షియల్ ఆయిల్ వాడేటప్పుడు కొన్ని జాగ్రత్తలు పాటించడం తప్పనిసరి. దీనిని ఎప్పుడూ నేరుగా చర్మానికి లేదా జుట్టుకు రాసుకోకూడదు. కొబ్బరి, బాదం లేదా జొజోబా వంటి వాహక నూనె (ఝుతీతీఱవతీ ాఱశ్రీ)లతో కలిపి మాత్రమే వాడాలి. అలాగే చాలా తక్కువ మోతాదులో మాత్రమే దీనిని ఉపయోగించాలని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఈ నూనె వాడిన తర్వాత చర్మం సూర్యరశ్మికి చాలా సున్నితంగా మారుతుంది, కాబట్టి ఎండలోకి వెళ్లేటప్పుడు తప్పనిసరిగా సన్‌స్క్రీన్ రాసుకోవాలి. ఇది చర్మానికి హాని కలగకుండా కాపాడుతుంది. ప్రతి ఒక్కరి చర్మ తత్వం వేర్వేరుగా ఉంటుంది కాబట్టి, ఈ నూనెను వాడే ముందు ప్యాచ్ టెస్ట్ చేసుకోవడం మంచిది. అంటే శరీరంలో ఒక చిన్న భాగంపై రాసి చూసి, ఎలాంటి అలర్జీ రాకపోతేనే ముఖానికి వాడాలి. ఏదైనా కొత్త సౌందర్య సాధనాన్ని వాడే ముందు నిపుణుల సలహా తీసుకోవడం ఎల్లప్పుడూ శ్రేయస్కరం. ప్రకృతి ప్రసాదించిన ఈ సహజమైన నూనెలను శాస్త్రీయ పద్ధతిలో ఉపయోగిస్తే, ఎటువంటి ఖరీదైన రసాయన ఉత్పత్తుల అవసరం లేకుండానే మనం నిత్య యవ్వనంగా మెరిసిపోవచ్చు. ఏప్రిల్ నెలలో పెరిగే ఉష్ణోగ్రతల నుంచి చర్మాన్ని కాపాడుకోవడానికి ఇవి ఎంతగానో ఉపయోగపడతాయి.

చిన్నాన్న అలకలు.. పెద్దాన్న కోపాలు

- దాంపత్య బంధం బలంగా ఉండాలంటే ఇలా చేయండి!
- భార్యాభర్తల మధ్య పెరగాల్సిన గౌరవం, ఆత్మీయత
- చిన్న చిన్న చిట్కాలతో వైవాహిక జీవితంలో మధురానుభూతి

డెస్క్ మన గళం, ఆరోగ్యం : ప్రస్తుత కాలంలో ఉరుకుల పరుగుల జీవితం వల్ల దంపతుల మధ్య ఆత్మీయత తగ్గుతోంది. చిన్న చిన్న కారణాలకే అపార్థాలు, కోపాలు పెరిగిపోయి, నూరేళ్లు కలిసి ఉండాల్సిన వారు అర్థాంతరంగా విడిపోతున్నారు. వైవాహిక బంధం అంటే కేవలం కలిసి ఉండటం మాత్రమే కాదు, ఒకరి అభిప్రాయాలను మరొకరు గౌరవించుకోవడం మరియు కష్టసుఖాల్లో తోడుగా నిలబడటం. ఈ బంధాన్ని మరింత దృఢంగా మార్చుకోవడానికి నిపుణులు కొన్ని ఆసక్తికరమైన సూచనలు చేస్తున్నారు. కేవలం బాధ్యతలే కాకుండా, కాస్త సరదాను కూడా జోడిస్తే దాంపత్య జీవితం ఎంతో మధురంగా మారుతుంది. ప్రేమను వ్యక్తపరచడంలో 'ఐ లవ్యూ' అనే మాటకి ప్రత్యేక స్థానం ఉంది. పెళ్లయ్యాక ఇలాంటి మాటలు అవసరం లేదని చాలామంది భావిస్తారు, కానీ అప్పుడప్పుడూ విభిన్న రీతుల్లో ప్రేమను వ్యక్తపరచడం వల్ల భాగస్వామికి మీపై ఉన్న నమ్మకం పెరుగుతుంది. ముఖ్యంగా పుట్టినరోజులు, పెళ్లిరోజుల వంటి ప్రత్యేక సందర్భాల్లో సర్‌ప్రైజ్ కానుకలు ఇస్తూ ప్రేమగా మాట్లాడటం వల్ల ఆ క్షణాలు జీవితాంతం గుర్తుండిపోతాయి. ఇది కేవలం ఒక మాట మాత్రమే కాదు, మీ భాగస్వామి పట్ల మీకు ఉన్న అంకితభావాన్ని చాటిచెబుతుంది.

నవ్వు అనేది అన్ని బాధలకు ఒక మంచి మందులా పనిచేస్తుంది. భార్యాభర్తలు కలిసి ఉన్నప్పుడు అనవసరమైన గొడవలు, బయటి విషయాల గురించి చర్చించకుండా హాయిగా నవ్వుకునేలా గడపాలి. పాత జ్ఞాపకాలను గుర్తుచేసుకోవడం, జోకులు వేసుకోవడం వంటివి మనసులను దగ్గర చేస్తాయి. ఉదయం లేదా సాయంత్రం వేళల్లో ఇద్దరూ కలిసి కాసేపు నడవడం వల్ల శారీరక ఆరోగ్యంతో పాటు మానసిక సాన్నిహిత్యం కూడా పెరుగుతుంది. ఖాళీ సమయాల్లో కలిసి కామెడీ సినిమాలు చూడటం వల్ల ఒత్తిడి తగ్గి, ఇద్దరి మధ్య అనుబంధం బలపడుతుంది. నేటి బిజీ లైఫ్‌లో ఎవరి పనుల్లో వారు నిమగ్నమైపోవడం వల్ల ఒకరినొకరు పట్టించుకునే తీరిక దొరకడం లేదు. అయితే సెలవు రోజుల్లో లేదా బయటకు వెళ్లేటప్పుడు ఒకరికొకరు ఆకర్షణీయంగా కనిపించేలా అందంగా తయారవ్వడం వల్ల భాగస్వామిలో కొత్త ఉత్సాహం కలుగుతుంది. మీ భాగస్వామి గురించి మీ మనసులో ఉన్న మంచి అభిప్రాయాలను వారితో పంచుకోవడం వల్ల వారిలో ఆత్మవిశ్వాసం పెరుగుతుంది. మెచ్చుకోలు అనేది మనిషిని మరింత సంతోషపరుస్తుంది, అది భార్యాభర్తల మధ్య ఉంటే ఆ బంధం విడదీయలేనిదిగా మారుతుంది. చిన్న చిన్న అలకలు, కోపాలు సహజమే అయినా వాటిని ఎక్కువ కాలం కొనసాగించకుండా వెంటనే పరిష్కరించుకోవాలి. కమ్యూనికేషన్ గ్యాప్ లేకుండా చూసుకోవడం వైవాహిక బంధానికి చాలా ముఖ్యం. నిపుణులు చెబుతున్న ఇటువంటి చిన్న చిన్న చిట్కాలను పాటిస్తే, ఎటువంటి అపార్థాలకు తావులేకుండా దాంపత్య జీవితం ఎంతో సుఖంగా, సంతోషంగా సాగిపోతుంది. భాగస్వామికి ఇచ్చే సమయం కంటే గొప్ప కానుక మరొకటి లేదని ప్రతి ఒక్కరూ గుర్తించాలి. ఆత్మీయతతో కూడిన పలకరింపు వంద సమస్యలకు పరిష్కారం చూపుతుంది.

ప్లాస్టిక్ బాటిల్స్ పక్కన పెట్టండి..

డెస్క్, మన గళం, ఆరోగ్యం : సాధారణంగా వాటర్ బాటిల్ అనగానే మనకు ప్లాస్టిక్, స్టీలు లేదా గాజు సీసాలే గుర్తొస్తాయి. అయితే వీటికంటే మట్టితో తయారు చేసిన వాటర్ బాటిళ్లలో నీటిని నింపి తాగడం వల్ల ఎన్నో అద్భుతమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా వేసవి కాలంలో మట్టి సీసాలను వాడటం వల్ల శరీరానికి అవసరమైన ఖనిజ లవణాలు సహజసిద్ధంగా అందుతాయి. ప్లాస్టిక్ బాటిళ్ల వల్ల పర్యావరణానికి కలిగే నష్టాన్ని తగ్గించడంతో పాటు, మన ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి మట్టి పాత్రలు ఎంతగానో దోహదపడతాయి. బంకమన్నులో ఉండే సహజ పోషకాలను నీరు గ్రహించడం వల్ల ఎటువంటి ఖర్చు లేకుండానే మనకు మినరల్ వాటర్ లభిస్తుంది.

వేసవిలో చాలామంది ఫ్రిడ్జ్ నీటిని తాగడానికి మొగ్గు చూపుతుంటారు. అది తాత్కాలికంగా ఉపశమనం కలిగించినప్పటికీ, దాహాన్ని పూర్తిగా తీర్చలేదు. కానీ మట్టి పాత్రల్లో ఉండే కంటికి కనిపించని సూక్ష్మ రంధ్రాల ద్వారా గాలి ప్రసరించి, నీటిని సహజంగా చల్లబరుస్తుంది. ఇది నీటిని సరైన ఉష్ణోగ్రత వద్ద ఉంచుతూ స్వచ్ఛతను పెంచుతుంది. ప్లాస్టిక్ బాటిళ్లలో ఉండే క్యాన్సర్ కారక రసాయనాల భయం మట్టి పాత్రల్లో ఉండదు. పైగా, నీటిలోని విషతుల్యమైన మూలకాలను పీల్చుకునే గుణం మట్టికి ఉండటం వల్ల నీటి నాణ్యత మెరుగుపడుతుందని వివిధ పరిశోధనలు వెల్లడిస్తున్నాయి. ప్లాస్టిక్ బాటిళ్లలో నీరు తాగడం వల్ల పురుషులలో టెస్టోస్టిరాన్ హార్మోన్ స్థాయిలు తగ్గుతాయని కొన్ని అధ్యయనాలు హెచ్చరిస్తున్నాయి. మట్టి పాత్రల వాడకం వల్ల ఇటువంటి హార్మోన్ల అసమతుల్యత సమస్యలు తలెత్తవు. మట్టిలో ఉండే సహజ ఆల్కలైన్ లక్షణాలు శరీరంలోని ఎసిడిటీని తగ్గించి, జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తాయి. నేషనల్ లైబ్రరీ ఆఫ్ మెడిసిన్ నివేదిక ప్రకారం, మట్టి పాత్రలలో నీటిని నిల్వ చేసిన మూడు రోజుల తర్వాత అందులోని ఈ-కోలై వంటి ప్రమాదకర బ్యాక్టీరియా సంఖ్య దాదాపు సున్నాకి చేరుకుంటుంది. ఇది మట్టి పాత్రల యొక్క సహజ శుద్ధి సామర్థ్యానికి నిదర్శనం.

బొప్పాయి అమృతం లాంటిదే..

- కానీ వీరు తింటే మాత్రం ప్రమాదమే!
- పోషకాల గని బొప్పాయి పండు
- కొన్ని అనారోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారికి హెచ్చరిక
- వైద్యుల సలహా మేరకే తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు

డెస్క్, మన గళం, ఆరోగ్యం : ప్రకృతి ప్రసాదించిన అద్భుతమైన పండ్లలో బొప్పాయి ఒకటి. ఇందులో విటమిన్ సి, ఎ, ఇ లతో పాటు ఫైబర్, కెరోటిన్ మరియు శరీరానికి అవసరమైన అనేక ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. తక్కువ కేలరీలు ఉండి, పీచు పదార్థం ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడమే కాకుండా, శరీర రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో మరియు చర్మ సౌందర్యాన్ని కాపాడటంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. అయితే ఇన్ని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నప్పటికీ, బొప్పాయి అందరికీ ఒకేలా మేలు చేయదు. కొన్ని రకాల ఆరోగ్య సమస్యలతో బాధపడేవారు దీనిని తీసుకోవడం వల్ల విరుద్ధ ఫలితాలు వచ్చే అవకాశం ఉందని ఆరోగ్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా పచ్చకామెర్లు మరియు ఆస్తమా వంటి శ్వాసకోశ సమస్యలు ఉన్నవారు బొప్పాయిని తినేటప్పుడు చాలా జాగ్రత్తగా ఉండాలి. బొప్పాయిలో ఉండే పాపైన్ వంటి ఎంజైమ్‌లు, బీటా-కెరోటిన్ సమ్మేళనాలు కొన్ని సందర్భాల్లో ఈ వ్యాధుల తీవ్రతను మరింత పెంచే ప్రమాదం ఉంది. ఆస్తమా బాధితుల్లో ఇది అలర్జీలకు దారితీసి శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బందులను కలిగించవచ్చు. కాబట్టి ఇటువంటి దీర్ఘకాలిక సమస్యలు ఉన్నవారు ఈ పండును తమ ఆహారంలో చేర్చుకునే ముందు ఒకసారి ఆలోచించాలి. నిపుణుల పర్యవేక్షణలో మాత్రమే వీటిని తీసుకోవడం ఉత్తమం. కిడ్నీ సంబంధిత వ్యాధులు ఉన్నవారు లేదా మూత్రపిండాల్లో రాళ్లు ఉన్నవారు బొప్పాయిని పరిమితంగానే తీసుకోవాలి. బొప్పాయిలో విటమిన్ సి సమృద్ధిగా ఉంటుంది, ఇది శరీరంలో అధికమైతే ఆక్సలేట్‌గా మారే అవకాశం ఉంది. ఈ అదనపు ఆక్సలేట్ వల్ల మూత్రపిండాల్లో కొత్తగా రాళ్లు ఏర్పడటమే కాకుండా, ఇప్పటికే ఉన్న రాళ్ల పరిమాణం పెరిగేలా చేస్తుంది. దీనివల్ల కిడ్నీల పనితీరుపై అదనపు భారం పడే ప్రమాదం ఉంది. అందుకే మూత్రపిండాల సమస్యలు ఉన్నవారు బొప్పాయిని అతిగా తినకుండా నియంత్రించుకోవాలని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. గుండె సమస్యలు మరియు అధిక రక్తపోటు ఉన్నవారు కూడా బొప్పాయి విషయంలో అప్రమత్తంగా ఉండాలి. వీరు వాడే కొన్ని రకాల మందులతో బొప్పాయిలోని ఎంజైమ్‌లు రసాయనిక చర్య జరిపే అవకాశం ఉంటుంది. దీని ఫలితంగా శరీరంలో అలర్జీలు, దురదలు లేదా చర్మంపై దద్దుర్లు రావచ్చు. గుండె పనితీరులో మార్పులు రాకుండా ఉండాలంటే వైద్యుల సలహా మేరకు మాత్రమే పండును తీసుకోవాలి. ఆహారపు అలవాట్లలో చేసే చిన్న పొరపాట్లు ఒక్కోసారి పెద్ద ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీస్తాయని గుర్తించాలి. ఏదైనా సరే మితంగా తింటేనే ఆరోగ్యం అనే విషయాన్ని గుర్తుంచుకోవాలి. బొప్పాయిలో ఎన్నో ఔషధ గుణాలు ఉన్నప్పటికీ, మన శరీర తత్వాన్ని బట్టి అది స్పందిస్తుంది. ఏదైనా దీర్ఘకాలిక ఆరోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతున్న వారు లేదా గర్భిణీ స్త్రీలు బొప్పాయిని క్రమం తప్పకుండా తీసుకునే ముందు తప్పనిసరిగా డాక్టర్ సలహా తీసుకోవాలి. సరైన అవగాహనతో ఆహారాన్ని తీసుకుంటేనే మనం ఆరోగ్యంగా ఉండగలము. వాతావరణ మార్పులు మరియు ఇతర ఆరోగ్య హెచ్చరికలను గమనిస్తూ జాగ్రత్తలు పాటించడం ప్రస్తుత కాలంలో చాలా అవసరం.

మా కలం.. మీ గళం..
మన గళం
దిన పత్రిక

ధనుష్‌తో మళ్లీ నటించాలని ఉంది

హైదరాబాద్, మన గళం, సినిమా : సౌత్ సినీ ఇండస్ట్రీలో మోస్ట్ వాంటెడ్ హీరోయిన్‌గా ఎదిగిన సంయుక్త మీనన్ మరోసారి ధనుష్తో కలిసి నటించాలని ఆసక్తి వ్యక్తం చేశారు. తన నటనతో పాటు కథా ప్రధాన చిత్రాలను ఎంచుకుంటూ ప్రత్యేక గుర్తింపు సంపాదించిన సంయుక్త, ఇటీవల ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో ధనుష్‌తో పని చేసిన అనుభవాన్ని గుర్తుచేసుకున్నారు. "ధనుష్‌తో పని చేయడం నాకు ఒక గొప్ప పాఠంలాంటిది. ఆయన సెట్లో చాలా తక్కువగా మాట్లాడినా, కెమెరా ముందుకు వచ్చేసరికి తన పూర్తి శక్తిని చూపిస్తారు. ఆయన ఎంచుకునే ప్రతి కథలో ప్రత్యేకత ఉంటుంది" అని ప్రశంసించారు. సార్ సినిమాలో ఇద్దరూ కలిసి నటించిన విషయం తెలిసిందే. ఈ చిత్రంలో సంయుక్త 'మీనాక్షి' అనే బోటనీ లెక్చరర్ పాత్రలో మెప్పించారు. విద్యా వ్యవస్థలోని అసమానతలను ప్రతిబింబించిన ఈ సినిమా మంచి విజయాన్ని అందుకుంది. టాలీవుడ్‌లో భీమ్లా నాయక్తో ఎంట్రీ ఇచ్చిన సంయుక్త, బింబిసార, విరూపాక్ష వంటి హిట్ చిత్రాలతో స్టార్ హీరోయిన్‌గా ఎదిగారు. వరుస విజయాలతో ఆమెను 'లక్కీ బ్యూటీ'గా అభిమానులు పిలుస్తున్నారు. భవిష్యత్తులో మళ్లీ ధనుష్‌తో స్క్రీన్ షేర్ చేయాలని తన కోరికను సంయుక్త స్పష్టం చేశారు. తాను మళ్లీ నటించాలని కోరుకునే నటుల జాబితాలో ధనుష్ ఎప్పుడూ ముందుంటారని తెలిపారు.

'భూత్ బంగ్లా' రిలీజ్ వాయిదా ..

అక్షయ్ కుమార్ హారర్ కామెడీకి స్పెషల్ షోలు ప్లాన్

ముంబై, మన గళం, సినిమా : బాలీవుడ్ స్టార్ హీరో అక్షయ్ కుమార్ నటిస్తున్న హారర్ కామెడీ చిత్రం 'భూత్ బంగ్లా' విడుదలకు సిద్ధమవుతోంది. ప్రముఖ దర్శకుడు ప్రియదర్శన్ తెరకెక్కించిన ఈ సినిమాపై ప్రేక్షకుల్లో మంచి ఆసక్తి నెలకొంది. ముందుగా ఈ సినిమాను ఏప్రిల్ 10న విడుదల చేయాలని మేకర్స్ భావించినప్పటికీ, కొన్ని కారణాల వల్ల రిలీజ్ తేదీని ఏప్రిల్ 17కు వాయిదా వేశారు. అయితే, అభిమానులను ఆకట్టుకునేందుకు ప్రత్యేక సర్ప్రైజ్ ఇవ్వాలని నిర్ణయించిన చిత్రబృందం, ఏప్రిల్ 16 రాత్రి 9 గంటల నుంచే స్పెషల్ షోలు ప్రదర్శించనున్నట్లు సమాచారం. ఇప్పటికే ఈ సినిమా సెన్సార్ ప్రక్రియ పూర్తి చేసుకుని 'యూ/ఏ' సర్టిఫికేట్ పొందింది. సుమారు 2 గంటల 55 నిమిషాల నిడివితో రూపొందిన ఈ చిత్రం, హారర్‌తో పాటు కామెడీ మేళవింపుతో ప్రేక్షకులను అలరించనుందని ట్రేడ్ వర్గాలు అంచనా వేస్తున్నాయి. ప్రియదర్శన్ శైలిలో వినోదాన్ని పంచే ఈ సినిమాలో అక్షయ్ కుమార్ కామెడీ టైమింగ్, భయానక సన్నివేశాలు ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలవనున్నాయి. విడుదల వాయిదా పడినప్పటికీ, స్పెషల్ షోలతో ముందుగానే ప్రేక్షకుల ముందుకు రావడం సినిమాపై అంచనాలను మరింత పెంచుతోంది. బాలీవుడ్‌లో ఇటీవలి కాలంలో పెద్ద విజయాలు లేకపోవడంతో, ఈ సినిమాపై భారీ ఆశలు నెలకొన్నాయి.

'రాకాస' రివ్యూ

హైదరాబాద్, మన గళం, సినిమా : మెగా డాటర్ నిహారిక కొణిదెల నిర్మాణంలో వచ్చిన 'రాకాస' చిత్రం నేడు ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చింది. 'కమిటీ కుర్రాళ్లు' విజయానంతరం వచ్చిన ఈ సినిమాపై మంచి అంచనాలు నెలకొన్నాయి. ఈ చిత్రంలో సంగీత్ శోభన్, నయన్ సారిక ప్రధాన పాత్రల్లో నటించగా, వెన్నెల కిషోర్, బ్రహ్మాజీ, తనికెళ్ల భరణి తదితరులు కీలక పాత్రలు పోషించారు. దర్శకత్వం మానస శర్మ వహించగా, సంగీతం అనుదీప్ దేవ్ అందించారు. కథ విషయానికి వస్తే, అమెరికా నుంచి గ్రామానికి వచ్చిన వీరబాబు (సంగీత్ శోభన్) ఒక హత్య కేసులో ఇరుక్కుని, గ్రామంలో ఉన్న భయానక కోటలో రాక్షసుడికి బలి ఇవ్వాలనే పరిస్థితికి చేరుకుంటాడు. ఆ కోటలో నిజంగా రాక్షసుడు ఉన్నాడా? అతను బయటపడ్డాడా? అన్నది కథలో ప్రధాన ఆసక్తి. దర్శకురాలు మానస శర్మ పాతకాలపు ఫాంటసీ కథను ఆధునిక కామెడీతో మిళితం చేస్తూ ఆసక్తికరంగా తెరకెక్కించారు. ఫస్ట్ హాఫ్‌లో కామెడీ బాగా వర్కౌట్ అవుతుంది. సెకండాఫ్‌లో కథ వేగం పెరిగి క్లైమాక్స్ వరకు ఎక్కడా బోర్ అనిపించకుండా సాగుతుంది. ముఖ్యంగా చివర్లో ఎమోషనల్ టచ్ కూడా ఆకట్టుకుంటుంది. నటీనటుల విషయానికి వస్తే, సంగీత్ శోభన్ తన నటనతో సినిమాను ముందుకు నడిపించాడు. కామెడీ టైమింగ్, ఎనర్జీ ఈ సినిమాకు పెద్ద ప్లస్. నయన్ సారిక తన పాత్రలో మెప్పించగా, వెన్నెల కిషోర్‌తో వచ్చిన కామెడీ సన్నివేశాలు థియేటర్లలో నవ్వులు పూయిస్తాయి. బ్రహ్మాజీ, తనికెళ్ల భరణి అనుభవం సినిమాకు బలం చేకూర్చింది. సాంకేతికంగా కూడా సినిమా మంచి స్థాయిలో ఉంది. అనుదీప్ దేవ్ బ్యాక్‌గ్రౌండ్ స్కోర్ కథకు బాగా సరిపోయింది. కెమెరా వర్క్, నిర్మాణ విలువలు ఆకట్టుకునేలా ఉన్నాయి. మొత్తం మీద 'రాకాస' కొత్త కథ కాకపోయినా, వినోదంతో నింపిన సోషియో ఫాంటసీ ఎంటర్‌టైనర్‌గా నిలిచింది. లాజిక్స్ పక్కన పెట్టి సరదాగా నవ్వుకోవాలనుకునే వారికి ఈ సినిమా మంచి ఎంపికగా చెప్పొచ్చు.

రామాయణంలో కాజల్ పాత్ర ఆసక్తికరం

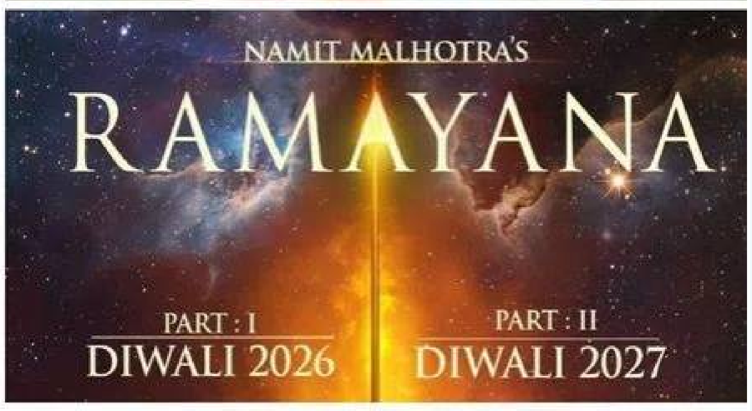
ముంబై,మన గళం, సినిమా : ఒకప్పుడు టాలీవుడ్‌లో స్టార్ హీరోయిన్‌గా వెలుగొందిన కాజల్ అగర్వాల్ ఇప్పుడు ప్రతిష్టాత్మక ప్రాజెక్టులలో భాగమవుతూ మరోసారి వార్తల్లో నిలుస్తున్నారు. భారీ బడ్జెట్‌తో తెరకెక్కుతున్న రామాయణం సినిమాలో ఆమె కీలక పాత్రలో కనిపించనున్నారు.

బాలీవుడ్ దర్శకుడు నితీష్ తివారి తెరకెక్కిస్తున్న ఈ చిత్రంలో కాజల్ అగర్వాల్ 'మండోదరి' పాత్రలో నటిస్తున్నట్లు ఆమె స్వయంగా ధృవీకరించారు. రావణాసురుడి భార్యగా ఉండే ఈ పాత్ర కథలో ఎంతో ప్రాధాన్యత కలిగి ఉండటంతో, ఆమె పాత్రపై అభిమానుల్లో ఆసక్తి పెరిగింది.

ఈ సందర్భంగా కాజల్ సోషల్ మీడియాలో స్పందిస్తూ, "ప్రతి తరం శ్రీరాముడి పేరుతోనే పెరిగింది. ఇలాంటి గొప్ప కథలో భాగమవడం గర్వంగా ఉంది" అని తెలిపారు.

ఈ సినిమాలో రణబీర్ కపూర్ శ్రీరాముడిగా, సాయి పల్లవి సీతగా నటిస్తున్నారు. అలాగే సన్నీ డియోల్ హనుమంతుడి పాత్రలో, యష్ రావణాసురుడిగా కనిపించనున్నారు.

నిర్మాత నమిత్ మల్హోత్రా ఈ చిత్రాన్ని అత్యంత భారీ బడ్జెట్‌తో నిర్మిస్తున్నారు. విజువల్ ఎఫెక్ట్స్‌కు ప్రత్యేక ప్రాధాన్యత ఇస్తూ, అత్యాధునిక సాంకేతికతతో సినిమా రూపొందుతోంది. ఈ చిత్రాన్ని రెండు భాగాలుగా విడుదల చేయాలని మేకర్స్ నిర్ణయించారు. మొదటి భాగం ఈ ఏడాది దీపావళికి, రెండో భాగం వచ్చే ఏడాది దీపావళికి విడుదల కానుంది. కాజల్ అగర్వాల్ మండోదరి పాత్రలో ఎలా మెప్పిస్తారో అన్న ఆసక్తి అభిమానుల్లో మరింత పెరుగుతోంది.



రెండు దశాబ్దాలుగా అగ్రతారగా నయనతార.. విజయ రహస్యం ఇదే!

హైదరాబాద్, మన గళం, సినిమా : దక్షిణాది సినీ పరిశ్రమలో లేడీ సూపర్ స్టార్‌గా గుర్తింపు పొందిన నయనతార గత రెండు దశాబ్దాలుగా అగ్రహీరోయిన్‌గా తన స్థానాన్ని నిలబెట్టుకుంటూ వస్తున్నారు. ఇండస్ట్రీలోకి వచ్చి 20 ఏళ్లకు పైగా అయినప్పటికీ, ఇప్పటికీ ప్రధాన పాత్రలలో వరుస అవకాశాలు అందుకుంటూ తన స్టార్డమ్‌ను కొనసాగిస్తున్నారు.

తనతో పాటు వచ్చిన ఎంతోమంది హీరోయిన్లు వివాహం తర్వాత లేదా అవకాశాలు తగ్గడంతో ఇండస్ట్రీకి దూరమయ్యారు. కానీ నయనతార మాత్రం పెళ్లి, ఇద్దరు పిల్లలకు తల్లి అయిన తర్వాత కూడా అదే జోరుతో కెరీర్‌ను కొనసాగించడం విశేషం. ఈ స్థాయిలో నిలబడటానికి కారణం ఆమె కట్టుబాటు, పాత్రల ఎంపికలో చూపే ప్రత్యేక దృష్టి అని సినీ విశ్లేషకులు చెబుతున్నారు.

నయనతార విజయానికి ప్రధాన కారణాల్లో ఒకటి కథ, పాత్రల ఎంపికలో ఆమె తీసుకునే జాగ్రత్త. కథ నచ్చితే ఎలాంటి పాత్రకైనా ఆమె వెనుకాడరు. ముఖ్యంగా రా ఏజెంట్, అధికారిణి, బలమైన మహిళా పాత్రల్లో ఆమె చూపించే నటన ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంటుంది. పాత్ర కోసం తనను తాను పూర్తిగా మార్చుకుని, నూటికి నూరు శాతం న్యాయం చేయడం ఆమె ప్రత్యేకత.

ఇటీవల బాలీవుడ్‌లోకి కూడా అడుగుపెట్టి తన రేంజ్‌ను మరింత పెంచుకున్నారు. జవాన్ సినిమాతో షారుక్ ఖాన్ సరసన నటించి భారీ విజయాన్ని అందుకున్నారు. దర్శకుడు అట్లీ తెరకెక్కించిన ఈ చిత్రం ఆమెకు బాలీవుడ్‌లో మంచి గుర్తింపును తీసుకువచ్చింది.

వ్యక్తిగత జీవితంలో దర్శకుడు విఘ్నేష్ శివన్తో వివాహం చేసుకుని, సరోగసి ద్వారా కవల పిల్లలకు తల్లిగా మారిన నయనతార, ఫ్యామిలీ లైఫ్‌ను బ్యాలెన్స్ చేస్తూనే కెరీర్‌లో ముందుకు సాగుతున్నారు.

మొత్తానికి, కథల ఎంపికలో ధైర్యం, పాత్రకు పూర్తిగా అంకితభావం, నిరంతరం కొత్తదనం కోసం ప్రయత్నించడం ఇవే నయనతారను రెండు దశాబ్దాలుగా అగ్రతారగా నిలబెట్టిన అసలు రహస్యాలు.

ధోనీ, కపిల్‌లకు యువీ క్షమాపణ

ముంబై, , మన గళం : భారత క్రికెట్‌కు చెందిన ప్రముఖులు కపిల్ దేవ్, మహేంద్ర సింగ్ ధోనీలకు మాజీ ఆల్‌రౌండర్ యువరాజ్ సింగ్ బహిరంగంగా క్షమాపణలు తెలిపారు. తన తండ్రి యోగ్‌రాజ్ సింగ్ గతంలో చేసిన వివాదాస్పద వ్యాఖ్యల నేపథ్యంలో ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలిపారు. యోగ్‌రాజ్ సింగ్ పలుమార్లు ధోనీపై విమర్శలు చేస్తూ యువరాజ్ కెరీర్‌పై ప్రభావం చూపినట్లు ఆరోపించగా, కపిల్ దేవ్‌పై కూడా గతంలో తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఈ వ్యాఖ్యలు వివాదానికి దారితీసిన నేపథ్యంలో యువరాజ్ స్పందిస్తూ, ఆ మాటలు తనకు కూడా బాధ కలిగించాయని వెల్లడించారు. తన తండ్రితో ఈ విషయంపై మాట్లాడినట్లు తెలిపిన యువరాజ్, అలాంటి వ్యాఖ్యలు సరైనవి కావని సూచించానని అన్నారు. జరిగిన పరిణామాలపై విచారం వ్యక్తం చేస్తూ, ఇద్దరు దిగ్గజ క్రికెటర్లకు క్షమాపణలు తెలియజేశారు. భారత క్రికెట్‌లో కీలక పాత్ర పోషించిన ఈ ఇద్దరు మాజీ కెప్టెన్లపై వచ్చిన వ్యాఖ్యలపై అభిమానుల్లో చర్చ నడుస్తున్న వేళ, యువరాజ్ తీసుకున్న ఈ నిర్ణయం ప్రాధాన్యత సంతరించుకుంది.

ఓటమితో అంతం కాదు: రహానే

రాబోయే మ్యాచ్‌ల్లో జట్టు పుంజుకునే లక్ష్యంతో సిద్ధమవుతోంది.

కోల్‌కతా,మన గళం :కోల్‌కతా నైట్ రైడర్స్ వరుస ఓటముల తర్వాత కెప్టెన్ అజింక్య రహానే జట్టులో ఆత్మవిశ్వాసం నింపే ప్రయత్నం చేశాడు. రెండు మ్యాచ్‌లు ఓడిపోయినంత మాత్రాన ప్రపంచం అంతం కాదని, సానుకూల దృక్పథంతో ముందుకు సాగాలని ఆటగాళ్లకు సూచించాడు. సన్‌రైజర్స్ హైదరాబాద్తో జరిగిన మ్యాచ్‌లో కేకేఆర్ భారీ తేడాతో ఓడిపోయినప్పటికీ, ఆటలో సానుకూల అంశాలు ఉన్నాయని రహానే పేర్కొన్నాడు. ముఖ్యంగా తొలి పది ఓవర్ల తర్వాత బౌలర్లు పుంజుకుని ప్రత్యర్థి బ్యాటర్లను అదుపులో పెట్టిన తీరు ప్రశంసనీయమని అన్నారు. మ్యాచ్ అనంతరం డ్రెస్సింగ్ రూమ్‌లో మాట్లాడిన రహానే, ప్రతి ఆటగాడిలో మ్యాచ్‌ను గెలిపించే సామర్థ్యం ఉందని నమ్మకం వ్యక్తం చేశాడు. పరిస్థితులు ఎలా ఉన్నా ఆత్మవిశ్వాసాన్ని కోల్పోవద్దని, తమపై నమ్మకం ఉంటే విజయాలు తప్పవని స్పష్టం చేశాడు. భారీ లక్ష్యాన్ని ఛేదించే క్రమంలో తొలి బంతి నుంచే బ్యాటర్లు పోరాడిన తీరును కూడా కెప్టెన్ మెచ్చుకున్నాడు. బయట ప్రపంచం ఏమనుకున్నా పట్టించుకోకుండా జట్టు లక్ష్యంపై దృష్టి పెట్టాలని సూచించాడు. కేకేఆర్ చరిత్రలో ఒక సీజన్‌ను వరుసగా రెండు ఓటములతో ప్రారంభించడం అరుదైన విషయం కాగా,

డసెన్ వీడ్కోలు

ముంబై, , మన గళం : దక్షిణాఫ్రికా జట్టుకు కీలక బ్యాటర్‌గా నిలిచిన రస్సీ వాన్ డెర్ డసెన్ అంతర్జాతీయ క్రికెట్‌కు వీడ్కోలు పలికాడు. తన నిర్ణయాన్ని అధికారికంగా ప్రకటిస్తూ, జట్టు, సహచరులు, కోచ్‌లు, కుటుంబ సభ్యులకు కృతజ్ఞతలు తెలిపాడు. సామాజిక మాధ్యమం వేదికగా భావోద్వేగ సందేశం పంచుకున్న డసెన్, దేశ జెర్సీ ధరించడం తన జీవితంలో గొప్ప గౌరవమని పేర్కొన్నాడు. ఈ ప్రయాణం తన పట్టుదలను పరీక్షించడమే కాకుండా ఎన్నో మధుర జ్ఞాపకాలను ఇచ్చిందని తెలిపాడు. 2018 అక్టోబర్‌లో అంతర్జాతీయ టి-ఇరవైల్లో అడుగుపెట్టిన డసెన్, ఆ తర్వాత వన్డే, టెస్టు రూపాల్లోనూ జట్టుకు సేవలందించాడు. వన్డేల్లో ముఖ్యంగా స్థిరమైన ప్రదర్శనతో జట్టుకు కీలక ఆటగాడిగా ఎదిగాడు. అరంగేట్ర వన్డేలోనే అధిక స్కోరు నమోదు చేసి గుర్తింపు పొందాడు. తన కెరీర్‌లో మొత్తం వన్డేలు, టెస్టులు, టి-ఇరవైల్లో కలిపి వేల పరుగులు సాధించిన డసెన్, ప్రపంచకప్ పోటీల్లో కూడా జట్టుకు ప్రాతినిధ్యం వహించాడు. అంతర్జాతీయ క్రికెట్‌కు వీడ్కోలు పలికినా, దేశవాళీ క్రికెట్‌లో కొనసాగుతానని, భవిష్యత్తులో కోచ్‌గా కొత్త బాధ్యతలు స్వీకరించే ఆలోచన ఉందని వెల్లడించాడు.

రోహిత్ రికార్డులు అజేయం

ముంబై, మన గళం : టీమిండియా స్టార్ ఓపెనర్ రోహిత్ శర్మ తన కెరీర్‌లో నెలకొల్పిన కొన్ని రికార్డులు క్రికెట్ చరిత్రలో ప్రత్యేక స్థానం సంపాదించాయి. ఈ ఘనతలను అధిగమించడం ప్రస్తుత ఆటగాళ్లకు, ముఖ్యంగా విరాట్ కోహ్లీ వంటి దిగ్గజాలకు కూడా సవాల్‌గా భావిస్తున్నారు. అంతర్జాతీయ వన్డేల్లో 264 పరుగుల అత్యధిక వ్యక్తిగత స్కోరు రోహిత్ పేరిట ఉంది. ఈ రికార్డు ఇప్పటివరకు ఎవరూ చేరుకోలేకపోయారు. అదే విధంగా వన్డేల్లో మూడు డబుల్ సెంచరీలు సాధించిన ఏకైక ఆటగాడిగా కూడా అతడు నిలిచాడు. ఐపీఎల్ చరిత్రలో అత్యంత విజయవంతమైన ఆటగాడిగా నిలిచిన రోహిత్, మొత్తం ఐదు ట్రోఫీలు గెలుచుకున్న ఘనతను సాధించాడు. కెప్టెన్‌గా తన జట్టును పలు సార్లు విజేతగా నిలిపి ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకున్నాడు. ప్రపంచకప్‌లో ఒకే టోర్నీలో ఐదు సెంచరీలు సాధించడం కూడా అతని అరుదైన ఘనతల్లో ఒకటి. ఈ ప్రదర్శనతో జట్టును ముందుకు నడిపిస్తూ తన సామర్థ్యాన్ని చాటాడు. ఇక చిన్న ఫార్మాట్‌లోనూ అతని ఆధిపత్యం స్పష్టంగా కనిపిస్తుంది. టి-ఇరవైల్లో నాలుగు సెంచరీలు సాధించిన ఆటగాడిగా రోహిత్ ప్రత్యేక గుర్తింపు పొందాడు. మొత్తం మీద ఈ ఐదు రికార్డులు అతని కెరీర్‌కు మైలురాళ్లుగా నిలిచాయి. ఇవి భవిష్యత్తులో ఎవరైనా అధిగమించడం చాలా కష్టమని క్రీడా నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

ధోనీ రీఎంట్రీపై ఆసక్తి

బెంగళూరు,మన గళం :రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు, చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ మధ్య జరగబోయే కీలక మ్యాచ్‌కు ముందు మహేంద్ర సింగ్ ధోనీ అందుబాటుపై ఆసక్తి నెలకొంది. కండరాల నొప్పితో బాధపడుతున్న ధోనీఈ మ్యాచ్‌లో ఆడతాడా లేదా అన్నది అభిమానుల్లో చర్చనీయాంశమైంది.వైద్యులు కొంతకాలం విశ్రాంతి తీసుకోవాలని సూచించినప్పటికీ, ఇటీవల ధోనీ సాధనలో పాల్గొనడం అభిమానులకు ఆశను కలిగిస్తోంది. జట్టు ప్రదర్శన దృష్ట్యా అతను మళ్లీ బరిలోకి దిగే అవకాశాలు ఉన్నాయని భావిస్తున్నారు.ఇటీవల మ్యాచ్‌లో ఓటమి చవిచూసిన చెన్నై జట్టు తిరిగి పుంజుకోవాలని చూస్తోంది. జట్టుకు అనుభవం, మార్గదర్శకత్వం అవసరమైన సమయంలో ధోనీ పాత్ర కీలకమవుతుందని అభిమానులు ఆశిస్తున్నారు.మ్యాచ్ సమయానికి అతని ఫిట్‌నెస్‌పై తుది నిర్ణయం తీసుకోనున్నారు. ధోనీ బరిలోకి దిగితే ఈ పోరు మరింత ఉత్కంఠభరితంగా మారే అవకాశం ఉంది.

ముంబైకి శాంట్నర్ బలం

ముంబై, , మన గళం :ఐపీఎల్ 2026లో ముంబై ఇండియన్స్కు శుభవార్త లభించింది. న్యూజిలాండ్‌కు చెందిన ఆల్‌రౌండర్ మిచెల్ శాంట్నర్ జట్టుతో చేరడంతో, రాబోయే మ్యాచ్‌లకు బలం పెరిగింది.ఢిల్లీలోని అరుణ్ జైట్లీ క్రీడాంగణంలో ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్తో జరగనున్న మ్యాచ్‌కు ముందు శాంట్నర్ జట్టులో చేరడం విశేషం. ఈ మ్యాచ్‌కు అతడు అందుబాటులో ఉండే అవకాశం ఉంది.ఇప్పటికే తొలి మ్యాచ్‌లో విజయం సాధించిన ముంబై, తదుపరి పోరుకు సిద్ధమవుతోంది. భారీ లక్ష్యాన్ని ఛేదిస్తూ కేకేఆర్‌పై గెలుపొందిన జట్టు, అదే ఊపును కొనసాగించాలని భావిస్తోంది.శాంట్నర్ గతంలో ఐపీఎల్‌లో చెన్నై జట్టుకు ప్రాతినిధ్యం వహించి అనుభవాన్ని సంపాదించాడు. మెల్లని పిచ్‌లపై అతని ఎడమచేతి స్పిన్, అలాగే దిగువ క్రమంలో బ్యాటింగ్ చేయగల సామర్థ్యం జట్టుకు ఉపయోగపడుతుందని నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.తుది జట్టులో అతనికి వెంటనే స్థానం దక్కకపోయినా, బ్యాకప్ ఆటగాడిగా కీలక పాత్ర పోషించే అవకాశం ఉంది. జట్టులోని ఇతర ఆటగాళ్లు కూడా చేరడంతో ముంబై మరింత బలంగా మారింది.

Printed,edited,published and owned by Nagaruru Raghavendra, Printed At : Global Printers, D.No 10 MIE Industrial Estate, Kallur, Kurnool. AP. Published From H.NO.45/139, Narasimha Reddy Nagar, Kurnool-518004.A.P. Mobile Number : 9160686078. RNI NO. AP TEL/2007/74310.